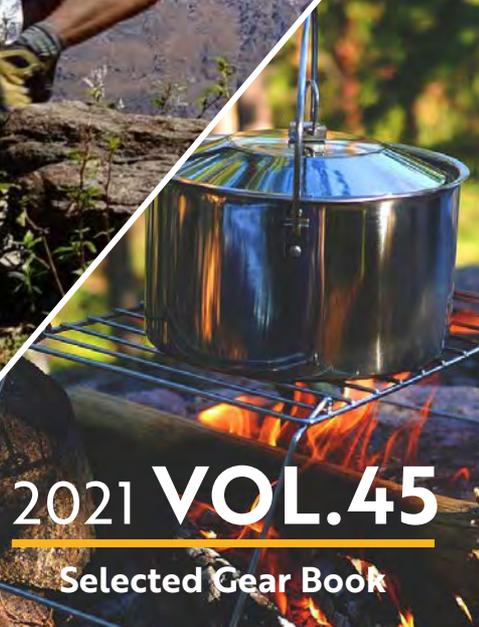


# THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

MOUNTAINEERING  
CAMPING  
RUNNING  
FITNESS

登山  
キャンプ  
ランニング  
フィットネス



2021 VOL.45

Selected Gear Book



石井スポーツ  
ISHII SPORTS



ART  
SPORTS

アメリカ発GPS機器のパイオニア

# GARMIN®

## あなたのパフォーマンスを最大化する ガーミンのランニングGPSウォッチ



ソーラー充電による  
長時間稼働を実現した  
持久系アスリート向けGPSウォッチ

### ENDURO



先進のトレーニング機能を搭載した  
ランニング中級者向けGPSウォッチ

### ForeAthlete 745

**巻頭インタビュー**    **プラスアルファの道具**  
新しい景色へと踏み出すために

- 004-005 中島健郎さんと登山道具  
006-007 仲川希良さんと雪中キャンプ  
008-009 doaさんとキャンプ道具  
010-011 鈴木健司さんとランニングアイテム

**MOUNTAINEERING**

**HIKING / TREKKING / CLIMBING**

- 016-025 ハイキング&日帰り登山の基本スタイル/装備  
027-033  岩稜・鎖場装備  
034-047  テント泊登山の基本スタイル/装備  
048-055  雪山登山の基本スタイル/装備  
056-057 登山学校インフォメーション  
058-079 ウエア 〈レイヤリングの基本〉  
080-083 TERNUA 〈PICK UP ITEM〉  
084-095 登山靴 〈山行スタイル別〉  
096-099 AKU 〈PICK UP ITEM〉  
100-101 靴メンテナンス & 製靴工場  
102-113 バックパック 〈山行スタイル別〉

**CAMP**

- 114-127 キャンプ用品  
128-135 ソロキャンプ+アルファの魅力

**CAMERA**

- 136-144 一眼レフカメラ・コンパクトデジタルカメラ・ドローン

**RUNNING**

**RUNNING / FULL MARATHON / TRAIL RUNNING**

- 145-169 ランニング用品 〈街ラン・フルマラソン・トレイルランニング〉  
146-147 最新ランニングシューズ事情 〈TOPICS〉  
150-151 新しいランニング様式の必須アイテム 〈TOPICS〉

**FITNESS**

**YOGA / TRAINING / SELF CARE**

- 170-176 ヨガ&トレーニング・セルフケア  
171       セルフケアが充実する“家トレ”グッズ3選 〈TOPICS〉

Book theme





# Kenro Nakajima

「自分でやってみないと、  
何もわかりませんよね。」

幼い頃に亡くなった父親と同じ景色を  
自分の目でも見てみたいという思いが、  
中島さんの登山の原点。

今ではピオレドール賞に輝く世界有数の  
登山家のひとりですが山の道具選びや  
最初の一步について少し裾野を  
広げて語ってくれました。



大きなアップデートもなくずっと使い続けているブラックダイヤモンドのアイスアックス「コブラ」。自身の経験と感覚を重視していたからこそ、完成度が高く必要十分な物に早く出会えたのだろう。

## 「ずっと使っているアイスクラスを選んだ理由は“しっくりきた”から。」

「僕が登山を始めるきっかけは父の存在があります。若い頃ワンダーフォーゲル部に所属していた父はよく家近くの裏山へ連れだしてくれましたが、僕が5歳の時に病気で亡くなりました。幼い僕を背負子に乗せた写真が残っていますよ(笑)。母のほうは山の経験がそんなにあるわけではなく昔父に連れられて何度か登ったことがあるぐらいです。僕が小学生のころ、ある冬に地元の里山に連れて行ってくれたんです。低山だったんですけど雪が降った後で、道が凍ってたんですね」

そこで居合わせた登山者に怒られたと話す中島さん。登山界のアカデミー賞とも言われるピオレドール賞を2度も受賞している現在の姿からは想像できない、微笑ましいエピソードです。

「そんな装備で山に来るな、と言われました。で、怒られた後でそのおじさんが僕に軽アイゼンを貸してくれたんですね。凍ってたのはその一箇所だけなんですけど、そのときに生まれて初めてアイゼンをつけました。なるほど、こんな風につるつる滑るからこれが必要なかと納得しましたが、それも実際に体験したからこそだと思っています。どんなときにどう使うものなのか、イメージできれば、何を持っていくべきかだんだん分かってきます」

インターネットでちょっと検索をかければ、大抵の情報や口コミがずらずらと表示される現代。でも道具は実際に使ってみないとわからない、と中島さんは繰り返します。

「本当に自分と同じような使用目的の人の意見だったらネットの情報もある程度は参考になるでしょうけど、そんなびったりなケースは実際は少ないんじゃないですかね。周りにいる山の先輩に相談して実際に使わせてもらったり、一緒に買い物できる方がずっといいと思います」

### 道具は見た目も大事な要素

中島さんは細かいスペックをあまり気にせず道具を選んでいるような印象もあり、基本的には気に入った道具に出会うと買い換えも少ないそうです。時には直感で選んでしまうことも。

「気に入ったというか、しっくりきたアイスクラスがあって、学生の頃に片方だけ買ったんです。両方いっぺんには買えなくて、やがて両方揃えましたけど、一度山で無

くして買い直してはありますが、今でもずっと変わらずそれを使っています。」

長い年月愛用しているアイスクラスも、手に取って少し振って見た印象で決めてしまったと言います。

「スペックだけで測れない良さもあると思いますし、見た目も大事だと思います。山だってそうですけど、見た目が格好いいと思えないとあんまり登りたくないし(笑)。山の形だったり、名前の響きだったり、感覚に訴えて来るようなそういう惹かれ方自体は悪いことではないと思います。手元に置いていて嬉しいとかそういう部分ですよね。自分がそれを使ってみたいと思えるかどうかはやっぱり大切じゃないかな」

### あくまで無理はしない前提下で

経験することが大切とはいえ、山登りをする上で絶対に頂上まで行こうと思うのは危ないと中島さんは警鐘を鳴らします。

「ヒマラヤでもそうですけど、登山というのは突き詰めると帰り道を探す行為でもあります。引き返すタイミングを常に考えてないと帰れなくなって命を落としてしまう



中島健郎(なかじま・けんろう)

1984年、奈良県生まれ。

関西学院大学在学中に3度の海外遠征を経験し未踏峰2座の登頂に成功する。卒業後は海外トレッキングや登山のツアーガイドを務めながら山岳カメラマンとしての活動も開始。最近では自ら出演するテレビやラジオ、執筆などでも活躍中。2018年、2020年ピオレドール賞を2度受賞。



山の先輩が使っていたミソナーのアイスクラス。手入れを始める中島さんの眼差しが変わった。

から。天気を見て、体力を見て、ここまでなら大丈夫、というところまでしか行ってはいけないんです。それ以上先に行ったら、単なる無謀な登山者ですから」

### とりあえず歩き出したらい

「まずは自分の家にあるもので、ちょっと運動できる格好で行ってみることでしょ。デイバックにスニーカーとか、そういったものでとりあえず歩き出せばいいんです。そしたら、すぐに気づくと思いますよ。こんな綿のTシャツは汗をかくと体が冷たくなってだめなんだとか。周りの登山者がどうしてあんなにスタスタ進んでいくのかと思ったらああストックを使っているのか、とか。そうした「気づき」、を繰り返して行けば、自分に何が必要なのかだんだん見えて来ると思います」

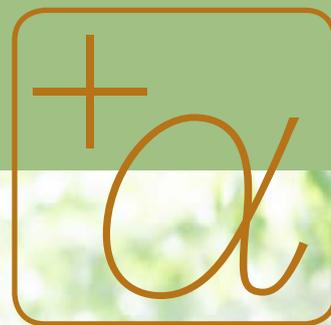
まずは近場の山を歩いてみるところから始めてみる。何が必要かわかなければその環境に身を置いてみる意識が何よりも、良い道具選びの近道かもしれません。

「やっぱり想像だけじゃ何を買っていいかわからないと思いますし、失敗を経験した上で買い物をした方が結果的に損もしないのではと思います。それでも悩んだり、何を買ったらいいか迷う部分があったら、是非お店のスタッフに聞いてみてください(笑)」

取材協力：  
水道橋BASECAMP (03-5213-4884/www.cafe-basecamp.com)

新しい景色へと踏み出すために

プラスアルファの道具-02 仲川希良さんと雪中キャンプ



# Kira Nakagawa

「経験を積むごとに、自分の輪郭が見えてくる。」

さまざまな登山の機会が豊富にあり、  
身近に先生や先輩がいる恵まれた環境でも  
謙虚さを忘れず登山の勉強と経験を積む仲川さん。

初めての雪中キャンプを通して心に映された  
自分の姿を振り返っていただきます。

仲川希良(なかがわ・きら)

広告やラジオ、テレビなどさまざまな媒体  
で活躍中。アウトドア雑誌「ランドネ」への  
モデル出演がきっかけで山に登るようになり、  
登山歴1年半で雪山にもデビュー。テント泊や雪山へのデビューを応援するため、  
自身も勉強を重ねながら講習会やツアー  
を開催する。

## 「氷点下の夜でも暖かく眠るために 一番大切なものは、高断熱のマットでした。」

「冬の山小屋に泊まったとき、ふと外のテント場の人に話しかけてみたんです。『夜は寒くないんですか?』って。そしたら『四つん這いでウトウトならできますよ!』っておっしゃるんです。本当にどんな世界なんだろうと思いました」

モデル/フィールドナビゲーターとして活躍する仲川さん。仕事から山に行く機会も豊富ですが、自身も山への勉強を怠らず熱心に続けています。

「初めての雪山登山では沢山の助けをいただいて、冬の赤岳に登頂することができましたが、正直まだ自分には早すぎたなと感じました。それで石井スポーツの登山学校に参加して勉強するようになって」

身近に先生のいる環境のありがたさと大切さを感じながら、少しずつ雪山の裾野の楽しさも知るようにしていきます。

「アックスとアイゼンを使う本格的な登山までいかなくとも、スノーシューで楽しめるくらいの素晴らしい景色もあることに気づいて。でも、さすがに雪の中でテント泊することは、やはり寒さのハードルが高くて、なかなか実践することができずにいました」

### デビューする環境はとても大事

そんな折、とある番組の取材で手厚いサポートのもと、初めての雪中キャンプをする機会を得ることになります。

「おかげでまったく寒い思いをしなかったんですが、装備のほとんどはそのとき監

修をしてくださった山岳ライターの高橋庄太郎さんにお借りしたものでした。自分の装備だけでは足りないだろうと思いつつ、手持ちの厚めのシュラフにシュラフカバーをつければ保温性が上がるし大丈夫かなとか、それぐらいに考えてたんです。でも庄太郎さんはとにかく私に寒い思いをさせないことを最優先してくださって。初めての雪中キャンプはどれくらい寒さになるのかもわからず荷物も多くなるので、少しずつお試しをできるような環境を用意してただけしたのは本当に幸運でした」

初めての雪中キャンプで寒さという不安を払拭してくれた決定的なものが、厳冬期仕様の高断熱エアーマットでした。

「正直感激しました。無雪期のテント泊の時にはマットを軽量化の対象に考え、重要視していなかったこともあって。雪山ならではのプラスする意味の大きいものだなと感じましたね。いくらいいシュラフを使っても床が冷たいとその効果を発揮できないし、意味がない。そのことを学びました。最初はやっぱり先輩たちから学び力を借りるべきだと改めて感じました。」

### 自分らしい楽しみ方も大切に

当日はアクセスも厳しくなく、余分な装備を持つ余裕があったため、仲川さんが用意したのはホットワイン。いつも通りの自分の楽しみを諦めないことも大切です。

「雪の美しさ、厳しさを味わうとともに装備の大切さや重量も体験できました。久しぶりにザックの上げ下ろしが面倒になるくらいの重さを背負ったけど、でもそんなにハードな行程じゃなかったおかげで、すごく良いデビューになったと思います。ホットワインは必要不可欠なものではないけど、そんな自分らしい楽しみを持ち込めたのは、あの場所、状況だったからですね。」

自分が山登りの何に楽しみを見出しているのかを大事にしていけば、ステップアップの過程も楽しめそうです。

「自分に必要な衣食住を全部背負って歩くことで、自分を信じられるようになるし、生きる力が上がっている気がして、それがテント泊の好きなところなんです。これがなくても大丈夫だったとか、こんなに寒くても



雪中キャンプの世界への最初の一步はハードルが高かったけど、行けるかもしれないという気持ちになったのはこの先すごく大きいですね。」(仲川)

なんとかあったとか、それを知っていくと、自分の輪郭がすごくくっきりとして来るというか、私ってこういう生き物なんだみたいなことが理解できてくる。歩く時間もそうですけど、山に行くようになって、圧倒的に自分の体を信じられるようになりました。思ってたより人間てタフだし、普段いかにその力を発揮していないかということにも驚きますよね(笑)」

### 小さな失敗も繰り返して

いつしか無雪期のテント泊登山については自分で判断できるようになっていた仲川さんですが、雪中キャンプについてはまだそこまで至らないと言います。

「吸い込まれそうな夜の静けさや、テントに雪が当たる微かな音。寝起きで前室のファスナーを開けた途端、真っ白な雪景色に乱反射する朝の神々しい光に包まれるあの感動も、テント泊だからこそでした。初めての雪中キャンプは至れり尽くせりでも、いい経験をさせていただきましたが、本当に自分の身になっているかと聞かれたらそうは言えません。これからひとつひとつ装備も変えていかないといけないだろうし、これが足りなかった、みたいな小さな失敗も、自分で判断した上での方がいいだろうなと。そういうのを繰り返して行ったらきっともっと強く、そしてもっと自分のことを好きになれる気がします」



夏や秋のテント泊装備を軽く超える重さ。実際に雪中キャンプの荷物を背負うことで、山でのつらさを想像したりシミュレーションできるようになった。

新しい景色へと踏み出すために

プラスアルファの道具-03 doaさんとキャンプ道具



# doa

## 「色々考えているより、椅子ひとつで出かけたらいい。」

それぞれの幼少期を自然豊かなフィールドで過ごした3人が  
いつしか音楽と共に集うことになりました。

大人になって再燃した、キャンプの魅力に誘ってもらいましょう。



大田紳一郎さん

大田さんのギブソンJ-50は弾き語りにも適したモデルで、野外でも愛用。暖かいサウンドとナチュラルカラーがフィールドにも気持ちよく溶け込む。欠かせない相棒のよう。

### テントを買ったら覚悟が決まった

「もともと自然がたくさんある中で育ちました。そのせいか大人になっても外遊びをしたいという思いはずっとあったと思うんですけど、それが強くなったのは30代になってからかな」

そう話すのは『浪速生まれ・オーストラリア育ち・現役レーシングドライバー』という特異な経歴を持つ吉本さん。今ではAir Streamを購入してしまったほど、すっかりキャンプにのめり込んでいるようです。

「今に至るきっかけは、腹をくくってテントを買ったことです。椅子とかと違って使う場所が限られるものなので、なかなか踏み切りがつかないんですけど」

吉本さんに限らず、テントを購入する際には買ってどれだけ使うだろうか、という迷いがある人は少なくないと思われます。他に何を揃えたら...という悩みも。

「でも道具が十分ではなくても、不便を楽しむのがキャンプの醍醐味ですから、悩んでるくらいならとりあえず適当に揃えて

出かけてしまおうと思います。」

楽観的な言葉が印象的な徳永さんは、丹沢の山の麓で自然と焚き火などと親しんで育ったようです。

「とりあえず火を熾して、スーパーで肉を買って焼いて、塩でもかけて食べればきっと美味しいし、色々心配しなくてもきっと楽しめると思いますけどね」

### 特別な所に行きたい訳じゃない

ミュージシャンがアウトドアでの遊びを求めるのに理由はあるのだろうか。徳永さんが続けます。

「僕はどちらかというと家に籠ってて作品が作れるというタイプではなくて、外を歩いたりそれこそキャンプをしたりしているときに、メロディがずっと降りてくる。不思議ですが、いつも自然とそんな感じです。人間は自然の中にいた方がイマジネーションが豊かになるという説もありますね。普段都会で大量生産の工業製品に囲まれていると、気づかないうちに疲れを溜め込んでいるのか

もしれません」

大田さんも子供の頃は釣りばかりしていたと言います。

「なにせ田舎育ちなもので、海でも川でも釣りは今でもとにかく大好きです。できればバスプロで暮らしたいくらい(笑)」

ミュージシャンになる未来を秘めながら幼少期を自然豊かなフィールドで遊んで過ごした3人にとって、どうやらキャンプは特別な場所ではないようです。吉本さんが続けます。

「子供の頃の楽しかった思い出が、大人になって再燃したのかもしれないですね。時間が許せば日本中のキャンプ場を開拓してまわりたいくらいです。最近では手間がかからないスタイルが好きで、今はルーフトップテントでさっと設置・撤収を心がけています。それで空いた時間ですか?のんびりしてます(笑)」

キャンプは食事に寝床にと、意外とやるのがいっぱい、常に忙しく過ごしてしまいがちです。せっかくキャンプを楽しみに来たのに、忙しさの方が勝ってしまうと本末転倒となってしまいます。

大人もついつい盛り上がってしまう巨大ジエンガ。オリジナルの焼印まで施してあると、いこだわりっぷりで、吉本さんの職人顔負けの仕上げの綺麗さに驚く。



吉本大樹さん

徳永暁人さん



普段も使っているポーレックスのコーヒーミル。キャンプではなんでもその場にあるもので間に合わせてしまう徳永さんが、唯一こだわって持って行く道具だ。

撮影場所:石井スポーツ リンクス梅田店

## 情報に流され過ぎない方がいい

「行きあたりばったりな感じのキャンプが好きですね。荷物も適当、食事もお湯を沸かしてカップ麺でも十分。マットがなければ落ち葉を集めるし、椅子がなければその辺の岩に腰かければいい。子供の頃から猿とか鹿とかに食料を狙われたりしながらキャンプしてました」

ノブルな外見と裏腹に、野性味溢れるキャンプを得意とする徳永さん。キャンプの敷居みたいなものを気にし過ぎている人が勿体ないと感じているようです。

「キャンプに行くと自分より上手な人とか詳しい人が居て恥ずかしいとか、全く気にしなくていいと思います」

近年のキャンプブームで情報が溢れすぎて、人は少々やり方や見られ方について考え過ぎているのかもしれませんが。

「公園だっどこだっいいから、とにかく普段の場所から離れて過ごしてみたら良いと思います。どんなスタイルでもいい。椅子ひとつ持って出かけるだけで世界はきっ

と違うものを感じられるはずですから」

キャンプサイトではいつも自分だけ何もしてないと大田さんは隣でギターをつまびきながら笑っています。

「僕はこんな感じで待ってて、食べるのが専門。徳永がさりげなく差し出してくれる珈琲が美味しくて感心していると、実はインスタントだったりするんですね(笑)」

基本的にはハンドドリップで丁寧に珈琲をいれる徳永さんは、おもてなしが得意なようです。

「キャンプは基本、寒いから暖かい飲み物って嬉しいじゃないですか。だから珈琲とかいれてあげるの好きですね」

仲間の一人が作ってきた2×4材を適当にカットしただけの巨大ジエンガも楽しかったと吉本さんが続けます。

「キャンプだとトランプなんかでも、とにかく楽しく感じますよね。巨大ジエンガも最初は何だろうと思ったけど、すごく盛り上がりました。それで、精度を上げたものを僕が作ってやろうとなったわけです」

## とにかく楽しみながら進もう

息抜き、創作、何もしない。いずれにせよ小さな悩みなんかどうでもよく感じているような爽やかな風のようなdoaの皆さん。彼らの言うように、気軽にできる遊びから、何かが始まるかもしれません。

「コロナでミュージシャンとしてやはり大変な世の中ですが、過去の代替のような活動をするのではなく、積極的に新しいことにチャレンジして行きたいですね」

### doa (ドア)

徳永暁人 (Vo&Ba)・大田紳一郎 (Vo&Gt)・吉本大樹 (Vo) により2004年に結成された3ピース・ヴォーカル・バンド、doa。

メジャーデビュー以来、精力的に制作とライブ活動を行い、彼らにしか生み出せない3声のコーラスワークと楽曲ごとにメインヴォーカルが変わるという特長を持つ。

<http://d-o-a.jp/>

doa album「CAMP」





# Kenji Suzuki

“長い距離を楽しく走る”をずっと追い求めてきた。

アトスポーツ本店に勤務する  
鈴木健司さんは、生粋のランナー。

「サロマ湖100kmウルトラマラソン」と筆頭に、  
かれこれ20年以上、全国各地の大会に  
参加している“ウルトラランナー”として、  
その界限では知られた存在です。

そんな鈴木さんがランニングに  
夢中になったきっかけは何か？

46歳になった今も、元気に走り続けられる  
モチベーションはどこから来るのか？  
ちょっと話を聞いてみましょう。



## マラソンは速くなくても楽しめる

「元々、走ることは好きでした。小学生の頃も持久走が好きでしたし、中学時代も陸上部。ただ、決して速い選手ではなかったです。それでもやっぱり走るのが好きで、高校でも陸上を続けました」

地元埼玉の強豪・浦和工業に、一般入試で進学した鈴木さん。「都大路」常連の強豪校で、まわりはのちに箱根駅伝を走るようなエリート選手ばかりでした。高校2年生のある日、鈴木さんにとってひとつのター

ニングポイントが訪れます。

「8月の暑い日、熊谷から学校のある浦和まで走るっていう練習があったんです。距離にして約45km。最初は『鈴木は自転車と並走しなさい』と言われたんですが、『いやいや、やらせてください』と(笑)。駅伝のレギュラーメンバーに混じって、走れることになりました」。

季節は真夏。どんなエリートランナーでも、酷暑の中を走るのはハードなものです。しかも、フルマラソン以上の長距離。案の定、「暑すぎる」「腰が痛い」という理由

で、ほとんどの選手がリタイアする中、鈴木さんは見事完走を果たしたのです。

「自分にとって気持ちいいペースで長い距離を走れることが、とても楽しかった。その時に思ったのは『速くなくていいんだ』と。いい意味での勘違いですよ」

思わぬカタチで長距離ランの魅力を知った鈴木さん。「もっと長い距離を楽しく走りたい」と思っていた矢先、雑誌でたまたま存在を知ることになったのが、「サロマ湖100kmウルトラマラソン」でした。自分の知らない土地や未体験の距離へのワ



鈴木さんのランニング人生を変えたCW-XのタイツとZEN NUTRITIONのサプリメント。もちろんアトスポーツでも取り扱い中



ウルトラマラソンのレースでは、もっぱらオンのクラウドを着用。「200kmまではコレで行けます。軽さとクッションのバランスがちょうどいい」(鈴木)

クワク感から、大学進学直後に初挑戦することに。

「マラソン大会という、スタートしたらまわりはみんなライバル、という感じでしたが、ウルトラマラソンの雰囲気はまた少し違っていたんです。並走するランナーも未知の距離と一緒に走る同志のように感じられるし、大会のたびに馴染みの顔が増えていったりする。そういう人とつながりにも魅力を感じましたね」

## 衝撃的だったCW-Xとの出会い

こうして長距離ランにすっかり魅了された鈴木さん。その後も毎年のようにさまざまな大会に出場するようになるとともに、「もっとラクに走るにはどうすればいいか」を追求していくようになっていきました。

「新卒でアトスポーツに入社して、とにかくいろいろなアイテムがあることに驚きました。『コレを使って走ったら、どんなにラクだろう』という発見の連続でしたね」

なかでも鈴木さんが注目したのが、サポートタイツでした。

「今から24年くらい前、当時CW-Xのタイツがようやくアウトターとして履かれ始めた時期でした。それまでタイツといえば、インナーとしての使うのが主流で、『男がタイツを履くの?』という先入観もありましたね」

実際に履いてレースを走ってみたら、その快適さに驚いたそうです。まず、翌日の筋疲労が格段に軽くなったこと。次に、レース後半でもしっかり脚が動くこと。そして、ロングタイツなのに暑さを感じないこと。

「それと、正しいフォームを意識しやすいこともメリットだと思います。サポートタイツを履くことで、骨盤だけを立てて姿勢を正すように促してくれる。姿勢がよくなれば、結果的に目線も上がるし、走りながら正しい位置に筋肉がつきやすくなる。特にランニングを始めたばかりというお客さまには、今でも強くおすすめしています」

## ランナーは体のケアが大切

こうしたサポートタイツをはじめ、体への負荷を少しでも減らすように工夫することは、ランナーとして常に意識すべきポイント。気分にならぬ間に走ると、その時の充実感だけで習慣にならないまま終わってしまう人も多くと鈴木さんは言います。

「走る時はもちろん、走ったあとも大切なんです。ストレッチや筋膜リリースで体をケアしてあげたり、走ることで失われた栄養をしっかり補うことも意識してほしいですね」

鈴木さん自身も、昔はあまり量を食べられない体質で、レース中に内臓疲労を起こしてゴール後に力尽きてしまい、食事も満足に摂れなくて体が回復しにくいことに悩んでいた時期があったそう。そんな状況を変えるきっかけになったのが、サプリメント「ZEN NUTRITION」です。

「トラ」と「ダルマ」の2種類があって、前者は運動前に飲んで脂肪燃焼をサポートする、後者は運動後に飲んでリカバリーを促す、というのが基本的な使い方になります。僕が内臓疲労に悩んでいることを知ったメーカーの方が『レース中、同時に摂ると効果的だよ』と教えてくれました。どちらもオリゴノールというアミノ酸が含まれていて、それが内臓疲労に効果的であるというエビデンスもあるんです。実際のレースでは、3時間に1回のペースで各3錠ずつ摂りながら走ったんですが、これが本当に効果的でした。脂肪をエネルギーとしてしっかり燃焼させながら、内臓疲労も抑えてくれるので、レース中もちゃんとお腹が空くんです。結局、走りながらも食べて、ゴールした後もブースに残っていたお弁当なんかを食べて、その日の夜も現地のおいしいものをしっかり楽しめました(笑)」

走ったぶん消費したエネルギーを、食事ですっかり補う。そういう基本的なお客さまにこそ、体を確実にリカバリーさせることで、翌日以降も元気に走り続けるこ

とができるのです。

「僕は高校時代から、速く走ろうと思ったことがないんです。とにかく楽しく走ればいい。そのためには少しでもラクに走りたい。それは走ることを、ずっと続けたいからでもあるんです。ウルトラマラソンの大会に行くと、自分より年齢が高くて元気な人がほとんど。そういう人たちからは本当に刺激をもらえるし、モチベーションにもなる。少しでも長く、楽しく走り続けた結果として、いつか『ウルトラマラソンといえば鈴木健司』と言ってもらえるようになったら、それもまたありがたいことだと思いますね」



アトスポーツ本店 鈴木健司

1974年生まれ。「AB型の変わり者です」とは本人談。幼い頃から走ることが大好きで、中高と陸上部に所属。高校3年時には初フルマラソンに挑戦し、現在まで完走歴は30回以上。また、18歳の頃からウルトラマラソンをライフワークとし、「サロマ湖100kmウルトラマラソン」をはじめ、全国各地の大会に参戦。アトスポーツ主催のビギナー向けのランニングクリニックなどでコーチを担当するなど、長くラクに楽しむランニングの普及にも努めている。

石井スポーツ・アートスポーツの商品が  
「ヨドバシ ショッピングアプリ」で、ご購入いただけます。

THE EARTH掲載のバーコードを読み取って、どこでも簡単にお買い物!



石井スポーツ  
ISHII SPORTS



ART SPORTS

ヨドバシ  
ショッピングアプリ

**【キーワード検索】**

キーワード検索機能を使って、商品名の一部を入力すれば、お探しの商品がすぐに探せます。



**【バーコード検索】**

カタログ内のバーコードを読み取ると商品ページにアクセスできます。

**ご自宅でも店頭でも  
外出先でも!**

カタログからその場で検索し、注文することができます。

便利な機能が満載。

在庫がある店舗がわかります!

- アプリからそのまま購入できます。
- ポイント残高確認・利用ができます。
- ご登録配達先へのお届け日時の照会ができます(最短当日配達!).

App Store・Google Play ストアより  
アプリをダウンロードしてください。



App Store



Google Play ストア

※カタログ内にバーコード表示がない商品は店頭のみのお取り扱いとなります。※掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシドットコムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシドットコムに未掲載の場合がございます。

ネットでも店舗でもゴールドポイントカードが使えます!

ネット購入分のゴールドポイントはゴールドポイントカードアプリと共通化していただくことで、店舗でも貯めたり・使ったりできます。

ポイント共通化の  
ご案内はこちら



10万点以上の品揃え! THE EARTH未掲載の商品も簡単にお買い物!



www.yodobashi.com



石井スポーツ ストア  
ISHII SPORTS



ART SPORTS ストア



**選べる 配達会社**

ご注文商品の配達会社を有料(一部無料)にて指定することができます。  
※弊社指定商品に限り、メール便も可能。

**ネットで注文→店舗受取**

ヨドバシカメラ全店および石井スポーツ各店(一部店舗除く)で商品を受け取ることもできます。  
※ヨドバシアウトレット京急川崎を除く。

**お支払い方法**

- ・クレジットカード ・ゴールドポイント
- ・コンビニエンスストア、銀行、ペイジーでのお振込



入会金  
年会費  
無料

# 10%ポイント還元

特価品  
も含む

※お支払い種別によりポイント還元率が8%になる場合がございます。※商品やブランドによりポイント還元率が異なります。※石井スポーツ・アートスポーツメンバーズカードをお持ちの方は忘れずに持参ください。ゴールドポイントカードと統合させていただきます。

## 選べる3つのポイントカード

ポイントカードの種類	① <b>ポイントカードの元祖!</b>  ゴールドポイントカード	② <b>スマホで利用可能!</b>  ゴールドポイントカードアプリ	③ <b>一番ポイントが貯まるカード!</b>  GOLD POINT CARD +
カード機能	ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。	ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるスマートフォン用のアプリです。	ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。クレジット決済(VISA)機能付きです。
入会金 年会費	<b>入会金・年会費 無料</b>	<b>入会金・年会費 無料</b>	<b>入会金・年会費 無料</b>
お買物 プロテクション	対象外	破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! <b>90日間</b> <sup>※2</sup> (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。	破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! <b>90日間</b> <sup>※2</sup> (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)3,000円となります。
石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで 現金でのお買物 (10%ポイント還元の場合)	<b>10% ポイント還元</b>	<b>10% ポイント還元</b>	<b>10% ポイント還元</b>
石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで クレジットカードでのお買物 (10%ポイント還元の場合)	<b>8% ポイント還元</b>	<b>10% ポイント還元</b>	<b>11%<sup>※3</sup> ポイント還元</b>
石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラ以外の Visa加盟店での お買物	制度なし	制度なし	<b>1%<sup>※3</sup> ポイント還元</b>
ポイント補償	制度なし	制度なし	<b>万一の時に 最大10万ポイント 不正使用分を補償!</b> <sup>※4</sup>
ヨドバシ・ ドット・コム でのお買物	共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。	<b>お店で貯まったポイントをそのままお使いいただけます。</b>	共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。



**プレミアムな特典が満載**

  
**ヨドバシ・プレミアム**

ゴールドポイントカード・プラスをさらにお得にご利用いただけるアップグレードサービスです。

**年会費  
3,900円(税込)**

**ガッチリ補償!!  
365日間**<sup>※2</sup>

**プレミアム会員様限定  
セール・キャンペーン**<sup>※5</sup>

商品引取修理 <sup>※5</sup>  
回収配達料:通常一律3,000円が年3回まで無料

出張修理 <sup>※5</sup>  
面倒なメーカー修理の手配をサポート

コンシェルジュ優先予約 <sup>※5</sup>

商品ご注文ダイヤル

**ETCカード年会費  
ずっと無料**  
通常初年度無料 / 2年目以降550円(税込)のETCカード年会費が無料


**スマートフォンがポイントカードになります!**

**さらにお得なアプリを  
事前にご登録ください**

登録手順や特典など  
詳しくはP14をご確認ください。

※1:ici club神田など一部店舗を除く。 ※2:携帯電話、スマートフォンなどごく一部対象外の商品がございます。スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。  
 ※3:ゴールドポイントカード・プラスでクレジット決済の場合、+1%分は購入日の翌月末までに還元されます。 ※4:3,000ポイントは自己負担(免責)となります。 ※5:ヨドバシカメラ取扱い商品に限ります。

ゴールドポイントカード・プラスはヨドバシカメラ各店舗及びインターネットでお申込みいただけます。クレジットカード機能付きのため入会には審査がございます。



iPhone・Android対応  
ゴールドポイントカードアプリ

# 登録手順

入会金・年会費 **無料**

ダウンロードは  
こちらから



iPhone 用



Android 用

いつも持ち歩くスマートフォンがポイントカードに!

便利  
1

通常のポイントカードと同様にポイント  
を貯めたり・使ったりできます。

便利  
2

ポイント残高や有効期限、ポイント  
利用履歴を確認できます。

便利  
3

更にクーポン機能も  
ついています。

## アプリのインストール

※ポイント共通化手続き、またはヨドバシ・ドット・コム会員登録が必要です。

※Android OS:4.3.0以上 iOS:11以上のiPhone5S以降、iPod touch第6世代以降、iPad Air以降、iPad mini2以降

STEP  
1

ダウンロード  
サービスを起動

STEP  
2

アプリを  
ダウンロード!

STEP  
3

登録手続きを  
します

STEP  
4

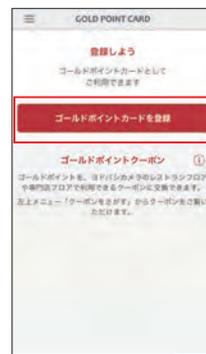
IDとパスワード  
を入力して完了



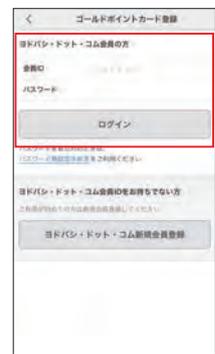
iPhone



iPhone



iPhone



iPhone



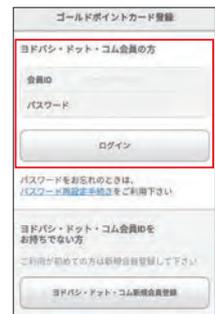
Android



Android



Android



Android

iPhoneのAppStore、もしくは  
AndroidのPlayストアアプリを起  
動して「ヨドバシカメラ」で検索。

ヨドバシゴールドポイントカード  
アプリをダウンロードします。

アプリを起動してポイントカードの  
登録手続きへ。

ヨドバシ・ドット・コム会員ID(メール  
アドレス)とパスワード(8~16文字の  
英数字)を入力し、登録完了。

## ゴールドポイントカードアプリにはお得な特典いっぱい

会員アプリはヨドバシカメラと共通で利用でき  
ポイントも共通利用できます。

アプリ  
登録特典

1

クレジットカード  
ご利用でも



通常8%のところ  
**10%ポイント還元!**

ゴールドポイントカード・プラスで  
お支払いいただくと、さらにお得な  
**11%ポイント還元!**

※10%ポイント還元の商品の場合。※プラス1%ポイントはクレジットカードお支払い月の月末までに付与されます。

アプリ  
登録特典

2

万が一の事故もしっかり補償します

ご購入  
商品の

盗難 破損 水没 火災

**90日間ガッチリ補償!**

※一部商品は、180日補償です。※ご購入一品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。※携帯電話、スマートフォンの一部対象外となる商品があります。※スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。



新しいランニング  
スタイルを知ろう

プラスアルファ



新しいことに  
挑戦したい



安全安心のための基本を知り  
知識や道具を**プラス**してアウトドアを楽しもう!!

道具が揃えば  
楽しさUP!



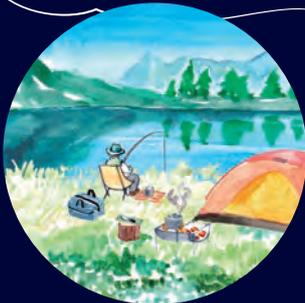
あこがれの  
山に登りたい



おうちでトレーニングして  
体の基礎をつくらう!



キャンプの合間に  
アクティビティをプラスして!!



山のテント泊・雪山登山等々  
ステップアップして  
新しい世界を知ろう!



各分野の経験・知識の豊富なスタッフが  
様々なアドバイスをいたします。

# ハイキング & 日帰り登山 基本スタイル

## HIKING & DAY TREKKING



運動量と暑さ寒さのバランスを考えながら  
重ね着で温度調節を心がけて。

難波 花英 / 登山本店

学生時代WV部から登山をはじめ。槍ヶ岳など北アルプスの山々にも登り、好きな山は白馬岳。ザ・ノース・フェイスが比較的好きですが道具選びの基準はカワイイが全てです。

## 必要最低限のドレスコードは守って できるだけ軽やかに楽しもう。

ファーストエイドと地図やコンパス、ヘッドライトは山に入る際の必需品。もちろん、どれもきちんと使えるように慣れておくことは言うまでもありません。心配事はあらかじめ少なくして、山を楽しく。軽やかな気持ちででかけましょう。



### Equipment List

#### モデル着用(左ページ)

Tシャツ	マーモット	ウィメンズフトハーフスリーブティアー	¥5,280 (税込)
山シャツ	マーモット	ウィメンズヤマシャツ	¥15,180 (税込)
スカート	マーモット	ウィメンズリパーシブルヤマスカート	¥16,500 (税込)
ソックス	マーモット	ウィメンズキャノーラソックス	¥3,520 (税込)
帽子	マーモット	ウィメンズベースボールキャップ	¥4,730 (税込)
サコッシュ	グラナイトギア	ハイカーサachel	¥4,400 (税込)
ストック	レキ	クレシダAS	¥19,800 (税込) …P25掲載

※タイツはモデル私物です。

#### 装備(右ページ)

1. 登山靴	アク	ALBATREK NARROW GTX W'S	¥26,400 (税込) …P89掲載
2. バックパック	カリマー	ランクス28	¥16,500 (税込)
3. 水筒	ナルゲン	広口1.0ℓ	¥1,340 (税込)
4. シェラカップ	エバニュー	チタンシェラカップ	¥2,310 (税込)
5. コンパス	シルバ	NO.3 BLACK	¥3,040 (税込) …P20掲載
6. ヘッドランプ	ペツル	ティカ	¥4,180 (税込)
7. ホイッスル	エイアンドエフ	IDホイッスル	¥1,380 (税込) …P43掲載
8. ファーストエイド	ライフシステム	ファーストエイドケース	¥3,690 (税込)
9. ボイズンリムーパー	ドクターヘッセル	インセクトボイズンリムーパー	¥1,210 (税込) …P43掲載
10. サバイバルシート	ハイマウント	サバイバルシート	¥310 (税込)





# ハイキング & 日帰り登山

## 持ち物チェックリスト

基本装備	アドバイスと必要度	◎必須	○重要	△あると便利
<input type="checkbox"/> レインウエア	ゴアテックス素材を使ったモデルが安心	◎		
<input type="checkbox"/> 防寒着	フリースやウインドシェルなど	◎		
<input type="checkbox"/> 長袖シャツ	怪我防止や日焼け・虫除け対策に	◎		
<input type="checkbox"/> 機能性アンダーウエア	吸汗速乾素材を使用したモデルを	◎		
<input type="checkbox"/> パンツ	ストレッチ素材を使ったロングパンツを	◎		
<input type="checkbox"/> スパッツ	シューズ内への、足首からの浸水を防ぐ	○		
<input type="checkbox"/> ソックス	中厚で速乾性素材のものを	◎		
<input type="checkbox"/> トレッキングシューズ	怪我防止にはミッドカット以上のモデルを	◎		
<input type="checkbox"/> グローブ	怪我防止と寒さ対策に	◎		
<input type="checkbox"/> 帽子	熱中症、日焼け対策に。頭部の怪我防止にも	◎		
<input type="checkbox"/> サングラス	紫外線から瞳を守る	○		
<input type="checkbox"/> バックパック	30ℓ程度の、フィット感のよいものを	◎		
<input type="checkbox"/> ザックカバー	防水対策、汚れ防止にも	○		
<input type="checkbox"/> ヘッドランプ	万が一に備えて	◎		
<input type="checkbox"/> トレッキングポール	膝や腰の負担を軽減。ダブル（2本）がおすすめ	○		
<input type="checkbox"/> 水筒	1ℓほどの水分を準備	◎		
<input type="checkbox"/> 行動食	クッキーやパン、おにぎりなど食べやすいものを	◎		
<input type="checkbox"/> タオル	汗を拭いたり、頭に巻いたり	○		
<input type="checkbox"/> 救急用具	常備薬プラス絆創膏や虫除け	◎		
<input type="checkbox"/> 日焼け止め	日焼けは疲労の元。汗に強いものを	○		
<input type="checkbox"/> サプリメント	体力の消耗に、ビタミン補給を	◎		
<input type="checkbox"/> ビニール袋	防水用やゴミの持ち帰り用に	◎		
<input type="checkbox"/> トイレtpーパー	トイレはもちろん、あるとなにかと重宝	○		
<input type="checkbox"/> 携帯座布団、マット	休憩時に重宝			△

基本の装備

三種の神器

# さあ山へ行こう!!

## 登山の三種の神器

手軽なハイキングであっても、フィールドは自然。これから始めたいという方にまず揃えていただきたいアイテムが「登山靴」「バックパック」「レインウエア」の3点です。装備はしっかりと準備しましょう。

### 登山靴

山歩きを快適にし、不安定な足場から「足」を保護

登山道は石ころや岩、砂や泥など不安定な場所を歩くことが多く、スリップして転倒したり足を挫いたりしないように靴底が厚くしっかりとした硬さのある登山靴を履いて歩きましょう。また、雨による濡れやムレを防ぐために防水素材 GORE-TEX® を使用したものがおすすめです。



AKU

ALTRERRA LITE MID GTX  
ALTRERRA LITE MID GTX W's

713ISG/714ISG

¥14,980 (税込)

10%で1498円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M)

スマホでお買い物 (W)



WOMENS

軽量でフィット感の良い低価格ハイキングシューズです。日帰りのハイキングやキャンプなどにおすすめのゴアテックスを採用した防水シューズです。サイズ: UK6~11、(W's) UK3~7

登山靴は  
こちらでもご覧いただけます。



### バックパック

長時間の歩行でも体への負担が少なく快適に背負う

山登りをする際は必要な荷物をバックパックに収納し、長時間歩かなければなりません。重い荷物を長時間背負っていると体への負担が大きくなるので、快適に歩くためのさまざまな機能があり体にフィットしたものを選びましょう。日帰り、泊りなどの山行形態によって荷物の量は変わるので、容量のチェックも必要です。



GREGORY WOMENS

ジェイト 28

1115697415

¥22,000 (税込)

10%で2,200円分ポイント還元

スマホでお買い物



女性の体形を考慮したデザインとハーネス類によって、大型バックに遜色ない背負い心地を実現しています。容量: 28ℓ

バックパックは  
こちらでもご覧いただけます。



## レインウエア

体を濡らさず快適な山行を

天気の変わりやすい山で、雨に濡れてしまい、身体を冷やすことは大敵です。防水性と透湿性が高い素材を使用したモデルを選びましょう。雨を凌ぐと同時にムレによる不快感も防ぐことができます。

Foxfire

クレストクライマージャケット  
W・クレストクライマージャケット

7411032/7411033

¥30,800 (税込)

10%で3,080円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M)



スマホでお買い物 (W)



WOMENS



防水



Foxfire

クレストクライマーパンツ  
W・クレストクライマーパンツ

7411034/7411035

¥16,500 (税込)

10%で1,650円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M)



スマホでお買い物 (W)



025

軽量で透湿性が高いゴアテックス アクティブ ファブリクスを採用。C-KNITバック構造の裏地により、しなやかな着心地を実現。レインパンツ (別売) と合わせればレインスーツとして使用可能です。サイズ: S、M、L、XL、(W's) S、M、L

レインウエアは  
こちらでもご覧いただけます。



掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



HIKING & DAY TREKKING | THE EARTH 19

# 安全のために備えよう

## 常に備えたい安全装備

安全安心な登山を楽しむために「正しい知識」と「登山に適した専用アイテム」を専門店で購入し、安全対策を行いましょ。

### ヘッドランプ

登山の必需品。どんな山へも持ち歩こう

日帰り登山でもちょっとした計画の遅れが生じる可能性があります。山の中では日暮れの時間も早く、万が一という時に備えて必ず携帯しましょう。



PETZL

ティカ

E093FA02

¥4,180 (税込)

300ルーメンの明るさとワイドビームを備えたコンパクトなヘッドランプ。長時間の照射が可能のため、キャンピング、トレッキング等のアウトドアアクティビティだけでなく、旅行や家庭での使用にも適しています。

10%で418円分ポイント還元

スマホでお買い物



ヘッドランプは  
こちらでもご覧いただけます。



### 地図・コンパス

道迷いを防ぐためにぜひ携帯しよう

山の遭難事故で最も多い要因が道迷いです。自分のいる位置を把握できるよう必ず携帯し、常に地図を見るクセをつけましょう。



SILVA

NO.3 BLACK

ECH137

¥3,040 (税込)

シルバスタンダードモデルのNo.3。黒のリングが視認性を向上。

10%で304円分ポイント還元

スマホでお買い物



地図・コンパスは  
こちらでもご覧いただけます。



### 緊急用シート

緊急時に役立つ頼もしい1枚

天候の急変が多い山では必需品。広げてくるまるだけで、保温、風よけ、雨よけになります。ファーストエイドケースの中に収まるサイズです。



High MOUNT

サバイバルシート S/S

22133

¥310 (税込)

寒さや雨風から身体を守るための緊急用シートです。銀色面を外側にして体を包むようにすると保温、断熱、防風、防水効果があります。

10%で310円分ポイント還元

スマホでお買い物



### ヘルメット

安全確保のため必ず着用しよう

落石や滑りやすい山道での転倒や滑落による危険から頭部を守りましょう。



PETZL

シロッコ

A073AA

¥15,400 (税込)

後頭部をより広くカバーする形状により頭部の保護が強化されています。

10%で1540円分ポイント還元

スマホでお買い物



ヘルメットは  
こちらでもご覧いただけます。



- ・ガレ場の通過
- ・急斜面での登攀 & 下降
- ・多くの登山者が先行している行程
- ・雪渓での登攀 & 下降
- ・凍結した路面を通過するとき



GRIVEL

ステルス HS

GV-HESTEH

¥10,780 (税込)

「Japan Fit」規格品 (西洋人に比べて丸い形状の日本人の頭に合うように、内側の幅と深さをデザインされています)。

10%で1078円分ポイント還元

スマホでお買い物



### ツェルト

緊急ビバーク用の簡易テント

ビバーク用ですが、登山の際でも様々な使い方があります。タープやツェルトフライとして肌寒い日の休憩や着替え場所に、サブテントとして小物入れカバーに。



finetrack

ピコシェルター

FAG0121

¥11,550 (税込)

大人2人が座って待避休憩できるサイズで、急激な天候悪化などの非常時には、クイックに取り出して危険回避するセーフティーツールとしておすすめです。

5%で578円分ポイント還元

スマホでお買い物



ツェルトは  
こちらでもご覧いただけます。



# 自然の危険から体を守る

## UV(紫外線)&防虫対策

登山の際に注意をしているつもりでも気づいたら日焼けをしてしまっていた、虫に襲われ不快な思いをしたなど苦い経験をしている人は多いはず。日焼けは脱水症状や歩行ができなくなるにも繋がる危険性があるのでしっかりと準備しておきましょう。

### 日除け用品

手・首などの体はもちろん目も紫外線から守りましょう

山での紫外線は1,000m標高が高くなるごとに10%程度アップすると言われています。夏山はもちろん、春の雪渓や冬の雪山での雪の照り返しによる紫外線の反射率はおよそ80%と高くなります。登山の時は季節を問わず紫外線に気を付けましょう。



**Foxfire**  
サンシェードダウンハット

5522107  
¥4,180(税込)

10%で418円分ポイント還元

スマホでお買い物



真夏のフィールドアクティビティに適した、コストパフォーマンスに優れたサンシェードハット。サンシェードは着脱不可となっています。



**axesquin**  
UV Mesh Glove

AG6714  
¥1,980(税込)

10%で198円分ポイント還元

スマホでお買い物



真夏でも涼しく手を保護する吸汗速乾性に優れたストレッチメッシュグローブ。



**BUFF**  
COOLNET UV+

426963  
¥2,970(税込)

10%で297円分ポイント還元

スマホでお買い物



UPF50UVカット、透湿性があり涼しいという特徴があります。天然銀塩を用いた高い抗菌技術で、菌の増殖とニオイを防ぎます。



**sealer del sol**  
マルチガード UV ジェル

sd018  
¥1,760(税込)

10%で176円分ポイント還元

スマホでお買い物



蚊の苦手な精油を5種類ブレンドした日焼け止め。アウトドアにぴったり。ジェルタイプなので軽い使い心地。



**UVEX**  
Sportsyle 802

53.0.872.8801  
¥13,200(税込)

10%で320円分ポイント還元

スマホでお買い物



軽量で様々なスポーツの使用に適したモデル。付属の3種類のレンズから天候や状況に合わせてレンズを交換することが可能。

### 虫除け用品

防虫機能が備わったウェアや虫除けグッズが豊富

アウトドアシーンに虫は付き物。せっかくの時間を楽しく過ごすためにも、防虫対策はしっかり行いましょう。防虫機能があり肌の露出を極力避ける服を着用したり、虫除けスプレーなどを活用して刺される確率を下げましょう。

虫除け用品は  
こちらでもご覧いただけます。



**Foxfire**  
SC タータンチェックシャツ

5212970/8212147  
¥13,200(税込)

10%で1320円分ポイント還元

スマホでお買い物



防虫・UVカット機能を持つ「スコアロン」素材のシャツ。



**EVERNEW**  
ヤマビルファイター

ECT100  
¥1,150(税込)

10%で115円分ポイント還元

スマホでお買い物



衣類にスプレーするだけで、ヤマビルをよせつけません。ウレタン樹脂系の塗料で水に流されにくく忌避効果は約2~3週間持続します。



**MIYAKO SPORTS**  
アウトドアボディスプレー  
エクストラ 125ml

110967BOE  
¥1,540(税込)

10%で154円分ポイント還元

スマホでお買い物



天然成分100%で、シトロネラ、ペパーミント、ユーカリ、ティーツリー、シダーウッドなど、選び抜いたエッセンシャルオイルを使用した虫よけスプレー。 内容量:125ml



**SEA TO SUMMIT**  
ナノ モスキートヘッドネット

ST82431  
¥1,430(税込)



わずか11gと軽量

通常のヘッドネットより60%軽量で、収納サイズは半分。ナノモスキートヘッドネットは軽さと防虫性を兼ね備えています。



**Buff**  
COOLNET UV+  
INSECT SHIELD

350602  
¥4,070(税込)

10%で407円分ポイント還元

スマホでお買い物



虫除け成分ペルメトリンを、小さな虫に効果がある程度にごく少量固着させており、虫除け効果は洗濯70回OK! UPF50UVカット機能、速乾性、通気性があり快適な着け心地。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



基本の装備

健康サポート

# バテない！ 疲れないために

## 健康サポートアイテム

日常生活から登山など多くの場面で活躍する、サポートアイテムをおすすめします。安全で安心な登山を楽しんでいただくために皆様のお悩みを解決します！

### サポーター&タイツ

膝、腰、足首をトラブルから守る

登山などで部分的な不安を感じた場合、その部分をガードすることが効果的です。気になる部位をしっかりとサポートします。

サポーター&タイツは  
こちらでもご覧いただけます。



BAUERFEIND

ゲニウ TRAIN

62021103

¥12,650 (税込)

10%で1265円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 057532 097653



膝サポーター。膝関節周辺部の痛みや不安感にどのような活動でも使用できます。半月板損傷、靭帯損傷、変形性膝関節症などの不安定感に対応。

Bauerfeind

マレオ TRAIN

W119

¥10,780 (税込)

10%で1078円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 046445 003660



足首サポーター。足関節捻挫・関節炎・変形性足関節症・足関節の不安定感に対応。

GOLDWIN

エレメントエアー  
ロングタイツ

3F17122

¥15,400 (税込)

10%で1540円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 549397 765452



フロントファスナー仕様により着脱容易性が向上したサポートロングタイツ。膝部にはシートを転写し、膝のプレをしっかりサポート。

### インソール

足のトラブル、膝の痛み、疲れを軽減

疲れると沈んでくる土踏まずの部分をサポートすることで体のバランスを整えます。姿勢が良くなり体の負担をかけないことで膝の痛みや疲れが軽くなります。

インソールは

こちらでもご覧いただけます。



SIDAS

3 Feet アクション LOW

314060303

¥6,490 (税込)

10%で649円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 661267 107139



カカトのジェルが高い衝撃吸収性を発揮。安定性とソフトなフィーリングを両立したインソール。3タイプのアーチ(ハイ・ミドル・ロー)から選べます。

SIDAS

3 Feet アクション MID

314060203

¥6,490 (税込)

10%で649円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 661267 107191



SIDAS

3 Feet アクション HIGH

314060103

¥6,490 (税込)

10%で649円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 661267 107078



### フットケア用品

足のセルフケアをして筋肉をほぐし疲れを癒します

運動後の疲れた足をそのままにしておくと疲労がたまってしまい、凝固まってしまいます。筋肉をほぐして適度なリラックスをすることが次の快適な運動につながります。

フットケア用品は

こちらでもご覧いただけます。



トリガーポイント

ナノフットローラー

4417

¥3,850 (税込)

10%で385円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 096506 044174



足底筋膜の緊張を解きほぐすことで体全体のバランスを整えます。足裏から体背後を経由し頭部に繋がる筋膜の動きを柔軟にし、筋膜の癒着を解消します。

トリガーポイント

グリッド フォームローラー 33Cm

4401/4402/4403/4404/4405

¥5,500 (税込)

