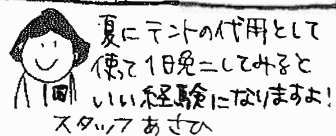
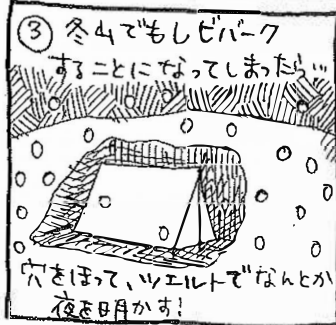


Journal

石井スポーツ名店チャート
2024年10月号
第14回



ダウン？ フリース？

秋を感じる時が増えてきましたね。
皆さん保温着はありますか？ フリースかダウンかで悩まれている方も多いのではないでしょうか？ それぞれメリット、デメリットがあります。
ダウンは保温力が高く、コンパクトになる一方で濡れに弱く、一度濡れると保温力が低下、なかなか乾かなのでデメリットです。
基本的に保温着としての利用がメインの方は、サックにはっている時間が長いのでダウンが使いやすいです。フリースは濡れに強くストレッチが効いていて、通気性も良いモデルもあるので行動着にも使用しやすいです。冬は行動着、夏の保温着として使いたい方には、フリースがオススメです。
フリースには種類も多く、毛足の長いものは保温力が高いです。裏地がグリッド状の物（四角く分けられている物）は通気性良く行動中に蒸れにくいので行動着として使用しやすいです。
デメリットは収納時に少しかさばる点と、ダウンより保温力が劣ります。以前ご紹介させて頂いた保温ポットレヤバーを使用してのコープブレスクア時に一枚あるとあんまりで落ち着きます。
秋晴れを見たいたびにウモウモしている平野より、