



インライン&スラックラインで初めてのオフトレーニング

in 六甲アイランド

集合場所 : 六甲アイランド・マリパーク西側

交通機関 電車 : JR 住吉駅から六甲ライナーに乗換、マリパーク駅下車
: 阪神 魚崎駅から六甲ライナーに乗換、マリパーク駅下車
車 : マリパークタイムズ駐車場あり(有料)

◎申込 事前連絡 or FAX にて ★受付・集合時間 AM9:30 ★現地集合現地解散

◎開催日 9 月 23 日 (日) 10 月 21 日 (日)
月 日 (日) 月 日 (日)

◎持ち物 ☆インライン・プロテクター(リストガード・エルボーパット・ニーパット)
ヘルメット、ストック(ストックの石突には専用のゴムをつけてください)

◎参加費 ￥1,000 -

◎トレーニング時間 AM10:00~12:30(約2時間30分)

◆AM8:00時点で雨であれば中止とさせていただきます。通常は翌週に順延予定。

◎トレーニング内容☆スキーの基本技術・最新のスキー技術

☆斜面を利用した実践的なバリエーショントレーニング(フラットゾーンあり)

★必ずヘルメット・プロテクターの着用を義務付けます!!

*講習には細心の注意を払っておりますが、当日の事故に関しましては応急処置までと致します。万一、事故が発生致しましても当方は責任を負いかねます。

以上の事をご理解頂き各自の責任において参加して下さい。

*トレーニング中に悪天候などのやむ負えない理由により、中止することがあります。

*なお定員が満たない場合も中止とさせていただきます。

◎ご質問・お問い合わせ

IBS石井スポーツ神戸三宮店 TEL 078-262-5301 FAX 078-271-6002

必要予約 金曜日までに参加のご連絡をかならずお願いします。

担当 神戸三宮店 STAFF 野々村 賢一郎 (INSA 全日本インラインスキー連盟)

公認インストラクター スーパーバイザー 緊急時 携帯 090-8133-8155

.....
月 日分

お 名 前	印	男 ・ 女
保 護 者 名	印	TEL FAX
住 所	〒 -	
インラインスケート暦	年 月	携帯 - -
ア ド レ ス	@	