10%で550円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 096506 044051



ピンク      ブラック      オレンジ      カモ      ライム

マッサージセラピストの手技のような感覚を再現した特殊構造により、簡単にセルフマッサージ！





表面には銀イオンフォームを使用している。抗菌防臭効果で気持ちよく履ける。

## 足と登山靴をひとつにして パフォーマンスを引き出す

シダス/マルチプラスナロー

登山とは、自分の足で歩いて山を登ること。足を守る登山靴が大切な道具であることはいうまでもありません。ブランドやデザイン、機能ではなく、自分の足に合ったものを選ぶこと。行く先や目的に見合ったモデルを選ぶこと。登山靴選びにはこうした鉄則がありますが、オーダーメイドではない市販の靴は、どうしてもフィッティングに限界があります。足と靴の間に無駄な隙間ができてしまい、足の動きや力を十分に伝達できなくなってしまいます。

1975年に創業したシダスは、足とシューズを一体にすることを目指してインソールを開発してきました。「足から、動きが変わる。」をテーマに、スポーツや医療のエキスパートと共同で製品開発を行

なっています。マルチプラスナローは、同社のラインナップでももっともベーシックなモデル。硬すぎず、柔らかすぎない適度な反発力を備え、初心者から上級者まで、またハイキングから縦走登山まで、使用者やシチュエーションを選ばずに使えるオールラウンダーです。

登山靴を買う時に試し履きが欠かせないように、購入時は実際に使用する登山靴に入れて試し履きを行ないます。サイズ選びで迷ったら、足裏全体で踏めるものを選ぶようにしてください。土踏まずなど、どこか1箇所しに圧迫を感じるならサイズが合っていない証拠です。適切なインソールを入れるとフィット感が高まり、疲労も軽減されます。慣れ親しんだ登山靴が、1ランクアップします。

### PICK UP ITEM

#### +α STAFF TALK



石井スポーツ都宮駅前店  
仲里 健一

#### 身体のバランスを整えて、 足のトラブル軽減

登山靴はもちろん、普段の靴にも欠かせないアイテムです。シダス・インソールを使用することで足裏感覚が良くなり、足場が悪いシチュエーションでもバランスも取り易く体を保持してくれます。シダス・インソールの気に入っている点は、足裏を支え過ぎずしなやかにサポートをして体全体が動きやすくなることです。使用したことが無い方はぜひお試しください。

SIDAS/マルチプラスナロー  
201217 ¥8,140(税込)  
size:M

スマホでお買い物



3 661267 028182

# LEKI

# BLACK SERIES



## Black Series マイクロバリオ カーボン

BLACK SERIES -  
MICRO VARIO CARBON

¥27,500 (税抜¥25,000)

シャフトに軽量のカーボン素材を使用した、三段折りたたみ式マイクロ・シリーズのハイエンドモデルです。ブラックシリーズの名の通り、モノトーンに統一されたスタイリッシュなデザイン。グリップにはLEKIの刻印をあしらいました。シャフトのジョイントには、新しいコア・ロッキングデバイスを採用。ポール上部を引き上げるだけで、簡単に固定・解放ができます。スピードロック2システムにより長さ調整も容易です。

カラー：●190ブラック 全1色  
サイズ：110～130cm (収納時40cm)  
重量：約408g (組)  
直径：18/16/14mm カーボン  
グリップ：エルゴンサーモロング

## キヤラバン



[https://www.yodobashi.com/  
product/100000001004675799/](https://www.yodobashi.com/product/100000001004675799/)

■東京本社 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 1-25-7 TEL (03)3944-2331

■大阪営業所 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町 15-11 江坂石周ビル 5階 A TEL (06)6338-3557

基本の装備

便利グッズ

# あると便利！

## 山で役立つ便利グッズ

アウトドアメーカーならではの、あると便利な機能性に優れたアイテムをご紹介します。

### トレッキングポール 歩行中の足膝への負担を軽減

起伏の激しい登山などではストックを使用することをおすすめします。  
歩行のバランスを補助し、転倒やケガの防止にもつながります。

ストックは  
こちらでもご覧いただけます。



LEKI

マカローライト AS

1300384

¥19,800 (税込)

10%で1,980円分ポイント還元

スマホでお買い物



衝撃を吸収して手首への負担を軽減するとともに、状況に応じた長さ調整が容易にできます。

LEKI

クレシダ AS

1300385

¥19,800 (税込)

10%で1,980円分ポイント還元

スマホでお買い物



グリップは優しい印象のコルク調仕様で、径が細く、手の小さな女性でも握りやすいスーパーコンパクトタイプ。

Black Diamond

トレイル  
Wsトレイル

BD82380/BD82382

¥11,990 (税込)



トレイルシリーズのスタンダードモデル。よりソフトなグリップトップが搭載されました。

### サブバッグ

自分のスタイルに合わせて選べるサブバッグ

マップや行動食など使用頻が多いものを取り出すのに便利なサブバッグ。  
様々なタイプをお選びいただけます。

ポーチは  
こちらでもご覧いただけます。



PaagoWORKS

スイングM

HB001

¥5,500 (税込)

10%で550円分ポイント還元

スマホでお買い物



軽量で防水性が高く、地図や水、行動食にすぐアクセスできる、かつてない3WAYバッグです。付属のアタッチメントによりチェストバッグとして使用可能。

karrimor

デュアルサコッシュ

501022

¥3,080 (税込)

10%で308円分ポイント還元

スマホでお買い物



背面にちょっとした物の出し入れに便利なオープンメッシュポケットを装備。ショルダーコードを外してポーチとしても使用できます。

MYSTERY RANCH

テックホルスター

197614110

¥4,290 (税込)

10%で429円分ポイント還元

スマホでお買い物



スマートフォンなどのデバイスをショルダーハーネスなどに取り付ける事ができるホルスター。

### マップケース

地図を雨から守ります。そのまま肩がけしても使用できます。

ISUKA

ドライマップケース

330901

¥1,540 (税込)

10%で154円分ポイント還元

スマホでお買い物



TPU素材とレールシールを併用し、防水性に優れたマップケースです。ナイロンテープをザックのショルダーベルトに固定すれば、歩行中に上部のワンタッチバックルで取り外しが可能です。

### 行動食

登山はかなりの熱量を消費します。素早く簡単にエネルギーを補給できる行動食を携帯しましょう。

井村屋

スポーツようかん  
あずき (5本入り)

330901

¥540 (税込)

10%で54円分ポイント還元

スマホでお買い物



【内容量】40g×5本  
【熱量】113kcal/本



片手でようかんを押し出すだけで、手軽に  
おいしくエネルギーチャージ。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



HIKING & DAY TREKKING | THE EARTH 25

(AKU)

trekking & outdoor footwear

日本人の足にフィットする  
AKUのこだわり

valandre

極限で発揮する  
本物の保温力

スペイン生まれの  
テクニカルアウトドアブランド

TERNUA



正規輸入総代理店



石井スポーツ  
ISHII SPORTS



# 岩稜帯を安全に 通過するために

山歩きではたとえ低山でも思いもよらず岩場に出くわすことがあります。岩稜帯ではわずかな岩の上に足を置いたり、両手で自分の体を支えたり、鎖やハシゴを使って上り下りをするなど通常の登山ルートより危険な場所がたくさんあります。事故をおこさないために、万が一遭遇するかもしれないリスクに備えましょう。



登山を安全に楽しむために欠かせないのが、鎖場に対応する心構えです。登山道を歩いていると、不意に現れる崖状の地形や足元が切れ落ちた峻険な岩稜。高度差があるためスリルや爽快感もひとしおですが、鎖が設置されている所は言い換えるならば、そこが命に関わるような危険な場所である証拠でもあります。

鎖場を安全に通過するため、岩に張り付かないように三点支持を基本としたバランスの取り方や、クライミングの要素を含めた日々のトレーニングも大切ですが、万が一のことを考えて必要最低限の装備を用意しておくことが肝要です。鎖場や岩稜帯を通過するときに考えられる主なリスクは、墜落や頭上からの小石などの落石です。ヘルメットをか

ぶり、ハーネスを正しく着用し、セルフブレイと呼ばれる確保をこまめに取りながら慎重に進めば、事故に遭う確率を大幅に少なくすることができます。滑り止めのグローブもあると尚、心強いでしょう。また、設置してある鎖は、あくまで手がかりのひとつとして使用してください。鎖は設置に難があったり老朽化していることもまれにあり、完全に全体重を預けるのは危険です。

リスクを伴う箇所を慎重に攻略することも山の醍醐味のひとつではありますが、正しい知識と対策をして、慌てることなく、ぜひ安全な登山を楽しんでください。

# 頭部を守る登山の必須アイテム

## ヘルメット選びのポイント



クライミング・岩登りではもちろんですが、岩場が多い山行での落石や地面が滑りやすい山道での滑落など縦走登山でも危険な場面に遭遇する可能性があります。登山用ヘルメットは自然の中で起こりうる危険から頭部を守ってくれる重要なアイテムです。

### POINT 1

#### 素材・構造をチェック!

耐衝撃性能の高いABS樹脂などを使用した「シェルタイプ」

落下物からの保護基準に適合させたベーシックなタイプ。多少重さはありませんがコストパフォーマンスに優れます。

耐衝撃性能の高い素材でコーティングした「樹脂フォームタイプ」

落下物からの保護に加え、墜落・転倒時に広範囲を保護。通気性の高いデザインが多く、軽量でクライミングだけでなく、登山の頭部保護にもおすすめです。



climbing technology  
ギャラクシー  
¥7,150 (税込)



PETZL  
メテオ  
¥12,100 (税込)

\*クライミング・登山に使うヘルメットはEN 12492(欧州の統一規格)か、UIAA 106(国際山岳連盟が判定した統一規格)のどちらか、もしくは両方の安全基準に適合しているか確認しましょう。

### POINT 2

#### 保護レベルをチェック!

どのような危険から頭部を保護してくれるのかチェックすることも大事です。従来は落下物から頭を守るタイプが主でしたが、現在は上部だけでなく、転倒時に側部、前部、後部を広く保護するタイプが主流になってきています。



資料提供:アルテリア/PETZL

#### 広範囲保護タイプ

落下物に加え、側部、前部、後部からの衝撃から保護。

### POINT 3

#### フィット感をチェック!

メーカーによりシェルの大きさが異なるので、実際に試着して自分の頭に合っているか確認しましょう。装着したときにきつく感じたり、逆に緩すぎても衝撃が分散せず効果が減少します。あご紐の調整機能を使って前頭部が保護されるようにかぶり、頭を振った時にズレが少ないものを選びましょう。長い髪に対応する女性向けモデルなどもあります。

### ヘルメット着用奨励山域

長野県では北アルプス(槍ヶ岳・穂高連峰一帯・鹿島槍ヶ岳北側の八峰キレット・唐松岳北側の不帰キレット)南アルプス(甲斐駒ヶ岳・鋸岳)中央アルプス(宝剣岳)戸隠連峰の5地域で着用の推奨がされています。他にも剣岳・八ヶ岳(赤岳周辺)・富士山・新潟八海山・甲斐の乾徳山など、岩場のある山・落石の危険性のある山では積極的に着用することをおすすめします。

## 上部保護タイプ

落下物から頭の上部を保護

climbing Technology

ギャラクシー

CT-4201

¥7,150 (税込)

- S 50-61cm
- C ホワイト/ブルー、ブルー/グリーン、ブラック
- M ABS樹脂(シェル)

10%で15円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブルー/グリーン



ブラック



ホワイト/ブルー

クライミングから縦走など様々なアクティビティに活用できるオールラウンドヘルメット。ABS樹脂製のシェルで耐久性も高く、10カ所のベンチレーションを設けているので通気性にも優れています。片手で調節できるダイヤル式サイズ調整を採用。

KONG

マウス

6511600168

¥10,560 (税込)

- S 52-63cm
- C レッド、ホワイト、ブルー、ブラック

10%で1056円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック



レッド



ホワイト



ブルー

頭囲が広く、側頭部が気になる方もかぶりやすい大きめサイズのヘルメットです。ダイヤル式のサイズ調整は、グローブのままでも調整しやすくなっています。



# 広範囲保護タイプ

頭の上部・側部・前部・後部を広範囲に保護

## PETZL

### シロココ

A073AA

¥15,400 (税込)

- S S/M (48-58cm)、M/L (53-61cm)
- C ホワイト、ブラック
- M EPPフォーム(シェル)、ポリカーボネイト(クラウン)、EPSフォーム(ライナー)、ポリエステル(ウェビング)



ブラック/オレンジ



ホワイト/オレンジ

10%で1540円分ポイント還元  
スマホでお買い物



## GRIVEL

### ステルス

CV-HESTE

¥12,650 (税込)

- S 53-61cm
- C イエロー、チタングレー
- M ポリカーボネート(シェル)、ポリスチレンフォーム(ライナー)



チタングレー



イエロー

10%で1265円分ポイント還元  
スマホでお買い物



軽量と保護性能の両立を求めるクライマーや登山者のニーズに応えるためにデザインされたヘルメット。後頭部をより広くカバーする形状により頭部の保護が強化されています。

20mm厚のポリスチレンパッドが衝撃を吸収。後頭部はシンプルなフィッティング方式で取り扱いやすくなっています。通気孔も大きい。

## Black Diamond

### ビジョン

BDI2055

¥10,780 (税込)

- S S/M (53-59cm)、M/L (58-63cm)
- C ハイパーレッド、タンドラ、ストームブルー、アストラブルー
- M EPP、EPS、ポリカーボネート



ハイパーレッド



ストームブルー



アストラブルー



タンドラ

## PETZL

### ボレオ

A042

¥7,920 (税込)

- S S/M (48-58cm)、M/L (53-61cm)
- C ホワイト、グレー、ブルー、オレンジ、レッド
- M ABS樹脂(シェル)、EPPフォーム(ライナー)、EPSフォーム(ライナー)、ポリエステル(ウェビング)



レッド



ホワイト



グレー



ブルー



オレンジ

10%で792円分ポイント還元  
スマホでお買い物



ブラックダイヤモンドのヘルメットで最も堅牢なヘルメット。EPPとEPS、2つのフォームにポリカーボネートシェルを組み合わせることで軽量化。保護性能に加え通気性を高めるベンチレーションも大きい。

ハイブリッド構造により、コンパクトさと頭部の保護を両立し、前部、側部、後部からの衝撃に対する保護性能を強化しています。最適なボリューム感、通気孔を大きくとることで、あらゆるアクティビティで高い快適性を発揮します。

## PETZL WOMENS

### ボレア

A048

¥7,920 (税込)

- S 52-58cm
- C ホワイト、ターコイズ、バイオレット
- M ABS樹脂(シェル)、EPPフォーム(ライナー)、EPSフォーム(ライナー)、ポリエステル(ウェビング)



ターコイズ



ホワイト



バイオレット

10%で792円分ポイント還元  
スマホでお買い物



## ローバック

### ヘルメットホルダー

LHH-1411

¥2,200 (税込)

- C ブラック、蛍光オレンジ、蛍光グリーン



ブラック

蛍光グリーン

蛍光オレンジ



※使用イメージ

髪を束ねた状態で装着がしやすいようにヘッドバンドは、女性用にデザイン。ハイブリッド構造により、コンパクトさと頭部の保護を両立し、前部、側部、後部からの衝撃に対する保護性能を強化しています。

ヘルメットをバックに固定する際に使用するカバー。サイズ調整のベルトが長く、様々なバックに対応しやすくなっています。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」  
[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)





Access  
the  
inaccessible®

# CORAX **NEW** 2021

汎用性と調節機能に優れたハーネス



¥8,360

『コラックス』はクライミングやマウンテニアリング用にデザインされた、オールラウンドに使用できるハーネスです。フィット感やバックルの操作性がアップデートされ、より快適に、より使いやすくなりました。



ウエストベルトにダブルバックバックルが2箇所あるため、タインポイントを中央に維持できます



適度な硬さのフロントギア LOOP、バックパックに干渉しないリアギア LOOP、小型 LOOP を装備します



# 安全登山のために ハーネス選びのポイント



クライミング・登山とオールラウンドに使うハーネスは自分の体にフィットしたハーネスを選ぶのはもちろんですが、着衣の増減に合わせて調整の出来る4か所にバックルのあるレッグループタイプか調整幅の大きいダイアッパータイプから、自分の登山のスタイルに応じて選ぶことが大切です。

## CHECK POINT

### バックルタイプ

近年では一部の廉価モデル以外は折り返し不要で安全性が高まっています。ベルト末端が8cm以上出ていることが必要です。

### ウエストベルト

ウエストの一番細いところに合うよう深く履きます。一番締めて掌がすっぽり入ったり、左右のバランスが悪い場合はサイズやモデルを見直しましょう。

### ギアラック

モデルによって大きさ、形、数が様々なので実際に掛けやすいか試してみましょう。

### レッグループ

太腿とハーネスの隙間に手の平が入るように調整します。



## クライミングハーネス

墜落が想定されるクライミング向けに作られたハーネス

### PETZL

#### コラックス

C051AA

¥8,360 (税込)

- S 1, 2
- C グレー、ブルー、ターコイズ
- W 470g (l)
- M 高弾性ポリエステル、独立気泡フォーム



ブルー

ターコイズ



グレー

オールラウンドに使用できるハーネス。快適性が高く使いやすい、様々な体格のユーザーに対応しやすいです。

### ROCK EMPIRE

#### 4B スライト

REVUS015

¥13,200 (税込)

- S XXS, XS-M, M-XL
- C アントラサイト (裏レッド)
- W 320g (XS-M)



ビッグウォールクライミングの厳しい要求に対応できるオールラウンド軽量ハーネス。4バックルによりウエストベルトを最適な位置に合わせることができます。

## マウンテニアリングハーネス

岩稜歩き・沢登り・BCスキー向けに作られた、激しい墜落を想定していないハーネス

### ROCK EMPIRE

#### スーパーライト

REVUS010

¥6,600 (税込)

- S XS-M, M-XL
- W 146g (XS-M)
- M ダイニーマポリエチレン



パッド無しの簡易用で、岩稜縦走や沢登り、雪山などの確保用に適した、ダイニーマを使用した超軽量ハーネス。

### PETZL

#### アルチチュード

C019AA

¥12,650 (税込)

- S S/M, M/L, L/XL
- W 150g (M)
- M ナイロンモノフィラメント、ポリエステル、高弾性ポリエチレン、アルミニウム



マウンテニアリング、スキーツーリング用にデザインされた軽量ハーネス。アイゼンやスキーを履いた状態でも装着ができます。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



# 安全性を高めるギア カラビナ & スリング



登山の安全のために持っておきたいカラビナ & スリング。カラビナはそれぞれの目的に合った形状のものを選択することで操作性と安全性を高めることができます。スリングは素材によって特性が変わり、長さの種類があるので用途によって選択しましょう。

## カラビナの形状

### HMS型(洋梨形)

ゲート開口側の幅が広い形状で、確保器具・複数の器具の連結やムンターヒッチに使用される。



### O型(オーバル型)

左右対称の形状で、プーリーや高所作業器具の収まりが良い。



### オフセットD型

荷重がかかるポイントが強度の高い主軸（スパイン）側に来る形状で強度が高い。



## ゲートの形状

### 安全環付カラビナ

#### スクリューロックゲート

開閉が片手で容易にできますが、ロックの確認を忘れないようにしましょう。



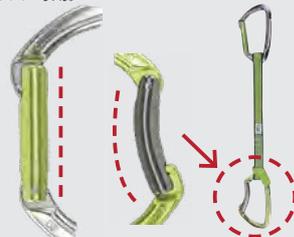
#### オートロックゲート

ゲートが閉じると自動でロックがかかるので、ロック忘れを防止できる。



### ストレートゲート

もっとも多用されるタイプ。クイックローでは支点クリップ側に使用します。湾曲したバントゲートもあるが、これはロープクリップ専用。



### ワイヤーゲート

ゲート構成パーツのないワイヤーゲートは、開口部が広くて、冬季の凍り付きなどのトラブルがないメリットがあります。



## HMS型(洋梨形)

主にムンターヒッチに使う。インナーゲート付きのタイプはビレイループで回転を防止するので、ビレイ時の安全性が高い

### climbing Technology

10%で253円分ポイント還元

#### コンセプト スクリューゲート

スマホでお買い物

CT-18115



¥2,530 (税込)

W 74g

M 縦強度:23kN、  
横強度:10kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:21mm

強さ、軽さ、大きさ、使いやすさの  
バランスが取れている。



### PETZL

10%で264円分ポイント還元

#### アタッシュ

スマホでお買い物

M38A SL



¥2,640 (税込)

W 56g

M 縦強度:22kN、  
横強度:8kN、  
オープンゲート:6kN、  
ゲート開口幅:24mm

軽量かつコンパクトな洋ナシ  
形スクリューロック式カラビナ。



### roc'teryx

10%で165円分ポイント還元

#### HMS ミディスクルー

スマホでお買い物

RTAF843KW



¥1,650 (税込)

W 72g

M 縦強度:28kN、横強度:9kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:22mm

28kNと強度が高い、スクリュー  
ゲートの締め忘れ防止として、  
ロック確認用にテリクスマーク  
がついている。



## オフセットD型

一番汎用性が高い。アンカーなど重要箇所にはロックゲートを使用する

### PETZL

10%で220円分ポイント還元

#### エスエムディ スクリューロック

スマホでお買い物

M39A SL



¥2,200 (税込)

W 70g

M 縦強度:27kN、  
横強度:8kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:25mm

下降器やランヤード等の様々な器具との連結に  
適したD型カラビナ。



### climbing Technology

10%で175円分ポイント還元

#### エアリアル・プロ スクリューゲート

スマホでお買い物

CT-18015



¥1,750 (税込)

M 縦強度:23kN、

横強度:9kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:15mm

スクリューゲートを装備したCT最軽量のロックン  
カラビナ。



### KONG

10%で220円分ポイント還元

#### アーゴン S

スマホでお買い物

6511600170



¥2,200 (税込)

M 縦強度:22kN、

横強度:8kN、  
オープンゲート:7kN、  
ゲート開口幅:26mm

安全環を回してオープンするスクリューロックがついた  
D型アルミ合金製カラビナ。



## ランヤード向け

鎖場の安全確保で自己ピレイを取るときやカウテイルなどのランヤード用途に使いやすいタイプ

PETZL

10%で352円分ポイント還元

ヴェルティゴワイヤーロック

スマホでお買い物

M40A WLU



¥3,520 (税込)

W 95g  
M 縦強度:25kN、  
横強度:10kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:24mm



「ワイヤーロック」自動ロックシステムが付いているので、中間支点を通過する際の操作性に優れています。握りやすく、開口幅も広い。

roc'teryx

10%で176円分ポイント還元

グランデクイックロック

スマホでお買い物

RT12122/2T



¥1,760 (税込)

W 96g  
M 縦強度:25kN、  
横強度:10kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:25mm



クイックロック式ゲートの大型カラビナ。2丁掛けのランヤードに使いやすい。

climbing Technology

10%で286円分ポイント還元

コンセプト HC  
スクリュージェット  
スプリング付き

スマホでお買い物

CT-18130



¥2,860 (税込)

W 77g  
M 縦強度:23kN、  
横強度:10kN、  
オープンゲート:8kN、  
ゲート開口幅:21mm



ハードコートを施し表面強度を高めることで、ロープやデバイスからのダメージを軽減。反転防止のインナーゲート付き。

KONG

10%で286円分ポイント還元

タンゴ

スマホでお買い物

6511600096



¥3,630 (税込)

W 132g  
M 縦強度:33kN、  
横強度:10kN、  
オープンゲート:15kN



片手にて開閉ロックシステムの作業が可能なので、固定ロープでのバックアップやレスキュー作業に最適。

## スリング

アンカー作成やナチュラルプロテクションに使用するなど、広範囲に使用します

MAMMUT

10%で0円分ポイント還元

Contact Sling 8.0

スマホでお買い物

2120-00601



60cm ¥1,870 (税込)

120cm ¥2,860 (税込)

180cm ¥3,960 (税込)

S 60 (red)、120 (blue)、  
180 (yellow) cm



長年、万能な超軽量のウェビングスリングとして定評を博してきた。スリングの繋ぎ目部分を包み込む製法は最適なハンドリングに繋がってきます。

ROCK EMPIRE

10%で0円分ポイント還元

オープンスリング

スマホでお買い物

RE52XX



¥440~ ¥1,430 (税込)

S 31、60、80、120、150、180cm

C オレンジ、ゴールド、ブルー

M ポリアミド(66強化ナイロン)

強度:22kN

アース44ss P179流用



テープ幅20mmのオープンスリング。31~180cmまでラインナップ。3色あり、用途や長さによって色分け可能。

EDELRID

10%で528円分ポイント還元

アプソーバースリング

スマホでお買い物

ER71540



¥5,280 (税込)

S 70cm C ブラック W 107g

M アプソーバー開放後の破断強度:15kN  
ショックアブソーバーの限界衝撃強度:6kN



墜落制止用具の規格(第1種アプソーバー)に適合した、伸縮スリング付きアプソーバー。ポーチ内の特殊な縫製が裂ける構造により、墜落停止時の衝撃荷重を抑えてくれる。



# 基本の装備+宿泊道具 テント泊登山 基本スタイル

TENT TREKKING



荷物が増えるテント泊では工夫が大切  
着替えもできるだけ最小限にしよう。

大屋 貴志/登山本店

社会人になってから登山の魅力に取りつかれ、クライミングや雪山登山にも挑戦。  
冬の赤岳は良き思い出。山道具は気になったら、とにかく買って使ってみるタイプです。



## 基本装備に宿泊道具をプラスして テント泊登山にチャレンジ!!

# 衣食住を背負う山旅の始まりには バックパックと靴は特にしっかりしたものを。

日帰り登山に慣れてきて、自分の体力が信じられるようになってきたら、装備にテントをプラスしてみましょう。マットとシュラフも忘れずに。重たいけれど、今背負っているものがあれば明日も山を歩いていられるなんて素敵じゃないですか？



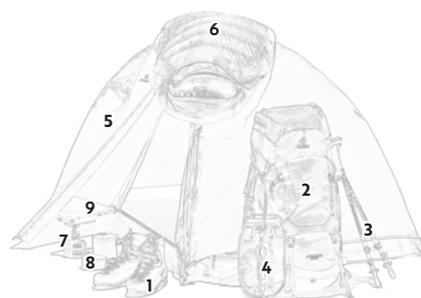
### Equipment List

#### モデル着用(左ページ)

ソフトシェル	ミレ	K ABSOLUTE SHIELD JKT M	¥20,900 (税込) …P69掲載
パンツ	ミレ	ONEGA STRETCH PANT M	¥14,300 (税込) …P77掲載
フリース	ミレ	K LIGHTGRID JKT M	¥14,300 (税込)
帽子	ミレ	TRAVEL CAP	¥4,290 (税込)
グローブ	ミレ	QD TREK GLOVE	¥4,950 (税込)
マット	サーマレスト	Zライトソル レギュラー	¥6,820 (税込) …P41掲載

#### 装備(右ページ)

1. 登山靴	アク	YATUMINE II GTX	¥46,200 (税込) …P88掲載
2. バックパック	ドイター	エアコンタクト65+10	¥36,300 (税込)
3. ストック	レキ	マカルーライトAS	¥19,800 (税込) …P25掲載
4. 水筒(ハイドレーション)	プラティバ	ビッグジップEVO 2.0L	¥4,950 (税込)
5. テント	ダンロップ	コンパクトアルパインテント2人用	¥45,100 (税込)
6. シュラフ	イスカ	AirPlus 450	¥47,300 (税込)
7. バーナー	プリムス	ウルトラバーナー	¥8,910 (税込) …P44掲載
8. クッカー	プリムス	イージークックNS ソロセットM	¥3,560 (税込) …P44掲載
9. 調理器具	ハイマウント	ホットサンドメーカーシングル	¥3,300 (税込)





# テント泊

## 持ち物チェックリスト

基本装備	アドバイスと装備の説明
<input type="checkbox"/> テント	雨の多い日本ではダブルウォールテントの汎用性が高い。広さは、表示使用人数マイナス1人で選ぶと快適。
<input type="checkbox"/> ボトムシート(フットプリント)	テントの消耗防止と耐水性の強化に必需品。
<input type="checkbox"/> テントマット	フロア全体を覆う広さの薄いマット。快適性と保温性の強化の効果がある。
<input type="checkbox"/> ペグ	テントに付属の場合もあるが、ペグの強度が足りないときや予備として用意。
<input type="checkbox"/> シュラフ(寝袋)	気温の高いときはジッパーを開けて対応できるので、使用予定の一番気温の低いシーズン気温に合わせて用意をする。
<input type="checkbox"/> スリーピングマット	マットを使用すると地面のゴツゴツ感到に悩まされないだけでなく、シュラフ本来の保温性が発揮できる。
<input type="checkbox"/> シュラフカバー	急な気温低下や荒天時の保温性と耐水性の強化のために必携。
<input type="checkbox"/> ガスバーナー(ストーブ)	ガスボンベを直結するタイプと燃料ホースで接続する分離型がある。前者はソロ・少人数、後者は大きな鍋を使うときに安定性がよい。
<input type="checkbox"/> ガス・燃料	ガスボンベはバーナーメーカー指定のものを使用する。寒冷地仕様など、対応気温に応じたボンベを用意。
<input type="checkbox"/> コッヘル・鍋類	軽量さではチタン製だが、火力調整の必要な料理をするときは、アルミ製がよい。
<input type="checkbox"/> 食器類	コッヘルに重ねて収納できる小型のクッカーで兼用するの也可。
<input type="checkbox"/> カトラリー類	お箸とスプーン・フォークを用意すると便利。
<input type="checkbox"/> ウォータータンク	テント設営と同時に必要な量の水確保は鉄則。
<input type="checkbox"/> 大型パック(リュック)	テント一式・シュラフ・炊事用具・食料などの容量を効率よく背負うことのできるパックを選ぶ。
<input type="checkbox"/> ザックカバー・防水サック	テント泊では装備が一度濡れると乾燥が困難なので、防水性の強化が必要。
<input type="checkbox"/> LEDランタン	早朝の食事作りや、夜の語らいに便利。ヘッドランプは行動用として、不必要に消耗させないように。
あると便利なアイテム	アドバイス
<input type="checkbox"/> トレッキングタープ	居住空間を快適にするだけでなく、雨天時のテント撤収が大幅に楽になります。
<input type="checkbox"/> インナーシート	保温性の向上とシュラフの汚れ防止に効果的です。
<input type="checkbox"/> テントシューズ	寒いシーズンのテント生活では必携です。
<input type="checkbox"/> マグカップ	お気に入りのカップでコーヒ・お茶タイムを!
<input type="checkbox"/> 風防	テントの外で炊事するときや、ランチタイムの温かい飲み物を作るときに威力を発揮します。
<input type="checkbox"/> ナイフ(マルチツール)	炊事・修理とマルチに活躍します。
<input type="checkbox"/> ライター	コンロの点火装置は標高の高いところや風の強いときには着火しないことがあります。
<input type="checkbox"/> まな板	食材の調理や風よけにも活躍します。
<input type="checkbox"/> サンドル	テント場でくつろぐときや、テントの外に出るときに便利です。



このマークがついている商品は  
MADE IN JAPAN 商品です。

PUROMONTE  
The most versatile upland gear

DUNLOP

「要望に応える山岳テントバリエーション」

# あなたはどれ派？



**VB**  
Series

超軽量シングルウォール  
アルパインテント

超軽量、スピード重視、  
韋駄天テント

\\NEW!/  
前室付モデル



1人用 <b>VB-11</b> 55,000円(税込)	2人用 <b>VB-21</b> 58,300円(税込)	2人用ロング <b>VB-21T</b> 59,400円(税込)
2人用前室付 <b>VB-22Z</b> 63,800円(税込)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■サイズ：開口205×奥行120×高さ100cm</li> <li>■収納サイズ：本体/32×24cm、ポール/43×9.5cm</li> <li>■重 量：約1,220g(総重量約1,360g)</li> </ul>	

**VL**  
Series

超軽量アルパインテント

ライト & コンパクト!!  
山行に適した  
オールシーズンテント



1人用 <b>VL-17</b> 48,400円(税込)	2人用 <b>VL-27</b> 52,800円(税込)	2人用ロング <b>VL-26T</b> 53,900円(税込)
3人用 <b>VL-37</b> 55,000円(税込)		

**VS**  
Series

コンパクトアルパインテント

コンパクトでも強度と実用性重視の  
ユーティリティーテント

\\NEW!/  
片入口モデル



両側に入口と前室があるモデルも用意しています

1人用 <b>VS-12</b> 41,800円(税込)	2人用 <b>VS-22</b> 45,100円(税込)	2人用両入口 <b>VS-22A</b> 49,500円(税込)	2人用ロング両入口 <b>VS-22TA</b> 51,700円(税込)
2人用ロング <b>VS-22T</b> 47,300円(税込)	3人用 <b>VS-32</b> 48,400円(税込)	3人用両入口 <b>VS-32A</b> 52,800円(税込)	4人用両入口 <b>VS-42A</b> 56,100円(税込)

【問い合わせ先】 株式会社 HCS (エイチシーエス) TEL.03-5200-0770

品番詳細はホームページをご確認ください→ [www.hcsafe.co.jp](http://www.hcsafe.co.jp)



m OUTDOOR GUILD MURACO.

ウラヤマでも、ヒマラヤでも

# ARAI TENT

[www.arai-tent.co.jp](http://www.arai-tent.co.jp)



エアライズ2

## 地上のあらゆるフィールドへ

**エアライズ1** 1人用[最大2人] 1,360g 42,900円(税込)

**エアライズ2** 2人用[最大3人] 1,550g 48,400円(税込)

**エアライズ3** 3人用[最大4人] 2,070g 59,950円(税込)

**NEW エアライズ4** 4人用[最大5人] 2,600g 79,200円(税込)



株式会社アライテント

〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢5-12-12 Tel: 04-2944-5855 テントやザックなどが掲載された総合カタログをご希望の方は切手300円分を同封の上、左記住所の「カタログ請求」係までご請求ください。

# テント泊の最重要アイテム

## テントを選ぶ

現在の山岳テントは、軽量・コンパクトはもちろんのこと、仕様も様々です。自分の山行スタイルに沿ったテント選びをしましょう。

### 一番人気! 居住性に優れた ダブルウォールテント

場所を選ばず設営ができ、通気性のあるテント本体と防水性をもつフライシートの二重構造になっています。居住性が高く設営が簡単なので初めての方におすすめです。

#### 新緑に映えるスタイリッシュなモノクロテント

muraco初の本格山岳向けテントRAPIDE XI(ラピードエックスワン)です。オーソドックスなクロスフレームの交点部分にセンターハブを組み込み、クロスフレームの弱点である、風による歪みを強力に抑制しています。日本の気候に適したダブルウォール式のドームテント。

muraco

10%で4,730円分ポイント還元

スマホでお買い物

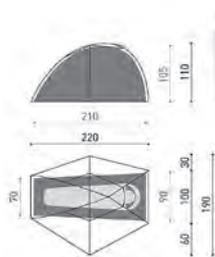
RAPIDE XI- 1P

T009-1



¥47,300(税込)

- S 設営時:W190×D220×H110cm、収納時:W49×D16×H17cm
- W 最小重量:1,350g(フライシート、インナーテント、フレームポール)  
総重量:1,530g
- C GREY
- M フライシート:15Dリップストップナイロン、撥水UV&P コーティング:耐水圧2500mm インナーテント:15Dリップストップナイロン フレームポール:YUNANUltralight/A7001超タジュラルミンΦ8.3mm



頂上部のベンチレーション  
テント内からダイレクトにアクセス可能なベンチレーション



風に強い  
クロスフレームの交点部分にセンターハブを組み込み、風による歪みを強力に抑制

#### 新しい構造の前室付テント

グランドシートの形状とフレームラインを今までにない視点から設計した、新しい構造のテントです。ペグダウンできない場合でも使える前室付で、居住性と使いやすさを最優先して作られた軽量モデル。

RIPEN

10%で4,730円分ポイント還元

スマホでお買い物

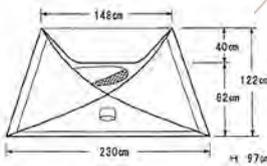
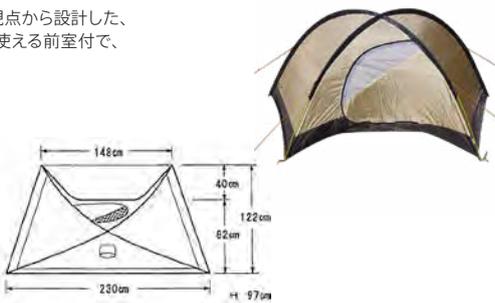
ONI DOME1

330500



¥47,300(税込)

- S 間口148(最大230)×奥行122(就寝部82)×高さ97cm 収納時:本体30×13φcm
- W 1290g(本体+フレーム+フライシート)
- C 本体:クリーム フライ:オレンジ、フォレストグリーン
- M 本体:28dnリップストップナイロン フライ:30dnリップストップナイロンPUコーティング シート:40dnナイロンタフPUコーティング フレーム:NSL9フェザライト(DAC社製)



全室付きて便利  
フライシートを被せればペグダウンしなくても前室ができる。フライシートの色はオレンジとフォレストグリーンの2色です。



通気性が良く快適  
フライシートの入口は逆方向からもあけることができるので換気効率に優れます。

### 軽量でありながら設営しやすい シングルウォールテント

防水透湿性に優れた生地1枚からなるシンプルな構造が特徴。フライシートがないので手間が省け素早く設営や撤収をすることができます。

#### 超軽量・コンパクト・素早い設営と撤収 それに十分な強度と居住性の実現

今までのシングルウォールテントでは解決できなかった、快適性と軽量化を両立した防水・透湿・通気性に優れた前室付の二人用シングルウォールテント。超軽量・コンパクトで設営と撤収が素早くできます。

PUROMONTE

10%で6,380円分ポイント還元

スマホでお買い物

シングルウォールアルパインテント  
2人用 前室付き

VB-22Z



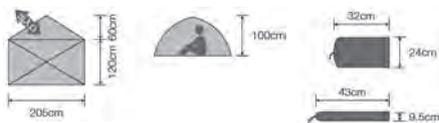
¥63,800(税込)

- S 205(間口)×120(奥行)×100(高さ)cm
- W 約1220g
- C サックス
- M 本体/20DNナイロンリップ+高通気エントラント+7DNトリコット・グランド部/30DNポリエステルタフタPU防水加工・ポール/DAC NFL



居住性に優れた前室付

ちょっとした物置きに便利な前室付きで、生地自体の通気性と裏地のトリコットの湿気コントロールのダブル効果で結露を抑えて快適な居住空間を実現



設営、撤収が簡単、完全自立  
フライシート不要の2本ポールの吊り下げ式テント、ポールをセットすれば完全自立しますので素早い設営と撤収が可能。



# 快眠アイテム シュラフの選び方

目的の山の標高や季節によって最適な寝袋も変わります。中綿はダウンと化繊の大きく2つに分けられます。ダウンは軽くて保温性に優れコンパクトに携帯できますが、水濡れに弱いです。化繊は濡れても保温力が低下しづらく扱いやすいです。素材や適合温度を確認しベストな寝袋を選びましょう。



サマー  
シーズン  
適合温度  
**0℃以上**

mont-bell  
シームレスダウンハガー  
800 #5  
1121402  
¥28,600(税込)

ダウン



**S** 適応身長:183cmまで対応 収納サイズ:φ12×24cm(2.4L)  
**W** 441g(本体)  
**C** プレーリッジ(BLR)  
**M** 10デニール・ポリステティック エアライト®ナイロン・タフタ[ポリカテックス®加工] 中綿:800FP EXダウン 快適温度:8℃

高品質な800FP EXダウンと、撥水加工を施した超軽量シェル素材を組み合わせた軽量スリーピングバッグ。ダウンの片寄りを防ぐための隔壁を廃した、画期的な「スパイダーパッフルシステム」を搭載しています。夏の縦走やキャンプなどに適したモデルです。

スリー  
シーズン  
適合温度  
**0℃~-6℃**

NANGA  
オーロラライト 450DX  
N14DTQ11  
¥42,900(税込)  
10%で4,290円ポイント還元

ダウン



Y スマホでお買い物  
4 938101 026277

**S** ショート(レッドのみ)、レギュラー 収納サイズ:φ14×30cm  
**W** 865g(ダウン量:450g)  
**C** ターコイズ(TQS)、レッド(RED)、グリーン(GRN)、ブラウン(BRW)  
**M** 表地:15dn オーロラテックス® 裏地:15dn リップストップナイロン 中綿:760FP スパニッシュダックダウン:90-10%(760FP) 快適使用温度:下限温度0℃/5℃

合理的構造で軽量化し、3シーズン対応可能モデル。シェルを20dnから15dnへ変更。新しくチタンスパッキング材をボックススキルト構造に採用することにより、チタンの蓄熱・保温効果で今までにない暖かさを実現。

ウィンター  
シーズン  
適合温度  
**-25℃~**

ISUKA  
AirPlus 810  
152532  
¥69,300(税込)  
10%で6,930円ポイント還元

ダウン



Y スマホでお買い物  
4 988998 152511

**S** 最大長:84(肩幅)×208(全長)cm 適応身長:~182cm 収納サイズ:φ21×37cm  
**W** 1,280g(中綿:810g) **C** パーブル  
**M** 表:ナイロン100% 裏:ナイロン100% 中綿:800フィルパワー 最低使用温度:-25℃

厳冬期の3000m級山岳や、底冷えのハケ岳などに最適なモデルです。厳冬期用で着ぶくれが予想されることから、本体を大きめに設定しています。両サイドに独立したボックスを持つ舟形構造で、保温性は極めて高いです。

## シュラフカバー

シュラフを濡れから守り保温力を高めます。ファスナーの位置によって使い勝手が変わります。



ISUKA

ゴアテックス インフィニアム  
シュラフカバー ウルトラライト

201721

¥21,450(税込)

10%で2,145円ポイント還元

Y スマホでお買い物

4 988998 201714

**S** 87(肩幅)×209(全長)cm  
収納サイズ:7×8×22cm  
**W** 360g

立体裁断のフード部分は圧迫感を抑える設計で、サイドの60cmファスナーが出入りを容易にし、耐久性に優れたスリーレイヤー素材は単体での使用も可能です。軽量で優れた防水性はもちろん、高い透湿性能は、睡眠中の不感蒸散による寝袋への水分の滞留を最小限に抑えます。



## インナーシート

寝汗や汚れから寝袋を守り肌触りも向上させるインナーシート。スクエアタイプなら山小屋でも布団のインナーとして活躍します。



SEA TO SUMMIT

サーモライトリアクター

ST81404

¥6,490(税込)

**S** 210×90cm

**W** 約248g

**M** サーモライト

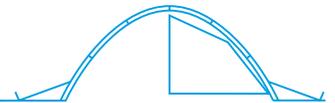
中空繊維で、軽量でありながら優れた保温性と通気性を発揮します。保温性を最大8度向上させ、夏は単体でも使えます。※体感温度には個人差があります。



# 快眠アイテム

## マットの選び方

テントでの睡眠は地面に近く冷気が伝わりやすいため、マットを使用することで寒さを抑えます。マットは快眠を提供する重要なアイテムです。



### 自動膨張タイプ

中にフォームが入っていてバルブを開けると自動で空気が入ります。保温力もあり扱いも簡単なので初めての方にもおすすめです。



**NEMO**  
ゾア ミディアムマミー  
NM-ZR-MM  
¥12,650 (税込)  
S 厚さ2.5cm 収納サイズ 20×10.5cm  
W 415g  
M 20DポリエステルRS 断熱材 オープンセルフォーム (PU) R値:2.7 付属品:専用スタッフサック、コンプレッションストラップ、リペアキット

極限までの軽量化を図り、かつ断熱性を維持するためにパッド内のフォームに縦横2方向の内抜き加工(2アクシスコアリング)を施しています。驚くほどコンパクトに収納できるため、バックパック内の省スペース化にも大きく貢献します。寝心地と耐久性を向上させるために高密度のPUフォームを新たに採用。

### エアーマット

空気を入れて膨らませるためコンパクトで持ち運びやすい。厚みがあるので寝心地がよいが膨らませる労力が必要です。

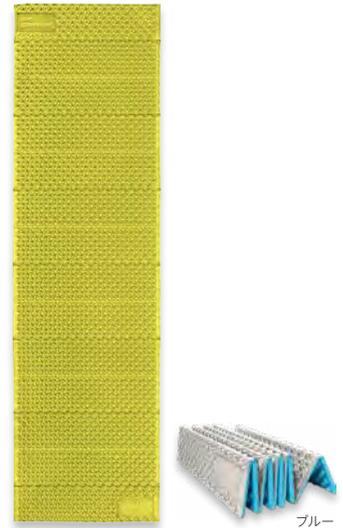


**THERMAREST**  
ネオエア X ライト レギュラー  
30065  
¥26,400 (税込)  
S 51×183×厚さ6.4cm 収納サイズ 23×10cm  
W 350g  
C レモンカラー  
M 30D高強度ナイロン R値4.2

トライアングラーコアマトリックスと1枚のサーマキャブチャーター層(熱反射板)をもつ3シーズンモデル。表側にはソフトで肌触りがよく、滑りにくい生地を配しました。寝返りを打ったときの生地音も少なく、快適な眠りが得られます。

### クローズドセルマット

膨らませたりする必要がなくそのまま使用できるので簡単。コンパクトに収納できないのでザックの外付けで持ち歩きます。



**THERMAREST**  
Z ライトソル レギュラー  
30670  
¥6,820 (税込)  
S 51×183×厚さ2cm 収納サイズ:51×13×14cm  
W 410g  
C シルバー/レモン、シルバー/ブルー  
M 架橋ポリエチレン R値2.0

アコーディオンのように折りたたんで収納できる3シーズン用のクローズドセルマットレスです。表側にはアルミを蒸着。アルミ蒸着なしのモデルと比較して、断熱性が20%向上しています。折りたたみ式は広げるのも収納するのも素早くできるので、たとえば短い休憩でも、さっと出してストレッチ使用できます。

**ピロー** 快適な眠りのための便利アイテム。膨らまして使用するタイプが多いのでコンパクトに持ち運べます。

**NEMO**  
フィッロエリート  
NM-FLOEL-BF  
¥5,720 (税込)  
S 39×27×8cm φ8×10cm  
W 80g C ブルーフレーム、ミッドナイトグレー  
M ポリエステルジャージ



ブルーフレーム

携行していることを忘れてしまうくらい軽い軽さとコンパクトな収納サイズを実現した究極のピローです。キャンプや旅行用のピローとしてだけでなく、飛行機や長距離ドライブの際にランバーサポートとしても使用可能です。

**SEA TO SUMMIT**  
エアロウルトラライトピロー  
ST81025  
¥3,740 (税込)  
S 36×26×12cm 収納サイズ:径5.5×7.5cm  
W 60g C グレー、アクア、シーフォーム  
M TPUラミネート20Dポリエステルストレッチニット



シーフォーム

軽量コンパクトそして快適なピロー。薄い20D生地を採用することで、超コンパクトにスタッフサックに収まります。気軽に荷物に追加でき、機内からテント泊まで、移動する人の快適なお供となります。

**SEA TO SUMMIT**  
エアロウルトラライトピロー  
デラックス  
ST81027  
¥5,940 (税込)  
S 56×36×14cm 収納サイズ:12×10×3cm  
W 130g C グレー、アクア、シーフォーム  
M TPUラミネート20Dポリエステルストレッチニット



グレー

エアロプレミアムデラックスピローのフルサイズの大きさ、快適さはそのままに超軽量バージョンとしたモデル。エアスプリングセルテクノロジーを採用しているので風船を枕にしたような不快さはありません。フルサイズの枕、フルサイズの眠りをわずか130gの軽さで実現しました。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



## テント泊を快適に

## 大型バックとリラックスアイテム

大きな荷物を背負って歩かなければならないテント泊では、少しでも体への負担が少ないバックパック選びが重要となります。また、テント場まで到着した後は快適に過ごせるアイテムで体の疲れを癒しましょう。



**ヘルメットクリアランスデザイン**  
斜度の高い登りなどでは後ろに動かすことで頭の可動範囲を確保します。



**(SAシステム)採用**  
背負ったままでも調整ができ、シーンに応じてフィッティングを最適化できます。



Chili

バックパック  
60ℓ以上

## 体への負担を軽減する機能が満載

荷物が增えるテント泊では60ℓ以上収納できる大型バックパックが必要となります。体への負担を軽減するシステムや、汗のべたつきをおさえるメッシュパネルなど様々な機能があります。



7317

## Karrimor

## cougar75-95

500808

¥38,500 (税込)

10%で3,850円分ポイント還元

📱 スマホでお買い物



S H80×W36×D30cm 75~95ℓ

W 2850g

C Cinder.Chili.Navy

M KS-N420d Cordura R/S / KS-N210d HT Baby R/S

## MILETT WOMENS

## SAAS FEE 50+15 LD

MIS0732

¥27,500 (税込)

10%で2,750円分ポイント還元

📱 スマホでお買い物



S H67×W32×D21cm 50+15ℓ

W 1660g

C SAPHIR (7317)

M ナイロン 210 CORDURA\_ OX ナイロン 210D DOUBLE R/ S SD (68\*62) PU

無段階で背面調整できるSAシステムを搭載し、テント泊や長期縦走向けに開発された大容量モデル。山行に不可欠な機能を十分に盛り込みながらも、高いレベルでのフィット感、快適性を兼ね備え、ヒップベルトの安定感とショルダーハーネスのフィット感をアップデートしたモデル。

背中とヒップベルトの蒸れを防ぎ乾燥へと促す快適性の高い背面システムを採用。ショルダーはクッション性抜群で、重荷での長時間行動でも快適さを保ちます。サイドには立ったままボトルが取り出ししやすいメッシュストレッチポケット。女性の身体にフィットしやすいようなフォルムを採用。レインカバー付き。

## リラックスアイテム

## ランタン

テント内を明るく照らすランタンは必需品。コンパクトタイプがおすすめです。

## Black Diamond

## ジップ

BD81014

¥3,630 (税込)



オクタン

W 100g (電池込)

C オクタン、グラファイト、パウエルブルー

M 全光束:150ルーメン 電池寿命:50時間 (低照度) 電池:単4アルカリ電池×4 (別売) 防水等級:IPX4

ランタン/フラッシュライト両方の機能を持つ軽量コンパクトなLEDランタン。つや消しのホヤに格納された5個のLEDが150ルーメンの照度を発揮。調理やギアの整理、地図読みなど、アウトドアでの様々なニーズに応えます。

## 夏山:サンダル

テント周りで活動する際にサンダルがあると便利です。

## XeroShoes

## Zトレック M's

ZTM-CBBK

¥9,680 (税込)

5%で484円分ポイント還元

📱 スマホでお買い物



S 25~29cm ソール厚:5.5mm

W 153g (27.0cm/片足)

C コールブラック (CBBK)



CBBK

ゼロシューズのラインナップ中、最も多用途に使用できるモデルです。ソフトでしなやかなチューブラーテープを使用し、長時間履いていてもストレスを感じません。オリジナルのラバーソールはグリップ力も抜群です。

## 雪山:テントシューズ

テント内は冷えるので防寒はしっかりしましょう。

## THE NORTH FACE

## ヌブシ ダウン テント ブーツ

NF52070

¥10,780 (税込)

10%で1,078円分ポイント還元

📱 スマホでお買い物



S XS.S.M.L W 179g (M) C TNFブラック

M アッパー:撥水加工リサイクルリップストップナイロン、Green Recycled CREAM DOWN、履き口ドローコードボトムユニット:撥水加工ナイロンアウトソール、滑り止めプリント



TNFブラック

撥水加工した薄地のリサイクルナイロンを使用し、ダウンの機能性と質を向上させるリサイクルクリーンダウンを封入。さらに、ダウン量を変えることなく保温効果の効率化を図ったダウンボックスパターンを採用。スタッフサック付きでコンパクトに収納可能。



# いざという時のために 備えたいアイテムいろいろ

自然の中で何か起きた時にすぐに対処できるとは限りません。緊急事態に備えたグッズやケガなどしてしまった場合の応急処置セットなど準備をしておくで安心です。

## ファーストエイド

けがに備えて携帯しましょう。

deuter

ファーストエイドキット

D3971121

¥2,750 (税込)

10%で275円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- S 11×18×5(高さ×幅×奥行)cm
- W 100g
- C パパイヤ
- M 420Dリップストップナイロン

常備薬やバンドエイドなどが収納でき、内側は中身が分かりやすく小分け収納に便利なメッシュポケットや仕切りが付いています。※日本国内ではバッグの中身は入っていません。写真は使用例です。

Dr. ヘッセル

インセクトボイズリムーバー

HS01100000

¥1,210 (税込)

10%で121円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- S 本体最大直径27mm、長さ93mm、レバー幅62mm
- W 12g (1個あたり)
- M プラスチック(ポリエチレン系)

小型で軽く、誰にでも手軽に使用でき、傷口に応じてカップのマウスピースの面を差替えて使用できます。医師の手当てを受けるまでの応急処置に。

## 路迷い防止

地図・コンパスはもちろん、デジタルで確認ができるGPSもおすすです。

GARMIN

Oregon750TJ

010-01672-36

¥98,870 (税込)

10%で9,887円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- S 6.1×11.4×3.3cm
- ディスプレイ3インチ
- W 約210g(バッテリー含む)
- M ディスプレイタイプ:半透過型カラー/タッチスクリーン 解像度:240×400ピクセル 稼働時間:最大16時間(アルカリ電池 通常使用時) バッテリータイプ:単三電池(アルカリ/ニッケル水素/リチウム/ニッケル水素バッテリーパック) 防水性能:日常生活防水(IPX7) 衛星測位:高感度チップ(GPS/GLONASS/みちびき対応) 電子コンパス:○ 気圧高度計:○ カメラ:オートフォーカス / 8メガピクセル / デジタルズーム

GPSを使ってジオタグ情報が埋め込まれた写真が撮影できる8メガピクセルデジタルカメラと、今回新たに1/2500(一部1/25000)の高精密な国土地理院刊行「数値地図(国土基本情報)」を元に作成した、10m(最大5m)等高線入りの日本詳細地形図2500/25000を搭載しています。

Suunto

NH Compass

SS021237000

¥1,970 (税込)

10%で197円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- S 56×104×10mm
- W 30g
- M プラスチック

トレッキングやオリエンテーリングに最適なフィールドコンパスです。

## エマージェンシー

遭難やビバークの際に活躍します。

High MOUNT

エマージェンシーブランケット

22140

¥825 (税込)

10%で83円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- S 約142×213cm
- W 約82g
- M アルミ蒸着ポリエチレン

NASAのために開発されたハイテク技術を転用して作られた防寒防災用のブランケットです。特殊な二層構造により、体熱を反射して保温効果を持続させ、外気から身体を守ります。

A&F

ID ホイッスル

800016000000

¥1,380 (税込)

10%で138円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- S 6.8cm
- W 12g
- C シルバー、ブラック
- M アルミ

SOSカプセルと同様、Oリングのついた防水カプセルに、信号用のホイッスルが付いています。緊急用、医師、救急要員に必要な事項を伝えたり、身元確認の他、信号にも使えます。

