

Journal

石井スポーツ名古屋店ジャーナル7月号

2021年

第4号



夏山にて
ヒートストップ



①まずは山ごはんの研究



うまい!



③楽しく登るために筋トレも大事!!



何を準備したらいいの?
というときは、ぜひご相談下さい!

冷感素材で暑い夏を乗り切ろう!!

7月に入り、残雪も解けてアルプスや高山にも行きやすい季節になりましたね。

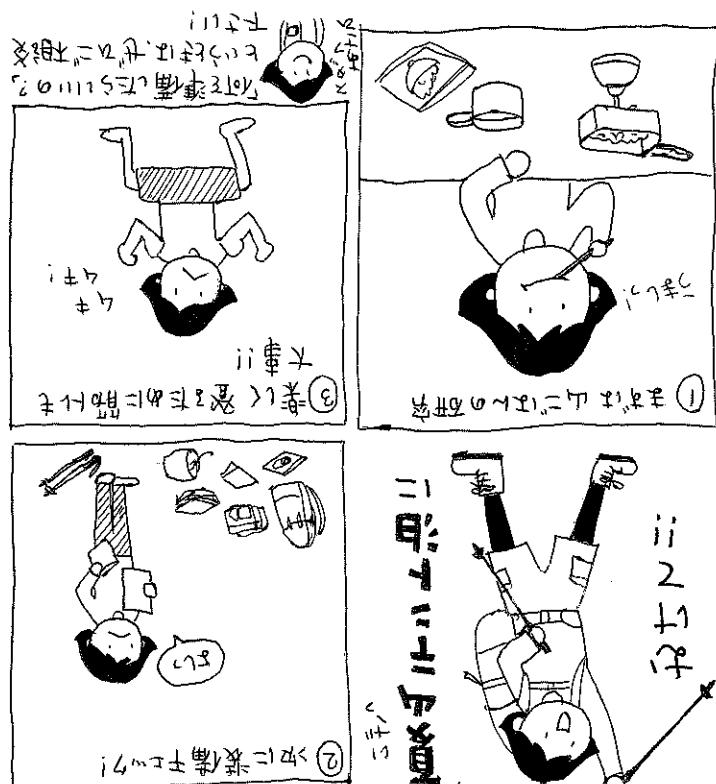
同時に暑さとの闘いも始まります。少しだけ快適に山を歩くために一役かってくれるものが汗に反応して冷たくなる素材や角丸化など冷たく感じる素材を使用した商品。

アンダーウェア、カットソー、アームカバー、タオルと種類も豊富。冷感タオルを首に巻いて首の血管を冷やすのは熱中症の対策として効果的。又、中にはUVカットをしてくれる商品もあるので、日焼けはしたくないけど長袖を着ると暑くなってしまうという方にちょうどいい日焼け防止までしてくれる。一石二鳥。アームカバーなら山以外で「外に出る時」でも利用ができるんじゃないでしょうか?

高温多湿な日本、夏を冷感素材を使って少しでも快適に乗り切りましょう。



平林アリ。



石井スポーツ名古屋店ジャーナル7月号

2021年