

SKIMO=ski mountaineering とは？



**山(ゲレンデ)を 歩く・登る・担ぐ・滑る
軽いのが素敵♡ ・ 遠くまでどこまでも**

バックカントリー用スキー (ファット・ツーリング・SKIMOレース など)



ゲレンデ中心の カービングスキー

(170cm / 72mm) & ブーツ
5.2kg



ファットスキー (183cm/110mm)&ブーツ 5.6kg



Skimo ツーリング (170cm/80mm)&ブーツ 2.6kg



Skimo レース用 (160cm / 65mm) & ブーツ 1.4kg





世界のSKIMO (2015 Verbier Swiss)



ヨーロッパや北米では
ゲレンデ脇で楽しめるよ
になっ



HAKUBA HAPPO SUPER VERTICAL





★マテリアル(道具)
スキー、ビンディング、ブーツ
スキン(シール)、ストック、ザック

山スキー界は軽量の方角へ向かっている、

素材(カーボンなど)

身軽に軽快に快適に、道具は日進月歩で進化、

メーカーも開発競争

テックビンディングの特徴、圧倒的な軽さ(利点、欠点)

ザックはワンタッチキャリーが特徴

シールはスキーを脱がなくても外せるものが多い

★環境、フィールド

- 安全な滑走技術
- 登山技術同様に総合的な技術が必要、シンプルに無駄なくスピーディーに行える事が安全にも繋がる
- 滑走に関しては、ゲレンデ滑走が効率的、ゲレンデ未圧雪もうまく利用
- いきなり本番のフィールドに出る前に練習しておくことが大事



SKIMOスタイル