## 熊対策

音で存在を知らせるグッズや、撃退スプレーの携帯をおすすめします。

air-ism

ベアーアタック

B5457

¥10,880 (税込)

10%で1,088円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- 【噴射距離】7-8m
- 【噴射時間】5-7秒

全ての状況(人体への影響)を考えた「カプサイシン」2.0%含有の熊攻撃抑制剤です。代替フロン(134a/P)使用によりオゾン層に優しく、噴射圧力は常に一定です。寒くても凍ることがなく、使用前に缶を振る必要があります。

Bear Bell

TBK1

¥1,860 (税込)

10%で186円ポイント還元

Y スマホでお買い物



- W 63g(カラビナ含む)
- C ゴールド、パールブルー、パールピンク
- M 真鍮

片手で引くワンタッチ操作だけで、消音・発音の切り替えが可能な熊避けベル。真鍮の高音で澄んだ余韻の長い音色です。遠くまで良く響きます。



# テント泊で食事を楽しむ!

## バーナー & クッカー選び



### スピード料理で手軽に

ドライフードなどお湯を沸かす程度の簡単な食事であれば軽量のバーナーで十分です。クッカーは500mlの容量で1人分のアルファ米とコーヒーは十分楽しめます。お湯を沸かすだけであればケトルが便利です。

#### EPIgas

##### QUO STOVE

S-1032

¥5,280 (税込)

10%で528円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 945244 116635



※ガスカートリッジは別売りです。

S 直径79×105mm

収納時:直径89×52×54mm W 98g

M 出力:2300kcal(230Rカートリッジ使用時)  
最高出力:2600kcal(230P+カートリッジ使用時) ガス消費量:190g/h 燃焼時間:約120分 自動点火装置有

バリュープライス設定の軽量コンパクトな直噴型ストーブ。直噴型のため、少人数用の縦長クッカーに最適です。また、安定性の高い4本ゴトクを採用しています。マイクロアジャスト機構により、極小のとり火まで可能です。

#### DUG

##### HEAT- I

DG-1100

¥4,120 (税込)

10%で412円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 945244 116871



S 130H×120mm径 容量:1000ml

W 206g(フタ込)

M 本体/アルミニウム(ハードアノダイズド加工)・取手/ステンレス(シリコンカバー) 付属品:メッシュケース

クッカー底部にあるジャバラ状のヒートエクスチェンジャーにより直噴型の低カロリーストーブを使用した際に最高の効果を発揮します。※必ず屋外で使用してください。

#### JETBOIL

##### フラッシュ

1824393

¥16,280 (税込)



※ガスカートリッジは別売りです。

S 直径10.4×高さ18cm

容量:1000ml

W 440g(ガスカートリッジを除く)

C カーボン(CARB)、マトリックス(MTRX)、ウィルダネス(WLDNS)

M アルミニウム(カップ本体)

出力:2269kcal/h ガス消費量:約139g/h 沸騰到達時間:0.5ℓで1分40秒

0.5ℓの水を1分40秒で沸騰させるシリーズ最速沸騰モデル。自動点火装置やグローブのままで扱いやすい大型の火力調節つまみ、沸騰を色の变化で知らせるインジケータ、パッキングしやすい形状など「使いやすさ」も兼ね備えています。

### しっかりご飯を作りたい

鍋やフライパンを使って調理するなら4本ゴトクの安定感のあるバーナーがおすすめです。クッカーはスタッキングができてコンパクトになるものが携帯しやすくおすすめです。バーナーとクッカーが一体になったタイプも便利です。

#### PRIMUS

##### ウルトラバーナー

P-153

¥8,910 (税込)

10%で891円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 901140 313158



※ガスカートリッジは別売りです。

S ゴトク径:大148mm、小90mm/収納:7.5×8.8×3.0cm W 116g

M 出力:4.2kW/3,600kcal/h(Tガス使用時) ガス消費量:245g/h 燃焼時間:約55分(IP-250タイプガス使用時)

携帯性が良くコンパクトで軽量のボディでありながら、3600kcal/hと圧倒的なパワーを持っています。安定性の高い4本ゴトク、垂直に配置した点火装置により全体的にスマートなデザインです。

#### PRIMUS

##### イージークックNS ソロセット M

P-CK-K202

¥3,560 (税込)

10%で356円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 582454 880293



W 250g

M セット内容:ポット(900ml、内径12.5×10cm)、ミニポット(400ml、内径12.0×5cm)

IP-250サイズのガスカートリッジとP-153等の小型バーナーと一緒に収納することが可能です。また、イージークックシリーズのミニキット、ソロセットSをスタッキングすることも可能です。

#### EVERNEW

##### ULTRA LIGHT パン #18

ECA147

¥5,140 (税込)

10%で514円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 934048 571535



S 内径18cm×深さ5cm 容量:1200ml

W 152g

M アルミニウム(チタンプラスマ加工)

超軽量で硬度の高い特殊アルミ板を使用し、従来品より40%以上の軽量化を実現。内側は高耐久の焦げ付き防止技術であるプラズマコーティング加工。底面はハニカム状の加工を施し熱伝導率が高い。

### みんなで鍋を囲みたい

大型の鍋で調理する場合はゴトクの安定感が高い分離型バーナーが便利です。煮込み料理であれば鍋にゆっくりと熱がまわるアルミ製クッカーがおすすめです。

#### EPIgas

##### APSA- III STOVE

S-1020

¥9,820 (税込)

10%で982円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 945244 000217



※ガスカートリッジは別売りです。

S 最大使用時:直径250×90mm

最小使用時:直径226×90mm

収納時:直径180×96×104mm

W 425g

M 出力:3360kcal(230Rカートリッジ使用時) 最高出力4000kcal(230Rカートリッジ使用時) ガス消費量:280g/h 燃焼時間:約85分

手元に点火装置を配置してあるので、どなたにも扱いやすい分離型ストーブ。低い重心設定と、二段階調節が可能なゴトクにより抜群の安定感を備えています。

#### DUG

##### BANQUET- I

DG-0204

¥3,480 (税込)

10%で348円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 945244 116994



S 本体(大):92H×170mmφ 1800ml

本体(小):78H×136mmφ 1000ml

蓋(大):46H×180mmφ 800ml

蓋(小):43H×152mmφ 600ml

W 総重量594g(大333g・小261g)

M 本体:アルミニウム(ハードアノダイズド加工) 取手:ステンレス(シリコンカバー)

3~4人用の登山や、キャンプに最適です。お米を炊いたり、スープを作ったり等の様々な料理に対応します。小型バーナーも収納できます。蓋はフライパン、食器としても使用する事ができるので、様々な条件に対応します。





PICK UP ITEM



高温になるとロゴが「高温注意」に変化。ごく稀だが、こうなったら使用停止。

## パワーダウンを補う お役立ちアイテム

EPIgas/フリーライトチャージャーII

登山やアウトドアで湯沸かしや調理に使うストーブは、使用する燃料によっていくつかのタイプに分けられます。現在もっともポピュラーなのは、LPガスのカートリッジを使用するタイプ。軽量・コンパクトで高火力。トロ火から強火まで火力のコントロールも自在。使い方も簡単で、はじめてでも戸惑うことがありません。

いいことづくめのガスストーブですが、難点もあります。それはドロップダウンと呼ばれる現象。カートリッジの中には加圧、液化して体積を小さくしたガスが入っています。使用時は液状のガスを気化させて燃焼します。問題は、気化する際に熱が奪われること。連続して使用するとカートリッジが冷やされ、気化

しにくくなり、火力が落ちてしまいます。これがドロップダウンという現象です。気温が低い冬も、同じ理由でパフォーマンスが落ちます。

フリーライトチャージャーIIは、こうしたドロップダウンや低温時のパワーダウンを補うアクセサリです。マグネットでカートリッジに取り付け、バーナーの熱を利用してカートリッジを温めます。たったこれだけのシンプルな作りですが、冬山でもカートリッジが凍らないというから効果絶大。EPIには-20℃でも使えるエクスペディションカートリッジもありますが、冬期に雪から水をつくるような場面では、火力低下は否めません。秋から冬の寒冷期にストーブを使うなら、持っておきたいお役立ちアイテムです。

EPIgas/フリーライトチャージャーII  
A-6802 ¥4,180(税込)  
size:H148×W82mm  
weight:63g  
対応機種:REVOシリーズ、QUO、  
NEO、BPSシリーズ



**+α STAFF TALK**



石井スポーツ  
リンクス梅田店  
高見 泰生

**調理時のストレスを解消!!**

ギア集め大好き! キャンプ担当高見です! 登山で使用するイメージが強いフリーライトチャージャーですが、是非キャンプで使用してみてください。山料理に比べ、凝った料理を作るキャンプでは長時間バーナーを使用するため、ストレスなく調理が可能となります。お鍋、煮込み料理などなど、豪華な料理でアウトドアライフを楽しんでください。

# テント泊で食事を楽しむ!

## 食事の必需品あれこれ



### 食器

素材や質感、デザインなどお好みを探して食事を楽しみましょう。

EPIgas

アルミ3点食器セット

C-5201

¥1,030 (税込)

10%で103円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 945244 111975



- S** 本体大:H65×Φ118mm 640ml 本体小:H55×Φ107mm 490ml フタ:H21×Φ127mm 120ml
- W** 大:74g、小:64g、フタ:28g
- M** 本体/アルミニウム(アルマイト加工)、取手/ステンレス

「大」、「小」、「フタ」の食器3点セット。一つにまとめることが出来るスタッキング仕様。コンパクトサイズのストーブならばこの中に収納することが可能です。

FOZZILS

ソロパック

1899073

¥1,815 (税込)

3%で54円分ポイント還元

スマホでお買い物



2 000101 928348



ホワイト

- S** カップ:20.8×23.8cm、250ml ボウル:22.3×25.2cm、500ml ディッシュ:25.2×22.8cm、500ml
- W** カップ:33g、ボウル・ディッシュ:40g
- C** グレー、ホワイト
- M** ポリプロピレン スナップボタン:ポリアセタール 耐熱温度:105度 耐冷温度:-25度

折りたたみ食器3点セット(カップ、ディッシュ、ボウル)です。簡単に組み立てられて軽量、しかもフラットになるので持ち運びや収納に便利。

### カトラリー

エコにもつながるマイ箸、マイスプーン&フォークを見つけよう

belmont

チタンカトラリー  
2P セット

BM-072

¥1,880 (税込)

10%で188円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 540095 040728



mont-bell

スタックイン 野箸

1124186

¥2,640 (税込)



- S** 長さ21cm(収納時13.5cm) W 15g
- C** ブラウン、グリーン、リーフグリーン、ネイビー、レッド
- M** アルミニウム合金、縞黒檀

超軽量で優れた強度を持つアルミニウム合金素材と、高密度で硬く丈夫な天然木を使用した携帯箸。接続部分はシンプルなねじ込み式構造で、持ちやすい軽さと太さの形状を採用しています。収納ケース付。

チタン製のスプーン・フォークのセット。ケース付です。

### カップ

保温力のあるダブルタイプや伸縮するコンパクトタイプなどお好みで。

EVERNEW

Ti 300 FH Mug

ECA610

¥2,420 (税込)

10%で242円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 934048 625825



- S** 径69×深さ80mm 容量:300ml
- W** 59g
- M** チタン(国内製造)

火に直接かけても大丈夫なようにアップデート。変色しにくいレーザーロゴは、燐火の上に気兼ねなく置くことが出来、エンボスを廃した底部は煤や茶渋がついても洗いやすくなっています。低熱伝導率のチタンは、火から下ろして短時間で口を付けられます。

### 水筒

食事用の水や行動中の飲料など目的によって使い分けましょう。

Platypus

プラティパス 2

25601

¥1,540 (税込)

10%で154円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 562344 370981



- S** 19×35cm 最大容量:2.5ℓ
- W** 36g

小さく丸めてコンパクトにすることができ、安全で臭いが付きにくいBPAフリーの素材を使用した超軽量のボトルです。

THERMOS

山専用ボトル FFX-501

811700211

¥5,440 (税込)

10%で544円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 562344 370981

- S** 7×7×23.5cm 口径3.6cm 容量:500ml W 280g
- C** サンドベージュ(SDBE)、クリアステンレス(CS)、マットブラック(MTBK)
- M** 保温効力(6時間):77℃以上 保冷効力(6時間):10℃以下 中せんの種類:FFX中せん

山のフィールドで要求される多くの条件を想定して作られました。しっかり握れるポディリングに、衝撃に強い底カバー、保温力・耐久性を高めた「山専用ボトル」です。



SDBE

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



### ケース

調味料や食事の材料などを持ち運びやすく。

EVERNEW

2ケ入玉子ケース

EBY231

¥576 (税込)

10%で57.6円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 934048 427184



- W** 10g
- M** ポリプロピレン樹脂製 耐熱:100度

玉子をケースに入れたままゆで玉子が作れます。玉子携帯ケース。MS玉用

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



ツルは取り外しができ、内部に収納可能です。

## 焚き火で米が炊ける ソロ用クッカーが復活

エバニュー／バックカントリーアルミポット

「焚き火にかけやすく、一合分の米が炊けるシンプルなアルミポットがほしい」。そんな思いで開発され、感度の高いULハイカーたちの人気を博しつつも生産終了していたクッカーが、エバニューの手で復活しました。日本製のアルミ材を使い、国内工場で製造しています。

形状は、炊飯だけでなく煮物などの調理にも使いやすい平型。特殊なコーティングはしておらず、アルマイト加工のみなので焚き火で気兼ねなく使えます。厚さは0.8mm。重くならず歪みにくい、絶妙な厚みです。上から吊るせるツルは片方には倒れ、反対側は立ち上がった状態で止まるようになっています。平らなフタは石で押さえたり、炭を乗せてオープンのように使

うことを考慮したもの。端にはつまみがあります。石や炭を乗せるときに邪魔にならず、ペグや小枝などでフタを開ける時にも使いやすい位置です。

内側には、570mlのチタンカップTi570カップがきれいにスタッキングできます。また、クッカーケース#1がコジーとして使えます。

容量は650ml。側面には下から200、400、600mlを示す線が入っています。焚き火にかけられるアルミの鍋はこれまでもありましたが、ソロでも使いやすいこのサイズは、ありそうでありませんでした。焚き火で使うとアルミは表情を変えていきます。煤や焼き色は自分だけのもの。使い込むほどに愛着も深まります。

PICK UP ITEM

+α STAFF TALK



石井スポーツ  
ヨドバシ博多店  
有働 賢

焚き火に吊るして煮炊きができる、ソロクッカーの決定版

熱伝導率が良く、軽量中厚のアルミときたら、焚き火はもちろんガスやガソリン、固形燃料ストーブなどいろんなものとの相性が抜群です。中でもおすすめは、バックカントリーアルミポットです。ツルを外せば付属のポッドにピッタリ収まり、ゴトクにもガタつかずに乗るのでアルコールでの調理にも最高の相棒です。

EVERNEW／Backcountry Almi Pot  
ECA135 ¥4,180(税込)  
size: 径122×深さ67mm / 650ml  
weight: 140g

スマホでお買い物



4 934048 625818

# 基本の装備+登攀・雪山装備 雪山登山 基本スタイル

一歩一歩に集中できるよう、  
特に裾周りはスッキリしたスタイルで。



的場 世子 / 新宿東口ビックロ店

登山歴20年以上、日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージII  
人が少ない静かな山が好みで、東北や越後の山に登りに行くこ  
とが多いです。登山靴はAKUを愛用、登る山にあわせて4足の  
AKUを履き分けています。

# SNOW TREKKING



## 基本装備に登山道具をプラスして 雪山登山にチャレンジ!!

# ピッケル+アイゼンは必需品 安全のための重量が増えてくる。

ふかふかの雪は見ていだけで幸せな気持ちになれますが、山では状況によって脅威にもなります。さまざまな状況に対応できるような装備を使いこなす技術と、それらを担ぐ体力も必要です。謙虚な気持ちを忘れずに、荘厳な世界の入り口へ。



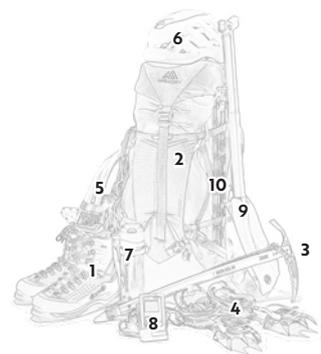
### Equipment List

#### モデル着用(左ページ)

ハードシェル	マムート	Ayako Pro HS Hooded Jacket AF Women	¥47,300 (税込) …P73掲載
山シャツ	マムート	Trovat Longsleeve Shirt Women	¥12,100 (税込) …P63掲載
パンツ	マムート	Yadkin SO Pants AF Women	¥18,700 (税込)
帽子	マムート	Tweak Beanie	¥4,400 (税込)
グローブ	マムート	Fleece Pro Glove	¥4,950 (税込)
ゲイター	アウトドアリサーチ	W's クロゲイター	¥11,000 (税込) …P54掲載

#### 装備(右ページ)

1. 登山靴	アク	HAYATSUKI GTX W's	¥59,400 (税込) …P85掲載
2. ザック	グレゴリー	アルピニスト35	¥33,000 (税込)
3. ピッケル	グリベル	エアータックレーシング J 58cm	¥19,030 (税込) …P51掲載
4. アイゼン	ベツル	イルピス レバーロックユニバーサル	¥17,600 (税込) …P52掲載
5. わかん	エキスパートオブジャパン	HSスノーシューズM フラットタイプ	¥15,620 (税込) …P55掲載
6. ヘルメット	ベツル	シロッコ	¥15,400 (税込) …P29掲載
7. 保温ボトル	サーモス	山専ボトルFFX-501	¥5,440 (税込) …P55掲載
8. ビーコン	マムート	バリールボックス	¥50,600 (税込) …P53掲載
9. ショベル	ビーシーエー	DOZER 2H SHOVEL	¥9,900 (税込) …P53掲載
10. プロープ	ビーシーエー	STEALTH 270	¥8,250 (税込) …P53掲載





# 雪山登山

## 持ち物チェックリスト

基本装備	アドバイスと装備の説明
<input type="checkbox"/> 雪山用登山靴	保温性が高く、アイゼン装着に必要な剛性のあるソールを持った靴が必要。剛性がないと、アイゼンが外れやすくアイゼンバンドが締めすぎて凍傷の危険が高まるなど、様々な不具合が出てきます。
<input type="checkbox"/> バックパック	雪山はアイゼン・ピッケル・わかんに加え、防寒具やテルモスなど装備が多くなり、アプローチでは使わない用具は背負うことになります。サイズは50〜70ℓで、効率よく装備を装着できるバックが必要です。
<input type="checkbox"/> ピッケル	ピッケルは雪山の滑落を防ぐ、アイゼンと共に重要な用具です。ただし、その使い方は練習が必要で、事前に訓練を受けて使いこなせるように準備しましょう。
<input type="checkbox"/> アイゼン	基本は10本爪以上のアイゼンが必要です。アイゼンの爪は危険なのでアイゼンケースに入れて携行します。
<input type="checkbox"/> ストック	凍った箇所や、急な下り斜面など不安定な足場でのバランスの補助に使用します。石突の保護キャップは使用時に外すので、無くさない工夫が必要です。
<input type="checkbox"/> テルモス(魔法瓶)	ウォーターボトルだと凍り付いて給水できないこともあります。冬は乾燥していて呼吸からどんどん水分を喪失するため、夏以上に脱水状態になりやすいので注意しましょう。
<input type="checkbox"/> ゲイター・スパッツ	オーバーパンツの上からゲイターを履き、靴の中に雪が入るのを防ぎます。冬季の場合はジッパーが凍る可能性があるため、ベルクロ式のゲイターがおすすめです。
<input type="checkbox"/> 手袋	指先は凍傷になりやすいです。冬季はグローブの紛失は致命的になるので、予備のグローブも用意しましょう。
<input type="checkbox"/> ニット帽	頭部は熱損失が大きく、低温と風にさらされているので、耳まで覆うことの出来るニット帽は必携です。ネックウォーマーと併用するとより効果的です。
<input type="checkbox"/> ネックウォーマー	首には太い動脈が通っているため、ネックウォーマーで首を保温する事は全身を暖めることにつながります。
<input type="checkbox"/> フェイスマスク・バラクラバ	冬の寒風から顔を守ってくると同時に、鼻まで覆うと冷たい空気を吸わないので体も冷えにくい効果があります。
<input type="checkbox"/> サングラス・ゴーグル	白い雪面は太陽光が反射して雪目になりやすいため、ゴーグルもしくはサングラスが必携です。特に稜線で降雪があり風が強い時は、ゴーグルがないと行動不能となります。
<input type="checkbox"/> ジャケット	雨具だとフードが一体型でない・襟首の高さが低いなどの関係で、強風が吹いた時の防御力に問題があるので、ハードシェルと呼ばれる耐風性・防水性の高いジャケットを購入しましょう。
<input type="checkbox"/> オーバーパンツ	冬季はアイゼンを装着した状態で脱ぎ履きすることもあるので、サイドがオープンするタイプのオーバーパンツが必要となります。
<input type="checkbox"/> 防寒着	休憩時・行き帰りの交通機関など、着脱を繰り返すことになるので、ダウン・プリマロフトなど、コンパクトで携行性がよい素材のジャケットを選びましょう。
<input type="checkbox"/> ミドルレイヤー	冬は寒いとはいえ、相当に発汗するので汗抜けの良いフリースや通気性のあるインサレーションウエアを上手に活用しましょう。
<input type="checkbox"/> ベースレイヤー	冬のハイキングでの汗冷えは大変不快で、低体温症の危険もあります。おすすめはメリノウールです。さらに撥水アンダーウエアを組み合わせると快適です。
<input type="checkbox"/> パンツ	気温が低いときはアンダータイツを組み合わせることもあるので、若干余裕の有るストレッチ性の高いパンツを選びましょう。
<input type="checkbox"/> ソックス(靴下)	冬季は保温性が高いメリノウール混がおすすめです。足先は汗をかきやすく冷えやすいので、替えの靴下を必ず用意しましょう。足先は最も凍傷になりやすい部位の一つです。

# 雪山登山の必需品



## ピッケル(アイスアックス)の種類

ピッケルは雪山を歩く時にバランスを取る助けをします。杖のように使ったり、急な斜面では雪面にスピツェやピックを突き刺して手がかり、足がかりの役目をしてくれます。万が一滑落した時には、ピッケルを雪面に突き刺して滑落を停止させるなど命を守る大事な道具です。

### 縦走向け

#### 高強度規格(テクニカルT)

通常の歩行はもちろんのこと、ピッケルを支点にするなどハードな使用にも耐える強度があります。Type:T(Type:2)の規格をクリアしており、森林限界以上の登山におすすめ。

##### CLIMBING TECHNOLOGY

##### ドロン PLUS

CT-52052

¥18,700(税込)

- S 52cm/59cm/66cm
- W 465g(52cm)リール除く)
- M ヘッド:鍛造スチール  
シャフト:アルミニウム

10%で1870円分ポイント還元

スマホでお買い物



バリエーションルートや、緩傾斜のアイスにも対応したテクニカルアックス。ヘッドはコンパクトで握りやすいデザインを採用。

#### 標準規格(森林限界より上の山向け)

一般的な縦走登山やロープを使わない登山をするのに十分な強度があります。傾斜が緩い山や歩行がメインの登山ではストレートのピッケルが向いています。

##### GRIVEL

##### エアータックレーシング・J 58cm

CV-PI028GJ

¥19,030(税込)

- S 53cm/58cm/66cm
- W 430g(53cm)
- M ヘッド:クロモリ鋼  
シャフト:アルミ

10%で1903円分ポイント還元

スマホでお買い物



熱鍛造一体成型のヘッドは変えず、Gボーンシャフトにより強度を高めつつ軽量化。緩やかなSAカーブのつくシャフトは、雪面へ深い角度で刺さり、支持力が高まります。

#### 標準規格(森林限界程度まで)

材質や肉厚で軽量化を図っていますが、十分な強度があります。少し斜度がある高所ではシャフトがカーブしていたりピック・石突が鋭利してるタイプがおすすめです。

##### GRIVEL

##### ネパール SA プラス

CV-PI1175G

¥13,970(税込)

- S 53cm/58cm/66cm/74cm
- W 545g(66cm)
- M ヘッド:クロモリ鋼  
シャフト:アルミ

10%で1397円分ポイント還元

スマホでお買い物



グリベル特有のヘッド形状を変えず、価格と性能のバランスをとったモデル。

### スキーツアー向け

ともかく軽量化にこだわった急峻な登りをサポートするピッケルです。春のスキーツアーや一時的にピッケルを使用したい時に活躍します。

##### PETZL

##### ガリー ハンマー ガリー アックス

U014

¥16,500(税込)

- S 45cm
- W 280g
- M スチール、アルミニウム、ナイロン

10%で1650円分ポイント還元

スマホでお買い物



超軽量のアイスアックス『ガリー』はテクニカルマウンテニアリングやスキーマウンテニアリング用にデザインされています。テクニカルな局面では、カーブしたスチール製ピックと新しい『トリグレスト』(工具なしで調節可能)がその力を発揮します。

### アイスクライミング向け

アイスクライミングのようにピックを打ち込むことが多い時は、シャフトが短くカーブのきついものが適しています。氷壁に刺さりやすく持ちやすい形状になっています。

##### PETZL

##### ノミック

U021AA00

¥35,200(税込)

- S 50cm W 585g
- M アルミニウム、スチール、繊維強化プラスチック

10%で3520円分ポイント還元

スマホでお買い物



フリークライミングのようなムーブをアイスクライミングで可能にするアックスです。複数のグリップポジションがあり、持ち替えをするときのピックのずれも最小に抑えています。ハンマーの取り付けも可能。

### ピッケルアクセサリー

登山の行き帰りなどピッケルを使用しない時は周りの人に迷惑にならないようプロテクターをつけましょう。

##### Lowback

##### ピッケルカバー

RP-2101

¥2,140(税込)

10%で214円分ポイント還元

スマホでお買い物



ピッケルのヘッドとスパイクを保護するカバー。



## 雪山登山の必需品



## アイゼン(クランポン)の種類

アイゼン(クランポン)とは、登山靴の裏に装着するすべり止めのための爪のことをいいます。冬の雪山登山では、スリップ・転倒・滑落防止のためアイゼン(クランポン)の携行が必須です。また、夏山の雪渓歩行でもありと役立ちます。用途に応じて爪の数や形状に違いがあります。

## 縦走向け

厳冬期や急斜面のある本格的な冬山登山では10~12本爪のアイゼンが適しています。急斜面でもグリップ力を保てるようつま先部分の爪が2本前面に出ています。

## GRIVEL

G12・オーマチックSP  
G12・ニューマチック

GV-RA074A01S/  
GV-RA074A02

¥22,880(税込)

10%で2,288円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 582293 561735

スマホでお買い物



4 582293 561704



ニューマチック

オーマチックSP

S 12本爪  
W オーマチックSP/1070g、ニューマチック/1060g  
M クロモリ

一般縦走から氷雪壁まで対応できるアイゼンの基本形。爪が長く鋭いため、急斜面、軟雪などあらゆる状況に対応。雪山全般に安心して使えます。アンチスノープレートは雪が付きにくいと評価が高いです。

## PETZL

イルビス レバーロック  
ユニバーサル

T03A LLU

¥17,600(税込)

10%で1,760円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 342540 104341

S 10本爪  
W 710g  
M ポリマー



付属品

軽量化されたフレームにより持ち運びやすく、バックカントリースキーや雪上歩行用にデザインされた10本爪アイゼン。雪の斜面で高い保持力を発揮する幅の広い2本のフロントポイント。

## 軽アイゼン

4~6本爪でコンパクトに収納でき携帯しやすい。4本爪タイプは冬の低山・里山での備えとして重宝し、6本爪タイプは夏の雪渓や積雪時の低山に適しています。

## i-Trek

6本爪軽アイゼン

IT-HG120

¥7,920(税込)

10%で792円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 582454 914110

W 225g(片足)  
M 炭素鋼板(6本爪ベース)



2mm厚の炭素鋼板に焼き入れ加工を施し、軽さと強度を高いレベルで実現。

## EVERNEW

幅調整式 6本爪アイゼン

EBY015

¥8,580(税込)

10%で858円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 934048 765941

S 全長:15cm、調節幅:前部/8.5~10.5cm、後部/7~9.5cm  
S(22.0~24.5cm):オレンジ、L(25.0~28cm):イエロー  
W S:570g、L:590g M 炭素鋼



イエロー

オレンジ

フィット感が高いのでズレを防ぎ安定した歩行をサポート。バックル式なのでグローブをしていても脱着が簡単。ソールにはスノープレートが施されており雪の付着を防ぐ。

## チェーンアイゼン

チェーンアイゼンは小さい爪がいくつも付いているため、積雪が少ない凍結した平地での利用に適しています。街での路面凍結時に靴に装着することもできます。

## CAMP

アイスマスタ-ライト

5259000

¥6,820(税込)

10%で682円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 005436 100616

S S:36~38(EUR)/レッド、M:39~41/グリーン、  
L:42~44(EUR)/ブルー、LL:45~47(EUR)/オレンジ  
W S:約320g、M:約330g、L:約340g、LL:約350g  
M ステンレススチール、シリコンラバー

比較的容易な冬山登山から夏山の雪渓歩きまで幅広く対応。着脱が容易で、路面凍結時などタウンユースにもおすすめです。



## アイスクライミング向け

氷壁でも前爪を縦刃にして氷に刺しやすくなっているアイス&ミックスクライミング用アイゼンです。

## PETZL

ダート

U001AA00

¥30,800(税込)

10%で3,080円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 342540 828599

S 縦爪  
W 820g  
M スチール



付属品のフロントポイントを使えばデュアルポイントのアイゼンに。

アイス、ミックスクライミング、ドライツールーリングのためにデザインされたテクニカルで軽量なアイゼン。長さ調整可能なモノポイント、左右対称もしくは非対称にフロントポイントを調整でき、高難度クライミングからドライツールーリングまで広く対応します。





### 雪崩対策3大用具は雪山の必須アイテム

#### 雪崩のリスク回避

近年冬期の積雪は不安定な傾向が強くなっています。厳冬期でも南岸低気圧が通過して降雨・みぞれが相当高い標高でも見られる、その後の冬型の気圧配置で暴風雪になるなど、非常に目まぐるしく気温の上下動と不安定性を持つ降雪がみられ、雪崩のリスクが以前より増大しています。気象状況に注意を払って、雪崩のリスクを回避するとともに、雪崩対策用具は必ず携行してまさかの事態に備えましょう。

#### アバランチトランシーバー

「雪崩ビーコン」と呼ばれているアバランチトランシーバーは、各自が発信状態で装着します。万が一雪崩に遭遇したときは、雪崩から逃れたメンバーが埋没者の電波を受信して埋没点を特定します。発信周波数は457kHzで、発信は1本、受信は3本のアンテナで行うデジタル表示のアバランチトランシーバーが標準です。機能としては、埋没した人までの距離をデジタル表示するだけでなく、埋没したときは、より早く発見されるように発信アンテナの方向を自動的に切り替えるなど、諸機能を持っています。性能は各社一定の水準ですから、自分のアバランチトランシーバーの特性をよく理解して搜索訓練しておくことが重要です。

#### プローブ(ゾンデ)

アバランチトランシーバーだけでは埋没者を救出できません。プローブは雪の中に埋没している場所を特定するのに使



います。長さは300cmが標準で、径が太くて、埋没深を確認しやすい目盛を刻んであるものを選びます。引き伸ばすのにコツが必要ですから、公園などで訓練をしましょう。



#### ショベル

ショベルは埋没した人を素早く救出する重要な用具です。ショベルを有効に使えば、埋没深が1mでも10分程度で救出できますが、手で掘れば1時間以上かかるというデータがあります。軽量でも十分な強度のあるショベルを選びましょう。

### アバランチトランシーバー

MAMMUT

バリーボックス

2710-00150-1013

¥50,600(税込)

10%で0.60円分ポイント還元

スマホでお買い物



**S** 約W6.5×H11.4×D2.5cm

**W** 210g(バッテリー含む)

**M** バッテリータイプ: アルカリ 3 x 単4 (1.5ボルト)、デジタル検索ストリップ幅: 70 m、デジタル受信帯域幅: 70 m、動作温度: -25°~+45°C (-13°~+113°F)

無駄を省き必要な機能だけを搭載した3アンテナ式デジタルデバイスで、簡単な操作で明確な指示を伝達します。広範な受信帯域と70メートルに及ぶ効果的なサーチストリップに加え、シンプルなインターフェイスと直感的な操作が特長です。

### ショベル

BCA

DOZER 2H SHOVEL

C21160050

¥9,900(税込)

10%で990円分ポイント還元

スマホでお買い物



オレンジ



ブルー

**S** ブレード:25×29cm、ハンドル&シャフト:60~80cm、収納時:38.7cm

**C** ブルー、オレンジ

**W** 765g

25×29cmのブレードにホームモード用に変更可能なシャフトを備えています。

### プローブ

BCA

STEALTH 270

C2005009010

¥8,250(税込)

10%で825円分ポイント還元

スマホでお買い物



**S** 全長:270cm、シャフト径:1.2cm、収納時:45cm

**W** 295g

携帯性と操作性のバランスに優れたスタンダードモデル。目盛りも見やすく確認しやすくなっています。



基本装備  
+  
α  
雪山登山

# 雪山登山を快適に おすすめアイテム〈ウェア編〉



防水

## シェルジャケット&パンツ

低温下の気候や吹雪など、ハードな環境での使用を想定して丈夫に作られたアウター。寒さから体を守る事はもちろん、運動中もストレスのない機能が満載のジャケット&パンツです。

**THE NORTH FACE**  
MOUNTAIN JACKET  
NP61800  
¥55,000 (税込)

S S, M, L, XL, XXL  
C K, NT  
M <表地>I50DGORE-TEX®PlainWoven (2層)  
(表:ナイロン100%、裏:ePTFE)、<裏地>30D Ripstop Nylon (ナイロン100%)

10%で5,500円分ポイント還元  
スマホでお買い物  
4 550207 419779



NT **THE NORTH FACE**  
MOUNTAIN PANT  
NP62010  
¥44,000 (税込)

S S, M, L, XL, WS, WM C K

10%で4,400円分ポイント還元  
スマホでお買い物  
4 550207 420126



防水

## ベースレイヤー

肌面に汗を残すことなく蒸発させ汗冷えしないような素材のベースレイヤーが必要です。さらにウールを使用した高い保温性の厚手タイプがおすすめです。



**THE NORTH FACE**

EXP HOT CREW

NT62113

¥11,000 (税込)

EXP HOT TROUSERS

NB82114

¥11,000 (税込)

10%で1,100円分ポイント還元

スマホでお買い物

スマホでお買い物

4 550413 541424

4 550413 533658

S M, L, WM C ブラック (K)、ミックスグレー (Z)

M Expedition Weight 光電子®(アクリル60%、ナイロン26%、毛12%、ポリウレタン2%)

## ビーニー

雪や寒さから頭を守るため、保温素材の帽子を着用しましょう。ビーニータイプはそのままヘルメットを被ることが可能です。



**MOUNTAIN HARDWEAR**

エブリワンズフェーバリット

ビーニー

OU2659

¥3,190 (税込)

S ONE SIZE

C NV W 85g

M ポディ:リサイクルポリエステル

10%で319円分ポイント還元

スマホでお買い物

4 550328 256062

## ゲイター

靴に雪が浸入するのを防ぎます。強度と耐久性に優れた素材のもので、着脱しやすいフロントジッパータイプがおすすめです。



**OUTDOOR RESEARCH**

クロコゲイター

¥11,000 (税込)

10%で1,100円分ポイント還元

スマホでお買い物

4 727602 279411

S M's/S, M, L, XL W's/S, M C M's/ブラック、チリ×ブラック W 289g (Lサイズ・ペア) M 3レイヤー、ナイロン100%、70デニールのGORE-TEX®素材

## ダウンジャケット

万一の時の防寒着として、山小屋やテントなどで寒さを感じた時のために必要です。ダウンジャケットはコンパクトに収納できるうえ、保温性にも優れます。



オブシディアン

**MountainEquipment**

SENA JACKET

417112

¥35,200 (税込)

10%で3,520円分ポイント還元

スマホでお買い物

4 518756 409658

S S~XL  
C オブシディアン、カーディナルORG、コスモスマジオリカ/ミコンス、ラピスブルー  
M 表地:裏地 ナイロン100%、中綿 羽毛

## バラクラバ

風や雪が降っている際は顔全体を守るバラクラバがおすすめです。

アウトドアリサーチ

ニンジャバラクラバ

417112

¥4,400 (税込)

10%で440円分ポイント還元

スマホでお買い物

0 727602 173061

S S/M, L/XL

M ナイロン54%、ポリエステル41%、スパンデックス5%



## 手袋

雪山には耐久性・防水性に優れたオーバークラブが必須。インナーがないタイプはインナーグローブと合わせて2層式にすると保温性がアップします。



**MILLET**

LONG 3in1 DRYEDGE GLOBE

MIV8115

¥13,200 (税込)

10%で1,320円分ポイント還元

スマホでお買い物

3 515729 464455

S XS, S, M, L

C BLACK - NOIR (0247)



基本装備  
+ α  
雪山登山

# 雪山登山を快適に おすすめアイテム〈グッズ編〉



**スノーシュー** 深雪でも沈みにくく初めての方でも手軽に雪上歩行が可能です。雪原でのハイキングにおすすめです。

MSR  
ライトニングアセット  
40002

¥48,400 (税込)  
S 22、25、30インチ、  
(W's) 22、25インチ  
M 1840g、1910g、2200g、  
(W's) 1710g、1780g  
S ブラック、コバルトブルー  
(W's) ラズベリー、ガンメタル



コバルトブルー

## わかん

軽量で携行性に優れ、フカフカの雪でも沈み込まずに歩けるようになるので雪山でのラッセルには必需品です。

EXPERT OF JAPAN

HS スノーシューズ M フラットタイプ  
SN22

¥15,620 (税込)  
10%で1562円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 560222 916375

S 41×18.2cm  
W 775g  
M フレーム:アルミ、爪:ステンレス



HOSHINO

B+HF

¥5,940 (税込)  
10%で594円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 580157 937627



## インソール

足のトラブルや疲れを軽減するインソール。吸湿発熱素材を使用したタイプなら温かさをプラスし「冷たくならない」程度の発熱量で、冬の足を守ります

S 3 S:22.0~23.0cm、SS:23.0~24.0cm、  
S:24.0~25.0cm、M:25.0~26.0cm、  
L:26.0~27.0cm、L L:27.0~28.0cm

## ストック

雪山では先端をスノーバスケに取り替えて使用します。比較的ならかなならかな雪山ハイクではストックの方が便利です。

LEKI

BlackSeries  
マイクロバリオカーボン

1300382  
¥27,500 (税込)  
10%で2750円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 028173 804948

S 110-130cm  
収納時40cm、  
直径18-16-14mm  
C 190ブラック  
W 約408g (ペア)  
M カーボン  
【付属品】スタッフサック付き



W 18g

LEKI

ツアリングバスケット

4347  
¥715 (税込)  
10%で72円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 028173 118922

## サングラス & ゴーグル

雪面から反射する光を抑え、雪目(眼の日焼け)にならないためにもサングラスは必須。稜線上で吹雪いた時にはゴーグルが必要です。

UVEX

Sportsyle 802

53.0.872.8801  
¥13,200 (税込)

10%で979円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 043197 319025



uvex

g.gl3000P

5553342030

¥11,680 (税込)

10%で1168円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 043197 323732



M レンズカラー:ポラジジョン/クリア  
アウターカラー:ポラジジョン  
インナーカラー:クリア  
透過率:約48%

## 日焼け止め

冬は雪面からの照返しによる日焼けに注意しなければなりません。行動中は汗で落ちてしまうこともあるので小まめに塗りましょう。



sealer del sol

マルチガード UV ジェル

sd018

¥1,760 (税込)

10%で176円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 580468 680298

## 保温ボトル

寒さの中お湯を沸かす手間が省けます。冷えた体を温めることができるお湯を確保しておく便利です。

THERMOS

山専ボトル FFX-501

811700211  
¥5,440 (税込)

10%で544円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 562344 370981

S 7×7×23.5cm 口径:3.6cm  
容量:500ml  
C サンドベージュ (SDBE)、  
クリアステンレス (CS)、マッ  
トブラック (MTBK)  
W 280g  
M 保温効力(6時間):77℃以上  
保冷効力(6時間):10℃以下  
中せんの種類:FFX中せん



SDBE

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





山を、学ぼう。

# 石井スポーツ 登山学校

「石井スポーツ登山学校」は、山を愛する全ての方々が、「より安全に」「より快適に」登山を楽しんでいただくために開校致しました。講習内容は、これから登山を始めたい方から、スキルアップを目指したい方まで、幅広く皆様に学んでいただけるようカリキュラムを組んでおります。経験豊富な講師が専門知識を余す所なく説明する登山学校をお楽しみください。

## 机上講習

登山は基礎を学ぶことが安全登山に繋がります。

## 実技講習

登山はもちろんロープワークなど様々な講座があります。



詳しくはホームページをご覧ください。  
[www.ici-sports.com/climbingschool/](http://www.ici-sports.com/climbingschool/)



浄水器デモンストレーション



読図講習



クッキング



ロープワーク

# 石井スポーツから 新しい登山様式の提案

マスク・手洗い共に大事なことです、  
感染しないためには免疫力の向上が大事です。

疲れ・睡眠不足・栄養不足という  
不健康な状態が、免疫力を低下させます。  
この状態は山岳遭難の要因にもなります。

健康に留意して登山やアウトドアスポーツを楽しむ。

今まで皆さんが実践してきた  
山岳遭難を防ぐ生活態度が一番の対策です。

## 今、登山・アウトドアスポーツを 楽しむために私たちが気を付けること

- 体調を管理して、少しでも感染の不安を感じる時は山行を中止しましょう。
- 遭難は救助・医療機関に多大なダメージを与えます。十分に難易度を落とした計画を立てましょう。
- 感染集団(クラスター)を形成しないように、少人数パーティーで入山しましょう。
- 混雑を回避するために、人の少ない山域の選択や早朝行動など、混雑を避ける工夫をしましょう。
- 各自で感染予防グッズ(消毒液・マスク・体温計など)を持参して、感染予防を励行しましょう。
- 感染拡大につながるゴミは、ジップロックなどを持参の上、密閉して持ち帰りましょう。

<https://www.ici-sports.com/lp/info-202006/>

# 山での服装は『レイヤリング』が基本!

山では状況に合わせて、アウターレイヤー(上着)、ミッドレイヤー(中間着)、ベースレイヤー(下着)を組み合わせること(レイヤリング)が基本です。季節など山行スタイルによっては保温着を携帯する必要もあります。天候変化が激しく運動量も多い中、こまめに脱ぎ着して「暑くも寒くもない状態」をキープすることが重要なカギとなります。



## ベースレイヤー

ウェア内にこもった汗を外に逃がしてさらりと乾いた肌の状態をキープします。

## ミッドレイヤー

保温性を保ちつつ、汗冷えしないための吸汗速乾性を備えています。

## アウターレイヤー

雨・風・雪などから身を守り、ウェア内の汗や熱気を排出します。

## 保温着

厳冬期はもちろん、春から秋でも停滞時や休憩時に体を冷やさないために必要となります。



THE NORTH FACE  
Ultimate Down Hoodie  
¥51,700 (税込)

WEAR

# ベースレイヤー

レイヤリングの中で直接肌に触れるウェアのため快適なベースレイヤー選びが重要です。素早く汗を吸収してドライに保ち汗冷えを防ぎ、さらに体温を維持する役割があります。ベースレイヤーは素材によって特徴が異なり、季節やフィールドまた自分の体質に合ったものを選びましょう。

## メリノウール

天然素材だからこそその機能が満載。保温性はもちろん、調湿機能が備わっているため夏でも快適さを保ちます。濡れても暖かく、天然の抗菌作用で着続けても臭いにくい特徴があります。



Icebreaker  
M TL SS CREWE  
¥8,580 (税込)  
※詳しくはP60へ

## 化繊

化繊素材のほとんどは軽量で通気性が高く吸汗速乾性に優れています。その他、用途に合わせて、保温・発熱・防臭・虫よけなど様々な特徴を備えています。



THE NORTH FACE  
L/S WARM CREW  
¥5,720 (税込)  
※詳しくはP60へ

## ハイブリッド

メリノウールの良さを活かしながら化繊の軽量・速乾性を補った、ふたつの素材のいいとこどりをした素材です。



finetrack  
メリノスピナイトロングスリーブ  
¥8,140 (税込)  
※詳しくはP61へ

## 化繊 ドライ系レイヤー

化繊の中でも注目されるのが保水しない素材を使用したドライ系レイヤー。ベースレイヤーの下に着用することで水分を遠ざける性質のため、肌面の濡れによる不快感を防ぎます。



MILLET  
DRYNAMIC MESH  
3/4 SLEEVE CREW  
¥6,160 (税込)  
※詳しくはP61へ

# メリノウール

icebreaker

M TL SS CREWE

IT21800

¥8,580 (税込)

S S, M, L

C グリッドストーンヘザー (GR)、ブラック (K)、ミッドナイトネイビー (MI)

M メリノウール100%

夏は涼しく冬は暖かい、天然の温度調節機能があるメリノウールのシンプルな薄手Tシャツ。優しい肌触りと、においにくい特性を生かし、1枚で着やすいフィット感に仕上げています。

10%で858円分ポイント還元

スマホでお買い物



GR



MI



K

icebreaker

M 200 OASIS LG WFL

IX20199

¥12,100 (税込)

S S, M, L

C ブラック (K)

M メリノウール100%

中厚手のレギンス。素材はメリノウール100%で、優しい肌触りが特徴。ウエストバンドで腰周りにフィットし、股下に配したガゼットパネルにより脚の運動性を向上させています。

10%で1210円分ポイント還元

スマホでお買い物



K

icebreaker

M 200 OASIS LS CREWE

IX20190

¥11,880 (税込)

S S, M, L

C グリッドストーンヘザー (GR)、ブラック (K)

M メリノウール100%

中厚手のベースレイヤー。シンプルなクルーネックタイプで、刺繍ロゴのみのすっきりしたデザイン。素材はメリノウール100%で、優しい肌触りが特徴。

10%で1188円分ポイント還元

スマホでお買い物



GR



K

# 化 繊

THE NORTH FACE

L/S WARM CREW

NU65135/NUW65135

¥5,720 (税込)

S S, M, L, XL

C K

M Thermolite光電子®MAXIFRESH  
ベアー天竺 (ポリエステル81%、再生  
繊維 (マキシフレッシュ) 14%、ポリウ  
レタン5%)



WOMENS

K



K

オールシーズン使用可能。特に気温の低い季節で活躍する、高い保温性を持ったアンダーウェアです。運動性の高さや消臭性能が優れているのはもちろん、コットンに近い優しい肌触りや快適なストレッチ性など、日常でも着たくなるデザイン。

THE NORTH FACE

WARM TROUSERS

NU65136/NUW66136

¥5,720 (税込)

S S, M, L, XL

C K

M Thermolite光電子®  
MAXIFRESHベアー天竺  
(ポリエステル81%、再生  
繊維 (マキシフレッシュ) 14%、ポリウ  
レタン5%)

10%で572円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ws)



4 936149 826897

スマホでお買い物 (Ms)



4 936149 814054



WOMENS

K



K

オールシーズン使用可能。特に気温の低い季節で活躍する、高い保温性を持ったアンダーウェアです。運動性の高さや消臭性能が優れているのはもちろん、コットンに近い優しい肌触りや快適なストレッチ性などを備えています。



# ハイブリッド

finetrack

メリノスピライトロングスリーブ

FUM0721

¥8,140 (税込)

- S S, M, L, XL
- C BK, PN
- W 115g
- M ポリエステル63%、ウール37%



K

5%で407円分ポイント還元

スマホでお買い物



PN

薄く、軽く、温かい。薄手ながらもメリノウールならではの優れた保温性を備えた、秋から厳冬期を除く春先まで幅広いシーズンの様々なアクティビティで活躍するベースレイヤーです。

finetrack WOMENS

メリノスピライトロングスリーブ

FUW0721

¥7,920 (税込)

- S S, M, L, XL
- C BK, WG
- W 100g
- M ポリエステル63%、ウール37%



K

5%で396円分ポイント還元

スマホでお買い物



WG

薄く、軽く、温かい。薄手ながらもメリノウールならではの優れた保温性を備えた、秋から厳冬期を除く春先まで幅広いシーズンの様々なアクティビティで活躍するベースレイヤーです。

THE NORTH FACE

EXP HOT TROUSERS

NB82114

¥11,000 (税込)

- S M, L, WM
- C Z, K
- M Expedition Weight 光電子®  
(アクリル60%、ナイロン26%、毛12%、ポリウレタン2%)

10%で1,100円分ポイント還元

スマホでお買い物



Z

TNF史上最高のかさ高を持つ起毛アンダー。アクリル・ウールの混紡バルキー糸を使用し、ウールよりも軽くソフトな風合い。ソフトでボリューム感のある特殊な起毛方法により、高い保温性が実現。

THE NORTH FACE

EXP HOT CREW

NT62113

¥11,000 (税込)

- S M, L, WM
- C Z, K
- M Expedition Weight 光電子®  
(アクリル60%、ナイロン26%、毛12%、ポリウレタン2%)

10%で1,100円分ポイント還元

スマホでお買い物



Z

TNF史上最高のかさ高を持つ起毛アンダー。アクリル・ウールの混紡バルキー糸を使用し、ウールよりも軽くソフトな風合い。ソフトでボリューム感のある特殊な起毛方法により、高い保温性が実現。

WEAR

# ドライ系

MILLET

DRYNAMIC MESH  
3/4 SLEEVE CREW

MIV01356

¥6,160 (税込)

- S S/M, L/XL, XXL
- C BLACK-NOIR (0247)、  
LIGHT GREY (2601)
- M DRYNAMIC MESH ポ  
リプロピレン66% ナイロ  
ン28% ポリウレタン6%



0247



2601

MILLET

DRYNAMIC MESH SS

MIV01566

¥5,830 (税込)

- S S/M, L/XL, XXL
- C BLACK-NOIR (0247)、  
LIGHT GREY (2601)
- M DRYNAMIC MESH ポ  
リプロピレン66% ナイロ  
ン28% ポリウレタン6%



0247



2601

10%で583円分ポイント還元

スマホでお買い物



MILLET

DRYNAMIC MESH  
3/4 TIGHTS

MIV01357

¥5,390 (税込)

- S S/M, L/XL
- C BLACK-NOIR (0247)、  
LIGHT GREY (2601)
- M DRYNAMIC MESH ポ  
リプロピレン66% ナイロ  
ン28% ポリウレタン6%



0247



2601

発汗による冷えを防ぎドライ感を保ちます。疎水性に優れ、熱伝導率の低いポリプロピレンをベースに、かさ高メッシュで編み上げることで汗を素早く吸収し拡散します。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



WEAR | THE EARTH 61

# ミッドレイヤー

ベースレイヤーの上に着用し、排出された汗を素早く吸水し乾かします。行動中は動きやすさが重要で、体から発生した熱を保持する役割もあります。選び方は季節や山域、山行(日数)などによって異なりますが、通気性・保温性・消臭効果など様々な機能を備えたものがあります。

## カットソー

吸汗速乾性に優れた化繊素材のものが多く、動きやすさも抜群です。メリノウールなど天然素材のものは保温力もあり肌触りも快適です。山行スタイルによって長袖・半袖が選べますが、さらに-halfジップタイプは開け閉めするだけで温度調節ができます。

MOUNTAIN HARDWEAR  
エステロロングスリーブジップT  
¥8,690(税込)  
※詳しくはP63へ



MAMMUT  
Trovat Longsleeve Shirt  
Women  
¥12,100(税込)  
※詳しくはP63へ

## 山シャツ

登山ウェアの定番。街着のような着用感とデザインでありながら、速乾性など機能面も充実。ボタンの開閉や袖をまくったりすることで温度調節が可能。1枚で着用したり、寒ければフリースなどを重ねて着ることもでき汎用性が高いです。

## フリース

多くのフリースはポリエステル繊維が使用されていて軽いのが特徴です。また、表面の起毛した繊維の間に暖かい空気を蓄積するため保温性に優れます。高いストレッチ性があり動きを妨げることなく、ストレスなく着用できます。

THE NORTH FACE  
Mountain Versa  
Micro Jacket  
¥11,880(税込)  
※詳しくはP64へ



# カットソー

## MOUNTAIN HARDWEAR

### エステロロングスリーブジップ T

OET244

¥8,690 (税込)

- S S, M, L, XL
- C MANTA GREY (073)、HARDWEAR NAVY (425)
- M ボディ: デルタクラッシュワッフル (ポリエステル100%)



425



073

ワッフル構造で吸湿速乾性を高めたポリエステル素材を100%使用したロングスリーブシャツ。薄手ながら耐摩耗性に優れ、速乾性もあります。

10%で869円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



4 550328 216523

## MILLET WOMENS

### LD KUHTAI WOOL ZIP LS

MIV01691

¥10,890 (税込)

- S S, M, L
- C OLIVE (8781)、WILD LIME (4330)
- M ウールミックス ポリエステル74% メリノウール26%



8781



4330

ポリエステルの速乾性とメリノウールのもつ着心地のよさ・保温・調湿・防臭性を兼ね備えた生地に、運動性を重視したカッティングで、快適に活動できるジップシャツ。

10%で1089円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



3 515729 939977

## MountainEquipment WOMENS

### WOMEN'S BRITPOP TEE-KUMA

424722

¥4,620 (税込)

- S XS, S, M, L
- C エルムウッド (E31)、ブラック (B02)、ホワイト (W01)
- M 180g/m<sup>2</sup>SUREDRY®吸汗速乾素材 クルーネック Content: ポリエステル100%



W01



B02



E31

オーバーハングに挑むかわいくマのグラフィックをフロントにプリントした吸汗速乾Tシャツ。洗濯を繰り返しても吸水性が衰えません。

10%で462円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



4 518756 440392

## MAMMUT

### Aegility Longsleeve AF Men

1016-00780

¥8,250 (税込)

- S S, M, L
- C phantom mélange (00158)、marine mélange (5784)
- M Main Fabric 1: Polyester Knit Baselayer, Main Fabric 1 - 面材料: 82% Polyester, 18% Polypropylene, Polygiene R Stay Fresh



00158



5784

便利で機能的なハイキングシャツ。優れた速乾性と通気性が衣類内をムレにくくし、パフォーマンスを高めてくれます。さらに、Polygiene抗菌加工で不快な臭いを抑え、軽量の伸縮性素材が着心地の良さをもたらします。

10%で825円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



7 613357 659765

# 山シャツ

## Foxfire

### Cシールド MIX チェックシャツ

5212969/8212925

¥12,100 (税込)

- S S, M, L, XL, (W's) S, M, L
- C ネイビー (046)、レッド (080) (W's) ネイビー (046)、ピンク (098)
- M トランスウェット®コカゲシールド (ポリエステル78%・レーヨン22%)



WOMENS

098



WOMENS

098



046



080

特殊セラミック繊維による遮熱効果で衣服内温度-3℃を実現。紫外線を遮断することにより、淡色でも高いUV遮蔽率を発揮します。平織りで深みのあるナチュラルな風合いを表現しました。

10%で1210円分ポイント還元

Y スマホでお買い物 (W's)



4 549769 074519

Y スマホでお買い物 (M's)



4 549769 066071

## MAMMUT

### Trovat Longsleeve Shirt Women

1015-00710

¥12,100 (税込)

- S XS~L
- C 00093black-magma 50426marine-iguana
- W 222 g
- M Main Fabric 1: Cotton-Polyester Woven, Main Fabric 1 - 面材料: 60% Bio Cotton, 40% Polyester



WOMENS

50426

冬のレジャーやハイキングにぴったりの、暖かいテクニカルなシャツです。肌触りのよいオーガニックコットン60%と、速乾性を発揮するポリエステル40%を混紡した一石二鳥の素材を使用。モダンで落ち着いた機能的な一着。

10%で1210円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



7 613357 722445

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# フリース

THE NORTH FACE

Mountain Versa  
Micro Jacket

NL71904

¥11,880 (税込)

S XS, S, M, L, XL, XXL

C ブラック (K)、アーバンネイビー (UN)、  
ニュートープ (NT)、フレアオレンジ (FL)

M Versa Micro 100 ECO (ポリエステル100%)  
<肩部分>NORTHTECH  
Cloth ECO (ナイロン100%)

10%で1,188円分ポイント還元

スマホでお買い物



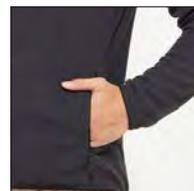
FL



肌触りの良い起毛で着心地  
が抜群



動きを邪魔しない袖口仕様



サイドにはファスナー付き  
ポケット



K



UN



NT

軽量で優れた保温性を持つマイクロフリースを採用したジャケット。環境問題に配慮し、リサイクルフリース素材を使用しています。静電気の発生を抑える静電ケア設計。

THE NORTH FACE

DENALI JACKET

NA72051

¥19,800 (税込)

S S, M, L, XL C ブラック (K)

M Versa Micro ECO 300  
(ポリエステル100%)  
<当て布>NORTHTECH Cloth  
ECO (ナイロン100%)

10%で1,980円分ポイント還元

スマホでお買い物



K

ペットボトルを原料としたリサイクルマイクロフリース素材を使用し、軽くて厚みがあり柔らかな着心地。デッドエアを効果的にため込み、衣服内を適温に保つうえ、裾のドロークロードを絞るとさらに気密性を高めることができます。

MOUNTAIN HARDWEAR  
WOMENS

モンキーフリースジャケット

OL9068

¥18,700 (税込)

S XS, S, M

C STONE (022)

M ボディ: POLARTEC HIGH  
LOFTM リサイクルモンキーフ  
リース (リサイクルポリエス  
テル64%, ポリエステル33%, ポリ  
ウレタン3%)

10%で1,870円分ポイント還元

スマホでお買い物



022

POLARTECのハイロフトフリース素材を使用したフリースジャケット。あたたかな空気をまとったような柔らかさと快適さがあります。女性らしいスマートなシルエットです。

Marmot

W's Moon Fleece Jacket

TOWSJL42

¥10,450 (税込)

S M, L, XL

C SEP, BGT

M ポリエステル100%

10%で1,045円分ポイント還元

スマホでお買い物



SEP

毛足の長いフリース素材を使用したジャケットです。肌触りが良く、快適な着心地。長い毛足により空気をたくさん蓄えるので、保温性に優れています。秋冬におすすめの一着。

MAMMUT

GOBLIN Advanced ML  
Jacket Men

1014-22991

¥28,600 (税込)

S S, M, L, XL

C ice-marine, dark teal-phantom

M ポリエステル96%, Spandex4%,  
HGH LOFT

10%で2,860円分ポイント還元

スマホでお買い物



dark teal-phantom

幅広い方に着用いただけるレギュラーフィットパターンのジップアップジャケット。ふんわりとした起毛素材を使用することで寒い季節も快適に。首元までカバーするハイネック仕様も嬉しいポイント。



# 保温着

保温着は厳冬期はもちろん、登山中の休憩時や小屋やテントでの停泊時などに暖をとるために必要となります。中綿の種類で大きくダウンと化繊の2つに分かれます。ダウンは保温力に優れ、非常に軽量です。化繊は保温力はダウンより劣りますが、水に強く雨や汗で濡れても安定した保温力を発揮します。

## ダウン

とても軽くて暖かいのが特徴。圧縮してコンパクトにたためるのも魅力です。ただし、汗や雨など一度水に濡れてしまうと保温性を失ってしまい、乾きにくいという欠点も。最近では撥水加工を施した水濡れに強い撥水ダウンが人気です。

MountainEquipment  
SENJA JACKET  
¥35,200 (税込)  
※詳しくはP66へ



Rab  
Valance Jkt  
¥50,600 (税込)  
※詳しくはP66へ



## 化繊中綿

化繊中綿はダウンに比べて高張りますが、通気性がありムレにくいので、行動中の保温着としておすすめ。また、水に強く洗濯しやすいのでケアが簡単という点も魅力です。

THE NORTH FACE  
Ventrix Jacket  
¥27,500 (税込)  
※詳しくはP67へ



finetrack  
ポリゴン2ULジャケット  
¥21,780 (税込)  
※詳しくはP67へ



# ダウン

Rab

Valiance Jkt

QDN-62

¥50,600 (税込)

10%で5,060円分ポイント還元

スマホでお買い物



S, M

BLACK, Oxblood Red

表地: ナイロン100%、裏地: ナイロン100%、中綿: ダウン90%/フェザー10%



BLACK



Oxblood Red



袖口が絞れるベルクロ仕様



ワイヤー入りヘルメット対応フード。フード部分には耐久性のある化繊中綿を使用

無縫製のボックスウォール構造で設計された防水ダウンジャケット。表地にはPertexShieldの防水素材を使用し、ダウンは最高品質のヨーロッパアンゴース800フィルパワーを使用。

MountainEquipment

POWDER DUVET

427139

¥31,350 (税込)

10%で3,135円分ポイント還元

スマホでお買い物



S~XL

ライトモス (L29)、ブラック (B02)

表地・裏地 ナイロン100%、中綿: 羽毛



B02



L29

ほどよいダウン量から得られる充分な暖かさは日本の雪山でも使いやすく、テント泊のリラクスイウェアや休憩時のインシュレーションに欠かすことのできないダウンデュベです。

MountainEquipment

SENJA JACKET

417112

¥35,200 (税込)

10%で3,520円分ポイント還元

スマホでお買い物



S~XL

オブシディアン、コスモス、ラピスブルー

表地・裏地 ナイロン100%、中綿: 羽毛



オブシディアン

その軽さとパッキングサイズからは想像できない、非常に高いレベルの保温性を提供するダウンジャケット。寒冷な環境におけるトレッキングやマウンテンアライニングに最適です。

THE NORTH FACE

ACONCAGUA VEST

ND92131

¥23,100 (税込)

10%で2,310円分ポイント還元

スマホでお買い物



S, M, L, XL, XXL

ユーティリティブラウン (UB)、ブラック (K)

20D Ripstop Nylon (ナイロン100%)

中綿: CLEANDOWN®光電子® (ダウン72%、レーヨン20%、フェザー8%)



UB



K

生地には引き裂きに強く撥水性を備えた植物由来の20Dリップストップナイロンを使用し、多少の雨や雪を弾きます。遠赤外線効果で保温効果が持続する光電子®ダウンの中綿に使用。

THE NORTH FACE

ACONCAGUA PANT

ND92132

¥25,300 (税込)

10%で2,530円分ポイント還元

スマホでお買い物



S, M, L, XL

K

20D Ripstop Nylon (ナイロン100%)

<中綿>CLEANDOWN®光電子® (ダウン72%、レーヨン20%、フェザー8%)



K

暖かさと軽さを持つダウンパンツ。表生地は引き裂きに強く撥水性を備えたリップストップナイロンを使用し、多少の雨や雪を弾きます。中綿は遠赤外線効果で保温性が持続する光電子®ダウン。両脇ファスナーはフルオープン仕様。



# 化繊中綿

THE NORTH FACE

10%で2,750円分ポイント還元

Ventrix Jacket

スマホでお買い物

NY81912



¥27,500 (税込)

S S, M, L, XL

C ブラック (K)、ニュートープ (NT)、TNFブルー (TB)

M 表地: 15D Mechanical Stretch Breathable Nylon (ナイロン100%)

中綿: Ventrix Insulation (ポリエステル100%)



K



TB



NT



バックで摩擦しやすい肩や腰部分はハードフェイスプリントで補強



左胸内ポケットに本体を収納できるポケット仕様



冷気を遮断し断熱するインサレーションジャケット。運動時はスリットが開いて通気を促し停滞時は閉じて保温性を高めます。通気性の高い軽量ストレッチナイロンを使用し体の動きにスムーズに追従します。

finetrack

5%で1,089円分ポイント還元

ポリゴン 2UL ジャケット

スマホでお買い物

FIM0301



¥21,780 (税込)

S S, M, L, XL

C ブラック

M ナイロン100%、裏地: ナイロン100%、中間層: ポリエステル100% (ファインポリゴン)



BK

シート状立体保温素材「ファインポリゴン」を2枚封入した、オールシーズン対応の行動保温着。汗・水・雪・結露に濡れても保温性が低下しにくい便利な一着です。

MILLET

10%で1,980円分ポイント還元

ALPHA LIGHT SWEAT JKT M

スマホでお買い物

MIV01837



¥19,800 (税込)

S XS, S, M, L, XL

C HEATHER GREY (4809)、BLACK-NOIR (0247)

M DRYNAMIC™AIR MESH ポリエステル100% × Polartec® Alpha®



0247



4809

登山から日常まで、あらゆるシーンに対応するサーマルレイヤー。メッシュの素材に、通気性に優れたポーラテックアルファ®中綿を使用することで、蒸れることなく中綿ウェア同士を組み合わせることが可能。新しい「インシュレーションペアリング」の提案です。

THE NORTH FACE

10%で2,860円分ポイント還元

THUNDER JACKET

スマホでお買い物 (M) スマホでお買い物 (W)

NY32012/NYW32012



¥28,600 (税込)

S S, M, L, XL, (W's) S, M, L

C K, UN, MA, SG, (W's) K, NT, SG

M 表地: PERTEX® Quantum (ナイロン100%)、中綿: HYBRID CLEANDOWN\_ 光電子® PRO (ダウン54%、ポリエステル40%、フェザー6%)、裏地: PERTEX® Quantum ECO (ナイロン100%)



K



UN



MA



SG



コンパクトに収納できます



雨や霧などの影響を受けにくい撥水加工

ダウンと化繊綿の軽量ハイブリッドダウン。汚れを徹底的に除去し、撥水性を付加したクリーンなダウンに、身体が発する遠赤外線のエネジーを利用して保温効果を発揮する光電子®と撥水ポリエステルファイバーをブレンド。濡れても暖かさを保ちます。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



WEAR | THE EARTH 67

WEAR

# アウターレイヤー

雨風や雪などから体を守る一番外側に着用するウェアです。防水性や防風性の機能を持ち強度のあるレインウェアや雪山用ジャケットなどがあります。汗をかいたときベースレイヤー・ミッドレイヤーから排出された蒸気を外に逃がす必要があるため透湿性があることも重要です。アウターウェアには様々なタイプがあるので、季節や山行に合わせて選びましょう。

## ソフトシェル

しなやかな肌触りで着心地がよく、風を防いで蒸れずあると便利な一着。柔らかくストレッチ性に優れているので動きを妨げません。持ち運びするなら軽量モデル、しっかり着用するなら耐久性にこだわったモデルを選びましょう。



THE NORTH FACE  
APEX THERMAL HD  
¥19,800 (税込)  
※詳しくはP69へ

## ハードシェル

雨・風・雪から体を守ってくれる完全防水透湿性のジャケット。雪山登山や山岳スキーを想定して作られているので丈夫でハードな活動にも耐えるタフなつくりです。また、衣服内にこもった熱を発散するベンチレーションなど様々な機能が備わっています。



THE NORTH FACE  
MOUNTAIN JACKET  
¥55,000 (税込)  
※詳しくはP73へ

## ダウンジャケット

非常に高い保温力を持つダウンジャケットは、一度着たら手放せない冬の必須アイテム。極寒地の遠征にも耐える最高品質のダウンを使用したものから、タウンユースでもおしゃれに着こなせるものまで様々です。



Valandre  
Hood Chamane  
¥64,900 (税込)  
※詳しくはP74へ

## ウインドシェル

風を防ぎながらも適度な通気性がありムレが気になるようなシーンでも快適に行動できます。撥水性もあるので多少の雨なら問題ありません。とにかく軽くて薄いのでコンパクトに持ち運べます。



MILLET  
BREATHER WILDER  
LIGHT JKT W  
¥18,700 (税込)

## レインウェア

登山装備では必須アイテムのレインウェア。雨で体が濡れるのを防ぐだけではなく、風から身を守りウェア内の蒸れを軽減させるなどストレスなく動くための機能が満載です。快適な登山を楽しむためにはレインウェア選びがカギとなります。



MILLET  
LD TYPHON 50000 ST JKT  
¥28,600 (税込)  
LD TYPHON 50000 ST PANT  
¥20,900 (税込)  
※詳しくはP75へ

# ソフトシェル

THE NORTH FACE

APEX THERMAL HD

NP72071/NPW72071

¥19,800 (税込)

S, M, L, XL

ブラック(K)、ニュートープ(NT)、ミックスチャコール(ZC)、  
ブランデーブラウン(BR)

APEX Brushed Polyester (ポリエステル91%、ポリウレタン9%)  
※ZCのみ(ポリエステル94%、ポリウレタン6%)

10%で1980円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 550207 409121



BR



K



ZC



NT



サイドファスナー付ポケット



袖口の仕様



生地表面



起毛の裏地

適度な保温性を生地構造で実現したソフトシェルフーデッドスウェットシャツです。高密度に仕上げたストレッチ布帛素材は、優れた耐摩耗性を持ち、肌側はやわらかな起毛で心地よい肌触り。両サイドには目立ちにくいコンシールファスナーポケットを配備。

MAMMUT

Macun SO Hooded  
Jacket AF Men

1011-00791

¥19,800 (税込)

XS, S, M, L

black/dark teal

90% ポリエステル、  
10% Spandex

10%で1980円分ポイント還元

スマホでお買い物



7 613357 958400



black

MILLET

K ABSOLUTE SHIELD  
JKT M

MIV9017

¥20,900 (税込)

XS, S, M, L

RUST/SAPHIR (9567)、  
ORION BLUE/NOIR (8755)

エレメント シールド™ マトリックス  
ポリエステル86% ポリウレタン14%  
×タフテックス™

10%で2,090円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 515720 001536



9567

胸元のロゴと左袖のマークをポイントにしたシンプルなジャケット。表地にDWR加工を施して耐水性を向上させています。ダブルジップのフロントやラグランスリーブ、フードには2点調節システムを取り入れています。

一度着ると手放せない、高い防風性を備えた汎用性の高いテクニカルソフトシェル。ダイナミックな身体の動きを想定したフィットと高いストレッチ性は、激しいアクティビティでの抜群の動きやすさを提供。多様なマウンテンアクティビティに対応します。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



# ウインドシェル

## MountainEquipment

### Classic Wind Jacket W's Classic Wind Jacket

425142/424109

¥16,280 (税込)

- S** XS~XL、(W's) XS~L
- C** オリーブ (O01)、クミン (C26)、ネイビー (N00)、ブラック (B02)、ヘナ (H28)  
(W's) オリーブ (O01)、クミン (C26)、ネイビー (N00)、ブラック (B02)
- M** ナイロン100%

10%で1628円ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)

スマホでお買い物 (Ws)



MENS

WOMENS

後ろの着丈が長く腰回りを冷やさず、シルエットのアクセントにも。ドロコード付き



C26



B02

O01

H28

N00



WOMENS

N00



袖口はマジックテープ付きでしっかり締められるので手首を冷やさない



フードの中に収納可能。メンズ266g、ウィメンズ227gと軽量



WOMENS

O01

WOMENS

C26

WOMENS

B02

クラシックな雰囲気はやや太番手のナイロン生地を使ったジャケット。個性を抑えたシンプルなデザインは幅広いシーンにマッチします

## MOUNTAIN HARDWEAR

### コアプレシエルジャケット

OM9236

¥15,400 (税込)

- S** S, M, L
- C** DARK STORM (004)
- M** ハーテックス カンタムエア™ 20D ストレッチリップストップ (リサイクルナイロン59%、ナイロン41%)

10%で1540円ポイント還元

スマホでお買い物



004

PERTEX QUANTUM AIR素材を使い、防風性、耐水性を備えつつ高い通気性を持たせた「プレシエル」のスタンドカラージャケット。右ポケットに本体が収まるパッカブル仕様。

## Marmot WOMENS

### W'S ZERO BREEZE JACK

TOWRJK10

¥12,980 (税込)

- S** S, M, L, XL
- C** GLC, SBL
- M** ナイロン100%

10%で1298円ポイント還元

スマホでお買い物



SBL



GLC

軽量のナイロンリップ素材のウインドシェルです。オリジナルパターン「FREEDOM ANGEL WING MOVEMENT」により、腕・肩まわりにも可動域を持たせつつ、腕を上げた時に裾がずり上がりにくい構造になっています。生地に耐久撥水加工を施しているため、多少の雨なら弾きます。





PICK UP ITEM



内ポケットに収納できるポケットブル仕様。手のひらサイズなのでいつでも一緒。

## ウインドシェルを超えた ずっと着続けられるウェア

マウンテンハードウェア／コアプレシエルフーディ

マウンテンハードウェアのプレシエルは、ただのウインドシェルではありません。プレ (pre) の名が示すように、シェルより前に着るもの。ハードシェルが必要になるまで、ずっと着続けられることを目指したウェアです。2019年に登場し、「軽量コンパクトで携行しやすい」「常時着ていられる」「動きやすい」と、クライマーや山岳ガイドの間でも好評です。

通常のウインドシェルにはない心地良さの秘密は、高い通気性にあります。素材はパーテックス社のカンタムエア。極細の糸を高密度に織り上げているため防風性が高い一方で、コットンのTシャツと同程度の高い通気性を備えています。この通気性により、動き続けてもウェア内に熱がこもらず、

脱がずに着続けられるのです。

生地には適度な伸縮性があり、クライミングのように体を大きく動かすアクティビティでもストレスを感じることはありません。プレシエルで耐えられなくなったら、そのままハードシェルを重ねればOK。薄手なので、ゴワつくこともありません。

コアプレシエルフーディは、この春登場したジャパンモデル。湿度が高い日本の気候を考慮し、ポケットの内側をメッシュにしてベンチレーション機能を持たせています。ブラックのカラーリングとクラシックロゴは、石井スポーツ店頭とWEBサイト、マウンテンハードウェアWEBサイトのみ限定品。人とは違うものを手に入れたいなら早めが吉です。

+α STAFF TALK



石井スポーツ名古屋店  
平井 淳士

山でも街でも、忍ばせて  
おきたいコンパクトジャケット

手にとった時に感じる軽さは、羽織ると同時に体全体で実感することが出来ます。メンズMサイズの重量は140g。驚異的な軽さにも関わらず、岩場に負けない耐久性と小雨程度なら安心の撥水性を備えています。ストレッチ性も高く、登山、トレラン、普段使いと様々なシーンで役立ちます。

MOUNTAIN HARDWEAR/  
コアプレシエルフーディ  
OE0958 ¥17,600(税込)  
size: S, M, L, XL  
weight: 140g (Mサイズ)  
color: 090

スマホでお買い物



4 550328 216066



 Rab<sup>®</sup>

THE MOUNTAIN PEOPLE

[www.landr.life](http://www.landr.life)



石井スポーツストア内  
Rab ショッピングサイトはこちら

# ハードシェル

THE NORTH FACE

MOUNTAIN JACKET

NP61800

¥55,000 (税込)

S S, M, L, XL

C ブラック (K)、ニュートープ (NT)

M 表地: 150D GORE-TEX® Plain Woven (2層)  
(表: ナイロン100%、裏: ePTFE)、  
裏地: 30D Ripstop Nylon (ナイロン100%)

THE NORTH FACEを象徴する山岳用アウターシェル。表地には150デニールのGORE-TEX® products 2層構造、裏地には軽量で強度を兼ね備えたリップストップナイロンを採用。裏地の肩や脇下にレーザーパンチングを施し、衣服内のムレを効率的に排出。秋冬の山岳シーンで活躍します。



防水

10%で5,500円分ポイント還元

スマホでお買い物



K



NT

THE NORTH FACE

MOUNTAIN PANT

NP62010

¥44,000 (税込)

S S, M, L, XL, WS, WM

C ブラック (K)

M <表地>150D GORE-TEX® Plain Woven (2層) (表: ナイロン100%、裏: ePTFE)、<裏地>30D Ripstop Nylon (ナイロン100%)

秋冬のスポーツシーンでオールラウンドに活躍する、定番の山岳用アウターシェルパンツ。靴を履いていても着脱しやすいフルオープンサイドファスナーや、コーデュラ®を使用した裾のアイゼンガードなどを配置し、本格的な雪山登山にも対応する1本です。

10%で4,400円分ポイント還元

スマホでお買い物



防水



K



優れたベンチレーションを發揮するサイドのダブルオープンファスナー



バックパックのウエストハーネスに干渉しない位置に設けたサイドファスナー付きポケット



衣服内のムレを排出する脇下のベンチレーション

WEAR

MAMMUT WOMENS

Ayako Pro HS Hooded Jacket AF Women

1010-27560

¥47,300 (税込)

S XS, S, M, L

C Marine (5118)、Sundown (6358)、Black (0001)、Gentian (5213)

W 480 g

M GORE-TEX® メイン布地 表地: ポリエステル100% メンブレン: ポリテトラフルオロエチレン100% 裏地: ナイロン100%



5118

6358

5213

10%で4,730円分ポイント還元

スマホでお買い物



防水

MountainEquipment

SALTORO JACKET

415195

¥42,900 (税込)

S S~XL

C アシッド (A56)、ブルーナイト (B03)、マグマ (M85)、ラビスブルー (L05)

M ポリエステル100% (ePTFEラミネート)



A56

L05

B03

M85

10%で4,290円分ポイント還元

スマホでお買い物



防水

防風性・防水性が高い2レイヤーGORE-TEX®素材を使用したジャケット。高さのある衿が首回りから口元までをしっかりカバー。脇下のダブルジップベンチレーションにより、快適な着心地が長く続きます。

GORE-TEX®ファブリックをハイブリッド仕様でまとめたこのハードシェルは、軽量でありながらしっかりとしたプロテクション性を備えているので、トレッキングやバックパッキングに最適です。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



WEAR | THE EARTH 73

# ダウンジャケット

Valandre

Hood Chamane

¥64,900 (税込)

S, M, L, XL

Black, Blue, Red

M ナイロン100%、中綿/ダウン100%  
(グレイゲースダウン95%、フェザー5%)

10%で6,490円分ポイント還元

スマホでお買い物



Blue



旧ロゴのワッペンが特徴的な石井スポーツ別注モデル



顎までしっかりと覆う襟が寒さから首を守ります



内側には大きめのファスナー付きポケット



Black

最高の相性とされるダウン95%・フェザー5%の混率で軽さと暖かさの両立を実現。衿は高さがあり、フードは衿に収納可能。旧ロゴのワッペンが特徴的な石井スポーツ別注モデル。

MOUNTAIN HARDWEAR  
WOMENS

ストレッチダウンパーカ

OL9952

¥48,400 (税込)

S XS, S, M C デューン(417)、ブラック(010)

M ボディ: デュラブルストレッチウーブン(ナイロン85%、ポリウレタン15%)、ライニング: 2ウェイトストレッチシングルレイヤー トチューブ(ナイロン85%、ポリウレタン15%)、インシュレーション: RDS 認証 700 フィルダウン/フッ素フリー

10%で4,840円分ポイント還元

スマホでお買い物



417



010

細身のデザインながら、独自のストレッチ織素材を使用しており体の動きを妨げません。縫い目がなく、分厚い接着剤も使用しない織り合わせのストレッチパッフル構造を採用。柔軟性と耐久性に優れ、コールドスポットがなく、ダウンもずれません。

THE NORTH FACE

MOUNTAIN DOWN JK

ND91930

¥68,200 (税込)

S XS, S, M, L, XL

C ブラック(K)、ニュートープ(NT)、アーバンブラック(UB)

M 70D GORE-TEX®(2層) (表: ナイロン100%、裏: ePTFE)、〈肩〉Nylon Tussah GORE-TEX®(2層) (表: ナイロン100%、裏: ePTFE)、中綿: GreenRecycled CLEANDOWN(ダウン80%、フェザー20%)、裏地: PERTEX QUANTUM(ナイロン100%)

10%で6,820円分ポイント還元

スマホでお買い物



UB



NT



K

THE NORTH FACE定番の、肩切り替えデザインをあしらった防水ダウンジャケット。表地には70デニールのGORE-TEX® products 2層構造を採用。肩、肘、後ろ裾端は高強度の生地で補強をしています。

MountainEquipment

RETRO LIGHTLINE DUVET

423199

¥37,400 (税込)

S XS~L

C クミン(C26)、ブラック(B02)、ネイビー(N00)、オリブ(O01)

M 表地: ナイロン100%、裏地: ポリエステル100%、中綿: 羽毛

10%で3,740円分ポイント還元

スマホでお買い物



B02



C26

より困難なルートからの登攀が盛んになりはじめて70年代に、多くのクライマーから支持を得たアルパインダウンジャケットを、当時のデザインのままに少し厚手の丈夫な生地で作りました。

Rab

Microlight Alpine Jacket

QDB-12

¥26,400 (税込)

S S, M, L

C Beluga

M 表地: Pertex® Quantum リサイクル 30 デニール DWR(耐久撥水加工) 裏地: リサイクルナイロン 20 デニール 中綿: イタリアPURE社リサイクルダウン700FP Nikwax®撥水ダウン(フルオロカーボンフリー)

10%で2,640円分ポイント還元

スマホでお買い物



Beluga

Rab定番モデルのMicrolight Alpineシリーズがフルモデルチェンジ。パッフルの間隔を必要な温度調整に合わせて変えることにより衣服内をさらに快適に保ちます。また、使われている生地やダウンは全てリサイクル。



# レインウェア

## MILLET

TYPHON 50000 ST JKT  
LD TYPHON 50000 ST JKT

MIV01479/MIV01508

¥28,600 (税込)

- S XS, S, M, L, (W's) S, M, L
- C MASTIC (6336)、(W's) ORCHID (3443)、MASTIC (6336)

TYPHON 50000 ST PANT  
LD TYPHON 50000 ST PANT

MIV01480/MIV01509

¥20,900 (税込)

- S S, M, L, (W's) S, M, L
- C BLACK-NOIR (0247)、(W's) SAPHIR (7317)

10%で2,860円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)



スマホでお買い物(W's)



10%で2,090円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)



スマホでお買い物(W's)



防水

6336



0247



WOMENS

3443

7317



頭部のベルクロとドロコードで細かく調整可能



レインウェアとは思えないほどしなやかで動きやすい



スタイルに合わせて選べる2種類

**注** M DRYEDGE™ TYPHON 50000 3L KNITTED BACK  
ナイロン100%

独自に開発された7ミクロンの極薄メンブレンDRYEDGE™ TYPHON 50000が、高い耐水圧(20,000mm)と、最高度の透湿性(50,000g/u/24h)を両立する、高透湿防水ジャケット&パンツ。

## MAMMUT

CLIMATE Rain -Suit AF Men  
CLIMATE Rain -Suit AF Women

1010-26551/1010-26561

¥47,300 (税込)

- S S, M, L, (W's) S, M, L
- C black-black (0052)、sapphire-black (50430)、iguana-black (4601)、(W's) sunset-black (3576)、peacoat-black (50128)
- M 面材料:100% Polyester  
裏地100%Polytetrafluoroethylene  
Main Fabric 1:Gore-Tex®2-layer GORE-TEX® Paclite

10%で4,730円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)



スマホでお買い物(W's)



防水



50430



4601



0052



WOMENS

50128



WOMENS

3576

さまざまな天候に対応できるレインスーツ。適度なゆとりながらもすっきりとしたシルエットで動きやすく、アクティブに行動できます。

## Foxfire

クレストクライマージャケット  
W・クレストクライマージャケット

7411032/7411033

¥30,800 (税込)

- S S, M, L, XL, (W's) S, M, L
- C インクブルー (057)、ゴールドオーカー (218)、(W's) ライム (034)、パープル (093)
- M ゴアテックスアクティブファブリクス3レイヤー30Dタフタ(ナイロン100%)

10%で3,080円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)



スマホでお買い物(W's)



防水



057

218



WOMENS

034



WOMENS

093

## Foxfire

クレストクライマーパンツ  
W・クレストクライマーパンツ

7411034/7411035

¥16,500 (税込)

- S S, M, L, XL, (W's) S, M, L
- C ブラック (025)、(W's) ブラック (025)
- M ゴアテックスアクティブファブリクス3レイヤー30Dタフタ(ナイロン100%)

10%で1,650円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)



スマホでお買い物(W's)



防水



025

WOMENS

025

軽量で透湿性が高いゴアテックス アクティブ ファブリクスを採用。C-KNITパッカー構造の裏地により、しなやかな着心地を実現。レインパンツ (別売) と合わせればレインスーツとして使用可能です。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



WEAR | THE EARTH 75

WEAR

# パンツ

登山用パンツは大きく分けて「ロングパンツ」「ショートパンツ」「コンバーチブルパンツ」の3種類があります。登山中は激しい動きをすることもあり、立体パターンによる設計でストレッチ性にも優れ足が動かしやすくなっています。速乾性や撥水性が備わっているものがほとんどで行動中のストレスを感じさせません。

## ロングパンツ

足全体を覆うことができるロングパンツはヤブなどから足を守ることができ、日焼け防止の効果もあります。あらゆるアクティビティに対応する機能を備えたテクニカルパンツもあります。

MountainEquipment  
WOMEN'S ORION PANT  
¥14,080 (税込)  
※詳しくはP77へ



## ショートパンツ

膝への干渉がないため曲げ伸ばしにストレスを感じさせません。運動量の多いファストパッキングや夏山登山に最適です。ひざ下のケガや虫から守るためタイツと併用して着用することをおすすめします。

MILLET  
WANAKA  
STRETCH SHORT M  
¥8,690 (税込)  
※詳しくはP77へ



## コンバーチブルパンツ

ジッパーによって膝あたりから切り離しができロング・ショートどちらでも使える1枚で2役の優れもの。季節や天候変化に応じて自由に体温調整ができます。

MAMMUT  
Transporter Cargo  
3/4 2 in 1 Pants AF Men  
¥18,150 (税込)  
※詳しくはP77へ



MILLET

ONEGA STRETCH PANT M

MIV7705

¥14,300 (税込)

- S S, M, L
- C ORION BLUE/NOIR (8755)
- M ドライナミック™ ライトストレッチナイロン  
ナイロン88% ポリウレタン12%

10%で1430円分ポイント還元

スマホでお買い物



動きやすさを考慮した立体裁断で細身フィット



ウエストストレッチバンド。ベルトループ付き



カーゴジップポケット付き



8755

軽量ながらも耐久性に優れ、高い通気速乾性とストレッチ性を備えたドライナミック™素材を運動性重視の立体裁断によって仕上げたテクニカルストレッチパンツ。

MAMMUT WOMENS

Trekkers 2.0 Pants AF Women

1021-00420

¥16,500 (税込)

- S S, M, L
- C safari (7459)、iguana (4584)、black (0001)
- M 89% ナイロン 11%Spandex (ポリウレタン)

10%で1650円分ポイント還元

スマホでお買い物



0001



4584



7459

丈夫で軽く、はき心地がよいストレッチナイロン生地のパants。DWR加工を施すことで、水に強い特性もあります。

MountainEquipment WOMENS

WOMEN'S ORION PANT

424446

¥14,080 (税込)

- S XS, S, M, L
- C タバコ (T29)、ネイビー (N00)、ブラック (B02)
- M 90dn×90dnダブルフェイスストレッチファブリックContent: ナイロン88%、ポリウレタン12%

10%で1408円分ポイント還元

スマホでお買い物



B02



T29



N00

ストレッチの効いた肌触りの良いダブルフェイスファブリックは、汗ばんでもべたつかず、アクロバティックな動きにもストレスが少ないので、効率よく動くことができます。

MAMMUT

Transporter Cargo 3/4 2 in 1 Pants AF Men

1022-01110

¥18,150 (税込)

- S S, M, L
- C iguana (4584)、black (0001)
- M Lyocell Woven、面材料:100% Lyocell

10%で1815円分ポイント還元

スマホでお買い物



0001



4584

クラシカルなジップオフのハイキングパンツをモダンにアレンジ。ロングレッグの一部をジッパーで取り外せば七分丈としてはくことが可能です。

MILLET

WANAKA STRETCH SHORT M

MIV7709

¥8,690 (税込)

- S S, M, L
- C ORION BLUE/WILD LIME (9173)、URBAN CHIC (8786)
- M ドライナミック™ ライト 4ウェイ ストレッチ - ポリエステル87% ポリウレタン13% UPF50

10%で869円分ポイント還元

スマホでお買い物



8786



9173

高いストレッチ性と、軽量かつ速乾性の高さを備えた、夏シーズンの多様なアクティビティに対応するテクニカル・ストレッチショーツ。

TERNUA

MIKA BERMUDA

1541847

¥9,680 (税込)

- S S, M, L
- C NIGHT VIOLET (2467)、DEEP CURACAO (2857)、WHALES GREY/BLACK (5780)
- M shellstretch (85%ナイロン、15%ポリウレタン)

10%で968円分ポイント還元

スマホでお買い物



2467



2857



5780

ストレッチ性に優れたハーフパンツ。撥水性と速乾性に優れ、色使いがキレイで様々なコーディネートが可能です。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# ウェア系アクセサリ

登山用具を揃えるにあたり意外に忘れがちですが、安全な登山をするうえで実は重要な役割を果たしているアイテムです。雨風の寒さやケガから身を守り、ほんの少しの工夫で快適性を大きく向上してくれるのが帽子やグローブなどのアクセサリです。

## グローブ

axesquin

UV Mesh Glove

AG6714

¥1,980 (税込)

S XS~XL

C オリーブ (O01)、グレイ (G01)、ネイビー (N00)、ブラック (B02)、ライトグレイ (L06)

M 東レフィールドセンサー ストレッチメッシュ  
組成: ポリエステル100%

10%で198円分ポイント還元

スマホでお買い物



真夏でも涼しく手を保護する吸汗速乾性に優れたストレッチメッシュグローブ。

手袋をしたままでもタッチパネル対応の親指と人差し指



涼しくて使いやすい  
速乾性のメッシュ素材

## タッチスクリーン可能な 防水グローブ

Foxfire

グラベルグリップ MT

5520932

¥5,060 (税込)

S XS, S, M, L 90g

C ブラック (025)、パーガンディ (082)

M撥水シェル (ナイロン100%)、ライナー: エアロポーラス\_FWグローブインサート、裏地: 吸汗速乾メッシュ (ポリエステル100%)、別布: 合皮・帯電合皮

10%で506円分ポイント還元

スマホでお買い物



防水



082



025

透湿防水素材エアロポーラスを使用した防水グローブ。親指、人差し指、中指の先には装着したままタッチスクリーン操作が可能な帯電合皮を使用。防水

## 滑らかな肌触り、 薄手でも温かい

MAGIC MOUNTAIN

メリノウォームハンド

MMC02

¥1,210 (税込)

S S, M, L

C ネイビーブルー

M メリノウール50%、アクリル50%

10%で121円分ポイント還元

スマホでお買い物



ネイビーブルー

メリノウールを使った薄手のライナークラブ。親指と人差し指先にスマホ操作機能素材。

## 強力グリップで滑り知らず

axesquin

GORE-TEX  
スペラヌグリップ

RG3568

¥9,240 (税込)

S XS~XL

C カチイロ (K65)、クズミイロ (S82)、ハカハナダ (N35)

M 表地/裏地: ポリエステル100%、部分使い: 合成皮革

10%で924円分ポイント還元

スマホでお買い物



防水



N35

S82

K65

## 雨の日は防水グローブで 安全を確保

axesquin

レイングリップ

RG3569

¥5,940 (税込)

S XS~XL

C エンジ (E03)、カチイロ (K65)、クズミイロ (N35)、クズミイロ (S82)

M 表地/裏地: ポリエステル100%、部分使い: 合成皮革

10%で594円分ポイント還元

スマホでお買い物



防水



K23

K65

S82

E03

滑りやすく危険な雨の日の鎖場も、乾燥時と変わらない強力なグリップ性で安全に通過できるlatex Gripを採用したトレッキンググローブ。

指先と掌に施された滑り止め補強により、確かな操作性が得られる防水グローブです。

# 帽子

axesquin

Military Rain Hat

RX0065

¥7,480(税込)

S S~XL

C オリーブ、ネズミ、カチイロ、スミイロ (S82)、  
タバコイロ (T21)

M 表地: ナイロン100% (ポリウレタンラミネート)  
部分使い: ポリエステル100%

10%で748円分ポイント還元

スマホでお買い物



広いツバとシームシーリングで  
雨の浸入をシャットアウト



防水、防風、撥水、透湿に優れた素材を使用



吸汗性のあるメッシュのスペリとあご紐は取り外し可能



ツバ後部のループでバックパックに取り付け可能



S82

T21

3レイヤーの防水透湿素材を使用したミリタリーデザインのハットです。ツバは必要に応じて脇のボタンで本体側に留められます。

Foxfire

サンシェードダウンナーハット

5522107

¥4,180(税込)

S M, L

C サンド (005)、オリーブ (070)  
M タッサー (ナイロン100%)

10%で418円分ポイント還元

スマホでお買い物



紫外線と虫除けは  
首筋までしっかり



070

005

真夏のフィールドアクティビティに適した、コストパフォーマンスに優れたサンシェードハット。サンシェードは着脱不可となっています。

MountainEquipment

SQUALL CAP

413043

¥3,740(税込)

S ONE SIZE

C オンパーブルー (O31)、コスモス (C10)、  
タスマンブルー (T43)  
M ナイロン87%、ポリウレタン13%

10%で374円分ポイント還元

スマホでお買い物



通気性抜群で  
ムレません



O31

T43

とても軽く通気性に優れたソフトシェルキャップ。コンパクトに収納できる折りたたみツバです。

# ネックゲイター

Rab

Powerstretch Neck Shield

¥3,850(税込)

S ONE SIZE

C Black

M POLYESTER 49%、  
POLYAMIDE 38%、  
ELASTANE 13%

10%で385円分ポイント還元

スマホでお買い物



Black

ストレッチ性と透湿性を持つネックゲイターです。水分を肌から逃しドライな状態を保ち気温が低い過酷な気候下ではジャケットやヘルメットとともに使用する事ができます。

BUFF

LIGHTWEIGHT MERINO WOOL

330062

¥4,180(税込)

S 約H24.5×W70cm

C SOLID GRAY, BLOSSOM SNOW, SOLID RED, VRATSA GRAY, FLOKI, PURPLE MULTI STRIPES

W 約48g

M メリノウール100%

10%で418円分ポイント還元

スマホでお買い物



BLOSSOM SNOW

SOLID RED

VRATSA GRAY

FLOKI

PURPLE MULTI STRIPES

SOLID GRAY

薄くて軽いメリノウールの多機能チューブラー。100%天然メリノウール製で、汎用性の高いネックウェアです。肌ざわりを追究した完全シームレス。メリノウール繊維の吸収力によって、細菌の増殖やニオイの発生を抑制します。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



WEAR | THE EARTH 79

WEAR



# RAKAPOSHI JACKET & PANT

**巧妙なディテール、人間工学に基づいたカット、  
完璧なプロテクションと柔らかな素材感の絶妙なバランス**

テルヌアのラカポシジャケット&パンツは、日本を代表するクライマー、平出和也と中島健郎の2020年ピオレドール賞受賞を記念して開発されました。

二人のフィードバックと、極地へ挑む登山家、アルピニストに求められる要素と技術を念頭に企画されたラカポシジャケット&パンツには、Schoeller社のリサイクル素材で作られた4ウェイストレッチAerobraneメンブレンを起用。非常にソフトでありながら強風や悪天候から身を守るとともに、高い通気性を誇ります。素材の機能性はもちろん、高い首回りや長くとった背面、ヘルメット対応のフードなど多くの巧妙なディテールがもたらす非常に高いプロテクション。丈夫かつ柔軟なジャケット&パンツは人間工学に基づいてデザインされており、山での動きを確実にサポートします。



**ISPO Award 2021 Gold Winner Outdoor**  
レインジャケット/パンツカテゴリーのアウトドア  
パレル部門でゴールドウィナーに輝きました。

# TERNUA

スペイン生まれのテクニカルアウトドアブランド



顎部分にあたりのよいフリース素材を使用



厚手のグローブでもタッチしやすい引き手



調整後も邪魔にならない機能的なドロークロード



必要に応じて着脱可能なパウダースカート



深雪に対応する滑り止め付きインナーゲイター



着脱が可能なごろつき感のないサスペンダー

RAKAPOSHI JKT M  
1343697 ¥77,000(税込)  
size:S,M,L,XL  
color:LEMON CURRY

スマホでお買い物



8 445042 866207

RAKAPOSHI PNT M  
1273861 ¥69,000(税込)  
size:S,M,L,XL  
color:TWILIGHT BLUE

スマホでお買い物



8 445042 866146

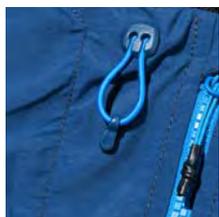
テルヌアは  
石井スポーツホームページ  
でもご覧いただけます。



# これ一着で、デイリーからアウトドアまで快適に過ごせます

## HUNAR JACKET M/W

撥水加工を施した軽量シェルジャケット。生地はコットンライクでナチュラルな風合いながら防風性も併せ持ちます。軽量かつコンパクトに収納して携行でき、アウトドアだけでなく日常のさまざまなシーンで幅広く活躍します。収納袋付き。



固定/解除が軽快に行えるフードローコード



軽量かつ撥水性の高い素材で幅広いシーンで活躍

HUNAR JACKET M  
1643570 ¥14,300 (税込)  
size:S, M, L, XL  
color: OCEAN BLUE (4689) /  
NEON GREEN (4697)

スマホでお買い物



8 445042 718964

HUNAR JACKET W  
1643571 ¥14,300 (税込)  
size:M, L  
color: NEON GREEN (4697) /  
BLUE CURACAO (5403)

スマホでお買い物



8 445042 721001

# 抗菌・抗ウイルス加工のアウトドアフェイスマスク

## AIRGILL MASK

繊維上の特定のウイルスの動きを2時間以内に99%減少させる加工技術「ViralOff(バイラルオフ)加工」を採用したマスクです。不織布のマスクケース付き。

AIRGILL MASK  
2681337 ¥2,200 (税込)  
size:M, L  
color: BLACK (9937)

スマホでお買い物



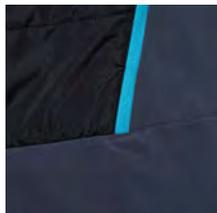
8 445042 807101



# 適材適所の素材づかいで、あらゆるシーンで活躍します

## GULOD VEST M

表身頃に保温性アップのための化繊中綿を配し、背中・脇裾周りは通気性・運動性重視のストレッチナイロンを配したハイブリッドなベスト。肌寒くなった時にジャケットの中の中間着として幅広いシーンでお使いいただけます。



適材適所に素材を配したハイブリッド構造



ザックに干渉しない使いやすい胸元のポケット



GULOD VEST M  
1601189 ¥17,600(税込)  
size:S,M,L,XL  
color:WHALES GREY(5775)

スマホでお買い物



8 433949 379418

# スタイリッシュなだけじゃない、機能美を持つオールラウンダー

## SABAH PANT M

縦にも横にもよく伸びるシェルストレッチ素材を採用した、シンプルでスリムなトレッキングパンツ。膝まわりには立体裁断を採用した上に、タイトなシルエットがばたつくことなく動きに追従し、足元の視認性も良好です。表生地には撥水加工を施しているので少々の雨や朝露をものともしません。



裾部を調整可能なドロークordを装備



タイトでも動きを妨げない立体裁断



SABAH PANT M  
1273342 ¥15,400(税込)  
size:S,M,L  
color:WHALES GREY(5775)/  
BLACK(9937)

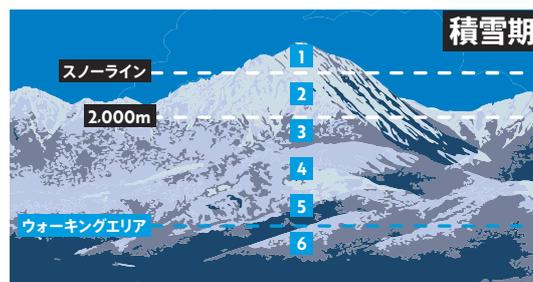
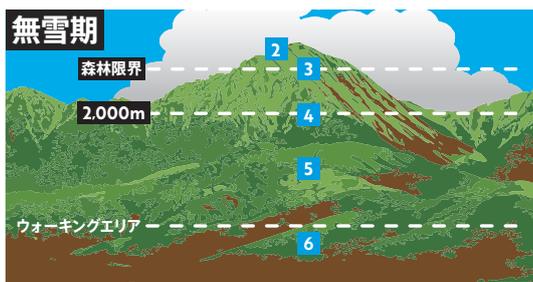
スマホでお買い物



8 433949 374277

# フィールドに 合わせた靴選び

フットギア選びは、「どんな山をどう体験したいか」を決めることから始まります。  
ご自身の山行が決まったらスタッフと相談しながら、必ず  
フィッティングをして自分に合った一足をお選びください。



## 1 ウィンターマウンテンブーツ

2,000m以上の厳冬期縦走、アイスクライミングに適しています。保温性が高く、濡れにも強い硬めのソールと頑丈なアッパーで足元をサポート。アイゼンの装着が可能な、厳冬期用のモデルが主流です。



AKU HAYATSUKI GTX ¥59,400(税込) ※詳しくはP85へ

## 2 マウンテンブーツ

無雪期3,000mクラスの日本アルプス級山岳にも対応しています。特に靴のしっかり感が頼りになるテント泊縦走や長期小屋泊に適しています。12本爪アイゼン装着可能で積雪期の森林限界未満にも対応できます。



AKU YATSUMINE II GTX ¥46,200(税込) ※詳しくはP88へ

## 3 ライトマウンテンブーツ

無雪期3,000mクラスの日本アルプス級山岳で軽さや岩場での操作性を重視したい用途に向いています。ハイスペックですが軽さとフィット感が良いので、無雪期の低山から積雪期2,000mクラスまでオールラウンドに使えます。



LA SPORTIVA AEQUILIBRIUM ST GTX ¥47,300(税込) ※詳しくはP88へ

## 4 トレッキングシューズ

無雪期・残雪期2,000m前後の日帰りや1泊小屋泊まりに適しています。不整地でも歩きやすいように固めのソールを備えているので、1,000mクラスの低山でも有効です。



AKU ALBA TREK GTX ¥26,400(税込) ※詳しくはP89へ

## 5 ハイキングシューズ

高原などの遊歩道や自然観察路の散策など、路面が踏み固められた土の道で、アップダウンが少ないコースに適しています。足首は低めで軽快に歩けますが、足首のサポートやソールのねじれには強くないので急斜面には適しません。



AKU ALTERRA LITE MID GTX ¥14,980(税込) ※詳しくはP89へ

## 6 ローカットシューズ

登山道までのアプローチ、整備された遊歩道散策などに適しています。しっかりとしたソールや防水性などを備えているのでウォーキング、旅行、日常使いにも便利です。



LA SPORTIVA TX4 GTX ¥25,300(税込) ※詳しくはP92へ

FOOTWEAR

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

# ウィンターマウンテンブーツ

## 厳冬期用

LA SPORTIVA

G5 EVO

21V999100

¥104,500 (税込)

S EU38~46

W 850g (EU42片足)

C BLACK/YELLOW

M ゲーター: 防水ストレッチコーデュラ  
インナー: 4レイヤーインシュレーション  
防水コーデュラ GORE-TEX®インフィニウム  
サーミウム

10%で10,450円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



BLACK/YELLOW

国内の厳冬期、アイスクライミングから海外の冬季4000m級までに対応する軽量モデル。Boaシステムにより快適な着脱を提供します。

LA SPORTIVA

ネパールキューブ  
ネパールキューブ W's

21K10100/21L01101

¥84,700 (税込)

S EU40~47, (W's) EU36~41

W 700g (EU42片足), (W's) 600g (EU38片足)

C Yellow, (W's) Ice

M アッパー: ペルワンガー社3mm防水加工エラザー  
ライニング: GORE-TEX® Insulated  
Comfort  
ソール: ピプラムインパクトブレーキ  
システム

10%で8,470円分ポイント還元

Y スマホでお買い物 (Ms)



Y スマホでお買い物 (Ws)



WOMENS  
Ice

Yellow

ハードルートから縦走、アルパインクライミングに適しています。レザーを使用することで耐久性と防水性を高めています。

AKU

HAYATSUKI GTX

920.415G

¥59,400 (税込)

S UK6~11, (W's) UK4.5~7

W 900g (UK8片足), (W's) 770g (UK5片足)

C BLUE/ORANGE, (W's) MINT/BLACK

M アッパー: PERWANGER 3.0MM+  
ELASTIC TEXTILE+AIR8000®  
RUBBER RAND+LIBA® SMART PU  
ライニング: GORE-TEX® INSULATED  
COMFORT+PRIMALOFT® INSERT

10%で5,940円分ポイント還元

Y スマホでお買い物 (Ms)



Y スマホでお買い物 (Ws)



PRIMALOFT

WOMENS

MINT/BLACK



BLUE/ORANGE

スピーディーなフィットを得られるプリー構造と保温性に優れたプリマロフトを甲からつま先にかけて贅沢に使い、軽量化と足首の柔軟性を両立させたAKUの渾身の一足を是非お試しください。

SCARPA

モンブランプロ  
モンブランプロ W's

SC23212/SC23214

¥61,600 (税込)

S EU40~46,

(W's) EU37~EU41

W 900g (EU42片足), (W's) 770g (EU38片足)

C トニック/ブラック, (W's) グリーン/ブルー

M アッパー: 防水エラストック  
ライニング: ゴアテックスインサレーテッド



WOMENS  
グリーン/ブルー



トニック/ブラック

新型のスピードレーシングシステムとソックスフィットシステムが足を包み込むようにズレなくフィット。軽量化でフィット感の良いウィンターブーツです。

# エクスペディションブーツ

## 極地・遠征用

LA SPORTIVA

G2 EVO

21U999100

¥126,500 (税込)

S EU38~47

W 1050g (EU42片足)

C BLACK/YELLOW

M ゲーター: 防水ストレッチコーデュラ  
インナー: 4レイヤーインシュレーション  
防水コーデュラ

10%で12,650円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



BLACK/YELLOW



6000~7000m級の高所登山で圧倒的な使用率を誇る人気モデル。ダブルのBoaシステムにより甲部と足首部の調整が可能。

LA SPORTIVA

オリンパス MONS  
CUBE S

21F100999

¥143,000 (税込)

S EU40~47 W 1150g (EU42片足)

C YELLOW/BLACK

M ゲーター: ストレッチコーデュラ+高強度ファブリック  
アウトアー: 高強度ナイロン+サーモアルミニウム  
Boaフィットシステム  
インナー: PE+EVA着脱式ダブルシステム

10%で14,300円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



PRIMALOFT

YELLOW/BLACK



エクスペディションで圧倒的な使用率を誇るモデル。片足100gの軽量化に成功。インナーブーツのBoaシステムは快適な着脱を保証します。

サイズの目安	日本 (cm)	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5
	英国 (UK)	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
	欧州 (EU)	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
	米国 (US)	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





Power Further  
*VECTIV*





より軽快に歩くなら山岳トレイルレース向けのローカットモデルがおすすめ。

THE NORTH FACE/  
Vectiv Exploris Mid FUTURELIGHT  
NF02121 ¥24,970(税込)  
size: 7-10.5インチ(Men's)  
weight: 404g(9インチ片足)  
color: ブラック、ミリタリーオリーブ、  
サルファースプリンググリーン

スマホでお買い物



4 550413 156192

## 足取りも軽くなる 新しいソール

### ザ・ノース・フェイス/ベクティブ エクスプロリス ミッド フューチャーライト

ザ・ノース・フェイスの新作ミッドカットは、スピード重視の山行を想定したモデル。アッパーにコーディュラリップストップと独自の防水透湿素材フューチャーライトを使い、防水性や耐久性を確保しながらも軽量化に仕上げています。

最大の特徴は新開発のソールユニット。ベクティブと名付けられたこのテクノロジーは、トレイルラン用のモデル向けに、ウルトラトレイルレースの本場ヨーロッパでつくられました。開発期間は2年。契約アスリートが累計6000マイル以上の距離でテストを重ね、第三者機関によるリサーチも反映させて完成度を高めています。

ソールユニットは、プレート、ミッドソール、アウトソールで構成されています。土台となるのは立体形状

のカーボンプレート。つま先とかかと部分を立ち上げたこのプレートがソールのねじれを抑えて安定感を高め、反発力を生かして推進力を生み出します。

2層のEVAからなるミッドソールは、ゆりかごのようなロッカー形状。硬度の高いプレートと組み合わせることで着地の衝撃を軽減しながら、その力を前方への推進力へと変換します。アウトソールは濡れた路面にも強く、また耐摩耗性にも優れています。テストでは、500km走行後も十分な性能を残していました。

脚の力を無駄なく生かすソールはすでにアスリートからも好評ですが、クッション性に富むソフトな履き心地は、初心者の方の足元も優しくサポートしてくれます。

## PICK UP ITEM

### +α STAFF TALK



石井スポーツ盛岡店  
藤澤 康司

今後、登山靴選びのスタンダードの一つとなっていくシューズではないでしょうか。

足を入れてみてまず最初に感じたことはミッドカットのシューズとは思えないほどのホールド感、剛性感です。特に足首周りのホールド感は安心感がありますし、ベクティブと名付けられたソールユニットは下りでの安定感に非常に優れています。装備の軽量化が進んでいる昨今において、軽快に山歩きを楽しめるシューズとして主流となっていくのではないのでしょうか。

# ライトマウンテン マウンテンブーツ

無雪期3,000m~  
積雪期2,000m程度

AKU

TENGU GTX

9741SG

¥42,900 (税込)

- S** UK4.5~11
- W** 725g (UK8片足)
- C** BLACK/BLUE
- M** アッパー:ペルワンガースエード+マイクロファイバー+Air8000+ラバーランドプロテクション、ライニング:ゴアテックス

10%で4,290円分ポイント還元

スマホでお買い物



BLACK/BLUE

耐久性と剛性を持ちながら、フレキシブルな足首まわりで軽いフットワークを実現するライトマウンテンブーツです。

AKU

YATUMINE II GTX

973.21SG

¥46,200 (税込)

- S** UK5~11
- W** 860g (UK8片足)
- C** BLACK/ORANGE
- M** アッパー:ペルワンガースエード+マイクロファイバー+ナイロン+PUランドプロテクション、ライニング:ゴアテックス

10%で4,620円分ポイント還元

スマホでお買い物



BLACK/ORANGE

重装備のテント縦走から岩稜帯歩きまでオールラウンドに使える一足です。アイゼンも対応しているので残雪期登山にもおすすめです。

LA SPORTIVA

Trango Tech Leather Gtx  
Trango Tech Leather Gtx W's

21S99910/21T909715

¥45,100 (税込)

- S** EU38~48、(W's) EU36~42
- W** 640g (EU42片足)、(W's) 520g
- C** BLACK/YELLOW、(W's) CLAY/CELERY
- M** アッパー:高耐久性ファブリック+サーモテックインジェクション、ライニング:ゴアテックス・パフォーマンスクンフォート、ソール:ピブラム・キューブ

10%で4,510円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



スマホでお買い物 (W's)



BLACK/YELLOW

足首周りの柔軟性が高く歩きやすい一足。日帰り登山から縦走登山まで幅広く対応。

LA SPORTIVA

AEQUILIBRIUM ST GTX  
AEQUILIBRIUM ST GTX W's

999100/999402

¥47,300 (税込)

- S** EU41~44、(W's) EU37~40
- W** 630g (EU42片足)、(W's) 515g (EU38片足)
- C** ブラック/イエロー、(W's) ブラック/ハイビスカス
- M** アッパー:防水60.6ナイロン+ハニカムガード、ライニング:GORE-TEX® Performance Comfort、ソール:ピブラム インパクトブレーキ+ダブルヒールシステム

10%で4,730円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



スマホでお買い物 (W's)



ブラック/イエロー

ダブルヒールはスムーズな足運びをフォローしながら接地時の安定感とグリップ力を確保し、下りでのブレーキ性能をアップさせ、足全体に吸い付くようなフィット感と足の動きにストレスなく追従しながら適切なサポート力をキープします。

SCARPA

RIBELLE HD  
RIBELLE HD W'S

SC23231/SC23232

¥43,450 (税込)

- S** EU39~48、(W's) EU37~42
- W** 690g (EU42片足)、(W's) 580g (EU38片足)
- C** TITANIUM LIME、(W's) TITANIUM AQUA
- M** アッパー:耐水スエード/マイクロテック、ライニング: HDry®、ソール:ピブラム・ペンタックスプレジジョンIII



TITANIUM LIME

岩場の多い縦走から冬の中級山岳まで対応しながら、フレキシブルで快適な歩行性能を発揮します。

LOWA

CEVEDALE EVO GT  
CEVEDALE EVO GT W's

L210052/L220052

¥46,200 (税込)

- S** UK6~11、(W's) UK4~7
- W** 800g (UK8片足)、(W's) 685g (UK5片足)
- C** LIME、(W's) TURQUOISE
- M** アッパー:スウェード/ファブリック、ライニング:ゴアテックス、ソール:ピブラムScalatore Evo

10%で4,620円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



スマホでお買い物 (W's)



LIME

アルパインルートだけでなく、様々な地形を踏破するためのモデルです。広めのラストを採用しています。



# トレッキングシューズ

## 無雪期・残雪期

AKU Ishii Limited Model

ALBATREK GTX  
ALBATREK GTX W'S  
ALBATREK WIDE GTX  
ALBATREK NARROW GTX W'S

9771SG/9781SG/9771SG.W/9781SG.B

¥26,400 (税込)

**S** GTX M's: UK6~11, GTX W's: UK3~7  
WIDE GTX: UK4~11  
NARROW GTX W's: UK3.5~8

**W** GTX M's: 575g (UK8片足)、GTX W's: 460g (UK5片足)  
WIDE GTX: 570g (UK8片足)  
NARROW GTX W's: 445g (UK5片足)

**C** GTX M's: BLACK/GREEN, GTX W's: BLACK/MAGENTA  
WIDE GTX: BLACK/RED  
NARROW GTX W's: BLACK/MINT

**M** 共通 アッパー: 1.8mm スエード+ナイロン+マイクロファイバー、  
ライニング: ゴアテックス、ソール: Vibram CURCUMA

10%で2,640円分ポイント還元

ALBA TREK GTX

スマホでお買い物 (M's)



8 032696 690380

ALBA TREK GTX

スマホでお買い物 (W's)



8 032696 690472

ALBA TREK WIDE GTX

スマホでお買い物 (M's)



8 032696 753580

ALBA TREK NARROW GTX

スマホでお買い物 (W's)



8 032696 722623



WOMENS

ALBA TREK GTX W's  
BLACK/MAGENTA



ALBA TREK GTX M's  
BLACK/GREEN



WIDE GTX  
BLACK/RED



WOMENS

NARROW GTX W's  
BLACK/MINT



フィット感が良く、足をしっかりホールド。重量、ソールの硬さ、そして値段のバランスが良いトレッキングブーツです。ワイドラストを採用したモデルは、外反母趾など幅の広い靴をお探しの方におすすめ。細身木型を採用したW'sモデルは、靴の中で足が動いてしまう細身の足型の方におすすめです。

AKU

ALTERRA LITE MID GTX  
ALTERRA LITE MID GTX W's

7131SG/7141SG

¥14,980 (税込)

**S** UK6~11, (W's) UK3~7

**W** 455g (UK8片足)、(W's) 370g (UK5片足)

**C** GREY/RED, (W's) ANTHRACITE/LIGHT BLUE

10%で1,498円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



3 032696 746094

スマホでお買い物 (W's)



3 032696 746209



WOMENS

ANTHRACITE/  
LIGHT BLUE



GREY/RED

軽量でフィット感の良い低価格ハイキングシューズです。日帰りのハイキングやキャンプなどにおすすめの、ゴアテックスを採用した防水シューズです。

Columbia

セイバー 4 ミッド アウトドライ M's /  
セイバー 4 ミッド アウトドライ W's

YM7463/YL7463

¥13,750 (税込)

**S** 25.0~30.0cm,  
(W's) 22.5-26.0cm

**W** 417g (US9片足)、  
(W's) 354g (US8片足)

**C** Maple, (W's) Dark Plum

**M** ウォータープルーフシンセティック  
レザー、ポリエステルメッシュ防  
水構造: アウトドライ

10%で1,375円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



4 550016 289556

スマホでお買い物 (W's)



4 550016 290446



WOMENS

KEEN

PYRENEES M's  
PYRENEES W's

1002435/1004156

¥23,100 (税込)

**S** 25.0~30.0cm, (W's) 22.5~25.5cm

**W** 582g (US9片足)、  
(W's) 471g (US7片足)

**C** Syrup

**M** アッパー: 防水ヌバックレザー/防  
水スエードレザー、ライニング: メッ  
シュライニング、アウトソール: ノン  
マーキングラバーアウトソール

10%で2,310円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



0 871209 542406

スマホでお買い物 (W's)



0 871209 549245



WOMENS



内部の蒸れを軽減するメッシュ素材とシンセティックレザーを使用し、透湿性とホールド性を両立。クッション性能の良いミッドソールを採用し足への衝撃を軽減しています。

クラシカルなヨーロピアンデザインのオールレザーライトハイキングシューズ。しなやかなレザーが足を優しく包み込んでくれます。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# より山での安定性が 高まったXウルトラシリーズ



**1**  
X ULTRA 4 MID GORE-TEX  
L41294100 ¥22,000(税込)  
size: 25.0~28.5cm  
weight: 425g  
color: KELP/BLACK/  
SAFARI, BLACK/  
MAGNET/  
PEARL BLUE

**2**  
X ULTRA 4 MID WIDE GORE-TEX  
L41294600 ¥22,000(税込)  
size: 25.0~29.0cm, 30.0cm, 31.0cm  
weight: 420g  
color: BLACK/MAGNET/  
PEARL BLUE,  
GREEN GABLES/  
BLACK/CUMIN  
こちらのカラーは28.5cmまでの展開です。

**3**  
X ULTRA 4 WIDE GORE-TEX  
L41386500 ¥18,700(税込)  
size: 25.0~29.0cm, 30.0cm, 31.0cm  
weight: 395g  
color: DEEP LICHEN GREEN/  
BLACK/OLIVE NIGHT,  
MAGNET/BLACK/  
MONUMENT  
こちらのカラーは28.5cmまでの展開です。

**4**  
X ULTRA 4 GORE-TEX W  
L41289600 ¥18,700(税込)  
size: 22.0~25.0cm  
weight: 330g  
color: BLACK/  
STORMY WEATHER/  
OPAL BLUE,  
MOCHA MOUSSE/  
BLACK/ALMOND CREAM

**5**  
X ULTRA 4 MID GORE-TEX W  
L41295700 ¥22,000(税込)  
size: 22.0~25.0cm  
weight: 370g  
color: SAFARI/  
MAGNET/PERSIMON,  
EBONY/  
MOCHA MOUSSE/  
ALMOND CREAM

📱 スマホでお買い物



0 193128 554071

📱 スマホでお買い物



0 193128 551148

📱 スマホでお買い物



0 193128 521387

📱 スマホでお買い物



0 193128 533779

📱 スマホでお買い物



0 193128 542863

ヨーロッパアルプスのロングトレイルを歩くために開発されたサロモンのXウルトラ。ロングセラーであり日本での愛用者も多いこのシューズは、アッパーやソールが硬すぎないので長く歩いても負担が少なく、さらに足場の悪い路面でも高いグリップ力を発揮してくれます。

2021年、このXウルトラシリーズがリニューアル。足を包むようなシャーシとアッパーの補強を採用することで、登山中に発生しやすい足首の捻挫を防ぎ、より歩行時の安定性が高まったXウルトラ4として誕生しました。

足さばきの良いローカットと足首をしっかり守るミッドカットがあり、さらに両モデルで足幅が広めの方にもストレスなく履けるワイドモデルを展開。2021年秋には石井スポーツ限定のレザーアッパーモデルも登場します。

トレッキングシューズより軽快、でもトレランシューズよりしっかりしていて安定性が高いこのXウルトラ4は、いつものデイハイクや山小屋泊山行をより軽やかに変えてくれるはずです。

## 石井スポーツ限定 レザーアッパーモデル

柔らかなヌバックレザーをアッパーに使用。使うほど足になじみ、耐久性にも優れます。さらに防水透湿性の高いゴアテックス採用なので蒸れにくく、浸水をしっかり防いでくれます。

## 2021秋冬 発売予定



X ULTRA 4 LTR GORE-TEX  
L41351500 ¥20,900(税込)  
size: 25.0~28.5cm  
weight: 400g  
color: DESERT PALM/BLACK/  
KANGAROO

スマホでお買い物



### Xウルトラシリーズのディテール

#### ワイドモデル



21FWより、メンズのロー&ミッド、ウィメンズのミッドに通常モデルよりも幅が広いワイドモデルを展開。足幅が広めの人でもストレスなく履け、靴ずれなどのトラブルも低減します。

#### アドバンストシャーシ&アクティブサポート



足を裏からコの字のように包むアドバンストシャーシ、さらに甲まで延びるアクティブサポートの働きにより足首が安定し、登山時に発生しやすい捻挫を防いでくれます。

#### アウトソール



アウトソールはサロモンオリジナルのグリップ力が高いコンタグリップ。ソールパターンも滑りにくい形状で、不安定になりがちな下りでもコントロールしやすくなっています。

# ローカットシューズ

## アプローチ&ウォーキング

### LA SPORTIVA

#### TX4 GTX

27A900713

¥25,300 (税込)

- S** EU37-EU44
- W** 430g (EU42片足)
- C** Carbon/Kiwi
- M** アッパー:スエードレザー +1.5mm  
PUテックプロテクトラバーランド  
ライニング:GORE-TEX コンフォー  
ト、ソール:ピブラム メカグリップ+  
インパクトブレイクシステム

10%で2,530円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 020647 787227



Carbon/Kiwi

岩稜帯などテクニカルなシーンでの長時間歩行まで想定したレザーアッパーの「TX4」に通気性、防水性に優れたゴアテックスライニングを施したモデルです。

### MERRELL

#### カメレオン 8 ストーム GTX カメレオン 8 ストーム GTX W's

J033103/J033610

¥18,480 (税込)

- S** 25.0~28cm, (W's) 23~25cm
- W** 480g (US 9片足), (W's) 390g (US 7片足)
- C** BLACK, LICHEN
- M** Fabric:撥水ラギッドメッシュ、  
Function:ゴアテックスメンブレン

10%で1,848円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



4 522552 296411

スマホでお買い物 (W's)



4 522552 300880



軽量ながら靴の捻じれ抑制や歩行安定性、足の保護を高めるためのTPU素材フットプレート「FLEXPLATE」を継承し、グリップ性と合わせて様々な地形に対応します。



BLACK

WOMENS  
LICHEN

### Salomon

#### XA WILD GORE-TEX XA WILD GORE-TEX W

L40980400/L40988400/  
L40981000

¥18,700 (税込)

- S** 26.0~28.5cm,  
(W's) 22.5~25.5cm
- W** 380g (27cm片足)、  
(W's) 325g (24cm片足)
- C** BLACK

10%で1,870円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



0 193128 136079

スマホでお買い物 (W's)



0 193128 136352



WOMENS  
BLACK



BLACK

XAシリーズの最新モデル。甲まわりのフィット感が良く、ねじれに強いソールを採用することで長時間の歩行時でも疲れを軽減してくれます。

## サンダル

### ライフスタイル&リラックス

#### XEROSHES

##### ジェネシス

¥6,380 (税込)

- S** 25.0~29cm
- W** 130g (US9片足)
- C** BLACK
- M** ソール厚:5.5mm

10%で638円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 818403 020712

GENESIS (創世・起源) という名の通り、ゼロシューズの原点ともいえるサンダル。余分なものをそぎ落としたシンプルさでベアフット系シューズ愛好者やランナーに人気のモデルとなっています。



### KEEN

#### ニューポートエイチツー

1024621

¥14,300 (税込)

- S** 26.0~28.0cm
- W** 402.6g (US9片足)
- C** New Aco Camo
- M** アッパー: ポリエステル素材  
アウトソール: ノンマーキングラバーアウトソール  
ミッドソール: 圧縮成型EVAミッドソール  
ライニング: 速乾性ライニング  
フットベッド: EVAフットベッド

10%で1,430円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 191190 729281



ハイブリッドフットウェアという言葉を生み出した、KEENプロダクトの真骨頂、靴を超えたサンダルです。KEEN創業モデルNewportのH2O (水辺対応) バージョン、水陸両用で軽量、都市部や旅行での使用にも最適です。

### TEVA

#### HURRICANE XLT2 M's HURRICANE XLT2 W's

1019234/1019235

¥8,580 (税込)

- S** US7~11,  
(W's) US5~8
- W** 270g (US9片足)、  
(W's) 215g (US7片足)
- C** BLACK, (W's) SSME
- M** アッパー:Textile  
ボトム:Textile, Rubber

10%で858円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



0 191142 251297

スマホでお買い物 (W's)



0 194715 038028



BLACK

速乾性に優れたストラップは、米国Unifi社のREPREVE100%再生ポリエステルウェビングを使用し、優れた耐久性を発揮。面ファスナー仕様で着脱と調節が簡単。



# 防寒ブーツ

## スノーブーツ

### THE NORTH FACE

#### Nuptse Bootie WP Logo Short

NF52076

¥17,930 (税込)

- S** US5~US11
- W** 395g (US9片足)
- C** TNFブラック (K)・アーバンネイビー (UN)
- M** アッパー:撥水加工ナイロンリップストップアッパー、マイクロファイバースエード、TEKWPROOF防水メンブレン、THERMOLITE EcoMadeインサレーション、足首ホールドシステム内蔵、カップインソール、ボトムユニット:圧縮成型EVA ミッドソール、Vibram ICE TREKアウトソール

10%で1793円分ポイント還元

スマホでお買い物



撥水加工を施し、濡れによる機能低下が生じにくいサーモライトエコメイド保温材を封入したスノーブーツ。足首の抜け感を軽減するホールドシステムを内蔵し、履き口には雪の浸入抑えるアジャスターコードを装備。アウトソールには、雪上や氷上に対応したビブラムアイストレックラバーを採用しています。

### SOREL WOMENS

#### ウィットニーIIショートレース

NL3820

¥14,300 (税込)

- S** US5.5~9
- W** 408g (US7片足)
- C** BLACK (010)、QUARRY (052)
- M** アッパー:PU裏貼り合成繊維、合成皮革  
ライニング:ポリエステル製フリース  
インシュレーション:200g  
インソール:厚底EVA (取り外し可)、ポリエステル製フリース付き  
ミッドソール・アウトソール:ラバー

10%で430円分ポイント還元

スマホでお買い物



快適な歩行と履き心地と温かさを実現する防水ブーツ。ボリューム感を抑えるキルティングデザインで高めたフィット感やスタイリッシュなルックスでデイリーなタウンユースに活躍します。

### THE NORTH FACE

#### Humpback WP Chukka

NF52176

¥16,500 (税込)

- S** US5~US11
- W** 326g (US9片足)
- C** KK・MK
- M** アッパー:撥水加工100%リサイクルポリエステルアッパー、THERMOLITE T-DOWNインサレーション、TEKWPROOF™ 防水メンブレン、ラバーアウトソール

10%で1650円分ポイント還元

スマホでお買い物



ビジネスやトラベルなど幅広いライフスタイルシーンでのコーディネートがしやすい、フラットでスマートなデザインに仕上げたインサレーションシューズシリーズ。足面にパッフルがあることで足当たりもよく快適な履き心地を実現しました。

### SOREL WOMENS

#### TIVOLI IV

NL3425

¥17,600 (税込)

- S** US5.5~9
- W** 538g (US7片足)
- C** BLACK (010)、QUARRY (052)、CURRY (373)
- M** アッパー:防水加工スエード+PU加工レザー

10%で1760円分ポイント還元

スマホでお買い物



履き口部分にはフェイクファー、ライニングにはフリースを用いることで暖かな履き心地を実現。タウンからアウトドアまで快適な履き心地の防水レースアップショートブーツ。

### Columbia

#### サブランド アーク ウォータープルーフ オムニヒート

YU0340

¥18,700 (税込)

- S** US5~US11
- W** 452g (US9片足)
- C** BLACK、Extreme Midnight
- M** コーデュラファブリック 防水構造:ウォータープルーフメンブレン

10%で1870円分ポイント還元

スマホでお買い物



Extreme Midnight

クラシカルなワークブーツデザインにスニーカーのような快適性をプラスしたハイブリッドシューズ。クッション性に優れ、濡れた氷上でも高いグリップ力を誇り快適な歩行をサポート。さらに熱反射機能保温オムニヒートや水の浸入を防ぐウォータープルーフで全天候に対応します。

### Columbia

#### サブランド アーク チャッカ ウォータープルーフ オムニヒート インフィニティ

YU3002

¥16,500 (税込)

- S** US5~US11
- W** 394g (US9片足)
- C** BLACK、ELK、OATMEAL
- M** コーデュラファブリック 防水構造:ウォータープルーフメンブレン

10%で1650円分ポイント還元

スマホでお買い物



OATMEAL

快適な歩行性や保温性、防水機能を搭載した全天候型ハイブリッドシューズ。熱反射保温機能オムニヒートインフィニティで温めたシューズ内の空気を水の浸入を防ぐウォータープルーフ機能を搭載した強度に優れたコーデュラファブリックでキープ。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# ソックス



1日はいてもへたらない、疲れしない!

**Bridgedale**

パフォーマンス  
エクスプローラー M's

BD710-151

¥3,520 (税込)

S S, M, L,  
C ブラック

10%で352円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブリッジデイルが誇るハイエンドモデル。厚織りでクッション性能が高く、保温力も強いアルパイン仕様。

**Bridgedale**

パフォーマンス・ハイク M's  
パフォーマンス・ハイク W's

BD710-169/BD710-644

¥3,135 (税込)

S S, M, L, (W's) S, M  
C ガンメタル, (W's) グレー

10%で314円分ポイント還元

スマホでお買い物



スマホでお買い物



ガンメタル

WOMENS  
グレー

湿気蒸散性能が良いソックスです。マメが出来にくいライクラ編み込みを採用しています。

## 石井スポーツオリジナルの高品質ソックス



**PAINE**

メリノウールソックス

K5206B

¥2,090 (税込)

S SS, S, M, L W 90g  
C 濃エンジ (DEN)、  
マスタード (MST)、  
ネイビー (NVY)

最高級のメリノウールを使用したソックス。中厚手でソフトな肌触り、保温性やクッション性にも優れています。

10%で209円分ポイント還元

スマホでお買い物



**PAINE**

メリノウール厚手ソックス

K5255

¥2,800 (税込)

S SS, S, M, L  
W 110g  
C グレー×ネイビー (GYNV)、  
グレー×レッド (GURD)

高所遠征でも認められた厚手ソックス。羊毛の中で最も高級なメリノウールを使用しており、抜群の肌触りと保温性が特徴です。

10%で280円分ポイント還元

スマホでお買い物



GURD

GYNV



レッド

グレー

ネイビー

クラビオンウールを使用した5本指ソックスです。

**PAINE**

クラビオンウール 5本指ソックス

PN-LSC01

¥1,540 (税込)

10%で154円分ポイント還元

スマホでお買い物



S 22~24cm, 24~26cm, 26~28cm

C レッド, ネイビー, グレー

M ウール35%, ナイロン27%, コットン24%,  
レーヨン11%, ポリウレタン3%

## ふんわりとした肌触りの 2足組ソックス



882

862 (S, Mのみ)

S S, M, L

C チャコール/インクブルー (874)、マゼンタ/サーモン (862)、ライトブラウン/オリーブ (882)

太いメリノウール糸を使用することにより、クッション性に優れたソックスになっています。

**CARAVAN**

メリノウール 2P ソックス

0142001

¥2,530 (税込)

10%で253円分ポイント還元

スマホでお買い物



10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



STILL MADE IN VT, USA  
GUARANTEED FOR LIFE



高密度で凹凸なく編まれたソックスは、心地よく足を包んでくれます。

Darn Tough Vermont/  
メンズ  
ハイカーブーツソックス  
ミッドウェイト フルクッション  
¥3,520 (税込)  
size: M, L  
color: 4色展開  
掲載カラー: Olive / サイズ: M



## ふつうに使えば穴は空かない? 生涯保証の高品質ソックス

### ダーンタフ/メンズ ハイカー ブーツソックス ミッドウェイト フルクッション

ダーンタフは、アメリカ・バーモント州ノースフィールドでソックス紡績工場を営んできたキャボット・ホージャリー・ミルが、最高のソックスをつくるために2004年に立ち上げたブランドです。三代に渡ってソックスを作り続けてきた同社は、多くのブランドがコスト削減のためにアウトソーシングに移行するなか、デザインから生産、出荷に至るすべてを家族のように親密な地元スタッフの手で行なっています。

同社のソックスの一番の特徴は、その名のとおりタフなこと。素材には、国際認証であるレスポンシブルウールスタンダード(責任あるウール基準)をクリアした最高品質のメリノウールをベースに、耐久性を高めるために化繊を

ブレンドしたものを使っています。これを、多くの工場で行われている機械よりも針が多い編み機で高密度に編み上げます。ソックスは大きめに編み、編み上がったものを洗い、スチームをかけて実際のサイズに縮めます。こうすることで、さらに細かく目が詰んだ丈夫な一足に仕上がります。自社製品の耐久性に自信があるからこそできるのが生涯保証です。ダーンタフは、通常の使用で穴が空いた場合は、無償で新しいものに交換してくれます。

登山とは歩くこと。その土台となる足を快適に保つソックスは、登山靴と同じように大切なものです。ここはケチらずに、長く使えるいいものを選びましょう。ダーンタフなら間違いありません。

## PICK UP ITEM

ウイメンズ  
ハイカーブーツソックス  
ミッドウェイト フルクッション  
¥3,520 (税込)  
掲載カラー: Denim / サイズ: S

スマホでお買い物



メンズ  
マウンテニアリングマイクロルー  
ヘビーウェイト フルクッション  
¥3,520 (税込)  
掲載カラー: Smoke / サイズ: M

スマホでお買い物



ウイメンズ  
ノマドブーツソックス  
ミッドウェイト フルクッション  
¥3,740 (税込)  
掲載カラー: Aqua / サイズ: S

スマホでお買い物



# (AKU)

trekking & outdoor footwear



## イタリアのスポーツシューズの神話

myth of Italian sports footwear

AKUはガリアーノ・ボーディン (Galliano Bordin) によって、1990年代初頭に北イタリアのモンテベルーナに設立されました。ガリアーノは靴職人の家系に生まれ、子供の頃から高品質の靴製品の製造における修理、製造の経験を積んで育ちました。時とともに並外れた創造性と技術力を発揮したガリアーノはクロスカントリースキーシューズブランドを経て、革新的な技術・生産ソリューションとともにAKUブランドに注力。彼の人柄のように心のこもった製品は、すぐにマウンテンシューズ市場における主力の1つになりました。現在ではウォーキングシューズをはじめ、自然と親しむためのアウトドアシューズ、トレッキングシューズや登山靴を、ヨーロッパ、北アメリカ、アジア、オーストラリアを含む世界30か国以上で、展開しています。

AKUという名前は、ノルウェーの偉大な冒険家トール・ヘイエルダールの著書『イースター島の秘密』で言及されている、地球とその住民を保つための賢明で慈愛に満ちた精神「AKU AKU」に基づいて命名されました。短くて覚えやすいそのネーミングには、単なるシューズブランドの枠を超え、ブランドとユーザー達の未来も導いてくれるだろうという、ひとりの熱心な職人による思いが込められているのです。



GALLIANO BORDIN / FOUNDER



# SUPERALP NBK GTX

## フィールドを心地よく、長く楽しむために

shoe to enjoy your free time in contact with nature

最高の快適さとプロテクション。  
このSUPERALP NBKは、オールレザーによるクラシカルな外観とAKUのソールテクノロジーを融合させた、肩に重い荷物を背負って長距離を歩くことを好むバックパッカーに最適なモデルです。

ソールにはAKU独自のIMS3+ Exoskelton構造を採用。日帰りから小屋泊縦走を想定し、硬さの違う適度なしなりのある素材を組み合わせミッドソールを一体構成。起伏の多い地形を長時間歩くときの衝撃吸収とねじれにくさを両立しながら、土や岩など多様な路面で優れたグリップ力を発揮。歩きやすさと安定感のバランスも良く、疲労や関節への負担を軽減します。

上質なオールヌバックレザーならではの質感の良さに加え、耐水・断熱・剛性・保護・足入れ感などに優れ、足首も適度にサポートします。履き心地の柔らかさとフィット感は、他の追随を許しません。長く使えるというだけでなく、履くほどに馴染むのもレザーの魅力です。



SUPERALP NBK GTX  
5921SG ¥39,600(税込)  
size: UK3~10  
weight: 810g (UK8片足)  
color: BROWN

スマホでお買い物



8 032696 574819



Vibram Fouraを採用。様々な地形で確実なクッション性を発揮します。



柔らかかにフィットする履き口。GORE-TEX®ライニングで耐候性も安心です。

# 新しくなったコネロと 新しい冒険にでかけよう

Brand new adventure with brand new conero.

中距離から長距離をカバーするように設計された、伝統的とも言えるトレッキングブーツ「コネロ」が「III」にアップデート。より快適に山歩きができるようになりました。

コネロはAKUを代表する歴史あるモデルです。1996年に最初のコネロが誕生してから四半世紀が経とうとしていますが、その基本設計は変わりません。飽きのこないデザインと完成されたトレッキングブーツとして登場したそのクオリティの高さには驚くばかりですが、決して製品研磨を怠っている訳ではありません。登山家や冒険家たちの数々のフィードバックとともに細かな調整を繰り返し、基本的な設計を継承し続けながら、どこまでも洗練され、改良されています。そして数年ごとに、どこか新しくなった姿で私たちの前に現れてくれる、そんな一足です。

コネロの特筆すべき点はふたつ。まずは安定感のあるソールです。しなやかなアッパー素材を使っていますが、硬めのソールを組み合わせる事で様々な地形にしっかりと対応出来ます。6本爪の軽アイゼンにも対応しており、しっかりと踏み込んでも安定したバランスが保てます。ふたつめは快適なフィット。幾多の改良を繰り返しながら辿り着いたロックフックの絶妙な位置により、シューレースの締め具合のより細かな調整が可能になりました。いつでも最適なフィット感で歩行をサポートしてくれるので、重たい荷物を背負って歩いても驚くほど快適です。軽さと履きやすさとのバランスが大変良いことも、コネロが広く愛用される理由のひとつでしょう。

日帰りハイキングから無雪期の3,000mまで、年間通して活躍するタフでオールラウンドなコネロ。ステップアップの靴としてももちろん、初心者にも最適です。アウトソールの張替修理も可能で、手入れをしながら長く使っていただけます。コネロと一緒に、たくさんの冒険をしてください。



CONERO III GTX  
878.81SG ¥35,200(税込)  
size: UK3~11  
weight: 740g (UK8片足)  
color: DARK BROWN/ASTER BLUE  
DARK BROWN/RED

スマホでお買い物



(AKU®)  
trekking & outdoor footwear



## CONERO III GTX ISG

最高の履き心地は、長年のパートナーシップと  
幾多のフィードバックの賜物です。



ロックフックの位置を改良し、甲部分の  
フィット感をより細かく調整できるよう  
になりました。



襟部分の素材をより柔らかく履き心地  
の良いものに変更。足首を優しく包み  
ます。



かかと部分のパッドを修正し、歩行中の  
ぶれを軽減。長時間の歩行を快適にサ  
ポートします。

# 登山靴、お手入れしていますか？



登山靴が汚れたままだと劣化を進めてしまうばかりでなく、撥水性や透湿性が低下してしまいます。山から戻ったら専用のメンテナンスグッズを使って、登山靴のお手入れをしましょう。きちんとお手入れすれば靴は長持ちし、次回も快適な登山が楽しめます。

## 1 靴紐とインソールを外す



傷み状況などを確認しながらスプレーをムラなくかけるために靴紐をすべて外します。インソールを入れたままですとカビの原因になるので外してよく乾燥させてください。

## 2 汚れを落とす



靴の中の小砂利を出して、スポンジやタオルなどを使って水またはぬるま湯で表面の汚れを落とします。汚れが落ちにくいときは専用ブラシやクリーナーを使用して落としましょう。

## 3 乾燥



靴は直射日光を避け陰干しし、しっかりと乾燥させます。型崩れ防止と湿気をとりカビ防止のために布や古紙などを靴の中につめて靴のコンディションを保ちましょう。

### Grangers

ギアクリーナー

04836

¥1,100(税込)

10%で110円分ポイント還元

スマホでお買い物



275ml

水性で環境に優しいクリーナー。シューズ・ウェア等に使用可能です。

### pedaq

クレープヌバックブラシ

80328

¥990(税込)

10%で99円分ポイント還元

スマホでお買い物



スウェードやソフトなヌバックの汚れを落とし、表面の起毛を整えるブラシ。

## 4 撥水処理 & 栄養補給



乾燥後に撥水スプレーを使用し快適性をアップさせましょう。スプレーは必ず屋外で20cm程度離して均一に表面が湿る程度に吹きかけます。撥水効果が上がるばかりではなく、汚れ防止と表面素材に水が浸み込んで重くなることを避けることができます。レザーブーツの場合は着色 & 栄養剤を与えた後にスプレーし、ブラッシングしてください。

### HOLMENKOL

ハイテクブルーフ

22150

¥1,870(税込)

10%で187円分ポイント還元

スマホでお買い物



300ml

あらゆる繊維、皮革製品を撥水、防汚し、高機能素材の透湿性も妨げません。

### Grangers

FWリペルプラス

1500013

¥1,980(税込)

10%で198円分ポイント還元

スマホでお買い物



275ml

撥水と保革、保湿が同時にできる吹付タイプのコンディショナー。メンテナンス直後の靴が濡れた状態でも使用できます。

## 5 保管

直射日光や高温多湿な場所を避け風通しの良い場所で保管するようにしましょう。湿気が多い場所やビニールに入れるなどの通気性の悪い状態での保管は靴全体の劣化を早め破損やソール剥がれの原因にもなります。

※箱保管はNG! 通気が悪いばかりではなく、靴を横にした状態での保管になり型くずれをおこし靴擦れの原因となることもあります。

## STAFF TALK



石井スポーツ長野店  
塩森 国雄

### 登山靴お手入れワンポイントアドバイス!!

#### ご使用前のメンテナンス

靴ヒモを外し、靴全体に撥水スプレーを靴の表面の素材が軽く染みるくらい吹きかけて下さい。撥水強化とともに、汚れ防止にもなります。山から帰ってきたら、靴ヒモとインソールをはずして、靴についた汚れをブラシでよく落とし、かたく絞ったタオル等で汚れをきれいにふき取り、直射日光の当たらない風通しの良い日陰で自然乾燥させて下さい。



# お預かりした靴は 責任を持って修理承ります

## 石井スポーツ製靴工場 オリジナルハンドメイド&リペア

石井スポーツの原点とも言えるこの場所。  
創業当時の諸先輩方のDNA、モチベーション、  
そして登山に対する愛情が詰まった製靴工場です。

### 石井スポーツの全ての靴は修理できます。

靴職人:中 真人

「石井スポーツオリジナルの全ての靴は、修理ができることを前提に設計されています。そういった靴は手入れをして、ソールの張替えもしながら20～30年は使っていただけます。靴を作ってる人間としては、やっぱり長く使ってくれると嬉しいですね。

最新の靴はやっぱり試してもらいたいですね。とても快適に登山ができるようになりますから。他の登山靴メーカーと張り合っても意味がないと思います。最先端技術の開発力とかテスト環境とか、そういうのに注力している訳ではないです。うちはうちの良さと言いますか、これまで培った技術や知識、伝統的な方法で用意できるものを大切に、必要な時に必要なだけ供給できればいいのでは。

修理のために預かった靴の構造がわからないときは、大体は同じ型のをストックしてありますので、ばらしてみたりして対策を考えることができ

ます。豊富なデータがあればこそ、対応できるという訳ですよ。できない修理はないと思います。

長いこと勤めていますが、これまでの43年間、職場に行きたくないと思ったことは一度もないんです。やっぱり楽しいんですねこの仕事。新大久保に会社があった時代から使っている機械なんかは、もう修理対応してくれないので、壊れた時には鐵工所に勤めてる先輩に頼んでパーツを作ってもらって自分達で対応したりすることもあります。そういうのも面白いですよ。

若い職人も頑張ってくれています。昔は一人前になれるまで10年はかかっていたと思いますけど、今はどうでしょうね。労働時間も変わりましたからね。みんなそれぞれに大変に思うことはあると思いますが、大変なこともあるでしょうが、ひとつずつ仕事を楽しみながら頑張ってください。」(中)





# あなたのバックパック、合っていますか？

バックパックは体とのマッチングがきわめて重要です。店舗で実際にフィッティングしたうえでお選びください。特にチェックしたいのは、容量、フィット感、機能の3点です。

## POINT 1

### 山行スタイルに合わせて容量を決める

バックパック選びは容量を決めることから始まります。決め手となるのは、日数、自炊の有無、シュラフの持ち込みの有無といった山行のスタイルです。まずは下記を参考に、適した容量をお選びください。(下の容量表記はあくまでも目安です。寒い季節によっては防寒具など荷物が増える場合があります。)

#### バックパック容量の目安 あなたの山行スタイルは？

##### 日帰り 20~30ℓの小型パック

自炊をしない場合は、軽量でシンプルながら基本的な機能が充実している小型の20~25ℓサイズ、コッヘルやコンロを持って行く場合は、30~35ℓサイズがベストです。



MAMMUT Ducan 30 ¥19,800(税込)  
※詳しくはPI08へ

##### 小屋泊まり 30~50ℓの中型パック

1~2泊なら30~40ℓの中型パック、3~4泊なら40~50ℓ程度が目安です。シュラフを持ち込む場合は、これにプラス5ℓ程度余裕があった方がいいでしょう。パッキング後のバランスや背負い心地も大事です。



deuter フューチャー Pro 40 ¥24,200(税込)  
※詳しくはPI06へ

##### テント泊 50~70ℓの大型パック

テント泊の場合は60ℓ以上の大容量パックをご用意ください。ヘビークラスに耐えるハイスベックモデルがおすすめです。※冬季の場合は、いずれもプラス5~10ℓ必要となります。※大型パックはフィッティングが重要です。



GREGORY カトマイ 65 ¥42,900(税込)  
※詳しくはPI03へ

## POINT 2

### フィッティングをチェックする

バックパックは背面の長さに合わせてザックの背面長を選べるようになっています。背中のフィット感やショルダールベルトの形状など自分の体型に合ったものを選びましょう。店頭では専門のスタッフがアドバイスさせていただきます。



## POINT 3

### 快適性を高める機能をチェックする

最近では薄手の生地でも耐久性に優れている生地を使用したり、軽量化するためにシンプルなものも多くあります。またストックホルダー付、天蓋を取り外しウエストバッグとして使用できるタイプなど様々な機能が増えています。どの部分がポイントかを見極めてお気に入りのバックを見つけましょう。



夏におすすめは  
背面メッシュ

BACK PACK

# 大型パック60ℓ以上

## テント泊縦走

基本装備に加えテント・シュラフや保温着などを背負うテント泊縦走となると50～60ℓ以上の容量が必要です。装備の重さが20kg前後になるので、フィット感や機能性が重要となります。

OSPREY

イーサープラス 70

OS50078

¥42,900 (税込)

10%で4,290円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 843820 109474

- S S/M、L/XL 70ℓ (L/XL)
- W 2710g (L/XL)
- C エクリプスグレー、ブラック
- M 210Dハイテナシティナイロン

通気性の良さと、各ハーネス類が細かく調整でき背負い心地が向上したNEWモデル。



エクリプスグレー



ブラック



**エアスケープサスペンション**  
通気性とフィット感に優れ長時間の歩きでも体への負担を軽減



**フロントパネルジップアクセス**  
フロントが大きく開くのでパッキングや荷物のアクセスが簡単



**ジッパー式スリーピングバッグコンパートメント**  
スリーピングバッグがすっぽり収納でき取り出しやすい

PAINE

ガッシュブルム

¥23,100 (税込)

10%で2,310円分ポイント還元

スマホでお買い物



9 919406 001690



BK



BL



RD

- S 80～100ℓ
- W 1700g
- C BK、RD、BL
- M 840D高密度ナイロン

高密度ナイロンの一枚生地で作られたシンプルでリーズナブルな大型パック。「現代のキスリング」と称され学生山岳部の長期合宿から遠征まで幅広く活躍します。

GREGORY

カトマイ 65

1372387411

¥42,900 (税込)

10%で4,290円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 190207 067125



ボルネックブラック



エンバイブル

- S S/M (60ℓ)、M/L (65ℓ)
- W 2150g (M/L)
- C エンバイブル、ボルネックブラック
- M 210D+420D 密度リサイクルナイロン

通気性とフィット感に優れたハーネス類と背面パネルにより、バルトロシリーズとは違う軽快な背負い心地のグレゴリー大型パックNEWモデル。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)

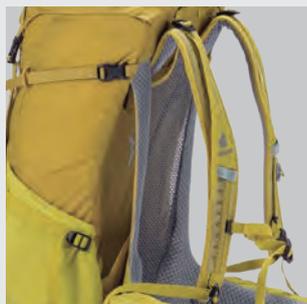




deuter

新しい冒険の、はじまり

#これからもドイターと



最大の特徴が空気の流れを確保した背面構造。アーチを抑えて一体感を高めた。

deuter/FUTURA32  
D3400821 ¥20,900(税込)  
size:32ℓ、65×30×20cm  
weight:1440g  
color:ターメリック×グリーンカラー、  
アークティック×スレートブルー、  
グラファイト×シェール



## 時代を見据えて、 進化する定番シリーズ

### ドイター／フューチュラ32

ドイターの定番がモデルチェンジされました。フューチュラシリーズは、日帰りや小屋泊まりで使いやすいベストセラー。中型モデルで本体と背中の中に空間をつくるデザインはいまや常套ですが、最初にこれを製品化したのがドイターです。風が背中を通り抜ける快適な背負い心地に、長年使い続ける多くのファンがいます。

外観はより清涼感の高いものへと変わりました。ロゴも新しくなり、よりクリーンな印象。そのイメージは間違いではありません。気候変動をはじめ多くの問題が懸念されるいま、ドイターも環境への取り組みを強化しています。新シリーズは主な素材をブルーサイン認証のものに変更。繊維部分の50%はリサイクル素材となり、結

果、製造工場から排出する温室効果ガスを12%も削減しました。

機能面での大きな変更は、背面の空間をつくるフレームのアーチを抑えて、バック本体を背中に近づけたこと。フレキシブルなショルダーストラップや立体形状のヒップフィンと相まって、背負ったときのフィット感と一体感がより高まりました。トップリッドは形状を見直し、頭部への干渉を軽減。ファスナーの取り回しも変えて操作性を向上しています。

各部の変更は目立つものではありませんが、裏を返せば、それだけ完成度が高いということ。サイズレンジも整理され、より選びやすくなりました。小屋泊まりにも使える32ℓは、初心者にも自信を持っておすすめできる傑作です。

## PICK UP ITEM

### +α STAFF TALK



石井スポーツ高崎前橋店  
三橋 壇

#### 自信を持っておすすめする 今季1番の人気モデル！

ロゴが一新されデザインも大きく変わったことから、背負った際のシルエットも従来とは全く違った印象を受けます。今までの武骨で堅牢な印象が強かったイメージから一転、高いデザイン性を兼ね揃え、機能と堅牢さの3拍子整った素晴らしいモデルに生まれ変わり、夏山で汗をかきやすい状況は勿論のこと、春秋の季節にも充分活躍します。

# 中型パック30~50ℓ

## 小屋泊まり(1~2泊)

着替えや保温着、日数分の行動食などを加えた小屋泊まりトレッキングであれば、30~50ℓ程度のモデルがおすすめです。軽量化を意識した商品や独自の構造でフィット感を高めたものなど多彩なラインナップで登山者のニーズに応えます。

deuter

フューチュラ Pro 40

3401321

¥24,200 (税込)

S 40 ℓ

W 1620g

C ブラック×グラファイト、アイビー×カーキ

M 210D ナイロン RECYCLED、600D ポリエステル

10%で2,420円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック×グラファイト



アイビー×カーキ

通気性が良いメッシュパネルとパリアフレックスヒップフィンにより体の動きに追従し、荷重のバランスが保たれフィット感に優れたマルチデイハイキング用バック。



エアコンフォートセンシティブロ  
アーチ状フレームにメッシュパネルを張りバック本体を背中から浮かせることで、抜群の背面通気性を誇ります



ヘルメットホルダーループ  
各種ヘルメットホルダーを装着するためのアタッチメントポイント。ヘルメットホルダー本体は別売となります



アウトターポケット  
バックパックの外部に搭載したユーティリティーなポケット

GREGORY WOMENS

アンバー 34

126867T430

¥22,000 (税込)

S 34 ℓ

W 1230g

C シエナレッド、アーティックグレー

M 210Dヘビーツイルナイロン

10%で2,200円分ポイント還元

スマホでお買い物



アーティックグレー



シエナレッド

ジッパー式のボトムアクセスとカスタムフィットするバーサフィット・サスペンションを備えた日帰り~1泊まで対応するバックパック。

Karrimor

ridge 40

500786

¥24,750 (税込)

S, M, L 40 ℓ

W 1640g

C Sea Grey, Heather Pink, Limoges Blue, Black

M KS-N210d Dynatec

10%で2,475円分ポイント還元

スマホでお買い物



Sea Grey



Heather Pink



Black



Limoges Blue

様々なトレッキングスタイルに対応するカリマーの定番中型バック。背面システムには、3Dバックパネルを内蔵し、フィット感と安定性を高めています。

MILLET WOMENS

SAAS FEE 30+5 LD

MISO641

¥21,450 (税込)

S 40+5 ℓ

W 1570g

C SAPHIR, VELVET RED, GOLD CUMIN, OCEAN DEPTHS

M N/210 CORDURA® OX N/210D

DOUBLE R/S SD (68\*62) PU

10%で2,145円分ポイント還元

スマホでお買い物



VELVET RED



SAPHIR



GOLD CUMIN



OCEAN DEPTHS

日帰りから小屋泊まりの登山にも十分使えるサイズ。ビギナーでも安心して使える、オールラウンドな特徴を備えたバックパックです。

THE NORTH FACE

OURANOS 45

NM62100

¥30,800 (税込)

S WM, M, L 45 ℓ (M)

W 1370g (M)

C アガベグリーン(AV)、ブラック(K)

M 100Dチեսナイロン、210Dストライプドビーナイロン

10%で3,080円分ポイント還元

スマホでお買い物



K



AV

軽量ながら耐久性にも優れ、快適な背負い心地の背面メッシュモデル。自立するンボトム形状は使い勝手も良くうれしい機能。



EXPED



ショルダーハーネスまで一体となった肩のパッドは、無段階で位置を調節できる。

## 軽さと背負いやすさ どちらもあきらめない

### エクスペド/ライトニング45

エクスペドは、バックパックやテント、スリーピングバッグやマットレスなどを手掛けるスイスのアウトドアブランド。スイスアルプスで鍛えられた製品は、ほかにはない独特の魅力を放っています。

ライトニング45もそのひとつ。軽さと背負いやすさを両立した大型パックです。雨蓋をなくし、サイドコンプレッションのウェビングテープを細くするなどして軽量化を図っています。

軽さを追求したモデルでは、しばしば耐久性や背負いやすさが犠牲にされますが、ライトニングはそうした部分でも妥協していません。特徴的なのが背面の構造です。背骨のようなアルミステイが荷重を腰へと分散。本体が薄く、重心が身体に近いことと相まって、軽量パック

とは思えない安定感のある背負い心地を実現しています。

このアルミステイはレールの役割も果たし、体格に合わせて肩のパッド位置を調節できます。さらにバックと背中が肩と腰の点で接するため、背中に熱がこもるのも防いでくれます。一石三鳥のじつに理にかなったデザインです。

本体に210D、強度が求められるボトムには630Dのリップストップナイロンを使用。生地には耐水圧1500mmのPUコーティングを施しています。傘の耐水圧が500mm程度といえば、防水性の高さがイメージできます。

軽さと耐久性、防水性を高次元でバランスし、それでいて背負い心地も快適。こんな大型モデルは、探してもなかなか見つかりません。

## PICK UP ITEM

### +α STAFF TALK



石井スポーツ大丸東京店  
海老名 俊丞

#### ウルトラライト・バックパックのスタンダード

今使用している重いバックパックから卒業したい、超軽量なバックパックはほしいけど背負い心地も重視したい、そんな方におすすめのバックパックです。基本的なバック機能を抑えつつ、超軽量なバックパックの良いところ取りです。今年の登山はライトニング45を相棒にウルトラライトの一步に進んでみてはいかがでしょうか。

EXPED/LIGHTNING 45  
396208 ¥26,400(税込)  
size: 45 l、72×32×25cm  
weight: 1130g  
color: ブラック、ライケン

スマホでお買い物



4 518756 400051

# 小型パック20~35ℓ

## 日帰りトレッキング

雨具、行動食、ヘッドランプと地図・コンパスなど必要最低限の装備なら20~30ℓに収まります。ストーブや食料などさらに荷物が増える場合はさらに容量が必要となります。街でも活躍するサイズなのでデザインもポイントのひとつです。

### MAMMUT

#### Ducan 30

2530-00320

¥19,800 (税込)

**S** 30 ℓ

**W** 920 g

**C** black, sapphire-black, granit-black, sunlight-black

**M** 100D Nylon with colored Ripstop

10%で1,980円分ポイント還元

スマホでお買い物



7 613357 665919



sapphire-black



granit-black



sunlight-black



black



#### エアスペースサスペンションシステム

背中部分のベンチレーションをしっかりと確保



#### サイドポケット

アクティビティの最中でも簡単に手が届く位置に配置

1kgを切る軽さと背面ベンチレーションシステムにより、快適かつ軽快な背負い心地のバック。

### PaaGo WORKS

#### パディ 22

HP002

¥16,500 (税込)

**S** W25×H50×D20cm, 22 ℓ

**W** 640g

**C** ダークベージュ、アーバングレー

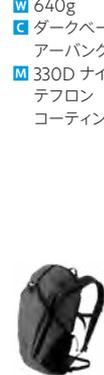
**M** 330D ナイロンテフロンコーティング

10%で1,650円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 573229 412115



アーバングレー



ダークベージュ

シンプルなデザインながら、大きく開くフロントファスナー、機能的なポケットレイアウト、体の負担を考えた重心バランス、使い勝手と背負い心地にこだわったバック。



MAMMUT  
SWISS 1862

## RECONNECT WITH NATURE

リラックス、ストレスからの解放。  
スローダウンして自然の中へと、自分と向き合う旅に出る。  
マムートハイキングコレクションで、アウトドアでしか得られない感覚を。

MAMMUT.JP

Ducan Spine 28-35



deuter WOMENS

フューチュラ 30 SL

3400721

¥20,900 (税込)

S 30 l

W 1420g

C グラファイト×シェール(4409)、  
ダスク×スレートブルー(1333)、  
パブリカ×シエナ(5572)

M 210D ナイロン RECYCLED、  
600D ポリエステル

10%で2,090円分ポイント還元

スマホでお買い物



5572



4409



1333

通気性の良い背面メッシュパネルとウェストベルトとにより快適な背負い心地。SLモデルは女性の体形に合わせて設計された女性専用モデル。

Karrimor

lanes 28

501005/501006

¥16,500 (税込)

S, M 28 l

W 990g(M)

C Fuchsia, Abyss Blue,  
Black, Chili

M 100D R/S NY (Nylon 100%)

10%で1,650円分ポイント還元

スマホでお買い物



Abyss Blue



Fuchsia



Black



Chili

日帰り登山やライトウェイトトレッキングで活躍する軽量モデル。シンプルな見た目ながら、使い勝手の良いポケット類など機能性にも優れます。

Lowe Alpine

Airzone Spirit 25

FTF-20

¥13,750 (税込)

S 25 l

W 855g

C Black, Duffel

M 210D 6.6 Mini Ripstop

10%で1,375円分ポイント還元

スマホでお買い物



Duffel



BLACK

軽量性と背負った時の通気性を極限まで高めたデイバック。PCやタブレット端末などを保護収納するインナーポケットがあるので、アウトドアシーンのみならず日常でも活躍。

SALOMON

TRAILBLAZER 30

LC1048200

¥10,560 (税込)

S 30 l

W 414g

C BLACK/BLACK,  
GREEN GABLES,  
COPEN BLUE

M 本体:ナイロン

10%で1,056円分ポイント還元

スマホでお買い物



BLACK/BLACK



GREEN GABLES



COPEN BLUE

シンプルで超軽量なこのモデルは使い勝手も良く、登山からトラベルまで幅広く対応します。

Columbia

パークマウンテン 32L バックパック

PU8469

¥12,980 (税込)

S 32 l

W 1066g

C BLACK,  
BLACK MULTI,  
TITANIUM II

M 210D Velocity(ナイロン100%)  
×420D OX(ナイロン100%)

10%で1,298円分ポイント還元

スマホでお買い物



TITANIUM II



BLACK



BLACK MULTI

コストパフォーマンスに優れ、ベーシックなデザインと機能性を持った、日帰り登山から山小屋泊まで対応するトップローディングタイプのバックパック。

MOUNTAIN HARDWEAR

スクランブラー 25 バックパック

OU8268

¥25,300 (税込)

S 25 l

W 840g

C BLACK, WHITE,  
BLUE HORIZON

M ボディ:ディメンションポリア  
ント TM VX21 テレイン エ  
クスパック (ナイロン 57%、  
ポリエステル 43%)

10%で2,530円分ポイント還元

スマホでお買い物



BLACK



WHITE



BLUE HORIZON

岩などのこすれにも強い耐久素材を使用したクライミングバック。軽量な造りはクライミングだけでなくトレッキングシーンでも使いやすい。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



このバッグなら  
雨はわたしの  
敵じゃない

ス  
イ  
ウ

ミレー初、女性のためのシンプルバッグ。  
持ち運びやすい軽量性と、  
雨に強い耐水&撥水性で  
どんな時でも快適に。

 SUIU 18

スイウ 18

POWER OF SMART

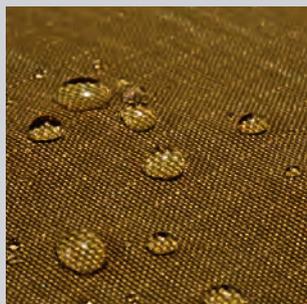
未体験へ  
進むチカラ



MILLET.JP



## PICK UP ITEM



高度な撥水加工により、表面に落ちた雨は水滴となってコロコロと滑り落ちる。

## 雨に輝く新緑のような 女性用バックパック

### ミレー／スイウ18

ミレーから、同社でははじめてとなる女性のためのバッグシリーズが登場しました。

本体には210デニールのリップストップナイロンを使用。薄手で軽く、耐久性に優れるこの生地をひと味違うものにしてるのが独自のコーティングです。生地の裏側には通常より厚手のPUコーティング、表側には高度な耐久撥水加工を施して、レインカバーと同等の耐水性を実現しました。

この生地の持ち味を最大限に引き出しているのがクリーンなデザインです。外側に見える縫い目をほとんどなくし、水が浸入する隙間を最小限に抑えています。完全防水ではないものの、防水性は相当高そう。ちょっとやさそとの雨ならものともしないでしょ。

背面長やショルダーハーネスは女性の体にフィットするように設計されています。18ℓという容量は日常遣いにはジャストサイズ。メインコンパートメントはファスナーで大きく開き、荷物の出し入れもスムーズです。収納ポケットが多いのもポイント。本体上部にはスマートフォン用、サイドには500mlのボトル、内部にはPCスリーブやオーガナイザーも備え、細かい荷物も迷子にならずにスマートに持ち運べます。

聞きなれないシリーズの名は母国フランスの言葉かと思いきや、青葉に降りかかる雨を意味する日本語の「翠雨」でした。新緑を鮮やかに輝かせる初夏の雨。高度な防水性を備えるバッグにぴったりの素敵な名前だと思いませんか。

### +α STAFF TALK



石井スポーツ新宿西口店  
佐藤 律子

#### スッキリとしたデザインで アクティブも日常も使える優れもの

見た目はスッキリとシンプルですが実は収納力があるスイウ18。ボトルや地図、小物などが入れられるポケットが備わっているのにゴツゴツした感じがないのも女性には嬉しいですね。ショルダーベルトも女性向けの設計なので登山で1日背負っても疲れにくく、色合いも綺麗なので普段でも使えます。

MILLET/SUIU18  
MIS0718 ¥8,360(税込)  
size: u=42cm  
weight: 480g  
color: 7119 HEATHER MUSTARD,  
7316 BLACK HEATHER,  
7121 HEATHER WINE

スマホでお買い物



3 515729 931766

# 小型パック～30ℓ

## タウン＆ハイキング

PC用コンパートメントなどビジネスでもうれしい機能を搭載したモデルから、ハイキングや小旅行まで幅広く活用できるコンパクトサイズのパックです。シンプルなデザインが多く普段使いに最適です。

### MYSTERY RANCH

#### GALLAGATOR

19761326

¥12,650 (税込)

- S 19 ℓ
- W 600g
- C Black, Aegean Blue, Flame, Foliage, Desert Fox, Vice
- M 210 Robic and YKK®DWR coated zippers

10%で1,265円分ポイント還元

スマホでお買い物



Vice



Black



Aegean Blue



Flame



Desert Fox



Foliage

特徴的な3ジップデザインは使い勝手も良く、デイハイクからタウンまで幅広く活躍するパック。

### MILLET WOMENS

#### SUIU 22

MIS0719

¥9,790 (税込)

- S 22 ℓ
- W 480g
- C BLACK HEATHER(7316), HEATHER MUSTARD(7119), HEATHER WINE(7121)
- M N/NP 210D MERANGE R/S WR/PU 1500MM

10%で979円分ポイント還元

スマホでお買い物



7316



7119



7121

ライトハイクや自然散策にも安心の大きめサイズ。自分らしく、自由に旅を楽しむ女性のための、軽くてシンプル・多機能なバッグ。

### Columbia

#### キャッスルロック 25L バックパック

PU8427

¥8,690 (税込)

- S 25 ℓ W 650g
- C BLACK, TITANIUM II, AEGEAN BLUE, DARK PLUM
- M 210D Velocity (ナイロン100%)×420D OX(ナイロン100%)

10%で869円分ポイント還元

スマホでお買い物



BLACK



DARK PLUM



AEGEAN BLUE



TITANIUM II

デザインのポイントも兼ねたフロントの斜めファスナーポケットは、使用頻度の高い小物の収納に便利。日帰りハイキングはもちろんタウンユースでも活躍。

### Lowe Alpine

#### Halo 25

FTX-62

¥22,000 (税込)

- S 25 ℓ
- W 1220g
- C Black
- M 420D Nylon Dobby

10%で2,200円分ポイント還元

スマホでお買い物



Black

多機能ビジネスデイパック。15インチのPCに対応する収納部口部には止水ファスナーが施され無駄のないシンプルなデザインは使用する場所を選びません。

### FJALL RAVEN

#### Räven 28

26052

¥16,500 (税込)

- S 28 ℓ W 965g
- C Black, Navy, Dark Olive, Deep Forest, Super grey, Dark Sand
- M GI000 Heavy Duty

10%で1,650円分ポイント還元

スマホでお買い物



Navy



Super grey



Deep Forest



Dark Olive



Black



Dark Sand

PCスリーブなどタウンでの使いやすさと、耐久性に優れたデイパック。

### deuter

#### ストラーセ 25

6810421

¥8,800 (税込)

- S 25 ℓ
- W 720g
- C アークティック(3060)、グラファイト(4014)、オーベルジン(5100)、ブラック(7000)
- M 225D リップストップポリエステル

10%で880円分ポイント還元

スマホでお買い物



7000



4014



5100



3060

タウンユースとしてもお使いいただける、小型パックです。



# 大容量バッグ

## トラベル

2~3泊の旅行に十分な容量のトラベルバッグです。持ち運びはキャリーもしくはパックのように背負えるようになっていたためシチュエーションにより使い分けが可能です。

### THE NORTH FACE

#### BC ROLLING DUFFEL

NM81902

¥31,900 (税込)

S 97ℓ

W 2690g

C K

M 1000DTPFファブリックラミネート (ポリエステル100%)、840Dナイロン

10%で3,190円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



K

背負えるショルダーハーネスを装備し、さまざまなシーンでの利便性を追求したホイール付きの大型ダブルバッグ。

### Karrimor

#### airport pro 70

500850

¥40,150 (税込)

S 70ℓ

W 5000g

C Blac k (9000)、Gunmetal(1220)

M KS-N840 JB

10%で4,015円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



9000



1220

収納式ショルダーハーネスを装備し、リュックサックのように背負える機動性が魅力。機内持ち込みや行動時に便利な2WAYトートやレインカバーも付属。

## ウェストバッグ & ポーチ

### MYSTERY RANCH

#### ZOID BAG MEDIUM

19761431

¥1,760 (税込)

S 3.5ℓ W 70g

C Black、Foliage、Hunter

M 160D×320D nylon

10%で176円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



Black

Foliage

Hunter

台形のマチがありスリムな見た目以上の収納力があるアクセサリポーチ。バッグインバッグとしてもおすすめ。

### MYSTERY RANCH

#### FULL MOON

1976133

¥6,600 (税込)

Crazy Blackのみ ¥7,150 (税込)

S 6.3ℓ W 400g  
C Crazy Black、Black、Coyote、Mystery Pop、Shado、Wood Waxed  
M 500D CORDURA®

10%で660円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



Crazy Black



Black



Coyote



Mystery Pop



Wood Waxed



Shado

巧みなデザインで、ヒップバッグとしてだけではなくショルダーバッグとしても使いやすいです。

### deuter

#### ベルト I

D3900121

¥2,750 (税込)

S 1.5ℓ

W 110g

C ブラック(7000)、マロン(5026)、ミッドナイト(3003)

M 210D ナイロン リップストップ

10%で275円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



3003



7000

5026

シンプルなヒップバッグ。普段使いの小物の収納に便利。

### GRANITE GEAR

#### エアヒップウイング

2211200049

¥4,950 (税込)

S 1.4ℓ

W 66g

C ブラック

M 30Dシルナイロンコーデュラ®

10%で495円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



ブラック

わずか66gの、シルナイロンを使用した軽量ヒップバッグ。

### Columbia

#### ブライストリーム ミニショルダーケース

PU2789

¥2,200 (税込)

S 11×15×6.5cm W 90g

C BLACK、TITANIUM II、TWILL、NATURAL TAN Camo、NOCTURNAL

M 600D(ポリエステル100%)

10%で220円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



NOCTURNAL

BLACK

TWILL



NATURAL TAN Camo



TITANIUM II

財布とスマートフォンを収納でき、コンパクトなサイズ感で使いやすいショルダーバッグ。

### MILLET

#### VOYAGE PADDED POUCH

MIS0660

¥2,860 (税込)

S 9.5×15×3cm W 80g

C NOIR/NOIR(0505)、NAVY/ROUGE SANGRIA(7123)、GOLD CUMIN(8440)、INK(3332)

M ナイロン 210D DOUBLE R/S SD (68×62) PU

10%で286円分ポイント還元

Y スマホでお買い物



7123

3332

0505

8440

モバイル端末やコンパクトデジタルカメラなどの収納に便利な外付け小型ポーチ。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# ソロからファミリーまで キャンプスタイル



焚き火の火の粉も気兼ねなく  
楽しめることがチエックポイント。  
大きなポケットもあるとなお良しです。

CAMPING



酒井 秀彰/マロニエゲート銀座店

登山、クライミング、沢登り、スキー、釣りと休日は遊び尽くしています。  
フィールドのことなら何でもご相談ください。

# 自分が運べる範囲なら問題なし 遊び心もどんどん追加してみよう。

移動を伴わないキャンプのスタイルなら、少くとも荷物が多くても大丈夫。いつもより食材にこだわってみるとか、読みかけの本、趣味のものを持ち込むのもいいですね。たまには焦らずのんびり、自然の中で最高の時間を過ごしましょう。



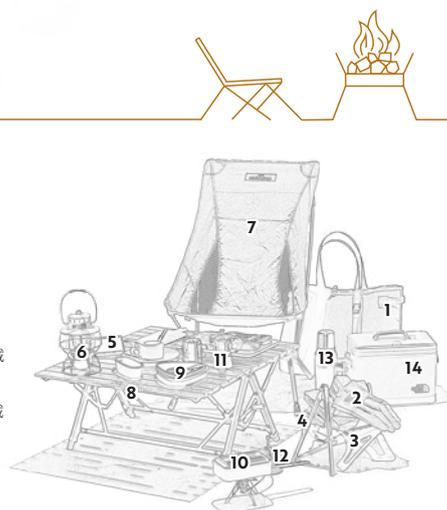
## Equipment List

### モデル着用(左ページ)

シャツ	コロンビア	ヒューソンパークロングスリーブシャツ	¥12,100(税込)
カットソー	コロンビア	ビッグイアローメドゥショートスリーブTシャツ	¥4,950(税込)
パンツ	コロンビア	コニーブラッシュパンツ	¥12,100(税込)
帽子	コロンビア	サーモンバスキップ	¥2,530(税込)
シューズ	サロモン	X-ULTRA 4 LTR GORE-TEX	¥19,800(税込) …P91掲載

### 装備(右ページ)

1. バッグ	ザ・ノース・フェイス	フィルデンスギアトートM	¥17,600(税込)
2. 革グローブ	東和コーポレーション	EXTRA GUARD 012 TAKIBI 5本指	¥1,070(税込)
3. 焚き火台	八王子工材	ステンレスファイヤービット	¥25,300(税込)
4. トング	野良道具製作所	野良ばさみ 伸縮式火ばさみ	¥6,920(税込) …P125掲載
5. ランタン	ルーメナー	LUMENA ルーメナー2 LEDランタン 迷彩ブラック	¥16,270(税込) …P127掲載
6. ランタン	ベアボーンズリビング	レイルロードランタン	¥9,680(税込)
7. チェア	ogawa	ツアーングルチェア L	¥12,100(税込) …P121掲載
8. テーブル	ogawa	3/ハイ&ローテーブルII	¥14,080(税込) …P121掲載
9. 食器	ライトマイファイヤー	ミールキット BIO サンディグリーン	¥4,950(税込)
10. クッカー	スケーター	アルミメスティン 1000ml	¥3,270(税込)
11. 調理器具	BIALETTI	MOKA EXPRESS	¥3,550(税込)
12. パーナー	イワタニプリムス	ウルトラスパイダーストープII	¥12,670(税込)
13. 水筒	STANLEY	クラシック真空ボトル 1L	¥6,600(税込)
14. クーラーボックス	ザ・ノース・フェイス	フィルデンスクーラー 12	¥27,500(税込)



世界はキャンプでできている。



#ロゴス

Enjoy  
Outing!

# キャンプテント

キャンプでは欠かせないアイテムのテント。軽量コンパクトなものや女性でも設置しやすいタイプが増えています。人数にあったサイズ選びが必要です。

## 最もポピュラーなドーム型テント

全体的に軽く収納性にも優れ、慣れれば比較的簡単に設営できるのでビギナーにもおすすめ。

ロゴス

Tradcanvas リビング・DUO-BA

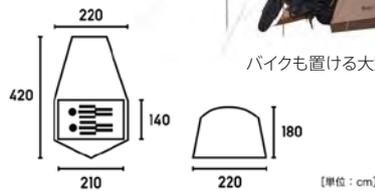
71805574

¥42,900 (税込)

- S** (約)幅220×奥行420×高さ180cm インナーサイズ:  
(約)幅210×奥行140×高さ160cm  
収納サイズ:(約)幅60×奥行20×高さ20cm
- W** (約)5.4kg

10%で4,290円分ポイント還元

スマホでお買い物



バイクも置ける大型前室!



換気性に優れたベンチレーション!



幅約60cmの収納バッグ付き

ハイポジションタイプでより広く! 大型前室付きのコンパクトな2人用テント。奥行約4.2mで、前室・後室のスペースも広まりました。

スノーピーク

エントリーバック TS

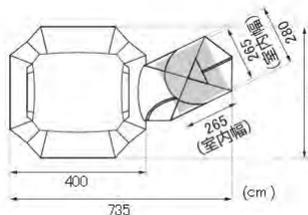
SET-925

¥121,000 (税込)

- S** [テント]キャリーバッグサイズ:74×22×25(h)cm  
対応人数:5名  
[シェルター]キャリーバッグサイズ:77×27×31(h)cm  
対応人数:4名
- W** [テント]18kg [シェルター]12.0kg

10%で12,100円分ポイント還元

スマホでお買い物



5人家族がのびのびくつろげる、広いリビングと寝室

エントリー向けのテントとシェルターのセット。ドッキングすることにより快適なリビングと寝室スペースを作ることができます。

スノーピーク

エントリー 2ルーム エルフィールド

TP-880

¥87,780 (税込)

- S** (約)幅380×奥行600×高さ210cm、収納サイズ:83×30×34(h)cm
- W** 15.5kg

10%で8,778円分ポイント還元

スマホでお買い物



エントリーキャンパー向けの2ルームシェルター。付属品が充実していてコストパフォーマンスも優秀。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



地球と、あそぼう。



## 居住性に優れ耐久性のあるロッジ型テント

山小屋のような形をしたテント。2ルームタイプなどはリビングもあり広々としたスペースを確保できます。耐久性に優れ、ファミリーキャンプに人気です。

ogawa

オーナーロッジヒュッテレーベン

2254

¥107,800 (税込)

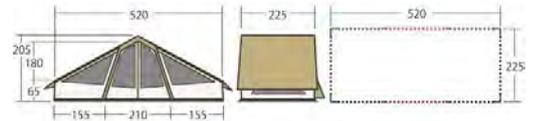
- S 幅520×高さ205×奥行225cm  
収納サイズ: 82cm×32cm×34cm
- W 幕体9.7kg、ポール9.9kg、付属品3.8kg
- C オフホワイト×サンドベージュ×ブラウン

10%で10,780円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 909232 225402



流れるような美しいフォルムのオーナーロッジ。コンパクトフレームで設営もシンプル。幕体側面はTC、屋根はポリエステルで快適さと安心感を追求。フロアレスで多彩な使い方が可能。

## リビング作りに欠かせないタープ

日差し対策や小雨避けの役割を果たすタープは生活空間を快適にするためには欠かせません。開放感がある屋根だけのオープンタイプだけでなく、全体をメッシュで覆われたスクリーンタイプなど、様々な種類があるのでキャンプスタイルに合わせて選びましょう。

ogawa

カーサイドタープ AL- II

2334-80

¥25,300 (税込)

- S 高さ220×横幅170(上部)~250cm(下部)  
収納サイズ: 53×13×13cm
- W 幕体0.8kg、ポール1.2kg、付属品0.3kg
- C ダークブラウン

10%で2,530円分ポイント還元

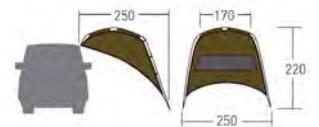
スマホでお買い物



4 909232 233483



※商品画像はイメージです。



カーサイドタープALに新色が登場。フラップを搭載し、さらに快適に進化しました。コンパクトサイズで、日よけに雨よけに、いつでも車に搭載できます。

スノーピーク

アメニティタープ ヘキサ L セット

TP-85ISR

¥29,480 (税込)

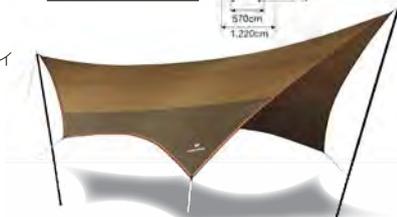
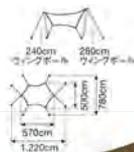
- S 1,220×780cm
- W 7.9kg キャリーバッグサイズ: 80×17×19(h)cm

10%で2,948円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 960589 014040



立てやすく、風に強い王道タープ。ポールとベグがセットになっているのですぐにお使いいただけます。コネクションテープ付属、テントにオーバーラップさせて設営することができます。

ロゴス

トラッドソーラーツールィングタープ BA

71805607

¥17,930 (税込)

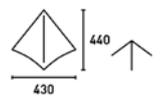
- S (約)幅430×奥行440×高さ180cm
- W (約)2.9g

10%で1,793円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 981325 536213



設営簡単! 強烈な日差しを遮る、ウイング型タープ。高さ約180cmでトラッドソーラーコーティングを施した生地を使用し、UV-CUT率99.9%、遮光率100%を実現。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

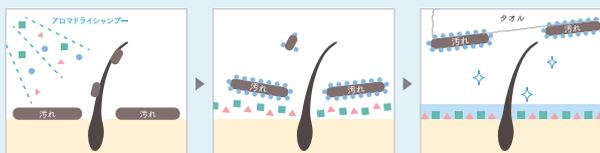
www.yodobashi.com



## 水すぎ不要のシャンプー

シュッとスプレー、なじませるだけで地肌と髪の汚れをオフ。  
簡単にべたつき知らずのサラサラ髪に。山小屋など、入浴や水が使えない時に。

- ◆ さわやかなベルガモットの香りで、スッキリフレッシュ
- ◆ 清浄成分配合<sup>※1</sup>
- ◆ 病気などで髪が洗えない時に
- ◆ 忙しい朝の時短朝シャンに



● 洗浄成分 ▲ 保湿成分  
■ 抗酸化成分

1. 洗浄成分が汚れを  
浮か上がらせてます。

2. 保湿成分と抗酸化成分が、  
しっとり清潔に保ちます。



シーラードルソル  
アロマドライシャンプー  
150mL ¥1,980 (税込)



※1: エタノール等

## 蚊除け+日焼け止め

1品で2つのはたらき。蚊が苦手なアロマを5種類ブレンド。  
マスクのムラ焼けを防ぐためにも、日焼け止めは必須アイテム。

SPF50  
PA++++



蚊除け効果  
91%<sup>※2</sup>



安心  
ディートフリー<sup>※3</sup>



シーラードルソル  
マルチガードUVジェル  
50g ¥1,760 (税込)



※2: 住化テクノサービス調べ ※3: ディートは昆虫忌避剤として使われる化合物

蚊が苦手な香りの精油を5種ブレンド



ゼラニウム油

レモングラス油

シトロネラグラス油

ヒロハラベンダー花油

ティーツリー葉油

## 蚊除け+リフレッシュ

家族でアウトドアを楽しんで。蚊が苦手なアロマを5種類ブレンド。  
いつでもどこでも気軽にシュッと。赤ちゃんからお年寄りまでご家族で。

蚊除け効果  
63%<sup>※2</sup>



ディートフリーで  
赤ちゃんも使える<sup>※3 ※4</sup>



皮膚を清潔に  
清浄成分  
配合<sup>※1</sup>



シーラードルソル  
アロمامストヴェール  
100mL ¥1,430 (税込)



マスクにひと吹きすれば、不快感を撃退!  
マスクライフを快適に!

※1: エタノール等 ※2: 住化テクノサービス調べ ※3: ディートは昆虫忌避剤として使われる化合物 ※4: 生後6ヶ月~

### tips

顔・ボディにマルチガードUVジェル、お洋服にアロمامストヴェールを使えば、より効果的!

シーラードルソルは、スポーツ・アウトドアライフスタイルのためのコスメブランドです。

お問い合わせ: 株式会社 Beautyline info@beautyline.jp

www.yodobashi.com

ヨドバシカメラ・石井スポーツ・  
アートスポーツ全店でご購入いただけます。



# テーブル&チェア

食事やくつろぎスペースに必要なテーブル&チェア。長い時間を過ごすので快適なものはもちろん、持ち運びを考慮したコンパクト・軽量タイプなど様々なタイプから自分のスタイルに合ったものを選びましょう。

## 便利なオールインワン収納の4人用セット

ロゴス

Tracksleeper ベンチ & チェアテーブルセット

73188004

¥21,890 (税込)

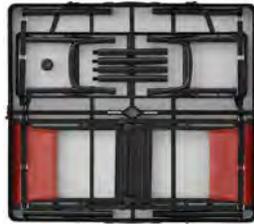
- S** テーブル: (約) 幅93×奥行83×高さ61/35cm、ベンチ: (約) 幅87×奥行25×高さ35cm、チェア: (約) 幅35×奥行37.3×高さ36cm
- W** (約) 8.6kg 【耐荷重目安】静止均等荷重: テーブル(約) 40kg、ベンチ(約) 160kg、チェア(約) 100kg

10%で2,189円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 981325 532598



コンパクトにまとまる  
オールインワン収納

テーブル+ベンチ+チェア2脚の4人用セット。テーブルの高さが2段階調節でき小さなお子様にも使いやすいロータイプスタイルにも対応。

## 利便性と快適性を兼ね備えるテーブル&チェア

ogawa

ツーアングルチェア L

1913

¥12,100 (税込)

- S** 63×69×高さ107/96cm、収納サイズ: 16×49×13cm
- W** (約) 1.7kg 耐荷重: 145kg
- C** オリーブ(40)、ブラック(90)、バーガンディ(78)

※付属品: 収納袋

10%で1,210円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 909232 191349



(40)

長時間座っても疲れにくいローチェア。脚の差し込み口を変えることで約10度のリクライニング。右サイドにはスマホや小物が入るメッシュポケット、背面にはファスナー付きポケットを装備。

ogawa

3ハイ&ローテーブルII

1993

¥14,080 (税込)

- S** 幅81×奥行70×高さ35.5cm~60cm(3段階) 収納サイズ: 70×40.5×9.5cm
- W** 4.0kg 耐荷重: 20kg
- C** ダークブラウン×ブラック

10%で1,408円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 909232 199307



折りたたみ時

収納袋



ダークブラウン×ブラック

3段階に高さ調節できるアルミテーブル。天板も折りたためます。収納袋付きで持ち運びが便利。

## 高いデザイン性で携帯性抜群のテーブル & チェア

Helinox

タクティカルテーブル M

19755011001007

¥19,250 (税込)

- S** W57×D40×H38cm 収納時: W43×D11×H13cm 天板高: 38cm
- W** 800g(収納時: 935g) 耐荷重: 50kg
- C** ブラック

※収納袋付

10%で1,925円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 809272 099178



ブラック

軽量・コンパクト性に優れた持ち運びに便利な折りたたみ式のテーブルです。

Helinox

サンセットチェア

19750004116001

¥21,770 (税込)

- S** 幅58×奥行70×高さ98cm 収納時サイズ: 直径15×高さ46cm 座面の高さ: 46cm
- W** 1440g(収納時: 1580g) 耐荷重: 145kg
- C** ベージュ

※収納袋付

10%で2,177円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 809584 133522



ベージュ

ロングバックタイプのリラックスチェア。収納時はコンパクトになります。座面がアルミフレームから吊り下げられているので、驚くような座り心地の良さです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# グリル&バーナー

BBQが楽しめるグリルや、自宅さながらのコンロで料理ができるバーナーなど、アウトドアでの料理を楽しむための必須アイテム。

## UJack

### 秒速グリルL

¥5,980 (税込)

- S** 展開サイズ: 32.5×32.5×14.5cm、  
収納サイズ: 32.5×32.5×2cm
- W** 約3kg
- M** 本体: 201ステンレス  
焼き網: ロストル304ステンレス  
付属品: 収納ケース

10%で598円ポイント還元

Y スマホでお買い物



※商品画像はイメージです。



1秒展開1秒収納で設置の時間と手間が節約(特許申請中)できるグリル。無駄を削ぎ落した極薄2cm、リフレクタ標準装備で卓上使用が可能です。焚火台としても使用できます。

## Weber

### Weber Pulse 1000 電気グリル

81012013

¥59,990 (税込)

- S** 蓋開いた状態: 高さ68×幅60.5×奥行65cm  
蓋閉じた状態: 高さ33×幅60.5×奥行54cm
- W** 電力: 1300W/100V
- M** ホーローコーティング、铸铁製調理用焼き網

10%で5,999円ポイント還元

Y スマホでお買い物



日本初のスマート電気グリル。搭載されたスマートグリリアシスタント機能によって、毎回パーフェクトなBBQを簡単に実現できます。専用アプリを使ってスマホで状況を確認でき、焼きあがり通知されます。



## スノーピーク

### グリルバーナー 雪峰苑

GS-355

¥21,978 (税込)

- S** 250×360×175mm (ホース・器具栓含まず)
  - W** 5kg (グリドル2.7kg)
  - M** 本体: ステンレス・プラスチック・亜鉛ダイカスト・樹脂、  
水皿: スチール(ホーロー仕上げ)、  
グリドル: 铸铁(シリコン耐熱塗装)
- [セット内容] バーナー本体、  
グリドル、水皿、収納ケース、  
結束用バンド、  
出力: 1,700kcal/h、  
燃焼時間: GP-500GR/180分、  
GP-250GR/90分

10%で2,198円ポイント還元

Y スマホでお買い物



※ガスカートリッジは別売。

分厚いステーキも美味しく焼ける「铸铁」グリドルの本格焼肉バーナー。レギュレーター搭載により、低温時や長時間の調理でも安定した火力を発揮します。

## SOTO

### レギュレーターストーブ

ST-310

¥6,380 (税込)

- S** 幅166×奥行142×高さ110mm (使用時・本体のみ)
- W** 350g (本体のみ)
- 発熱量: 2.9kW (2,500kcal/h)
- M** バーナー・器具栓つまみ: ステンレス、ボンベホルダー・点火スイッチ: 樹脂
- 付属品: 収納ケース

10%で638円ポイント還元

Y スマホでお買い物



外気温が低下しても安定した火力を実現



※ボンベは別売

「マイクロレギュレーター」を搭載した「次世代型シングルバーナー」。連続使用時や低温時のボンベ内の圧力低下に影響されにくく安定した火力を発揮します。燃料は経済的なカセットガスを使用。

**HANG WITH YOUR CHUMS!**

[www.chums.jp](http://www.chums.jp)

# クッキング用品

あると便利なキャンプ料理に役立つ道具。

## 片力商事

ツーリングケトルクッカー & ドリッパーセット

PY-C004

¥6,600 (税込)

**M** 18-0ステンレス(クッカー・蓋・スプーン・フォーク)、天然木(蓋ソマミ)  
セット内容: 二重マグカップ(200ml)、マグカップ蓋兼用受け皿、ドリッパー、ドリッパー受台、ケトルクッカー(1070ml)

10%で660円ポイント還元

スマホでお買い物



お鍋とケトルが一つになったケトルクッカーと、分割式ドリッパー、二重マグカップがセットになったコンパクトドリッパーセットです。

## AO Coolers

24 バック キャンパス ソフトクーラー

AO24CAMO

¥14,300 (税込)

**S** 幅43×高さ30×奥行25cm 容量:23L  
**W** 1360g 耐荷重:15.8kg  
**C** ウッドランドカモ  
**M** ナイロン、ポリエチレン、ポリエステル、熱可塑性ポリウレタン、ポリウレタン

10%で1430円ポイント還元

スマホでお買い物



ウッドランドカモ

食材や飲み物などの持ち運びに便利な高性能クーラーバッグ。ファミリーキャンプやデイキャンプ、運動会などにおすすめサイズ。

## OZOPS

OZOPS M8 ストープ  
メスティンクッカー専用  
固形燃料ストーブ

¥3,300 (税込)

**S** 組立時:約17×16×9cm  
収納時:約14×5×1cm  
**W** 約150g  
**M** ステンレス、アルミ

10%で330円ポイント還元

スマホでお買い物



市販のメスティンクッカー専用ストーブです。組み立て式で折りたたむことでメスティンの中ですっぽり収まります。  
※メスティンは別売

## LOGOS

LOGOS ワッフルパン

81062242

¥3,960 (税込)

**S** (約)幅36×奥行12×高さ3.5cm  
パンサイズ:(約)幅14×奥行12cm  
収納サイズ:(約)幅14×奥行20×高さ4cm  
**W** 約690g **M** アルミ、スチール

10%で396円ポイント還元

スマホでお買い物



ハンドルが着脱可能でコンパクトに収納できるワッフルパン。アウトドアでふんわりワッフルが味わえます。

## UJack

チタンカトラリーセット

¥3,980 (税込)

**S** 箸:23.5cm×6mm×6mm、15g  
スプーン:16cm×3.5cm×1.5mm、14g  
フォーク:16.5cm×2cm×1.5mm、12g  
ナイフ:18.5cm×1.6cm×1.5mm、15g  
**W** 総重量:約90~100g(ケース含む)  
**M** チタニウム 純チタンカトラリー(箸・スプーン・フォーク・ナイフ)、専用ケース、カラビナフック(ユージャック)

10%で398円ポイント還元

スマホでお買い物



超軽量チタニウムカトラリーセット。1人用に最適化された収納ケースは飛び出し防止フラップと吊り下げフックを装備(チタンカラビナ付属)。



**Foxfire**  
True to nature

不快な虫から、身を守る。

着る防虫

SCORON<sup>®</sup> 使用

『防虫+UVカット』の特殊素材

アース製薬と帝人フロンティア共同開発の「スコロロン<sup>®</sup>」。繊維に虫を寄せつけない特殊加工を施し、野外で私たちを悩ませる不快な虫から身を守る「防虫素材」です。さらに陽射しに含まれる有害な紫外線を遮蔽するUVカット機能も併せ持つこの素材は、アウトドア・アクティビティに最適。繰り返し洗濯にも高い耐久性を持ち、長期間の使用も可能。多くのフォックスファイヤー製品に採用されています。

スコロロン  
特集サイトへ



ヨドバシ.com  
販売サイトへ



株式会社ティムコ 東京都墨田区菊川3-1-11 〒130-8555 TEL(03)5600-0121

www.foxfire.jp



掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

# tab. SE series

Specialty shop Edition

We've been manufacturing that others don't do since 1919.  
We will continue to be unique!



tab. CAN STOVE SE

tab. WIDE GRILL SE

tab. CAN SMOKER SE

tab.

<https://www.tanaka-bun.jp/>

田中文金属株式会社 tab.事業部 〒536-0013 大阪市城東区鳴野東3-25-20



Water Proof, Shock Proof Multifunctional LED Light

# LUMENA



1500lm 防水仕様(IP67)

バッテリー機能付き  
LEDランタン

# LUMENA 2



Adjustable Color Temperature

5700K Daylight White	4500K Cool White	3000K Warm White
-------------------------	---------------------	---------------------

67  
IP Rating

LED  
LG-G4  
Prime LED

10000  
mAh

Charge  
Smart Phone

販売元  
株式会社KMコーポレーション  
[www.phoneartist.jp](http://www.phoneartist.jp)  
[www.lumena.co.jp](http://www.lumena.co.jp)

# 焚火道具

暖をとったり、明かりや調理用としても使用できます。サイズや収納性など様々なタイプがあります。焚火をする際に便利なアイテムも豊富に取り揃えています。

tab.

缶ストーブ SE

¥5,940(税込)

S 196×196×276mm

W 1.24kg

M 本体:アルミメッキ銅板、ステンレス、  
網:スチール(クロームメッキ)  
付属品:収納袋

10%で594円ポイント還元

スマホでお買い物



※商品画像はイメージです。



屋外での調理・暖房・焚き火などマルチに活躍します。木炭・練炭・薪・枯れ葉など色々な燃料が使用できるので、レジャーはもちろん停電や災害時の備えにも最適です。

conifer cone

パイロマスター 2

¥9,900(税込)

10%で990円ポイント還元

スマホでお買い物



S W132×D110×H158mm、

折畳み時:W123×D22×H158mm

W 490g

M ステンレス製



※商品画像はイメージです。こちらの商品はウッドストーブのみです。



枯れ枝や松ぼっくりからウッドペレットや木炭まで様々な燃料に対応できる二次燃焼方式コンパクトウッドストーブ。2層構造で燃焼効率が高く、わずか22mmに折り畳めます。

ハンゴークンロ研究所

ファイヤーピット  
KIKYO-MR 基本キット

¥17,490(税込)

S φ300xH185mm

W 約780g

M ステンレス(0.8mm)

10%で1749円ポイント還元

スマホでお買い物



スタンダードサイズの焚き火台(ソロ~3人用)。ポケットから取り出して、ジグソーパズルのように組み立てる、そんな焚き火台です。

ロゴス

LOGOS The  
ピラミッド TAKIBI L

81064162

¥10,670(税込)

S 本体:(約)39×38.5×28cm

ゴトク幅:(約)13.5cm、

収納サイズ:(約)42×26.5×7.5cm

W 約3.1kg

M ステンレス、スチール、ポリエステル

10%で1067円ポイント還元

スマホでお買い物



薪を立てて燃やす発想から生まれた、焚き火台。ダッチオープンが直置きできるゴトクや串焼きプレート付きで、幅広い調理が可能。持ち運びが便利な収納バッグ付き。

ロゴス

たき火台シート

81064021

¥1,980(税込)

S (約)15×20×1.5mm

W (約)270g

M ファイバーガラス

10%で198円ポイント還元

スマホでお買い物



こぼれた灰や火の粉から、芝生やウッドデッキを守ってくれます。



火の粉から大地を守る耐熱シート。耐熱温度約500°Cで熱に強く、BBQグリルの下に敷くことが可能。卓上グリルの場合は2つ折りにしてテーブルに敷くことで、熱をやわらげ、焼けあとや焦げを付きにくくします。

野良道具製作所

野良ばさみ 伸縮式火ばさみ

N015

¥6,920(税込)

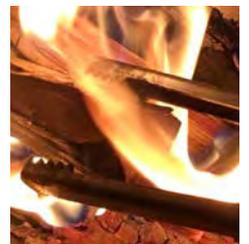
S 約215mm(収納時)~約340mm(使用時)

W 約440g

M 黒皮鉄板2.3mm

10%で692円ポイント還元

スマホでお買い物



伸縮式でコンパクトに収納

ネジで固定されたアームがスライドし、使う時だけ長くできる伸縮式の火ばさみ。収納・携帯に便利です。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



ひのと  
**Hinoto** SOD-251  
PAT.P

2021 NEW

充てん式専用タンク・OD缶どちらにも取り付け  
できるキャンドル風ガスランタン



このサイズが丁度よい。  
さまざまなシーンに  
「癒し」と「特別」をプラス。

テーブル上の手元を優しく照らす赤い炎。  
自然な揺らぎによる癒し効果は、キャンプの  
夜を優しく演出します。



充てん式  
タンク付



※ポンベは別売です。

さまざまな燃料缶から  
充てん可能。  
ライターガスをはじめ、  
CB缶、OD缶※からもOK!

※別売りの専用アダプターが必要です。



CB缶



ライターガス



OD缶※



on/off、炎のサイズ調節が  
一度にできる調光リング

"ひのと"とは

陰陽五行説(万物は5つの元素から成り立つと  
いう考えに加え、それぞれに陽と陰があること  
を表した説)の1要素である火のうち、陰を表す  
「丁(ひのと)」から命名。

■Hinoto(ひのと)SOD-251 PAT.P ¥6,930 (税込)

- 外形寸法/幅38 X 奥行38 X 高さ156mm
- 重量/232g
- 燃焼時間/充てん式専用タンクで1~2時間 (タンク充てん状況や  
火力により変動します)
- 使用容器/SOTO製品専用容器(ポンベ)  
(OD缶タイプ)
- 材質/アルミニウム、真鍮、ステンレス、ガラス、樹脂

2021 NEW



ミニマルワークトップ



ミニマルクッカー角



ミニマルバッグ



2バーナー



ガス抜きツール

# 寝具

キャンプ場の夜は冷え込みます。使用する季節や場所を考慮し、保温性や収納性の機能を確認して準備しましょう。

## スノーピーク

### グランドオフトン ダブル 1600

BD-051

¥84,480(税込)

- S** 掛け布団:幅170×奥行180cm  
マット:幅126×奥行193cm
- W** 掛け布団:3.7kg マット:3kg  
快適温度:-8℃  
下限温度:-15℃

10%で8,448円分ポイント還元

スマホでお買い物



マットには、ポンプ付収納ケースが付属します



地表からの冷気を遮断する厚さ5cmのマットと、隙間の生まれにくい特殊形状の掛け布団が寝袋同様の保温性を実現するセパレート式シュラフ。

## ロゴス

### ミニバンびったり寝袋・-2(冬用)

72600240

¥15,290(税込)

- S** (約)190×142cm
- W** 3.6kg 下限温度:-2℃

10%で1,529円分ポイント還元

スマホでお買い物



分離すれば2つの寝袋に。



ミニバンの室内に合わせたミニバン専用寝袋。敷物としても使えます。クッション型に収納できるカバー付き。丸洗いもOK!

## ロゴス

### 高密度弾力 55 セルフインフレートマット・SOLO

72884170

¥8,250(税込)

- S** (約)幅65×奥行190×高さ5.5cm、  
収納サイズ:(約)直径17×高さ61cm
- W** 約2kg
- M** ポリエステル、  
ポリウレタンフォーム

10%で825円分ポイント還元

スマホでお買い物



超厚55mmの優れたクッション性で快適な寝心地。バルブを開ければ自動で膨らむリバーシブルマット。

## ogawa

### ハイ&ローコットワイド

1984

¥21,780(税込)

- S** 191×71×高さ25/42cm
- W** 5.2kg 耐荷重:120kg
- C** チャコールグレー
- M** ポリエステル 収納袋付

10%で2,178円分ポイント還元

スマホでお買い物



脚の差し込み口を変えるだけで、高さ調整が可能



落ち着いた色合いで、自然に溶け込む上質なコットです。高さが二段階に調整でき、どちらも抜群の安定感と寝心地です。

# ランタン

電池、USB充電式、バッテリー充電式などもあります。

## SOTO

### レギュレーターランタン

ST-260

¥6,380(税込)

10%で638円分ポイント還元

スマホでお買い物



- S** 使用時:幅100×奥行130×高さ150mm 収納時:幅65×奥行105×高さ150mm
- W** 247g(本体のみ)  
照度:150ルクス(ST-760使用時) ※気温25℃無風状態で点火から3分後の光源から50cm離れた地点での測定値。使用時間:約4.5時間(ST-760使用時)
- M** メッシュホヤ・燃焼塔・器具栓つまみ:ステンレス、ボンベホルダー・点火スイッチ:樹脂 付属品:専用収納ケース、マントル1枚付

安定した光量を放つテーブルランタン。マイクロレギュレーターの効果によりノズル詰まりによる故障が起きにくいことや、光量の微調整がしやすいことも特徴です。※ボンベは別売

## スノーピーク

### リトルランプ ノクターン

GL-140

¥4,950(税込)

- S** 42×40×105(h)mm
- W** 102g
- M** アルミニウム合金、プラスチック、ゴム、ガラス、ステンレス鋼

10%で495円分ポイント還元

スマホでお買い物



ガス缶で得られる高効率実用リトルランプ。小さな炎ですが、テーブルの上を十分に照らす事ができます。※ガスカートリッジは別売

## ルーメナー

### LUMENA ルーメナー 2 LEDランタン 迷彩ブラック

¥16,270(税込)

10%で1,627円分ポイント還元

スマホでお買い物



- S** 縦129×横75×幅22.7mm
- W** 300g 色濃度:5700K(昼光色)4500K(昼白色)3000K(電球色)、明るさ(ルーメン)4段階モード(100Lm、500Lm、1000Lm、1500Lm)、バッテリー容量:リチウムイオンポリマー 10.000mAh バッテリー充電回数:500回以上 連続点灯時間 約100時間(Low)~約8時間(high) 充電時間:約5時間 防塵・防水規格:IP67

アウトドア、自転車ライト、カメラ撮影、車の修理時、夜の散歩、デスクの照明など幅広いシーンの照明に。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



# SOLO CAMP

ソロキャンプ+アルファ



あっても、  
持ってくれば  
良かったな。



プラスアルファのその前に、まずはシンプルに基本のソロキャンプ装備を



## ① テント

タープを使わないならダブルウォールのものを。広めをチョイスするのも良い。



## ② シュラフ

暖かさと軽さを求めるならダウンを。気軽に洗ったりしたいなら化繊綿を。



## ③ マット

暖かく眠るためには地面との断熱が一番大切な要素になります。



## ④ ランタン

夜更かしのお供は焚き火だけじゃない。優しい光で読書もいいですね。



## ⑤ コンロ

ひとりならコンパクトなもので十分。山用なら携帯性も抜群。



## ⑥ クッカー

大きめのフライパンだけでも色々できるので、鍋型にこだわらず自分に合ったものを。

# 楽しいことをプラスアルファして 自分だけのキャンプを描こう。

自分のペースで、好きなことを、ゆっくりと。  
時間をかけて深掘りできる最高の時間。  
ソロキャンプだからこそ、できることをプラス。



## ⑦ モバイルバッテリー

大変便利なガジェット類も、充電が切れたらただの重たい荷物になってしまいます。



## ⑧ マグカップ

保温性のあるものを選ぶと  
温かい飲み物をよりゆっくり楽しめます。



## ⑨ タンブラー

フタ付きのものなら、飲み物に虫や焚き火の灰などが入るのを防いでくれます。



## ⑩ チェア

地べたに座っているよりも抜群に快適。  
長く過ごす場所になるので特に気に入ったものを。



## ⑪ テーブル

小さなものでもあるととても便利。  
高さは椅子との相性で決めよう。



## ⑫ コーヒーミル

インスタントでも十分美味しいけれど、  
ひとつくらいこだわりのものを持ってみては。

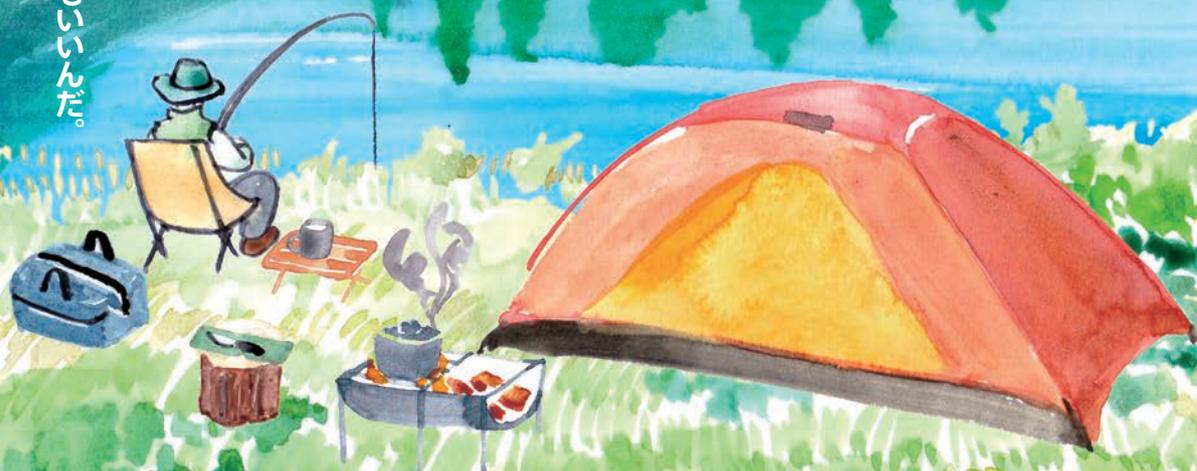
# +FISHING



## 食料は現地調達で醍醐味 今夜のおかずを確保せよ

いつもならスーパーで食材を買っていくところを、たまには現地調達にチャレンジしてみたいか？アウトドアでBBQや料理をしたことはあっても、釣った魚を焚き火で調理して食べるなんて、なかなかできることはありません。晩御飯がカップラーメンになるかどうかは、本日の釣果次第です。

べつに、  
釣れなくてもいいんだ。



### 持ち運びにはあたりの柔らかい タイプがおすすめです。

食材や飲み物などの持ち運びに便利な高性能クーラーバッグ。ファミリーキャンプやデイキャンプ、運動会などにおすすめサイズ。



ウッドランドカモ

AO COOLERS/  
24パック キャンパスフトクーラー  
¥14,300 (税込)  
size: 幅43×高さ30×奥行25cm  
容量: 23L  
weight: 1360g 耐荷重: 15.8kg  
color: ウッドランドカモ

10%で1430円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 850023 202048

### あるのとないのでは、調理のしや すさに雲泥の差が出ます。

特徴は開くと長くなること。魚、ネギ、ゴボウなどの長い食材にも快適にお使いいただけます。臭いが気になる食材や加熱・非加熱の食材等を左右分けて使えます。



Belmont/  
抗菌パタフライカッティングボード  
¥550 (税込)  
size: 約440×150×厚さ2mm、  
折りたたみ時: 約220×  
150×厚さ4mm  
weight: 約130g

10%で55円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 540095 041343

### 様々なタイプのナイフがありますが、 これは魚の鱗を取りやすいモデル。

握りやすく手に馴染むため使いやすいナイフ。手にフィットするためストレスを感じることなく食材のカットなどの作業ができます。



モーラナイフ/  
コンパクトステンレス  
¥2,090 (税込)  
size: 刃長: 約104mm  
全長: 約219mm  
刃厚: 約2.5mm  
weight: 約84g (ナイフのみ)

10%で209円分ポイント還元

スマホでお買い物



7 391846 014683

### 格好良くてコンパクト。その上よく 燃える、理想の焚き火台です。

軽量コンパクトながら側板を外せば大きな薪も使えます。燃焼効率も良く、焼き網付きで、料理もしやすいチタンの焚き火台。



Belmont/  
焚き火台 TABI (収納ケース付)  
¥11,000 (税込)  
size: 使用時: 237×360×170mm、  
収納時: 178×360×15mm  
weight: 約423g

10%で1100円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 540095 042630

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

### 起きている間、一番長く過ごすのは この椅子の上かもしれません。

袋をフレームに通すことで小物を入れることができ、座面の両側面にはポケットも付いていて携帯電話を入れて置くのに丁度いい大きさです。



Helinox/  
タクティカルチェア  
¥14,070 (税込)  
size: 約440×150×厚さ2mm、  
折りたたみ時: 約220×  
150×厚さ4mm  
weight: 約130g

10%で1407円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 809272 093312

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



### 焚き火の煙の匂いがついても、 気軽に洗える化繊綿が便利です。

中綿は縮毛加工の超極細ポリエステル繊維により、軽量かつ再膨張性に優れ、保温性を確保します。



スナグパックノフティーエリート3  
¥21,230 (税込)  
size: 長さ220×  
胸囲160 (解放時185) cm、  
収納時: 直径22×長さ26cm  
weight: 1600g

10%で2123円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 211650 520134

# +RELAXATION



## ヨガだけじゃない、 アウトドアで楽しむ体のリセット

朝のストレッチや瞑想も、自然の中で行えば効果は抜群。小鳥のさえずりや風の匂いを感じながら、いつもより五感が研ぎ澄まされていくのに気づくかもしれません。せっかく空気のきれいなところに出かけるのだから、体にいいものをたくさん吸収して帰らないと、もったいないですね。



家にいるように、  
ずっと気持ちがいい。

**複数あっても良いかも。柔らかな光がよりリラックスさせてくれます。**

アルミボディで持ち運びに便利な軽量モデル。ガラス製のホヤを本体へスライドさせれば小さくなるので気軽に安全に「炎」を持ち歩くことができます。



UCO/キャンドルランタン アルミ  
¥3,850 (税込)  
size: 16.5×φ5cm  
収納時: 10.6×φ5cm  
weight: 約180g

10%で385円分ポイント還元

スマホでお買い物



**眠る時だけでなく、簡単な寝ポーズのヨガにも使えます。**

組立、分解が簡単にできる軽量なロースタイルのタクティカルコットです。



ヘリノックス/タクティカル コット  
¥48,400 (税込)  
size: 190×68×16cm.  
収納時: 54×16.5cm  
weight: 2365g (本体)

10%で4,840円分ポイント還元

スマホでお買い物



**木々の間に即座に設置できる、快適なソファのようなハンモック。**

enoハンモックの中で中心的存在のハンモック。一人で寝転んだり、二人で腰掛けたり使い方がいろいろ。



eno/Double Nest Red/Wh/Blu  
¥8,250 (税込)  
size: 約2.84m×1.88m  
weight: 約595g

10%で825円分ポイント還元

スマホでお買い物



**防寒着にプラスして、肌寒い時に一枚あると安心感があります。**

厚手のコットンペロアを使用しているのでとっても丈夫。どんどん使って、汚れたら洗濯機で丸洗いです。



ベンドルトン/  
ジャガードバスタオルオーバーサイズ  
¥9,680 (税込)  
size: 約横幅102×縦178cm

10%で968円分ポイント還元

スマホでお買い物



掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

**野外での必需品。好みの香りを選ぶとリラックス効果も。**

蚊の苦手な精油を5種類ブレンドした日焼け止め。アウトドアにぴったり。ジェルタイプなので軽い使い心地。



sealer del sol/  
マルチガードUVジェル  
¥1,760 (税込)



10%で176円分ポイント還元

スマホでお買い物



**ストレッチやヨガを楽しむなら、パンクしないクローズドセルマットが安心です。**

ロール収納式のクローズドセルマットレス。アルミ蒸着加工により体から出る熱を反射し、表面の凹凸に閉じ込めて温かさを保ちます。



サーマレスト/  
リジレスト SOLITE L  
¥7,040 (税込)  
size: 63×196cm  
厚さ: 1.5cm

3%で211円分ポイント還元

スマホでお買い物



10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



# +PHOTOGRAPH



## まるで宇宙に居るような 普段は見えない世界を映し出そう

天気の良い晩秋のキリッと澄んだ冷たい空気の中、キャンプをしたことはありますか？ 普段暮らしているところでは見ることのない満点の星空に、きっと驚くことでしょう。数え切れないほどの流れ星が頭の上を横切っていくのを、温かいコーヒーを片手に眺めながら、三脚の上でじっと星空を記録するカメラを見守ってあげてください。

星空って、  
寒いときほど  
綺麗なんだよな。



**静かな夜を邪魔しない、燃焼音の静かなアルコールバーナーが似合います。**

軽量で丈夫。スタンドを組み合わせて様々な用途に使える多機能アルコールストーブです。



エバニュー/  
スタンドDXセット  
¥6,180 (税込)  
weight:186g

10%で618円分ポイント還元  
Y スマホでお買い物  
4 934048 789862

**温かい飲み物を温かいままに。星空撮影には欠かせません。**

しっかり握れるボディリングに、衝撃に強い底カバー、保温力・耐久性を高めた「山専用ボトル」です。



サーモス/  
ステンレスボトル  
山専ボトル FFX-75I ¥5,940 (税込)  
size: 8×8×高さ26cm  
容量:750ml  
weight:360g

10%で594円分ポイント還元  
Y スマホでお買い物  
4 562344 371018

**布団のような、こたつのような、とにかく寒い時に頼りになります。**

内側のポケットに収納ができ持ち運びが便利なダウンブランケットです。



イスカ/ダウンブランケット  
¥4,950 (税込)  
size: 80×120cm,  
収納サイズ:20×20cm  
weight:200g (羽毛量:80g)

10%で495円分ポイント還元  
Y スマホでお買い物  
4 988998 212246

**明かりが星空を邪魔しないよう、ほどよく手を照らせる調光タイプが便利です。**

400ルーメンの最大光束を充電電池または単3アルカリ電池1本で実現。テントや山小屋で活躍する赤色灯搭載しています。



LEDLENSER/MH5  
¥6,050 (税込)  
size: 約69×35×38mm  
weight: 約94g

10%で605円分ポイント還元  
Y スマホでお買い物  
4 058205 019873

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

**2段階にリクライニングできるので、ゆっくり星空鑑賞するのに最適です。**

脚の差し込み口を変えることで約10度のリクライニングができ、長時間座っても疲れにくいコンパクトチェア。



OGAWA/ツーアングルチェア S  
¥9,930 (税込)  
size: 63×69×高さ107/96cm  
weight:1700g

10%で993円分ポイント還元  
Y スマホでお買い物  
4 909232 191240

**寒さ対策は足元から。雪にも耐えられるスノーブーツで万全の対策を。**

オーセンティックなデザインと高い機能で愛され続けるSOREL代表モデルブーツ。



ソレル/カリバー  
¥22,000 (税込)  
weight:901g (27cm片足)

10%で2,200円分ポイント還元  
Y スマホでお買い物  
4 540777 379566

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」  
[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)



# さあフィールド 狙った被写体



**FUJIFILM**



高解像度、信頼性、耐久性、全てがこの1台に詰まっている「X-T4」。

毎日持ち歩ける手軽さ、撮り手の意図をアルゴリズムで追従するAF性能。

そして、安心して任せられる富士フィルムの「フィルムシミュレーション」が18種類搭載されている。

「ホンモノの色」を知っているからこそ作れる富士フィルムの色再現は、プロのフォトグラファーやビデオグラファーに加え、若者にもファンが増えてきている。

是非、手にとってこのカメラが持つ世界を体験していただきたい。

# へ持ち出そう を逃さない!



PRO BMX rider TSUTOMU KITAYAMA Photo : MANABU NAKANISHI

## X-T4



フジノンレンズ  
XF10-24mm F4 R OIS WR  
¥129,800 (税込)

 スマホでお買い物



4 547410 437881



FUJIFILM/X-T4 ボディー ブラック  
¥224,950 (税込)

 スマホでお買い物



4 547410 427875



FUJIFILM/X-T4 ボディー シルバー  
¥224,950 (税込)

 スマホでお買い物



4 547410 427936



軽快性

E-M5 Mark III

## 軽快に持ち運べる高性能

カメラボディだけではなくレンズも含めたシステム全体で圧倒的な小型軽量化を実現するマイクロフォーサーズシステム。

撮影者の想いを美しく仕上げるM.ZUIKOレンズシステムの高い描写力。

いかなる過酷な環境でもアクティブに持ち出せる小型軽量の防塵・防滴構造。

センサーの可動域を大きくとることで実現した強力な手ぶれ補正機構。

自由な撮影表現を追求するために、比類なき機動性と圧倒的な光学性能で、世代を超えて使い続けられる価値を提供します。

小型  
軽量

高解像  
レンズ

防塵  
防滴

手ぶれ  
補正



E-M1X

撮影環境を選ばない

信頼性



E-M1 Mark III

決定的瞬間を捕捉する

速写性

機動力 撮影領域を広げる  
ミラーレスシステム

BREAK FREE

# デジタル一眼カメラ

OLYMPUS

OM-D E-M5 Mark III  
12-45mm F4.0 PRO キット ブラック

¥160,600 (税込)

S 125.3×85.2×49.7mm

W 414g (CIPA準拠、付属充電電池、メモリーカード含む。アイコンなし)

C ブラック

【電源】リチウムイオン充電電池 (BLS-50)

【対応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード (UHS-I、II 対応)

【キットレンズ】M.ZUIKO DIGITAL ED 12-45mm F4.0 PRO

【付属品】USBケーブル、ショルダーストラップ、取扱説明書、保証書、付属フラッシュFL-LM3、リチウムイオン充電電池BLS-50、リチウムイオン電池充電器BCS-5

10%で16,060円ポイント還元

スマホでお買い物



4 545350 052805



プロフェッショナルモデル「OLYMPUS OM-D E-M5 Mark III」が持つ信頼性、高速、高精度AFを搭載し、小型・軽量な「M.ZUIKO DIGITAL」レンズとの組み合わせによる高い機動力を備えたカメラです。

Canon

EOS R6 RF24-105ISSTM レンズキット

¥379,500 (税込)

S 138.4×97.5×88.4mm

W 680g (バッテリー、カードを含む)

C ブラック

【電源】LP-E6NH/LP-E6N/LP-E6

【対応メディア】SD/SDHC/SDXC

メモリーカード (UHS-II、UHS-I対応)

【キットレンズ】RF24-105mm F4-7.1

IS STM

10%で37,950円ポイント還元

スマホでお買い物



4 549292 157512



フラッグシップモデル「EOS-1D X Mark III」に匹敵する高速連写や高感度撮影などの性能を、小型・軽量ボディに凝縮したミラーレスカメラEOS R6にキットレンズ、予備バッテリーを組み合わせたセットです。

PENTAX

PENTAX K-3 Mark III (Black) ボディキット

¥279,800 (税込)

S 134.5×103.5×73.5mm

W 820g (バッテリー、SDカードを含む)

C ブラック

【電源】充電式リチウムイオンバッテリー (D-LI90P) 【対

応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード (UHS-II、

UHS-I対応) ※UHS-IIはスロット1のみ 【付属品】ストラ

ップ O-ST162、MEファインダーキャップ、充電式リチウムイ

オンバッテリー D-LI90P、USB電源アダプター、電源プラグ、

USBケーブルI-USB166

10%で27,980円ポイント還元

スマホでお買い物



4 549212 302336



「PENTAX STATEMENT」を体現する製品として、一眼レフカメラの本質的な価値にこだわり、写真を趣味として楽しんでいる多くの方々が、撮影のプロセスまで愉しめる機能・性能を備えたカメラとす。

## デジタル一眼カメラ

	OM-D E-M5 Mark III 12-45mm F4.0 PROキット	EOS R6 RF24-105ISSTMレンズキット	PENTAX K-3 Mark III (Black) ボディキット	Z 50 ダブルズームキット	ILCE-7CL	X-T4 レンズ キット
撮像素子サイズ	4/3型 ※Live MOSセンサー	35.9×23.9mm ※CMOSセンサー、 35mmフルサイズ	23.3mm×15.5mm ※原色フィルター/CMOS	23.5×15.7 ※CMOSセンサー	35mmフルサイズ ※35.6×23.8mm Exmor R CMOSセンサー	23.5mm×15.6mm ※APS-Cサイズ X-Trans CMOS 4センサー 原色フィルター採用
手ブレ補正機能	有	有	有	有	有	有
有効画素数	2037万画素	2010万画素	2573万画素	2088万画素	2420万画素	2610万画素
シャッター スピード	1/8000～60秒	1/8000～30秒(メカシャッター時) 1/8000～0.5秒(電子シャッター時)	1/8000秒～30秒	1/4000～30秒	1/4000-30秒(メカシャッター) 1/8000-30秒(電子シャッター)	1/8000-4秒(メカシャッター) 1/32000-4秒(電子シャッター) ※Pモード
最低撮影感度	64	100	100	100	100	160
最高撮影感度	25600	102400	1600000	25600	51200	12800
タッチパネル	対応	対応	対応	対応	対応	対応
標準撮影 可能枚数	310枚	250枚	800枚	280枚(ファインダーのみ) 320枚(画像モニターのみ)	680枚(ファインダー使用時) 740枚(液晶モニター使用時)	600枚(エコノミーモード時) 500枚(ノーマルモード時)
Wi-Fi	対応	対応	対応	対応	対応	対応
Bluetooth	対応	対応	対応	対応	対応	対応

掲載価格は6月1日時点の価格となります。

予告なく価格が変更となる場合がございます。

最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。

商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

www.yodobashi.com





創造力を、解き放て。



Z 5 & NIKKOR Z  
ダブルキャッシュバックキャンペーン

期間中対象製品をご購入の上、所定の方法でご応募の方全員に  
最大 20,000円 キャッシュバック

ニコン キャッシュバック 検索

キャンペーン期間 2021年3月31日(水)~6月7日(月) 応募締め切り 2021年6月25日(金) 当日消印有効



CAPTURE TOMORROW

### Zの高画質。軽快フルサイズ。

- 携行性と高画質の両立、約 870g\*<sup>1</sup>の小型軽量レンズキット
- 有効画素数 2432万画素、フルサイズならではの高画質
- 5.0段\*<sup>2</sup>の高いブレ補正効果を発揮するボディ内センサーシフト方式VR(5軸)

- 瞳/動物 AF搭載\*<sup>3</sup>、ハイブリッド 273点\*<sup>4</sup>AFシステム
- 約 369万ドット、自然な見えを実現する高精細電子ビューファインダー
- Zシリーズ初、SDカードダブルスロット(UHS-II規格対応)

\*1 NIKKOR Z 24-50mm f/4-6.3 装着時 (バッテリーおよびメモリーカードを含む、ボディキャップを除く)。 \*2 CIPA規格準拠 (NIKKOR Z 24-70mm f/4 S 装着時、ズームは望遠端)。 \*3 「動物 AF」は犬や猫の瞳または顔を検出します。動画モード時は瞳の検出を行いません。 \*4 静止画モード、撮像範囲 FX、シングルポイント AF時。

# Z 5



1.1億本  
NIKKOR

ニコンカスタマーサポートセンター  
0570-02-8000

一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。営業時間 9:30~18:00 (土日祝日、年末年始、夏季休業等を除く毎日) ●ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、(03) 6702-0577 におかけください。●ファクシミリでのご相談は、(03) 5977-7499 へご連絡ください。

www.nikon-image.com

株式会社 ニコン・株式会社 ニコン イメージング ジャパン

## デジタル一眼カメラ

Nikon

10%で16,984円分ポイント還元

Z 50 ダブルズームキット

スマホでお買い物

¥169,840 (税込)



S 126.5×93.5×60mm

W 450g (バッテリーおよびSDカードを含む。ポ  
ディーキャップを除く)

C ブラック

【電源】リチウムイオンバッテリー (Li-ionリチャ  
ャブルバッテリー EN-EL25) 【対応メディア  
】SD/SDHC/SDXCメモリーカード (UHS-II、  
UHS-I対応) 【キットレンズ】「NIKKOR Z DX  
16-50mm f/3.5-6.3 VR」+「NIKKOR Z DX  
50-250mm f/4.5-6.3 VR」

ニコン初のDXフォーマットミラーレスカメラ。  
「ニコン Z 7」と「ニコン Z 6」の洗練されたデ  
ザインや操作性、信頼性、システムとしての将来  
性などを継承し、高い描写力と多彩な表現力を  
小型・軽量かつ堅牢なボディに凝縮しました。



SONY

10%で26,290円分ポイント還元

ILCE-7CL S

スマホでお買い物

¥262,900 (税込)



S 124×71.1×59.7mm

W 509g (バッテリー、メモリーカードを含む)

C シルバー

【電源】リチャージャブルバッテリーパック (NP-FZ100)

【対応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード (UHS-II、UHS-I対応)

【キットレンズ】

FE 28-60mm F4-5.6



フルサイズCMOSイメージセンサーを搭載し、光学式ボディ内手ブレ補正機構を内蔵した  
デジタル一眼カメラとして世界最小・最軽量を実現しました。手軽に持ち運べるのが魅力  
です。

FUJIFILM

10%で29,095円分ポイント還元

X-T4 レンズ キット シルバー (XF16-80)

スマホでお買い物

¥290,950 (税込)



S 134.6×92.8×63.8mm

W 607g (バッテリー、SDメモリーカード含む)

C シルバー  
【電源】充電式バッテリー (NP-W235) 【対応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード  
(UHS-II、UHS-I対応) 【キットレンズ】XF16-80mmF4 R OIS WR 【付属品】充電式  
バッテリーNP-W235 (リチウムイオンタイプ)、AC/パワーアダプター AC-SVJ、プラグアダ  
プター、専用USBケーブル、ヘッドホン用アダプター、ショルダーストラップ、ポディーキャ  
ップ、ホットシューカ  
パー、縦位置グリッ  
プ用端子カバー、メ  
モリーカードスロッ  
トカバー、シンクロ  
ターミナルカバー



世界最速15コマ/秒の高速連写と最短約0.02秒のAFにより決定的な瞬間を捉えます。5  
軸・最大6.5段のボディ内手ブレ補正機能も備える、「Xシリーズ」史上最高性能を発揮す  
るフラッグシップモデルです。

## コンパクトデジタルカメラ

Canon

10%で5,775円分ポイント還元

PowerShot G9X Mark II シルバー

スマホでお買い物

¥57,750 (税込)



S 98×57.9×31.3mm

W 206g (CIPA準拠、電池、メモリーカードを含む) C シルバー

【電源】リチウムイオン充電電池 (NB-13L)、USB充電対応

【対応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード



1.0型CMOSセンサーを搭載した約206gの薄型ボディで、タッチパネルによる直感的な操  
作も可能。いつでも気軽に持ち歩くことができる、高画質を実現したプレミアムコンパクト  
カメラです。

RICOH

10%で12,375円分ポイント還元

RICOH GR III

スマホでお買い物

¥123,750 (税込)



S 109.4×61.9×33.2mm

W 257g (バッテリーSDメモリーカードを含む) C ブラック

【電源】リチウムイオンバッテリー (DB-110)

【対応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード (UHS-I対応)



プロフェッショナルユースにも応える高画質とスナップシューティングに最適な小型軽  
量ボディを両立。スマートフォンとの連携を強化するデュアル通信やファームウェアの  
アップデートによる機能拡張や性能向上など、常に進化し続けるハイエンドコンパクト  
デジタルカメラです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。

予告なく価格が変更となる場合がございます。

最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。

商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

www.yodobashi.com



CAMERA | THE EARTH 141

# Canon

make it possible with canon

Your EOS.

道具には、魂が宿る。そう信じる人にとって道具とは、まるで体の一部のように、その意思に呼応し、役割を果たす。最初はただの道具だったかもしれない。だが人の手にわたり、使う人の意思と疎通した時、他にはない、ただ一つの存在として完成する。写真や映像を撮るために生まれたカメラもまた同じだ。どんなに完成度が高くても、撮る人がいなければ、真の完成とは呼べない。EOSは長きにわたり世界中の撮影者の手によって、真の完成を遂げてきた。人の手にわたったEOSに、同じものは一つとして存在しない。EOS Rシステムは、進化を繰り返す。あなたのその意思に応えるために。

## あなたと一つになるために。

※ この写真は、写真家・公文健太郎さんによるEOS R5を使用した実際の撮影現場で撮られたものです。撮影環境を推奨するものではありません。 ※ EOS R5は防塵・防滴構造を採用しています。防塵・防滴性能を発揮させるためには、カード/バッテリー収納部ふた、端子カバーなどの開閉部をしっかりと閉じる必要があります。ただし、砂塵や水滴などの浸入を完全に防ぐものではありません。

100 million  
150 million  
EOS RF/EF

EOSは2019年9月に累計生産台数1億台\*1、交換レンズRF/EFレンズシリーズ\*2は2021年1月に累計生産本数1億5,000万本を達成しました。

※1 映像制作用シネマカメラを含む。※2 RFレンズ、EFレンズ、EF-Sレンズ、EF-Mレンズ、EFシネマレンズ、エクステンダーを含む。2021年2月3日時点。



©EOS情報サイト [your EOS.] ホームページ  
[canon.jp/your-eos](https://canon.jp/your-eos)

キヤノンマーケティングジャパン株式会社

# ドローン

DJI

MASCP3 DJI AIR 2S Fly More Combo  
(DJI Care Refresh) (AP)

¥165,000 (税込)

**S** 折りたたんだ状態:180×97×77 mm、展開状態:183×253×77 mm  
**W** 約595g  
最大上昇速度:6 m/s (Sモード/Nモード)、最大下降速度:6 m/s (Sモード/Nモード)、運用  
限界高度(海拔):5000m、最大飛行時間(無風):31分、最大ホバリング時間(無風):30分、  
最大飛行距離(無風):18.5 km(巡航速度が3.5 m/sになるように調整し、最適化した状態  
で測定)、最大飛行速度(海拔に近接、無風):19 m/s (Sモード)、15 m/s (Nモード)、5 m/s  
(Tモード)、最  
大風圧抵抗:8.5  
~10.5m/s、最大  
傾斜角度:35° (S  
モード)、25° (N  
モードで強風時  
は35°)、動作環  
境温度:0℃ ~  
40℃



1インチ イメージセンサー、2.4 μmのピクセルサイズで、5.4K/30fpsや4K/60fpsの  
動画撮影に対応。どのような瞬間も、透明感あふれる色あざやかな瞬間として記録し  
ます。予備バッテリー(合計3本)やプロペラ(合計6組)、充電ハブやNDフィルターセット  
(ND4/8/16/32)、ショルダーバッグなどが同梱されたお得なセットです。

DJI

SPOCP1 DJI FPV Combo (JP&TW)

¥154,000 (税込)

**S** 255×312×127mm(プロペラあり)、178×232×127mm(プロペラなし) **W** 約795g  
最大上昇速度:Mモード無制限、Sモード15m/s、Nモード8m/s、最大下降速度:Mモード無制  
限、Sモード10m/s、Nモード5m/s、最大速度:Mモード39m/s、Sモード27m/s、Nモード15m/  
s、最大加速度:2秒で0km/hから100km/hに到達(理想的な条件下で、Mモードで飛行中の場  
合)、運用限界高度(海拔):6,000m、最大飛行時間:20分(無風で40km/hの速度で飛行時に  
測定)、最大ホバリング時間:約16分(無風環境下で飛行時に測定)、最大飛行距離:16.8km(無  
風環境下で飛行時に測定)、最大風速抵抗:39~49km/h、動作環境温度:-10℃~40℃



スタイリッシュなボディに、航空力学に基づいた設計が施されたDJI FPV。パワフルな推  
進力、優れたバッテリー駆動時間、耐風性を兼ね備え、外観・機能性ともに圧倒的なクオリ  
ティを実現しています。

# ウェアラブルカメラ

GoPro

HERO 9 Black

¥64,900 (税込)

**S** 70×50×33mm  
**W** 160g(バッテリー含む)、120g  
(バッテリーなし)  
**C** ブラック  
【電源】内蔵バッテリー:  
1720mAh 【対応メディア】  
microSDカード 【付属品】充  
電式バッテリー、USB-Cケー  
ブル、マウント用バックル、粘着  
ベースマウント(曲面)、サムス  
クリュー、カメラケース



23.6MPの超高性能センサー搭載のHERO9 Blackは、5Kビデオと20MPの写真の撮影  
が可能です。新しい前面ディスプレイ、タッチズーム機能を備えた背面タッチスクリーン、最  
大30%向上したバッテリー駆動時間、HyperSmooth 3.0により、あらゆる用途で活躍で  
きるカメラです。

SONY

VLOGCAM ZV-1G  
VLOGCAM ZV-1G WC

¥113,900 (税込)

**S** 105.5×60×43.5mm  
**W** 294g(バッテリー、メモリーカードを含む)  
**C** ブラック、ホワイト  
【電源】リチャージャブルバッテリーパック(NP-  
BX1) 【対応メディア】メモリースティック  
デュオ、メモリースティック PROデュオ、メモ  
リースティック PRO-HGデュオ、メモリス  
ティックマイクロ、メモリースティックマイクロ  
(Mark2)、SD/SDHC/SDXCメモリーカー  
ド、microSD/SDHC/SDXCメモリーカード



ブラック



ホワイト

『VLOGCAM ZV-1』本体、Bluetooth対応・  
三脚機能付シューティンググリップ、バッテ  
リーパックをセットにしたキットです。本体の  
可動式液晶モニターと組み合わせることで  
Vlog、自撮りなど、多様なスタイルでの撮影  
を可能にします。

# ストラップ

アルティザン・アンド・アーティスト

ACAM-P04H

¥4,070 (税込)

**S** 長さ:235m 幅:4mm **W** 7g  
**C** REBK, BKBL, CAM, GRPL, YLBK, PNWT  
**M** 本体:パラシュートコード(ナイロン) 接続部:ナイロン 金具:真鍮

カメラ以外のアイテムにも使える汎用性の高いハンドストラップ。



BKBL

アルティザン・アンド・アーティスト

ACAM-P25

¥7,370 (税込)

**S** 長さ:750~1300mm 幅:25mm **W** 35g  
**C** TAM, CAM, RED  
**M** 本体:アクリル、接続部:パラシュートコード(ナイロン)、  
根革・ロゴ:牛革  
幅広タイプでミドルサイズカメラ対応のパラコードストラップ。



CAM

アルティザン・アンド・アーティスト

ACAM-P12

¥7,150 (税込)

**S** 長さ:700~1300mm  
幅:12mm **W** 23g  
**C** NVY, TAN, RED  
**M** 牛革、ナイロン

耐荷重に優れた素材パラ  
コードとレザーのコンビネー  
ションが魅力のストラップ。



NVY

アルティザン・アンド・アーティスト

ACAM-25

¥5,500 (税込)

**S** 長さ:最短720mm~  
最長1150mm  
幅:24mm **W** 55g **C** BLK, OLV, RED  
**M** 本体:ナイロン、  
接続部:ナイロン/イタリアン  
レザー(サル革)

長さ調整がワンアクションで  
できるカメラストラップ。



BLK

アルティザン・アンド・アーティスト

ACAM-P25H

¥3,740 (税込)

**S** 長さ:275mm  
幅:25mm **W** 15g  
**C** TAM, CAM, RED  
**M** 本体:アクリル、接続部:パラシュート  
コード(ナイロン)、根革・ロゴ:牛革

幅広でミドルサイズカメラ  
対応のパラコードストラップ  
(ハンドタイプ)。



TAN

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

www.yodobashi.com



# PENTAX



一眼レフの未来を創る。

日本で初めて一眼レフをつくったペンタックス。

その哲学、技術、情熱のすべてを注ぎ込んで、この一台は誕生しました。

APS-Cフラッグシップモデル、PENTAX K-3 Mark III。

写真を撮ろう。

# K-3 III

# 街ラン・フルマラソン・トレイルランニング ランニングスタイル

着ていることが気にならない、  
とことん走りに集中できるウエア。



## 鈴木 健司/アトスポーツ本店

ウルトラマラソン歴29年目、国内のペ90大会以上参加、サロマ湖100kmウルトラマラソン23回完走。ウエア素材へのこだわりが強く、季節や気候に応じて選択しています。シューズはOn Cloudを使用、2021年からHOKA ONE ONE CarbonX2を履くようになりカーボン入りシューズの恩恵を実感しています。

## 新しいランニング様式の提案

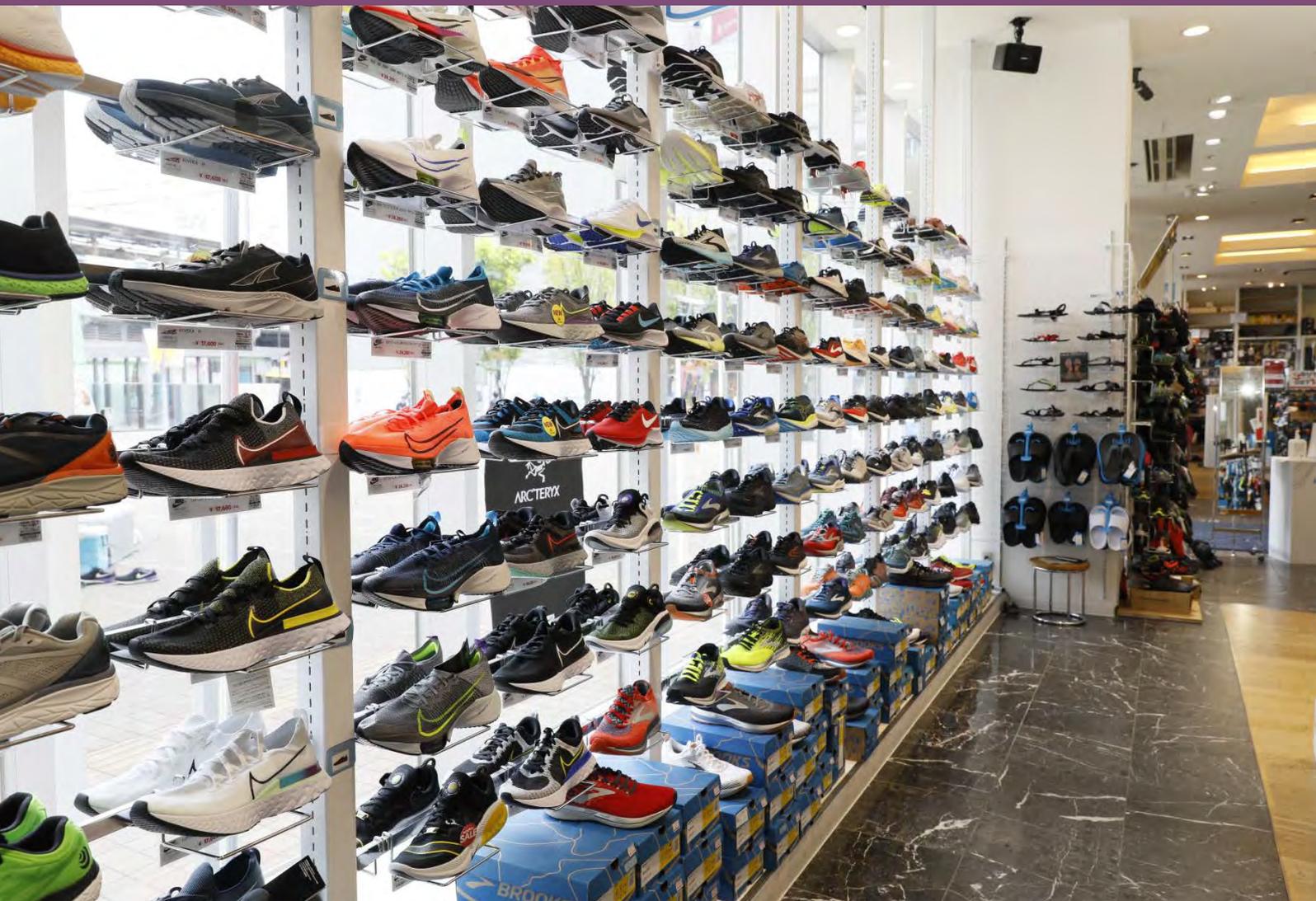


※詳しくはP150-P151へ

## Equipment List

Tシャツ	オン	パフォーマンス-T	¥8,800 (税込) …P163掲載
ショーツ	オン	ライトウエイトショーツ	¥8,800 (税込)
ライトジャケット	ザ・ノース・フェイス	スワローテイルベントファーディ	¥15,400 (税込)
キャップ	オン	ライトウエイトキャップ	¥4,400 (税込)
ランニングシューズ	オン	クラウドフロア	¥16,830 (税込) …P160掲載
ソックス	フィーチャーズ	エリートミニクルー	¥2,090 (税込)

RUNNING



## 走りを始めたい人、必見！ 最新ランニングシューズ事情

コロナ禍の影響もあり、「運動不足を解消したい」と、ランニングを始める人が増えています。そんな時、何よりもまずフォーカスされるのはランニングシューズでしょう。そこで、シューズ選びのご案内には自信のあるアトスポーツより、今どんなシューズが人気なのか、そのトレンドをご紹介します。

ランニングシューズは言うまでもなく、スニーカーや革靴とは全く異なり、少しでもラクに、長く、楽しく走るための機能が詰まっています。とはいえ、「種類がたくさんありすぎて、どれを選べばよいのかわからない」という人も多しはず。ひと昔前までのシューズ売り場は、初級者向け、中級者向け、上級者向けと、走力やフルマラソンの目標タイムなどを基準にある程度セグメントされていたので、「自分は走り始めたばかりだからこの辺か」という具合に、ある程度選択肢が限られていました。しかし、現在はその垣根がほとんどなくなってきているのが実情です。

その理由は、昨今のシューズ業界における目覚ましい進化にほかなりません。例えば、「初級者なら多少重量があってもクッション

性を重視し、着地の際にも足がブレない安定性のあるものを選ぶ」というのが一般的でしたが、その常識は、ほぼなくなったと言っても過言ではないでしょう。

数年前から始まったいわゆる“厚底ブーム”を皮切りに、ランニングシューズの軽量化が加速しました。各メーカーが凌ぎを削るなか、ソール素材の開発が進んだことによって、クッション性に優れた厚底ソールなのに、驚くほど軽いシューズが次々と発売されています。

もうひとつの傾向として、反発性に優れたシューズが増えたことも挙げられます。カーボンプレートを内蔵したようなモデルはもちろんですが、着地によって受ける衝撃を効率よく蹴り出しの力に変換することができるように

ソールの素材そのものが進化したことが大きな要因です。

このように、クッション性があるのに軽く、それでいて足をポンポンと自然に前へ進めてくれるシューズ。言うなれば、少ない力でラクに走れるシューズが、現在多くのランナーに支持されています。もちろん、人によって体力や脚力には差があるので、こういった特徴のシューズがどんな人にも合うとは言い切れません。ただ、「少ない力でラクに走れるか」をひとつの目安として選ぶことで、「ランニングシューズを履くとこんなに気持ちよく走れるんだ!」と感ずることができるはず。もちろん、サイズや足幅など自分の足にフィットしてこそ、シューズ機能が生きるもの。店頭ではぜひ、そのあたりのチェックもお忘れなく。

# RUNNING TOPICS 1

## シューズのトレンドは大きく3つに分けられる

### TYPE 1

クッション性と反発性の  
バランスがいい  
少ない力でラクに進む  
デイリートレーナー

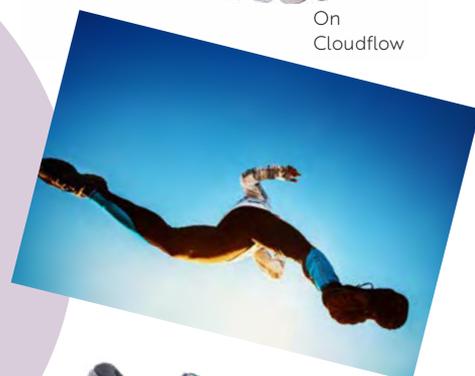
見るからにリッチなソールボリューム。それがもたらすフカフカのクッション性。にも関わらず驚くほど軽量で、一歩一歩踏み出すたびに小気味良い反発感を感じられる。それがこのタイプの特徴です。走行中のペース変化にも気持ちよく対応してくれるので、レベルを問わず、幅広いランナーにマッチしてくれます。



HOKA ONEONE  
CLIFTON 8



On  
Cloudflow



BROOKS  
GHOST 14

### TYPE 2

優れた反発性と軽さが魅力  
スピードに乗れる  
テンポアップシューズ

ランニングに慣れてきて、ある程度自分のペースがつかめてくると、「たまにはちょっと速めのペースで走ってみようかな」と、ポジティブな欲が出てくるもの。そんな時はタイプ1よりもさらに軽く、反発性も高いシューズを選びましょう。ソール内部にプレートを内蔵したものや、ソールの素材自体に高い反発性があるかなどに着目してみましょう。



### TYPE 3

クッション性+安定性が抜群  
ウォーキングにもいい  
ガイダンスシューズ

「運動から離れて日が経っている」「脚力に自信がないのでウォーキングから」。そんな人は無理せずシューズの安定性にも注目すべき。クッション性と反発性を両立した軽量なソールは今やスタンダードなので、安定性を考慮した機能が搭載されていても、十分な軽さを感じられるはずです。また、中級者以上のランナーにとっても、ロング走や疲労が溜まっている日のジョギング用として、選択肢になります。

+ $\alpha$  いつかは山を走りたいなら、  
トレランシューズも要チェック!

「ある程度、走力がついてきた」「家のまわりや近くの公園ばかりでは飽きてしまう」という人は思い切ってトレイルへ出かけてみるのもあり。その際は、トレランシューズが必須です。グリップ力に優れた凹凸のあるソールをはじめ、岩場や木の枝などから足を守るアッパー構造など、ロード用とは明らかな違いがあります。しかしながら、トレランシューズにも厚底のモデルが増えており、ハードなトレイルでも快適なクッション性が得られるものも多くあります。



TOPO ATHLETIC  
ULTRAVENTURE PRO



### 大杉亜依里

1989年生まれ。TBS系「日立世界ふしぎ発見!」のミステリーハンターをはじめ、タレントやモデルとして幅広く活躍する傍ら、2013年から仕事をきっかけにランニングをスタート。2015年の東京マラソンで“サブ4”(3時間43分13秒)を達成したほか、2019年には「沖縄100Kウルトラマラソン」を完走。昨年には、日本ランニング協会認定ランニングインストラクターの資格を取得し、多くのランニングの魅力を伝えるべく活動中。

## 大杉亜依里さんがオンを選ぶ理由 「ランニングって楽しい!」 その気持ちをいつも後押ししてくれる。

2010年にスイスで誕生したスポーツブランド「オン」。特徴的なソール形状はもとより、洗練されたデザインやカラーリングによって、今やランナーのみならず、ファッション業界を中心に多方面から注目されています。タレントでランナーでもある大杉亜依里さんもそのひとり。そんな彼女にオンの魅力を聞いてみました。



「弾むような感覚を強く感じられるシューズなので、そのフィーリングがダイレクトに“走る楽しさ”に変換されていると感じます」。

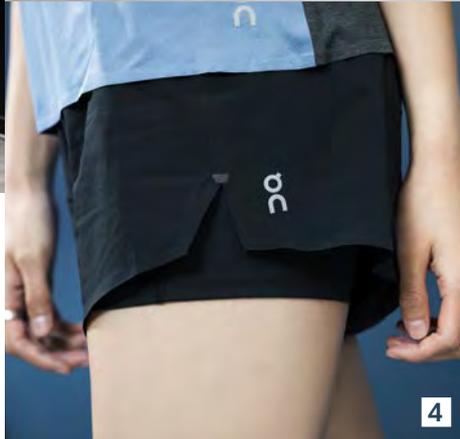
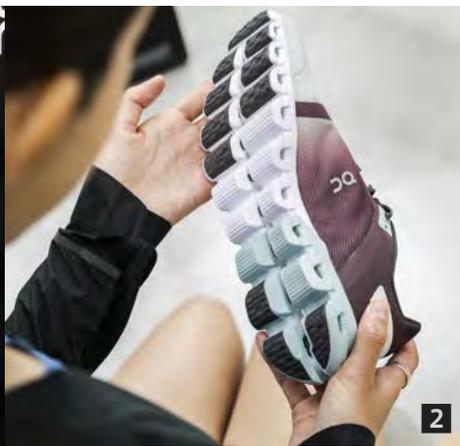
オンの最大の特徴は、世界特許技術「CloudTec」システムと呼ばれる、空洞が設けられたアウトソール構造にあります。輪切りにしたゴムホースから着想を得たユニークな形状がもたらすものは、「まるで雲の上を走っているような感覚」と形容される優れた反発性。

「それまで見たことのない形だったので、最初は『大丈夫かな』と思って使い始めたんですが、思いのほかナチュラルな履き心地で驚きましたし、弾むようなライド感もそれまで体感したことのないものでした。デザインもおしゃれだし、プライベートでお気に入りの場所に

行くときにオンを選ぶことも増えましたね」。

大杉さんを虜にしたシューズ「クラウド」は、オンのラインナップの中で最もベーシックな1足。走歴に関係なく、足型さえ合えば、どんなランナーにとっても履きやすい、“はじめてのオン”にぴったりなシューズです。

「『クラウドフロー』というモデルも、思い入れがあります。私にとって一番の挑戦だった『沖縄100Kウルトラマラソン』で履いたシューズで、練習の時はもちろん、本番でも13時間以上、ずっとサポートしてくれました。クッション性と反発性のバランスがちょうどよくて、100km走った翌日もそこまで足の疲労を感じなかったし、ロング走だけじゃなく気分転換にちょっとスピードを出したい時も、バーン



- 1 シンプルなデザインのウエアはシューズとの相性も抜群。
- 2 空洞が設けられたパーツが特徴的な世界特許技術の「CloudTec」ソール。
- 3 アッパーのフィット感などを見直した最新の「クラウドフロー」は7月発売予定。
- 4 インナータイツを内蔵したショーツも人気アイテムの一つ。

と気持ちよく走れる。そういう万能な印象があります」。

前述の「クラウド」よりパフォーマンス性をさらに高めた「クラウドフロー」は、軽さと反発性に優れた、オンの新しい定番として人気の一足。トレーニングからレースまで、幅広くカバーするユーティリティ性も支持される理由の一つです。

「オンはウエアもすごくいいんです。シューズ同様にデザインがすごくシンプルで、変な主張がないから長く着られる。サステナブルという言葉も最近よく耳にしますが、スポーツウエアも消耗品に近い部分が多かったと思うんです。でもオンのように、機能的で普遍的なデザインのものを選んでしっかり丁寧に扱ってれば、飽きずに使い続けられますよね。私も『パフォーマンスT』を3枚くらいローテーションしながら大事に着ています」。

その特徴的なルックスから、デザインばかりに目がいきがちですが、実はランナーフレンドリーな機能が充実していることこそ、オンが

ファンを増やし続けている理由なのです。

「ランニングって、とても楽しいものだけど、時には走るのが嫌になったり、疲れてしまうときもある。でも、弾むような感覚が走ることの楽しさを思い出させてくれたり、好きなカラーリングのシューズに足を入れることで、モチベーションを後押ししてくれたり……。そんなふうにランナーの気持ちに寄り添ってくれるところが、私がオンを好きな理由だと思います」。

## オンのアイテムはココで揃う!

「アトスポーツ ヨドバシ横浜店」では、国内屈指の品揃えを誇るオンのショップインショップを展開中。シューズだけでなく、アパレルも全ラインナップを取り揃えています。オンのアイテムが気になる方は、ぜひお立ち寄りください。

「アトスポーツ ヨドバシ横浜店」  
神奈川県横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜 7F  
電話番号 045-313-1010  
営業時間 9:30~22:00 (変更する場合あり)

## 大杉さんがおすすめするオンのアイテム3選

### トレーニングからレースまで対応する「クラウドフロー」

独自開発のミッドソール素材「Helion」を採用した、軽さとクッション性のバランスを両立させたパフォーマンスモデル。7月発売予定の最新モデルでは、カカトのフィット感と足当たりの良さが抜群なアッパーのほか、より地面をつかむ感覚を味わえるようグリップ力を高めたアウトソールなど、いくつかのアップデートが施されています。



Cloudflow  
¥16,830 (税込)  
size: 25-32cm m (Men's)  
22-28cm (Women's)  
weight: 238g (Men's)  
198g (Women's)  
color: Lake/Flare 他3色

スマホでお買い物



### あらゆるシーンでオンを楽しめる「クラウド」

ナチュラルな履き心地で履く人を選ばない、オンのベストセラーモデル。10種類以上の豊富なカラーバリエーションも魅力で、ランニングからカジュアルまで、日常をシームレスにつないでくれるシューズとしても人気。「クラウドなら、仕事やプライベートの後にちょっと走りたいという時に、普段使いの延長で履ける」(大杉)。



Cloud  
¥15,180 (税込)  
size: 25-32cm (メンズ)  
22-28cm (ウィメンズ)  
weight: 230g (メンズ)  
183g (ウィメンズ)  
color: Black/White 他13色

スマホでお買い物



### 軽い着心地で手放せなくなる「パフォーマンスT」

前面に超軽量なプロテクション素材、背面は汗抜きの良い通気性に優れた素材を採用した、パフォーマンスTシャツ。普段のトレーニングでの使用はもちろん、超軽量ゆえにレースで着用するウエアとしてもおすすめ。「それまで着ていたトレーニングTシャツとは全く違い、薄くて軽いので走る動作を妨げられるようなことがありません」(大杉)。



Performance-T  
¥8,800 (税込)  
size: S-XXL (メンズ)  
XS-XL (ウィメンズ)  
weight: 84.4g (メンズ)  
65.6g (ウィメンズ)  
color: Cerulean/Black 他1色

スマホでお買い物





## 新しいランニング様式の必須アイテム

# マイボトルとマスクがランナーの新常識

新しいランニング様式で、特に注目すべきアイテムの代表格と言えば、マイボトルとマスクです。ここではその理由や選び方のコツなどを、簡単にご紹介します。

コロナ禍以降、例年多数開催されていたマラソン大会が軒並み中止となり、目標をもって日々トレーニングを重ねていたランナーにとっては非常に残念な状況が続いています。もう今までどおりにはいかない。それは、ランナーも同じなのです。感染リスクを極力減らすような大会運営が当たり前になってくるでしょうし、ランナー一人ひとりにしっかりとした対策が求められるようになるのは言うまでもありません。

「給水はマイボトルで」というのもその一例でしょう。これまではコース上に設置されていたエイドステーションで、当たり前のように水やスポーツドリンクを受け取れたものを、感染への配慮から「自前のボトルを携帯しながら走る」というケースが多くなることが予想されます。マイボトルがあれば自分のタイミングでこまめな補給ができ、パフォーマンス維持

しやすくなるメリットがあります。そんな状況にも対応可能なアイテムは、すでに用意されています。

それが「ソフトフラスク」。柔らかなシリコン製のボトルで、トレイルランニングの世界では、お馴染みのアイテム。飲んだ分だけ空気が抜ける仕組みになっており、空になったらク



ルクルと丸めてコンパクトにできるので、持ち運びには非常に便利。容量のバリエーションはさまざまですが、400～500ml程度がポーチやショーツのポケットに収まるサイズ感として、ひとつの目安になるかと思います。普段の練習からボトルを持ち運びたい人にとって汎用性の高いサイズと言えるでしょう。

前述したように、ソフトフラスクはトレイルランニングではすっかりポピュラーなアイテムになっています。その理由はシンプルに、便利だからです。例えばキャップ。飲み口を噛むことで適量を摂取できるようになっているので、走りながらガブ飲みをしないで済む、というメリットがあります。カップやペットボトルではそうはいきませんよね。また暑い時期に水を入れておけば、飲む以外に体にかけるといった使い方もできます。熱中症の予防策としても最適でしょう。そして何より、無駄なゴミを出さ

## ボトルとマスクを選ぶときはココに注目

### 1 持ち運びしやすい容量を見極める



ひと口にソフトフラスクといっても、さまざまな容量がある。目的や収納サイズを考慮して選ぶ

### 2 ベスト型のバックパックも選択肢に



主にトレイルで使用するベスト型のバックパックもフラスクの携帯に便利。長距離を走る日はこちらもあり!

### 3 マスクは走行中のフィット感も重視



マスクは通気性のほかにフィット感も快適性を左右する。ネスクのように、耳に引っ掛けられて、なおかつ痛くならないものがおすすめ

## Bottle

## Mask

ないということも忘れてはいけません。このように、ソフトフラスクにはむしろ、ポジティブな要素が満載なのです。

もう一つ、新しいランニング様式の常識として欠かせないのがマスクです。人混みの中を走る場合はもちろんですが、たとえ人通りのまばらな河川敷などでも、マスクなどを口に当てておくことが最低限のエチケットと言えます。

例えば、パフに代表されるようなネックゲイターをマスク代わりにしても問題ありませんが、あくまで保温を目的としたアイテムなので、

暑い時期には少しツライですし、走りながらずり落ちてくるストレスもあります。

そこで、注目してほしいのがスポーツ向けに作られたマスク。通気性や透湿性に優れた生地で作られた、オールクルールの「スポーツアクティブマスク」など、走りながらでも呼吸がしやすく、蒸れも軽減してくれるものを選ぶといいでしょう。また、紫外線の強い時期はマスクによる日焼けを気にする人も少なくないはず。そんな人には「ネスクール」がおすすめです。その名の通り、ネックカバーとマスクをかけ合わ

せたネーミングのアイテムで、クールマックス素材を使用した涼しい着用感が特徴。耳にかけられるように、横向きのスリットが設けられていて、ネックゲイターのようにずり落ちる心配もありません。しかも裾の方から折り畳むことで、マスク大のサイズで使用することもできます。

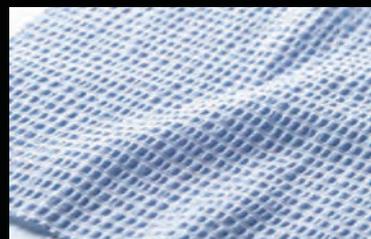
マイボトルとマスク。この2つのアイテムが、今後ランナーの必須装備として、さらに広がっていくことは想像に難くありません。現状をあまり悲観せずに、便利なアイテムをフル活用して、思い切りランニングを楽しみましょう。



新しいスタイルに向かつて

呼吸がしやすい立体形状

涼感素材で吸水・速乾性・通気性に優れたクールで爽やか感覚。  
状況に合わせてマスク・フェイスマスクやネックチーフとしてご活用ください。



クールマックス® (COOLMAX®) は The LYCRA Companyの商標です。



マスク



フェイスマスク



ネックチーフ

Toward New Style

Nesk COOL

\*立体形状のNesk COOL商品は2021年7月頃に販売開始予定です。

運動時の呼吸を  
楽にするフレーム



Breath comfort frame 抗菌素材を使用

Nesk Athlete



抗菌素材・柔らか素材で顔にフィット  
ランニング・フィットネスの運動時の呼吸を楽にします。  
ブレスコンフォートフレームは様々なマスクで使用できます。



不織布マスク



ウレタンマスク



フェイスマスク

\*ご使用は紐や生地へのテンションのあるマスクに限ります。



# ランニング

## 街ランから始めよう

街中の景色を楽しみながら走る「街ラン」を始めてみませんか。

皇居のような街ランの定番スポットではランニングステーションが近くにあることが多く自宅から離れていても安心して楽しむことができます。また、旅行先で知らない街を走ってみるとガイドブックでは知りえない魅力を発見することができます。



### TOPO Athletic

フライライト 4

5002231/5002232

¥18,700 (税込)

S 26~28.5cm

W 235g(27cm)

C ブラックホワイ、  
(W's) パウダーブルーホワイ

M アッパー: ポリエステル/ナイロン エンジニアド・メッシュ(合成繊維) アウトソール: ゴム/EVA (合成底) ミッドソール: Zipfoam/EVA インソール: Ortholite

10%で1870円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物 (M's)



☑ スマホでお買い物 (W's)



ブラックホワイ



WOMENS  
パウダーブルーホワイ

ZipFoam™の採用でスムーズで反応の良い走りを実現。3mmドロップが特徴のクラシックモデル。

7月上旬入荷予定

### BROOKS

ゴースト 14

BRM3693/BRW3562

¥15,400 (税込)

S 25~29cm、(W's) 23~25.5cm

W 280g(27cm)、255g(24cm・W's)

C チャコール、ホワイ、  
ブラック  
(W's) ネイビー、グレー

M アッパー: 合成繊維  
ソール: EVA+ラバー

10%で1540円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物 (M's)



☑ スマホでお買い物 (W's)



チャコール



WOMENS  
ネイビー



WOMENS  
グレー



ホワイ



ブラック

柔らかい履き心地が特長のクッションモデル。散歩からランニング用といういろいろ使い、指先がゆったり目の形状で楽なフィッティングです。

7月上旬入荷予定

## すぐに履けてほどけない靴紐

### CATERPY

キャタピラン+

P75-7

¥980 (税込)

S 75cm

C グレー、ジャガーブラック、ターコイズブルー、スパニッシュレッド、コーポレートネイビー、ピーチピンク、キャタピーグリーン、レモンイエロー、パッションオレンジ

10%で98円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物



グレー

### CATERPY

キャタピーエアー+

PAR70-76

¥980 (税込)

S 75cm

C スパニッシュレッド、シルクホワイ、ジャガーブラック、コーポレートネイビー、ブラックシルバー、オーロラホワイ、パステルピンク、パステルブルー、パステルグリーン、パステルシャーベット、カーキ、ダークタイガー

10%で98円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物



スパニッシュレッド

伸縮性のあるフラットレース部分はこの位置でも紐穴に引っかかるので、コブの無い部分でも締め付け具合を適度に調整できます。

### On

クラウド

1999198/1999196/  
1999194/1999197

¥15,180 (税込)

S 25~29cm、(W's) 23~25.5cm

W 230g(26.5cm)、190g(24cm・W's)

C リード/ブラック、オックス/ホワイ  
(W's) グレーシャー/ホワイ、  
タイド/マグネット

M オフセット6mm

10%で1518円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物 (M's)



☑ スマホでお買い物 (W's)



リード/ブラック



オックス/ホワイ



WOMENS  
グレーシャー/ホワイ



WOMENS  
タイド/マグネット

優れたクッション性、驚くべき軽量性、そして圧倒的なフレキシビリティを兼ね備えています。シンプルデザインなので、どんな時にも快適に使用いただけます。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「アートのスポーツ ストア」

www.yodobashi.com





シームレスネックウェアの元祖

BUFF® (バフ®)!

Made in Barcelona

スポーツ、アウトドアシーンの新しいエチケットとして！  
機能、用途、着け心地でモデルを選ぶことが可能！

UPF 50



Polygiene  
STAY FRESH



MADE FROM  
2 RECYCLED  
PLASTIC BOTTLES



ハードなアクティビティーに  
効果絶大

CoolNetUV+

(クールネットユーバイ)

UPF 50



INSECT  
SHIELD®



MADE FROM  
2 RECYCLED  
PLASTIC BOTTLES



Polygiene  
STAY FRESH



虫除け効果絶大

CoolNetUV+ Insect Shield

(クールネットユーバイ)

UPF 50



MADE FROM  
2 RECYCLED  
PLASTIC BOTTLES



1年を通じて使いやすい  
万能アイテム

Original

(オリジナル)



100%  
MULESING FREE  
MERINO



RESPONSIBLY  
SOURCED  
MERINO



100%メリノウールの  
ECO アイテム

Merino

(メリノ)

多くのネックウェアは、「ウルトラストレッチ」採用により  
全方向伸縮でフィット感抜群！

※メリノウール他「ウルトラストレッチ」対象外商品も一部あります



※BUFF®の使い方「How To Wear」動画はこちら▶

BUFF®は世界110カ国で多くのユーザーから愛されているメジャーブランドです。

総販売元：ゼット株式会社 0120-276-010 ホームページ <https://zett.jp/buff/>

THE NORTH FACE

ショートスリーブ  
GTDロゴクルー

NT12092/NTW12092

¥4,730(税込)

- S S, M, L, XL
- C ブラック(K), ホワイト(W)
- M FLASHDRY™ Recycled Polyester Light Mesh (ポリエステル100%)

立体的な構造と優れた吸汗速乾性で肌面のドライ感を維持する、環境に配慮したベトボトルリサイクル素材を使用。静電ケア設計、UVケア (UPF15-30、紫外線カット率85%以上) 機能付き。

10%で473円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



4 549398 877253

スマホでお買い物 (Ws)



4 550207 428771



THE NORTH FACE

フレキシブル ショーツ

NB91775/NBW91785

¥6,490(税込)

- S S, M, L, XL
- C ブラック(K), ブラック×ミックスチャコール(KZ), ミックスチャコール(ZC)
- M Fabric: 2Way Stretch Nylon Cloth (ナイロン86%, ポリウレタン14%)

2WAYストレッチ素材を使用し、ナチュラルな風合いに仕上げたランニング用ショートパンツです。ウエスト後部中央にファスナーポケットを装備。静電気の発生を抑える静電ケア設計。

10%で649円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



4 549398 370884

スマホでお買い物 (Ws)



4 909494 104057



THE NORTH FACE

スワローテイル キャップ

NN41970

¥5,830(税込)

- S M, L
- C ブラック(K), ティングレー(TI)
- M Swallowtail Nylon Doubleweave with DWR (ナイロン100%) 切替部ナイロン100%

撥水機能を備えた軽量リップストップナイロン素材のランニング用キャップです。サイズ調節が容易にできるストレッチバックルを装備し、フィット感を向上しています。

10%で583円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 550413 222170



THE NORTH FACE

フレキシブル アンクルパンツ

NB81776/NBW81781

¥8,690(税込)

- S S, M, L, XL
- C ブラック(K), ミックスチャコール(ZC)
- M 2Way Stretch Nylon Cloth (ナイロン86%, ポリウレタン14%)

ストレッチ性に優れたナチュラルな風合いで日々のトレーニングシーンだけでなく、さまざまなアクティビティでマルチパーパスに活用できるシンプルなデザイン。

10%で869円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



4 909494 096925

スマホでお買い物 (Ws)



4 909494 101841



BUFF

クールネット UV+

426963

¥2,970(税込)

- S フリー 22.3×53cm
- W 37g
- C BOULT MULTI, AXIAL MULTI, SPECKLE BLACK, GROVE STONE BLUE, TZOM, HARQ, GROUND MULTI, AXIAL NUT, SOLAR SAND, GRAPHITE HTR, NAVY HTR, SOLID NIGHT BLUE, SOLID MALIBU, SOLID GALACTIC GREY
- M リサイクルポリエステル95%・ポリウレタン5%

UPF50UVカット、透湿性があり涼しいという特徴があります。天然銀塩を用いた高い抗菌技術で、菌の増殖とニオイを防ぎます。

10%で297円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 549982 020553



THE NORTH FACE

GTD バイザー

NN41772

¥3,960(税込)

- S M, L
- C ブラック(K), ティングレー(TI)
- M RDT Light Mesh (ポリエステル100%)

側頭部をラウンド状にカットし、耳やサングラスに干渉しにくいデザイン仕上げ。視認性を高めるリフレクターロゴ入り。UVケア (UPF15-30、紫外線カット率85%以上) 機能付き。

10%で396円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 909494 106259



# 快適ランの基本はソックスから 街から山まで、気持ちよく走るための2足

## SPIDER ARCH MIDDLE 5TOE SUBERIDOME



街ランからトレイルまで、足のサポートに優れたオールラウンダー



足首まわりをテーピングのようにサポートし、蹴り出しをサポート



各指を含めた足裏全体にシリコンの滑り止めを採用



ロードからトレイルまで  
シーンを選ばないオールラウンダー

### LENGTH VARIATION



ショート丈

ロング丈

スパイダーアーチミドル  
5TOEスベリドメ  
72024 ¥1,870(税込)  
size : SS, S, M, L  
weight : 57g (1ペア)  
color : 6色展開

9月中旬発売予定

スマホでお買い物



4 518548 712047

北海道東川町。旭川空港から程近く、大雪山国立公園の麓にあるこの地には、道内外問わず、多くのアクティビティ愛好家たちが、豊かな自然を求めてやってきます。

「YAMAtune(ヤマチューン)」は、ここ東川町にアウトドアソックスの専門店として2014年に誕生しました。同名のオリジナルブランドのソックスは、トレイルランナーや登山家、バックカントリースキーヤーなどから支持され、根強いファンの多い機能性ソックスとして知られた存在です。

理由は簡単。ヤマチューンは、店を訪れるアウトドアズマンたちを筆頭に、フィールドで実際に製品を使うユーザーたちのフィードバックを、モノづくりに生かしているブランドだからです。ここではそんなヤマ

マチューンのラインナップの中から、とくにランナーにオススメしたい2タイプのソックスを紹介しましょう。

まずは「スパイダーアーチミドル5TOEスベリドメ」。その名の通り、蜘蛛の巣状にデザインされたサポーターが最大の特徴です。足首から足裏まで、テーピングのように足全体を包み込み、着地時の横ブレやアーチの落ち込みを軽減。コンディションの悪いトレイルで、急な切り返しや踏ん張りが必要な局面でも足をしっかりとサポートしてくれる一足です。また、もうひとつの特徴である足裏に施されたシリコンの滑り止めも特筆点。これがシューズ内部での無駄な動きを抑制してくれると同時に、それぞれの指が独立して動かせる仕様であることから、高いグリップ力と瞬発力を発揮してくれるのです。トレイル

# TRACK&FIELD LIGHTWEIGHT SHORT 5TOE



# 2

ロードで快適性を突きつめた  
最新モデル



柔らかな履き心地でシューズ内部における指先の自由度を確保



かかとには靴擦れ防止のタブ付きで脱ぎ履きや調整がしやすい



クールマックスエコメイドとハイゲージ200本編みによって通気性も抜群

## COLOR VARIATION



トラック&フィールド  
ライトウエイトショート5本指  
¥1,430 (税込)  
size : SS, S, M, L  
weight : 35g (1ペア)  
color : ホワイト、ダークパープル、ブラック

スマホでお買い物



ランナーはもちろん、スキーや競輪の選手など、正しいポジショニングで効率よく力を出したいスポーツをする人にも愛用者が多いとか。競技やシーンを問わず、オールラウンドに使える汎用性の高いソックスです。

続いて、「トラック&フィールドライトウエイトショート5本指」。これまで山岳アクティビティに特化した製品を手がけてきたヤマチューンが、満を持して開発した、オンロードや陸上トラックでの使用に最適なソックスです。「ハイゲージ200本編み」と呼ばれる、目の細かい編み方によって耐久性を確保しつつ、素足のように薄くて優しい肌触りが特徴。これは「走行中の足裏感覚を大事にしたい」というエリートランナーからのフィードバックから生まれたもの。

この手のパフォーマンスソックスとしてはめずらしく、コンプレッションをあえて抑え目にし、指先にも自由度を持たせることで、ナチュラルな履き心地を実現しています。また、「走行中のシューズ内部の蒸れ」という、ランナーの大敵は素材で解決。100%リサイクル資源から作られたクールマックスエコメイドを使用し、涼しくて蒸れにくいのも大きなポイントです。長時間、快適にパフォーマンスレベルを維持できるアイテムとして、注目してください。

ランニングはキーアイテムであるシューズ選びにばかり目が行きがちですが、実はソックス選びも非常に大切。足を直にサポートしてくれる機能性に富んだソックスを手に入れて、より楽しく快適にランニングを楽しんでください。

# 足元から 自然を楽しむものは



## 5000 マイルソール保証

ゼロシューズが開発したオリジナルソール FeelTrue® は高密度非常に高い耐摩耗性を持ち、経年劣化にも強い素材。耐久性・グリップ力・しなやかさをバランスよく、そしてすべてを高いレベルで形にしたソール、それが FeelTrue® です。ゼロシューズは FeelTrue® ソールに対して 5,000 マイル (8,000 km) の使用まで保証をさせていただきます。詳しくは輸入元「株式会社ケンコー社」までお問い合わせください。

**XEROSHOOES**

ソールに自信あり！



品名：Genesis ジェネシス  
価格 ¥6,380

品名：Cloud クラウド  
価格 ¥7,480

品名：Z-Trek Zトレック  
価格 ¥9,680

品名：Z-TrailEV Zトレイル EV  
価格 ¥11,880

@xeroshoes\_japan



THINK GLOBALLY  
**KENKOSYA**

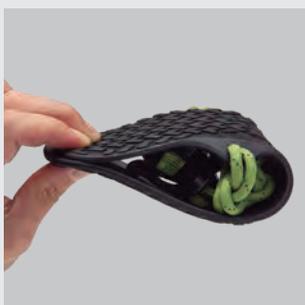
ゼロシューズ日本輸入総代理店  
株式会社ケンコー社  
〒531-0072 大阪市北区豊崎1-3-11  
TEL: 06-6374-2788



PICK UP ITEM

## 5000マイル保証の耐久性を誇るベアフットサンダルの原点

XEROSHOOES/GENESIS



薄くてしなやかなソールは、半分に折りたたんだり、クルッと丸めてコンパクトにまとめられます。

XEROSHOOES/GENESIS  
 GEN ¥6380(税込)  
 size: 23.0-29.0cm(1cm刻み)  
 weight: 130g(片足)  
 color: ブラック、モス、カレント

スマホでお買い物



0 840187 603454

10年ほど前に世界的なベストセラーとなった1冊の本、『BORN TO RUN』(NHK出版)。その中に登場する伝説の走る民族「ラムリ」が、廃タイヤを再利用して作られた草履を履いていたことにインスパイアされて生まれたのが、フラーチと呼ばれる「走るサンダル」でした。

これとともに広まったのが、ベアフットランという概念。クッションやサポートに優れるシューズとは対極の、ソールの薄いミニマルなサンダルで走ることで、シューズに頼らず自然にバランスをとろうとする足本来の機能を呼び醒ます、というものです。「ジェネシス」は、ベアフットサンダルの先駆けとして支持者の多い定番モデル。つく

りは当然シンプルで、5.5mmの極薄ソールにストラップがついていただけです。しかし、ただのソールではありません。「FeelTrue」という独自開発された高密度でしなやかなラバーソールは、5000マイル(約8000km)まで使用できる耐久性と高いグリップ力を誇ります。厚底シューズが全盛の昨今ですが、練習目的やコンディションに応じて、こういった路面状況をダイレクトに感じられるシューズを履き分けるというメソッドは、ランナーの間で広がり続けています。「私にはちょっとレベルが高いかも」という方、ぜひ普段使いからでも始めてみてください。シューズのサポートがないというだけで、足は自然と鍛えられていくはずですよ。

+α STAFF TALK



アトススポーツ  
 リンクス梅田店  
 若林水

煩わしさからの解放はたった「260g」

ランニングをしたり山に行ったりジェネシスでベアフットを楽しむこともありますが、私がジェネシスを使うのは登山やトレランが終わってから。たった260gのサンダルをザックに忍ばせて、下山後サンダルに履き替えれば山の満足感と足元の解放感が気持ちいい!今では登山、トレラン、自転車や旅行の必需品です。

# ランニング

## フルマラソンへの挑戦

ライフスタイルとして走るとは日常に溶け込んでいるけれど、とくにこれといった目標がない…。そんなあなた、フルマラソンを目指してみませんか。フルマラソンというハードルが高く感じてしまうかもしれませんが、自分の走力を知り計画的に準備をして挑めばゴールの瞬間至福の達成感を味わうことができます。

### TOPO Athletic

#### ファントム 2

5002221/5002222

¥20,900 (税込)

- S** 25~28.5cm
- W** 289g(27cm)
- C** スレートブラック、(W's) ホワイトスカイ
- M** アッパー: ポリエステル/ナイロン エンジニアド・メッシュ (合成繊維) アウトソール: ゴム/EVA (合成底) ミッドソール: Zipfoam/EVA インソール: Ortholite 【スペック】ドロップ: 5mm



WOMENS  
ホワイトスカイ



スレートブラック

6月末入荷予定

クッション性をさらにアップさせ負担を軽減。かかとのホールド感に優れプレを抑えます。

### On

#### クラウドフロー

35.99238/35.99234

¥16,830 (税込)

- S** 25~29.0cm、(W's) 23~25.5cm
- W** 238g(26.5cm)
- C** ブラック/アスファルト、レイク/フレア、ラスト/エクサリス、アロイ/マグネット (W's) ロック/ローズ、マリーナ/ホワイト、ラスト/ホワイト、マルベリー/ミネラル
- M** ドロップ6mm



ブラック/アスファルト



WOMENS  
ロック/ローズ



レイク/フレア



ラスト/エクサリス



アロイ/マグネット



WOMENS  
マリーナ/ホワイト



WOMENS  
ラスト/ホワイト



WOMENS  
マルベリー/ミネラル

6月中旬予約開始・7/8発売

軽さに加えフィット感を向上させ更に進化。これからランニングを始める方も安心して履くことができ、そのデザイン性からライフスタイルでも人気のブランド。

## ソックス

さらなるパフォーマンスアップのためにソックスは重要なアイテムのひとつ。クッション性やサポート性を追求したモデルであなたの走りをサポートします。

### features

#### エリートウルトラライト ノーショーツ

5044010

¥1,870 (税込)

- S** M、L
- C** Lime (32)、Rose(28)、Moss (29)
- M** ナイロン、ポリウレタン



32

29



28

非常に良質な履き心地と足裏のサポート力を高める特許取得のピンポイント圧着に加え、超軽量クッションがシューズの中の無駄なスペースを最小限に抑え、靴ずれやマメを徹底的に防ぎます。

### GOLDWIN

#### アーチサポートショートソックス

GC20300

¥1,650 (税込)

- S** S、M、L
- C** ブルー(B)、ブラック(BK)、フラッシュY(FY)、バラダP(PP)、ホワイト(W)
- M** ポリエステル、綿、ナイロン、ポリウレタン

W

PP

BK

FY

B

PP

**BROOKS**



## 全米No.1ブランドが誇る 定番クッションシューズ

BROOKS/GHOST 14

非常にソフトなクッション性とへたりにくい耐久性を併せ持つミッドソール素材「DNA LOFT」をフルレングスで採用。



WOMENS

BROOKS/GHOST 14  
BRM3693 ¥15,400(税込)  
size: 25-29cm, (W's) 23-25.5cm  
weight: 280g (27.0cm), 255g (24cm・W's)  
color: ブラック、ホワイト、チャコール、  
(W's) ネイビー、グレー

8月中旬入荷予定※

スマホでお買い物 (M's)



4 549808 890605

スマホでお買い物 (W's)



4 549808 892678

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により発売時期が前後する可能性があります。

ブルックスは、全米でNo.1のシェアを誇るシューズブランド。創業は1914年という、老舗中の老舗です。

ここで紹介する「ゴースト」は、アメリカで最も権威のあるランニング専門誌「ランナーズワールド」において、「クッションNo.1」の称号を何度も受賞している、ブルックスのロングセラーのひとつ。その最新モデル「14」は、前作よりもさらに柔らかい履き心地にアップデートされました。

最大の特徴は、クッション性と耐久性に優れた独自素材「DNA LOFT」。これを贅沢にフルレングスで採用したミッドソールが、着地時の衝撃をしっかりと吸収し、脚

の疲労を軽減してくれます。さらに、「クラッシュパッド」と呼ばれるアウトソールが、着地から蹴り出しまでのスムーズな足運びをサポート。WIDE幅も展開しており、幅広の方にもおすすめできるモデルです。

アッパーは、通気性と伸縮性に優れたエンジニアードメッシュを採用。足と一体化したような気持ちのいいフィット感を提供し、重量の数値以上に軽さを感じられる点も魅力です。

脚力に自信がないランニング初級者やウォーキングで使いたいという方はもちろん、中・上級者ランナーのジョグ用シューズとしてもオススメです。

PICK UP ITEM

+α STAFF TALK



アトスポーツ  
ヨドバシ博多店  
谷橋 秀彦

アトスポーツいちおしの  
ニュースタンダードシューズ!

シューズに足を入れたとき、「軽いのにしっかりしている」「柔らかいのに安定感がある」という感覚を誰でも実感することができるのがゴーストの一番の特徴ともいえます。歩いても走ってもいい使い勝手のよさと、シンプルに足にやさしくという表現にふさわしい履き心地をより多くの方に体験していただきたいと思います。



On

パフォーマンス T

102.00289/202.00237

¥8,800 (税込)

- S S、M、L、(W's)XS、S、M
- W 84.4g
- C ブラック/ダーク、セルーリアン/ブラック
- M ポリエステル100%

WOMENS  
ブラック/ダーク



ブラック/ダーク

WOMENS  
セルーリアン/ブラック

セルーリアン/ブラック

機能性を第一に考えて作られたPerformance-T。速乾性と通気性に優れたさわやかさが持続。すべてテープ接合のため100%シームレスです。

THE NORTH FACE

ディブシー カバーイット

NN02077

¥2,860 (税込)

- S フリー
- C スクエアロゴベージュ2(SG)、ティンダレー(TG)
- M Tube Body Knit(ポリエステル95%、ポリウレタン5%)



SG



TG

吸汗速乾性の高いポリエステル混の生地を筒状にした、多用途に使えるアイテムです。通気性も優れているためフェイスマスクとしての使用も可能。

GOLDWIN WOMENS

コンフォートストレッチブラ

GCW80300

¥3,850 (税込)

- S S、M、L
- C ブラック(BK)、オーキッドグレー(OG)
- M ナイロン85%、ポリウレタン15%



OG



BK

縫い目が少なく擦れや肌あたりが気になりにくく、バスト部分に面देशなやかにフィットしてしっかりホールドします。ストレッチ性が高く、フィット感と運動追従性に優れているのが魅力。

GOLDWIN WOMENS

コンフォートストレッチショーツ

GCW80350

¥2,310 (税込)

- S S、M、L
- C ブラック(BK)、オーキッドグレー(OG)
- M ナイロン85%、ポリウレタン15%



BK



OG

吸汗速乾性を備えた生地で、汗による不快感を軽減。さらに、におい対策として、抗菌防臭のポリジン加工を採用。洗濯を繰り返しても抗菌防臭効果が長く持続します。

On

ハイブリッド ショーツ

185.00303

¥11,000 (税込)

- S M、L W 105.1g
- C ブラック
- M 4wayストレッチ ポリアミド/ポリウレタン素材

10%で1100円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック

超軽量アウターショーツとインナータイツで構成された2in1ランニングショーツ。多機能で伸縮自在、頑丈でスタイリッシュ。最大限のミニマル設計で、優れた実用性を発揮します。

On WOMENS

ランニングショーツ

255.00243

¥8,800 (税込)

- S S、M W 91g
- C ブラック
- M ポリアミド 87%、エラストン 13%  
インナーブリーフ:再生ポリアミド 65%、  
エラストン 35%

10%で880円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック

調節可能なウエストバンド付きの超軽量レイヤードショーツ。気が散らない走りを念頭に設計されました。

GOLDWIN

インスピレーションロングタイツ

GC09350/GCW09350

¥13,200 (税込)

- S S、M、L、XL、(W's)S、M、L
- C BK
- M ナイロン75%、ポリウレタン25%

10%で1320円分ポイント還元

スマホでお買い物 (M)



スマホでお買い物 (W)



WOMENS  
BK

BK

筋肉や脂肪の余分なプレを抑制することで運動効率がアップするため、様々なスポーツシーンに重宝。さらに、日常の立ち仕事や長時間の移動時などにも幅広く活躍します。



# features®



 **topo**<sup>®</sup>  
athletic

[日本総代理店] アルコインターナショナル株式会社  
〒542-0081 大阪市中央区南船場3-5-8 オーク心斎橋ビル2F  
tel 06-6563-7346 alco-group.com



[features.jp](https://features.jp)



[topoathletic.jp](https://topoathletic.jp)



「Vibram Megagrip」のアウトソール。起伏のある路面や濡れた路面など、悪路でも抜群のグリップ力を発揮します。

Topo Athletic/ULTRAVENTURE PRO  
200270053211 ¥23,100(税込)  
size: 26.0-28.5cm  
weight: 295g (27.0cm)  
color: FOREST/ORANGE

6月中旬入荷予定

スマホでお買い物



Features/ELITE MINI CREW  
4400040059211 ¥2,090(税込)  
size: M, L  
weight: 44g (Mサイズ)  
color: BlackGray/HighTopStripe

スマホでお買い物



## タフなトレイルも快適に走れる 厚底シューズと機能性ソックス

Topo Athletic/ULTRAVENTURE PRO  
Features/ELITE MINI CREW

トポ アスレティック(以下、トポ)は、Vibram USAでCEOを歴任した実績をもつトニー・ポスト氏が起こした気鋭のランニングシューズブランド。「ワイドな足幅の前足部」「自然な接地感を生むロードロップ」「より長く快適に走り続けるための軽量性」という3つの要素が落とし込まれたラインナップが特徴で、いま世界中のランナーから注目される存在となっています。「ウルトラベンチャー プロ」は、トポのトレイルコレクションの中でも最高のクッション性を誇るモデル。クッション性と反発性を併せ持つ独自素材「Zipform」を採用した厚底のミッドソールに加え、従来のVibramソールよりもさらにグリップ力に優れる「Vibram Me-

gagrip」をアウトソールに搭載。トレイルにおけるテクニカルな路面はもちろん、アスファルトなどの硬い路面でも安定性を発揮。攻めの走りをしっかりサポートしてくれる1足です。いっぽう、トレランにおいてシューズと同じくらい気を使ってほしいのが、ソックス選びです。ここで紹介するフィーチャーズは、全米のスポーツソックスシェアNo.1を誇るブランド。中でも機能的なソックスとして定評のある「ELITE MINI CREW」は、ふくらはぎ下までをカバーするデザインが、泥や小石など異物の侵入を防いでくれることを筆頭に、トレイルに最適なスペックを数多く備えています。1足持つておいて損はない逸品です。

PICK UP ITEM

+α STAFF TALK



アトスポーツ本店  
細田 悟

主張しすぎないシンプルデザイン  
Features

ブランドロゴが表に出ないシンプルデザインのFeaturesランニングソックス。さまざまなタイプのトレイルランニングシューズと組み合わせてもロゴマークが主張せず、スマートに、カッコよくトレイルランニングスタイルを足元から引き締めてくれます。トレンドのちよっと丈の長いクルーソックスをさりげなく履きこなしてください。

# トレイルランニング

## フィールドを駆ける

きれいな空気、良い眺め、木々に囲まれた林道や山道を走るトレイルランニングは大自然の魅力を肌で感じることができます。ロードランニングでは味わうことができない四季の移り変わりや鳥の声などに包まれて走る爽快感は格別です。



### BROOKS

#### カタマウント

BMM3523

¥19,800 (税込)

10%で1,980円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック/イエロー

- S 25.5~27.5cm
- C ブラック/イエロー、グレー/ブラック
- M アッパー:合成繊維 ソール:EVA

軽量かつ推進力を生み出すスピードモデル。自己への挑戦に挑む方におすすめ。

### TOPO Athletic

#### MTN レーサー 2

5002251

¥24,200 (税込)

10%で2,420円分ポイント還元

スマホでお買い物



マンゴー/ブラック

- S 26~28cm
- W 284g(27cm)
- C マンゴー/ブラック
- M アッパー:ポリエステル  
アウトソール:MEGA GRIP ゴム/EVA  
(合成底) ミッドソール:Zipfoam/EVA  
インソール:Ortholite  
【スペック】ドロップ:5mm

6月末~7月上旬入荷予定

軽量で耐久性のあるメッシュのアッパーを採用。Vibram® Megagrip アウトソールがあらゆる路面で究極のトラクションを発揮。

### SALOMON

#### ウイングススカイ

L412177/L412903

¥16,500 (税込)

10%で1,650円分ポイント還元

スマホでお買い物



パールブルー

- S 25~28.5cm
- W 310g(27cm)
- C パールブルー
- M インソール/  
ライナー:テキスタイル、  
アウトソール:ラバー、  
アッパー:テキスタイル/  
合成素材

抜群のグリップ、丈夫なシャーシ、耐久性と通気性のあるWINGS SKYなら、アップヒルもダウンヒルもお手の物。名前の通り、いつでも冒険へと飛び立つ準備はできています。

### SALOMON

#### アドバンスドスキン 12.SET

LC13068

¥18,700 (税込)

10%で1,870円分ポイント還元

スマホでお買い物



エボニー



ブラック

- S ブラック:XS,S,M,L,XL  
エボニー:XS,S,M,L 12L
- W 227g
- C ブラック、エボニー
- M ナイロン、ポリウレタン

伸縮性のあるフロントポケットは動きながらの出し入れが容易。ソフトフラスクが2本付属。ストレッチ性のある素材なので、カラダにぴったりフィットします。

### PaaGo WORKS

#### ラッシュ 5R

RP002

¥18,700 (税込)

10%で1,870円分ポイント還元

スマホでお買い物



スカイグレー



ミッドナイト

- S 7ℓ (ポケット含む)
- W 250g
- C ミッドナイト、  
スカイグレー
- M ストレッチメッシュ

2種類のショルダーポケットは大容量でアクセスしやすいデザイン。非常に使いやすくフィット感も抜群。何度も微調整しては使用を繰り返し、トレイルランナーの想いを集約したパック。



THE NORTH FACE

10%で2,090円分ポイント還元

STRIKE TRAIL HD

NP61971/NPW62071

¥20,900 (税込)

- S S~XL, (W's) S, M, L
- W 110g (Lサイズ)
- C クリア(C)
- M 7D HYVENT Flyweight(3層)  
(表:ナイロン100%、  
中間層:ポリウレタンラミネーション、  
裏:ナイロン100%)

スマホでお買い物



C

この薄さにもかかわらず三層構造を実現した肌離れの良い、トレイルラン用レインウェアの決定版。迷ったらこれを選べば間違いありません。

THE NORTH FACE

10%で1,320円分ポイント還元

ハイパーエア  
GTX フーディ

NP62070

¥41,800 (税込)

- S WM, WL, S, M, L, XL
- W 185g (Lサイズ)
- C ブラック(K)
- M GORE-TEX® Active with SHAKEDRY Product Technology (表:ePTFE、裏:ナイロン100%)

スマホでお買い物



K

トレイルランニング専用の防水シェル。素材は、防水膜のメンブレンを表に出したSHAKEDRYテクノロジーのGORE-TEX® PRODUCTS。トレランバックの上から羽織ることができる。背中が広い特殊パターンを採用。フードには、軽量で形状記憶機能に優れたワイヤーをツバに封入。収納可能なスタッフサック付きです。

THE NORTH FACE

10%で1,540円分ポイント還元

STRIKE TRAIL PANT

NP62072

¥15,400 (税込)

- S WS, WM, WL, S, M, L, XL
- W 130g (L)、120g (WL)
- C ブラック(K)
- M 10D HYVENT Flyweight(3層) (表:ナイロン100%、  
中間層:ポリウレタン ラミネーション、  
裏:ナイロン100%)

スマホでお買い物



K

防水透湿性を維持しながら、さらなる軽量化を実現した軽量防水シェルパンツです。もたつきの少ないスリムなシルエットが、軽快な足さばきを可能にします。コンパクト収納可能なスタッフサック付き。

THE NORTH FACE

10%で1,045円分ポイント還元

フライウェイト  
レーシング ショーツ

NB41980 / NBW41980

¥10,450 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 115g (Lサイズ)、100g (Lサイズ・W's)
- C ブラック(K)、ニュートープ(NT)、マラードブルー(MA)、(W's)ブラック(K)、フレアオレンジ(FL)
- M 身頃:Stretch Woven DWR (ポリエステル89%、ポリウレタン11%)、ウエスト:Nylon 2Way Tricot Dry Touch (ナイロン68%、ポリウレタン32%)

スマホでお買い物 (M's)



スマホでお買い物 (W's)



NT

WOMENS

K

補給食や小物の収納が可能なランニング用ショートパンツです。メインの素材は適度な防風性を持ち、多少の雨に対応する撥水加工済み。幅広いウエストラインには、ジェルやエナジーバーなどの小物を揺らさずに携帯することが可能な6つのポケットを装備。

GARMIN

10%で4,814円分ポイント還元

ForeAthlete745

010-02445-40 / 010-02445-41

¥48,140 (税込)

- S 43.8×43.8×13.3mm
- W 47.0g
- C Black、Neo Tropic
- M レンズ素材:Corning Gorilla ガラスDX  
ベゼル素材:繊維強化ポリマー  
ストラップ素材:シリコン  
5気圧防水、バッテリー寿命:スマートウォッチモード約7日間、GPSモード約16時間

スマホでお買い物



Neo Tropic

Black

洗練されたボディにミュージック機能やランニングサイエンスを盛り込んだランナーやトライアスリートに向けたハイエンドGPSランニングウォッチです。ForeAthleteシリーズでは、初めてSuica決済機能が加わりました。

THE NORTH FACE

10%で759円分ポイント還元

ショートスリーブバタージャン  
ネイキッドクルー

NT61971 / NTWI2077

¥7,590 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 100g (Lサイズ)、100g (Lサイズ・W's)
- C ティンクグレー(TI)、バナディスグレー(VG)、ショッキングオレンジ(SO)、(W's)クリアレイクブルー(CB)、ティンクグレー(TI)、ショッキングオレンジ(SO)
- M 前身・袖:FLASHDRY Flyweight Knit (ポリエステル100%)、背中:FLASHDRY Tricot Mesh (ポリエステル100%)

スマホでお買い物



スマホでお買い物



WOMENS

TI

SO

優れた汗処理機能と通気性をもつ、ショートスリーブベースレイヤーです。前身頃の肌面に耐久撥水加工を施したポリエステル糸をボーダー状に配置し、背面パネルには通気性が高いメッシュ生地を用いています。発汗量が多いスピードレース向け。



# サポートギア

## 体への負担を軽減し、進化させる

Bauerfeind

ゲニユ Train

62021104

¥12,650 (税込)

1, 2, 3, 4, 5, 6 チタン, ブラック

膝サポーター。膝関節周辺部の全般的な悩みに使用可能。膝関節の形状に沿ってニットで編み込み、ずり落ちることなく筋肉をサポート。シリコンパッドで膝蓋骨周辺部を押さえ、滑液の浸出と感覚刺激を与えます。半月板損傷、靭帯損傷、変形性膝関節症、などの不安感に対応。

10%で1,265円分ポイント還元

スマホでお買い物



チタン



Bauerfeind

マレオ Train

W119

¥10,780 (税込)

1, 2, 3, 4, 5, 6 (左右あり) チタン, ブラック

足首サポーター。高さの違う外側と内側のくるぶしにあわせて配置されたシリコンパッドが、装着時に足関節の隙間を埋めることで安定性が高まります。足関節捻挫・関節炎・変形性足関節症・足関節の不安定感に対応。

10%で1,078円分ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック



Bauerfeind

ルンボ Train

ルンボ Train LADY

62021132

¥24,200 (税込)

1, 2, 3, 4, 5, 6 全1色

腰サポーター。肌に優しいニット素材が上体を保持し、腰背部の筋肉を安定・活性化させます。マッサージパッドのドットが適度な圧迫と刺激を与え、腰背部のマッサージ効果を促進。可動域の制限もなく、ずれず運動時の腰をサポートします。解剖学的形状により身体にフィットします。

10%で2,420円分ポイント還元

スマホでお買い物



WOMENS



Bauerfeind

マニユ Train

W199

¥14,300 (税込)

1, 2, 3, 4, 5, 6 (左右あり) チタン, ブラック

手首サポーター。内蔵されたシリコンパッドが圧力を均等化し、手首周辺を安定させます。身体の解剖学的な形状を3次元立体製法により実現。筋肉の収縮や循環の動きを助けます。

10%で1,430円分ポイント還元

スマホでお買い物



チタン



STAFF TALK



RUNNING

アートスポーツ吉祥寺店 川俣 天兵

膝だけをガッチリ締め付けるのではなく、膝周りの筋肉や関節に適切な圧をかけることにより、可動域を制限することなく膝関節を安定させてくれます。



MOUNTAINEERING

石井スポーツリンクス梅田店 奥田 仁一

長時間の活動でもスレずに安心して行動できます。装着することでより思い切った動作ができ、動かしていなかった筋肉が動かせるようになりました。



# Motion is Life.

自由に動ける、その価値を実感する

Made in Germany. since 1929.

BAUERFEIND®



CW-X

ジェネレーター  
ジェネレーター WS

HZO639/HZY339

¥18,700 (税込)

S S、M、L、SB、MB、LB、MY、LY  
C BL

M 本体: ポリエステル70%、  
ポリウレタン30%、  
あて布部: ナイロン80%、  
ポリウレタン20%

10%で1870円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)



スマホでお買い物 (Ws)



WOMENS  
BL

ひざ、腰・股関節に加え、カラダを支えるのに重要なおしり・ふとももの筋肉までサポート。急に止まる、スタートする、ねじるなど、スポーツ時に多い動きからカラダを守ります。

CW-X

ジェネレーター 2.0  
ジェネレーター 2.0 WS

HZY399/HZO699

¥20,900 (税込)

S S、M、L  
C BL

M 本体: ポリエステル70%、  
ポリウレタン30%、  
あて布部: ナイロン80%、  
ポリウレタン20%

10%で2,090円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ws)



スマホでお買い物 (Ms)



WOMENS  
BL

BL

ひざ・腰・股関節に加え、カラダを支えるのに重要なおしり・ふとももの筋肉までサポート。サポートラインの縫い目をなくし軽さとはき心地を追求。

GOLDWIN

インパクトエアロングタイツ

3F14127/3FW14127

¥14,850 (税込)

S S、M、L、XL、BS、BM、  
(Ws) S、M、L、RS、RM  
C ブラック(K)

M ナイロン68%、ポリウレタン32%

10%で1,485円分ポイント還元

スマホでお買い物 (Ws)



スマホでお買い物 (Ms)



WOMENS  
K

発汗時も肌面のべたつきが少ない通気性に優れ、サポート部位には軽量・薄手のキックバックの強いストレッチ素材を使用しているため、しっかりとしたサポート効果を保持しながらも大幅に軽量化に成功。

New-HALE

ニーダッシュ

01050

¥990 (税込)

S 6枚入  
C マゼンダ、パープル、  
チャコールグレー、  
レッド、ピンク、イエロー、  
ターコイズブルー、  
オレンジ  
M ニューハレAKT(コットン  
97%、ポリウレタン3%)、  
糊材: アクリル系樹脂

10%で99円分ポイント還元

スマホでお買い物



New-HALE マゼンダ

SUPER feet

トリム

21024/21034/21014

¥5,720 (税込)

S B (21-23cm)、C (23-25cm)、D (25-27cm)、  
E (26-28cm)、F (27-30cm)

C グリーン、ブラック、ブルー

10%で572円分ポイント還元

スマホでお買い物



グリーン

ブラック



ブルー



パープル

チャコールグレー

レッド

ピンク

イエロー

ターコイズブルー

オレンジ

インソールは緑の下の力持ち。入れ替えることで軸がブレにくく、フィット感が増し、負担を軽減します。

足を激しく動かす運動時に大きな負担が掛かる膝蓋骨の下(膝蓋腱の付け根)にニーダッシュを貼ることで、踏み込みと着地の安定感が増します。着地の振動で揺れたままの筋肉は、跳躍動作時に筋力が消耗したり筋繊維に負担が掛かります。ニーダッシュを貼ることで筋肉の揺れやブレを軽減します。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。  
予告なく価格が変更となる場合がございます。  
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。  
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「アートのスポーツ ストア」  
[www.yodobashi.com](http://www.yodobashi.com)

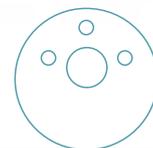


# 自宅でセルフケア“家トレ” フィットネススタイル

動くほどに元気が出て、  
汗をかくほどに心が喜ぶ、  
そんな着心地の良いものを。

千葉 光枝 / アートスポーツ本店

登った山は飯豊山、八ヶ岳(本沢温泉)、薬師岳~室堂縦走などいろいろ。  
楽しいことが大好きで一年中アウトドアを楽しんでいます。



## Equipment List

カットソー	スーパーナチュラル	ルーズ T	¥9,790(税込)
タイツ	スーパーナチュラル	プリントタイツ	¥13,200(税込)
ヘアバンド	BUFF	オリジナル	¥2,970(税込)
ヨガマット	スーパーナチュラル	6mm ヨガマット	¥6,490(税込)

FITNESS

# デスクワークや家事の合間に!

## セルフケアが充実する“家トレ”グッズ3選

テレワークなどで外へ出歩く機会が減り、これまで以上に運動不足を感じている人が増えています。それを少しでも解消しようと注目されているのが、自宅で簡単に行える軽い運動、いわゆる“家トレ”です。とはいえ、普段から体を動かさず習慣がない人にとって、ランニングや筋トレなど、ある程度負荷のかかる運動はちょっと気後れするし、そもそも何から始めていいのかわからない人も少なくないでしょう。そこでおすすめなのが、仕事のすき間時間でも手軽にできるセルフケア。マッサージボールやフォームローラーといったアイテムを取り入れるだけで、ストレッチやマッサージと同様の効果を簡単に得ることができます。そこで、アトスポーツ ヨドバシ横浜店の佐々木さんに、用途別におすすめセルフケアグッズを紹介してもらいました。



アトスポーツ ヨドバシ横浜店  
佐々木 克

### 1 気になるところにピンポイントで効く マッサージボール

筋肉の凝りや張りをほぐすことを目的とした筋膜リリースに効果的なのがマッサージボールです。硬くなった深層部の筋肉にピンポイントで刺激を入れることで、狙った箇所やその周辺の筋肉の柔軟性を取り戻すことができます。使い方は簡単。例えばデスクワークで肩が凝った時に、左右の肩甲骨の境い目あたりにボールが当たるように寝転がるだけ。凝った部分にボールがグッと入っていくことで筋肉が解きほぐされ、肩まわりがラクになります。ランナーなら腕振り、野球やテニスのような球技でも肩がスムーズに回るようになる効果が期待できます。スポーツをやらない人にもぜひ試してほしいです。肩こりの解消や姿勢矯正。それに伴う呼吸改善や睡眠の質の向上など、多くのメリットが得られます。ほかにも腰や尻まわりをほぐすのにも便利。持ち運びもしやすいので、電車での長距離移動の時に使う人もいます。



### 2 広範囲をセルフマッサージ フォームローラー

マッサージボールが“点”ならフォームローラーは“面”。筋肉をほぐしつつ、ストレッチ効果も得られるのが特徴です。例えば、長時間デスクワークをしていると、自然と背中が丸まってくるもの。そんな時、フォームローラーを横向きにし、肩甲骨の下に入れて寝そべるだけで背中まわりのストレッチと同様の効果が期待できます。他にも背骨に沿うように縦向きにして当てたり、首の下に敷いてマッサージするなんて使い方もあり。運動をしている人なら、ふくらはぎに当てることで張りの解消にもなるでしょう。ずっと同じ姿勢でいると筋肉は硬くなるもの。そこへ“ほぐす”という刺激を与えるだけで、体のコンディションは変わってきます。就寝前に何もしないより、筋肉をしっかりほぐしてストレッチしてからの方がよく眠れるし、翌日まで疲れを持ち越すようなことも改善できると思います。



### 3 足裏のケアに フットローラー

マッサージやストレッチというと、背中や肩、腰などがフォーカスされがちですが、足裏のケアを見逃してはいけません。足裏は多くの筋膜と筋肉で構成されています。足裏の緊張をときほぐすことで体全体のバランスを整えることができます。立ち仕事をされている方に顕著ですが、疲れが溜まってくると足の裏が凝ってくる。つまり血流が滞っているわけです。そこでフットローラーの出番。足裏でゴロゴロ転がすだけで、凝りの解消や血流促進効果が期待できます。ソファに座ってテレビを見ながら、椅子に座って仕事をする時など、ゴロゴロするだけで血流が良くなりますし、冷えの解消にも効果的です。足つぼマットなどと違って転がせるので、イタ気持ちいいくらいの負荷を自分で調整しやすい点もおすすめです。



### これで家トレがさらに充実!

家トレを始める前に、1枚用意しておくのがヨガマット。フローリングなど硬い床の上で行う場合、マットを敷いておけば座ったり寝そべったりする時も快適にトレーニングできます。また、家トレルームに合わせて注目されているのがプロテインです。体づくりの基本となるタンパク質は、実は普段の食事だけで十分に摂取するのが難しい栄養素なので、「プロテインを活用してタンパク質を補いたい」という人が増えています。とくに今はカロリーが抑えめのソイプロテインが女性を中心に人気です。



ヨガマット



プロテイン



# フィットネストレーニング

関節を大きく動かすための動きを妨げない伸縮性に優れた、大量の汗もすぐに乾く吸汗速乾性のある快適ウェアです。

フィット性のあるものからゆったりと着用できるものまで取り揃えています。さらに、女性はスポーツ専用のブラを着用することをおすすめします。



DANSKIN WOMEN'S

オールデイ アクティブ フーディー

DA50107

¥11,000 (税込)

- S M, L, XL
- C ブラック (K)、ミディアムグレー (MH)、
- M HEATHER JERSEY (ポリエステル88%、ポリウレタン12%)



MH



K

吸汗速乾、抗菌防臭、UVケア (UPF15-30、紫外線カット率85%以上) 機能を付加したストレッチ素材を使用。その名の通り毎日着用したくなる手触りの良いソフトな風合いと優れた着心地が特徴のフーディー。

DANSKIN WOMEN'S

ノンストレス ロングスリーブ TEE

DA70104

¥7,150 (税込)

- S M, L
- C ヘザーピンク (HZ)、ブラックミックス (KM)
- M NON STRESS KNITII (ポリエステル53%、ナイロン47%)



KM



HZ

脇に縫製の無い丸編みシームレス仕様で滑らかな風合いのロングスリーブトップス。ヨガやジムワークアウト、ランニングなどのスポーツシーンはもちろん、軽量で持ち運びもしやすいため旅行や日常使いにもおすすめ。

DANSKIN WOMEN'S

スキニッシュ キャミソール

DA10302

¥6,600 (税込)

- S S, M, L
- C フォギーローズ (FO)、ブラック (K)
- M COMFORT SMOOTH (ナイロン78%、ポリウレタン22%)



K



FO

ボディにやさしくフィットし、締め付け感の少ないストレッチフリーな着心地が特徴のカップ付きキャミソール。インナーブラは縫い込み式で着用時や洗濯でのカップのずれを軽減します。やさしい着心地ながらもバストラインがきれに見えるような設計。

DANSKIN WOMEN'S

オールデイ アクティブパンツ

DA60101

¥9,350 (税込)

- S S, M, L, XL
- C ミディアムグレー (MH)
- M HEATHER JERSEY (ポリエステル88%、ポリウレタン12%)



MH

吸汗速乾、抗菌防臭、UVケア (UPF15-30、紫外線カット率85%以上) 機能を付加したストレッチ素材を使用。その名の通り毎日着用したくなる手触りの良いソフトな風合いと優れた着心地が特徴のロングパンツ。

DANSKIN WOMEN'S

2カラーヨガマット

DA991510

¥7,700 (税込)

- S W173×H60cm (5mm厚)
- C チェルシーピンク (CC)、スモーキーパープル (SP)、ウォッシュネイビー (WA)
- M 熱可塑性エラストマー (TPE)



SP

WA



CC

軽量かつリサイクル可能な循環材料TPE (熱可塑性エラストマー)を使用。表裏でカラーが違うのでリバーシブルで楽しめます。クッション性もありながら、持ち運びにも便利な厚み5mmのヨガマット。



コラントッテ

ネックレス オルト ゴールド M

ABARA52M

¥10,450 (税込)

S M, L

長さ約47cm×幅約8mm  
(トップジョイント部)

M シリコン(ループ部分)

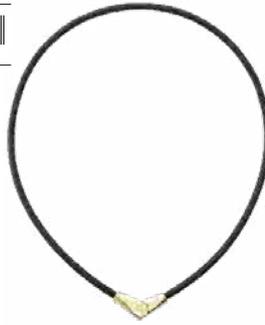
SUS316L(トップジョイント部)

10%で1,045円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 523865 130225



コラントッテ

TAO ネットスレス スリム  
AURA mini SGXWL

¥24,200 (税込)

S M, L

長さ約43cm×幅約28mm

M <ネックループ部分>樹脂コーティング磁石(55mTが10mm間隔でN極S極交互配列)<ジョイント>SUS316L(18金仕上)エキボシ樹脂<ジョイント内部>POM

10%で2,420円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 523865 127980



トップジョイントが可変式で、気分やシーンに合わせて2つの形を楽しめます。ジョイント部分の留め方を変えることで、シャープな印象のV型、またはすっきりとしたシェイプの直線型になります。

コラントッテTAOネックレスにわずか3mmスリムループが新登場。軽い着心地でありながら、既存のTAOネックレス同等の磁力(55mT)を実現しています。

MY ROUTINE

マイルーティーン MAX

¥3,780 (税込)

S 容量:1050g

C スティックバナナ風味、パウアチョコレート風味、ストロングバナナ風味、マッスルストロベリー風味

10%で378円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 550012 431324



パウアチョコレート風味

ストロングバナナ風味

マッスルストロベリー風味



スティックバナナ風味

最強スペックの高タンパク質含有量プロテインが誕生。高みを目指す本格派のあなたに、自分史上MAXの筋肉へ、筋肉を効率よくUPさせる為、身体のもととなる大事な栄養素であるプロテイン(=タンパク質)に加え、筋肉の超回復、成長をサポートするHMBを配合。

森永製菓

マッスルフィットプロテイン

¥5,180 (税込)

S 容量:900g

C 森永ラムネ味、森永ミルクキャラメル味

10%で518円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 902888 729348



森永ミルクキャラメル味



森永ラムネ味

2種混合タンパク質で時間差吸収&プロテインの働きを強めるエルチンを配合した、効率追求型プロテイン。森永ラムネの味わいをイメージしたおいしく続けやすい本格派プロテイン。

コラントッテ  
ネックレス  
ALT

コラントッテ  
TAO ネットスレス スリム  
AURA mini

コラントッテの  
商品ラインアップは  
こちらから→

# 勝者たちの習慣、 コラントッテ。

**医療機器認証** を受けている本物の健康ギア「コラントッテ」。  
N極S極交互配列の磁力効果により、装着部位の血行を改善、つらいコリから解放されます。

**比べてわかるコラントッテの効果 N極S極交互配列**

コラントッテの磁石は交互配列により広範囲に働きかけるので、点ではなく面で効果を得ることができます。  
コラントッテ タンクトップ着用時▶ (個人差があります。)

面で効く  
磁力が広範囲に  
効果が大

血行改善、コリを緩和

一般磁気商品の場合(当社比)

同極同士、反発しあうので磁石のあるところのみ磁力が働く。  
一般磁気商品着用時(当社比)※個人差があります。

深く磁力が影響しない  
磁力が点でしか働かない

# セルフケアグッズ

日常生活の疲れやレース・トレーニングなどで酷使した体を疲労回復させることは重要です。整体などに行かなくても自宅で簡単に体の疲れをとり、リカバリーできるグッズです。

La-VIE

筋膜ローラー グリン

3B4754

¥1,840 (税込)

**S** 幅5×長さ36.5×奥行5cm

**C** ブラック×ピンク

**M** ローラー: ポリプロピレン、サーモプラスチックエラストマー  
中芯: ポリアセタール グリップ: サーモプラスチックエラストマー

10%で184円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 986920 475417

## 疲れたカラダにグリングリン



筋膜が硬化した部位へグリンを当て、コロコロ転がすと、コリがグリグリほぐせます。

La-VIE

リング付ジムボール 55cm 姿勢よしこ

3B3122

¥1,980 (税込)

**S** (約) 直径55cm **C** オフホワイト

**M** ノンフタル酸仕様塩化ビニル樹脂

10%で198円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 986920 312217



新素材で耐荷重300kg! 穴が開いても破裂しにくい台座付きバランスボールです。

La-VIE

こりほぐしローラー やわらかめ

3B3904

¥1,950 (税込)

**S** (約) 幅30×直径12cm

**C** イエロー

**M** EVA樹脂、  
塩化ビニル樹脂

10%で195円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 986920 390413



全身の筋肉をリカバリー。ほぐしたい所に当てて、体重を乗せてゆっくりと転がしてください。外側の凹凸が筋肉をもみほぐします。

La-VIE

静コロ

3B4020

¥1,070 (税込)

**S** (約) 幅18×

高さ18×奥行26cm

**C** ブラック

**M** PP、スチール、PVC、PU

10%で107円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 986920 402017



超静音仕様の腹筋ローラーです。音が静かなのでこっそり鍛えられます。



La-VIE



PICK UP ITEM



着座するなど、ボールに荷重をかけることでリングの上にとっかりと取まり、安定感が増す。

## “ながら運動”で効率アップ。 運動不足解消の秘密兵器

La-VIE／リング付ジムボール65cm 姿勢よしお

トレーニングアイテムの定番としておなじみのバランスボール。ボールの弾みや転がりを利用した腹筋やお尻などの筋トレのほか、全身のストレッチやインナーマッスル(体幹)の強化など、その使い方はさまざまですが、この「リング付ジムボール65cm 姿勢よしお」はひと味違います。

最大の特徴は、ボールとセットで台座リングが付属していること。このリングの上にボールを置き、荷重をかけることで、着座するのに十分なほど安定するのです。

安定するとはいえ、弾みのあるボールに座るだけで、体は自然と姿勢やバランスを保とうとするもの。それだけで、普段あまり使わない筋肉やインナーマッスルに刺

激が入り、ちょうどいいトレーニングになってくれます。例えば、これを椅子代わりに使うことで、デスクワークをしながら効率よく体幹が鍛えられる。そんな使い方もできます。

ちなみにこの製品、ボールはもちろんですが、台座リングも空気を入れて使う仕様になっています。使わないときは空気を抜いてコンパクトにまとめておけば、家の中で場所をとることもありません。カラーは男性でも手に取りやすいブラックで、部屋の景観に馴染むシックな佇まい。「ジムに通いたいけどなかなか時間がとれない…」 「リモートワークが増えて運動不足が気になる」。そんな悩みを持つ方に、ピッタリのアイテムです。

La-VIE/リング付ジムボール65cm 姿勢よしお  
3B-3123 ¥2,480(税込)  
size: 直径約65cm(ボール)、  
直径約58cm×高さ8cm(リング)  
weight: 約1kg(ボール)、約800g(リング)  
color: ブラック

スマホでお買い物



4 986920 312316

+α STAFF TALK



アトスポーツ  
ヨドバシ横浜店  
佐々木 克

自宅で簡単トレーニング!  
インナーマッスルを鍛えよう

ボールに座るだけで、お尻の筋肉、腹筋(特にインナーマッスル)を鍛えることができます。最初は普段使わない筋肉を使うので、慣れるまでは少し短めの時間から使用しましょう。運動不足解消、隙間時間での短時間トレーニング、姿勢の改善、スポーツ選手の体感トレーニングにもおすすめです。

## TRIGGER POINT GRID® Foam Roller

マッサージセラピストの手技のような  
感覚を再現した特殊構造により、  
簡単にセルフマッサージ!



Mueller

グリッド フォムローラー 33cm

4401/4402/4403/4404/44051

¥5,500 (税込)

S 直径:14cm、  
長さ:33cm

C ライム、オレンジ、  
ブラック、カモ、ピンク



ピンク

ブラック

オレンジ

カモ

ライム

効果的に全身の筋膜リリースができるアイテム。  
標準の硬さです。

10%で550円分ポイント還元

スマホでお買い物

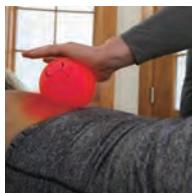


0 096506 044051

## MojiHeat 4 Massage Ball

温熱タイプのマッサージボールで  
筋肉のこわばりを和らげ血流促進の効果あり!

- ▶ 電子レンジで温めるだけで心地よい温かさが  
最大30分持続します。
- ▶ 腕、首、足、背中、足、手等あらゆる部位に使用でき  
効率的・効果的に身体をケアします。



moji

MojiHeat 4 Massage Ball

MH4BL01

¥6,050 (税込)

S 直径:約10cm

W 530g

10%で605円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 580080 631197



電子レンジで温めるだけで最大30分温かさが  
持続する、温熱タイプのマッサージボール。

## POWER PLATE

Power Plate®  
PULSETM

4401/4402/4403/  
4404/44051

¥66,000 (税込)

S W19×H25×D6.5cm

W 1.12kg

C ブラック

消費電力:30W 電源:充電用ACアダプター



アタッチメント



フラット(小)

フラット(大)

ボール(小)

ボール(大)

フォーク

ポインター

- ▶ 硬くなった部位を緩める。
- ▶ 素早いウォーミングアップとリカバリー。
- ▶ スムーズな動きができるようにサポート。
- ▶ カラダの巡りを促す。

アプローチしたい部位にセルフで振動を与え理想のカラダへ。4段階のパワフル振動と目的に合わせて選べる6種類のアタッチメントが付属。22回/秒~55回/秒の高速振動で、身体へパワフルな刺激を与えます。



収納ケース





# 石井スポーツ — 店舗情報 —

## ISHII SPORTS



### ■ 関東エリア

**登山本店**   
東京都千代田区神田神保町 1-6-1 タキイ東京ビル 2階  
TEL.03-3295-0622

**神田本館**   
東京都千代田区神田小川町 3-10  
TEL.03-3295-3215

**カングコンペカン**   
東京都千代田区神田神保町 1-6-1 タキイ東京ビル 1階  
TEL.03-3295-6060

**大丸東京店**   
東京都千代田区丸の内 1-9-1 大丸東京店 11階  
TEL.03-5220-3580

**マロニエゲート銀座店**   
東京都中央区銀座 3-2-1 マロニエゲート銀座 2 7階  
TEL.03-5579-5050

**新宿東口ビックロ店**   
東京都新宿区新宿 3-29-1 ビックロ新宿東口店 8階  
TEL.03-5312-9550

**新宿西口店**   
東京都新宿区西新宿 1-11-11 河野ビル 2階 & 3階  
TEL.03-3346-0301

**吉祥寺店**   
東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-11-5 コピス吉祥寺B館 4階  
TEL.0422-23-7740

**立川店**   
東京都立川市曙町 2-42-1 パークアベニュー 1階  
TEL.042-540-4801

**横浜店**   
神奈川県横浜市中区日本大通 7 日本大通 7ビル 1階  
TEL.045-651-3681

**大宮店**   
埼玉県さいたま市大宮区桜木町 2-3  
DOMショッピングセンターダイエー専門店 3階  
TEL.048-641-5707

**高崎前橋店**   
群馬県高崎市中尾町 44-1  
TEL.027-361-4050

**太田店**   
群馬県太田市内ヶ島町 927-10  
TEL.0276-30-6070

**宇都宮駅前店**   
栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 トナリエ宇都宮 8階  
TEL.028-612-8691

### ■ 甲信越エリア

**ヨドバシ甲府店**   
山梨県甲府市丸の内 1-3-3 ヨドバシ甲府 4階  
TEL.055-221-0141

**松本店**   
長野県松本市平田東 1-1-5  
TEL.0263-85-1008

**長野店**   
長野県長野市末広町 1356 Nacs 末広(ナックス スエヒロ) 2階  
TEL.026-229-7739

**新潟店**   
新潟県新潟市中央区姥ヶ山 108  
TEL.025-257-8070

**長岡店**   
新潟県長岡市古正寺町 110  
TEL.0258-89-6901

**富山店**   
富山県富山市婦中町下畠 165-1 フューチャーシティファアローレ 2階  
TEL.076-465-1017

### ■ 北海道エリア

**札幌店**   
北海道札幌市中央区北 11 条西 15-29-3  
TEL.011-726-2288

**札幌西インター店**   
札幌市西区宮の沢 1 条 1-4-3  
TEL.011-688-7636

**宮の沢店**   
北海道札幌市西区宮の沢 1 条 1-6-1  
TEL.011-676-8360

### ■ 東北エリア

**秋田店**   
秋田県秋田市御所野元町 1-1-15 フレスポ御所野 1階  
TEL.018-892-7291

**盛岡店**   
岩手県盛岡市大通 2-8-14 MOSSビル 2階  
TEL.019-626-2122

**仙台店**   
宮城県仙台市青葉区中央 2-3-6 イオン仙台店 5階  
TEL.022-796-8871

**NEW ヨドバシ仙台店**   
宮城県仙台市宮城野区榎岡 1-2-13 ヨドバシ仙台 4階  
TEL.022-355-7906

**仙台泉店**   
宮城県仙台市泉区名坂字中道 100-1 ヨークタウン市名坂内  
TEL.022-725-2567

### ■ 近畿・関西・九州エリア

**名古屋店**   
愛知県名古屋市中区錦 3-16-27 栄パークサイドプレイス 2階  
TEL.052-973-2780

**リンクス梅田店**   
大阪府大阪市北区大深町 1-1 LINKS UMEDA 6階  
TEL.06-6136-8512

**京都ヨドバシ店**   
京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町 590-2 京都ヨドバシ 3階  
TEL.075-351-1094

**ヨドバシ博多店**   
福岡県福岡市博多区博多駅中央街 6-12 ヨドバシ博多 3階  
TEL.092-402-2470

最新の店舗情報はホームページでご確認ください。  
下記よりご覧いただけます。

石井スポーツの  
店舗情報はこちら



# ART SPORTS — 店舗情報 —



**アーツスポーツ本店**   
東京都台東区上野 3-25-10 松坂屋パークプレイス 24 1階 & 2階  
TEL.03-3833-8636

**マロニエゲート銀座店**   
東京都中央区銀座 3-2-1 マロニエゲート銀座 2 7階(石井スポーツマロニエゲート銀座店内)  
TEL.03-5579-5050

**新宿東口ビックロ店**   
東京都新宿区新宿 3-29-1 ビックロ新宿東口店 8階(石井スポーツ 新宿東口ビックロ店内)  
TEL.03-6273-1255

**吉祥寺店**   
東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-11-5 コピス吉祥寺B館 4階(石井スポーツ吉祥寺店内)  
TEL.0422-27-1231

**ヨドバシ横浜店**   
神奈川県横浜市西区北幸 1-2-7 ヨドバシ横浜 7階  
TEL.045-313-1010

**宇都宮駅前店**   
栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 宇都宮西口ビルトナリエ宇都宮 8階(石井スポーツ 宇都宮駅前店内)  
TEL.028-612-8691

**ヨドバシ甲府店**   
山梨県甲府市丸の内 1 丁目 3-3 ヨドバシ甲府 4階  
TEL.055-221-0141

**NEW ヨドバシ仙台店**   
宮城県仙台市宮城野区榎岡 1-2-13 ヨドバシ仙台 4階  
TEL.022-355-7906

**リンクス梅田店/Baby & Kidsリンクス梅田店**   
大阪府大阪市北区大深町 1-1 LINKS UMEDA 2階 & 5階  
2階: アーツスポーツ TEL.06-6136-8514  
5階: アーツスポーツ Baby & Kids TEL.06-6136-8547

**京都ヨドバシ店**   
京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町 590-2 京都ヨドバシ 3階(石井スポーツ 京都ヨドバシ店内)  
TEL.075-351-1094

**ヨドバシ博多店**   
福岡県福岡市博多区博多駅中央街 6-12 ヨドバシ博多 3階(石井スポーツ ヨドバシ博多店内)  
TEL.092-402-2470

最新の店舗情報はホームページでご確認ください。  
下記よりご覧いただけます。

アーツスポーツの  
店舗情報はこちら





平出和也/中島健郎

# THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

2021 VOL.45

## 登山・キャンプ・ランニング・フィットネス Selected Gear Book

2021年 6月発行

石井スポーツ THE EARTH 編集部

〒160-8486 東京都新宿区新宿 5-3-1 ヨドバシホールディングスビル

このカタログの許可なくの無断転載を禁じます。

DIRECTOR & EDITOR : 石井スポーツ・アートスポーツスタッフ

PHOTOGRAPH : 石橋謙太郎、猪俣晃一郎

DESIGN : 株式会社クエスト

WRITER : 新井知哉、伊藤俊明、泥谷範幸、外山壮一

ILLUSTRATOR : YUKI FUJITA、川原早紀



石井スポーツ  
ホームページ



石井スポーツストア  
(オンライン)



アートスポーツストア  
(オンライン)

### 広告索引

ガミンジャパン(株).....	表2	アメアスポーツジャパン(株).....	P90-P91	OM デジタルソリューションズ(株).....	P138
日本山岳救助機構合同会社.....	表3	株エイアンドエフ.....	P95	株ニコニイメージングジャパン.....	P140
株ミック.....	表4	イワタニ・プリムス(株).....	P104-P105	キャンノンマーケティングジャパン(株).....	P142
シダスジャパン(株).....	P23	株双進.....	P107	リコーイメージング(株).....	P144
株キャラバン.....	P24	MAMMUT SPORTS GROUP JAPAN(株).....	P108	On JAPAN.....	P148-P149
株アルテリア.....	P30	ミレー・マウンテン・グループ・ジャパン(株).....	P110-P111	リッチフィールド(株).....	P152
株エイチシーエス.....	P37	株ロゴスコポーレーション.....	P116	ゼット(株).....	P154
株シンワ.....	P37	キャンバルジャパン(株).....	P118	ヤマツネ.....	P156-P157
株アライテント.....	P38	エスケイジェイエム(株).....	P120	ケンコー社.....	P158-P159
ユニバーサルトレーディング(株).....	P45	株ランドウエル.....	P122	アキレス(株).....	P161
株エバニュー.....	P47	株ティムコ.....	P123	アルコインターナショナル.....	P164-P165
株コロンビアスポーツウェアジャパン.....	P71	株エイケイ舎.....	P124	パシフィックサプライ(株).....	P168
株ランドアール.....	P72	株ナニワ.....	P126	株コラントッテ.....	P173
株ゴールドウイン.....	P86-P87・P162	富士フィルムイメージングシステムズ(株).....	P136-P137	株ジョイナス.....	P175

THE EARTH VOL.45制作に携われましたメーカー様に御礼申し上げます。

※このカタログに掲載の内容は2021年6月1日時点のものです。※仕様及び価格は予告なく変更となる場合がございます。※掲載の価格は税込みです。

※掲載の内容(商品名称・仕様・価格)等につきましては、充分注意して掲載しておりますが、万一、誤記載等の場合は店頭発表を優先させていただきます。ご了承ください。

jROはプロアドベンチャーレーサー 田中陽希さんの  
「日本3百名山ひと筆書き〜Great Traverse〜」  
を応援しています!



「ただいま!」が一番大事。



遭難・捜索救助費用を **最大 550万円** までお支払い!!

初年度：入会金・会費計(4,000円+税)、次年度：会費(2,000円+税)+事後分担金  
事後分担金 過去の実績 | 2016年度：500円/2017年度：500円/2018年度：300円/2019年度：300円/2020年度：300円

山小屋・旅館等宿泊提携施設で  
特典が受けられます。

便利な機能を備えた  
デジタル会員証が登場しました。

**JRO** by えらべる倶楽部

ご家族にジロー会員であることをお伝えください。

入会のお申込み

お電話でのお問合せ

ジローリエゾンセンター

フリーダイヤル：0120-131-126(平日10時~17時)

TEL：03-6273-1521(平日10時~17時)

FAX：03-6273-2501

WEBでのお申込み

[www.sangakujro.com](http://www.sangakujro.com)

日本山岳救助



jRO(ジロー)は国内唯一の会員制の山岳遭難対策制度™です

捜索救助費補てんのほか、遭難防止のための講習会開催やコンサル活動、万一の場合救助隊派遣の斡旋、ご家族への支援などのサポートを行っています。

日本山岳救助機構合同会社 Japan Rescue Organization LLC

※ jRO(ジロー)は日本山岳救助機構Japan Rescue Organizationの略称です。

allCool

スポーツを楽しむすべての人を快適に。



allcool.jp



※マスクは花粉や飛沫、ほこり、感染(侵入)などを完全に防ぐものではありません。