



登山
12ヶ月
JAN 1 2023

沼津アルプス



沼津は通年を通してほぼ雪がないので、冬場の縦走にもってこいのです。

「当地アルプスじゃー」

全国各地にある「当地アルプス」

標高こそ低い山が多く、日本アルプスのようなダイナミックな山容はありませんが、その土地ならではの景色や地元の方々の昔ながらの結びつきなどが感じられる〇〇アルプス。

各地のアルプスめぐりをしてみるのも楽しそう。



ヒザ痛に
テーピングと
ストック

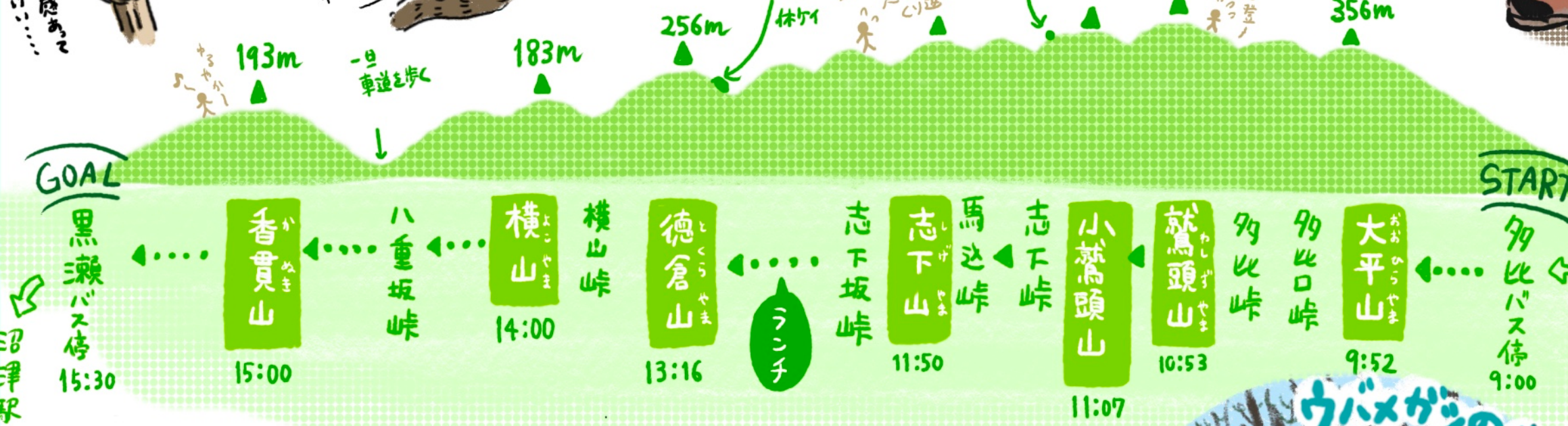
鎌倉アルプスや三浦アルプスや...
長瀬アルプス...
いいと評判だ...
いつか本家(ヨコスカ)アルプスにも行ってみたい!

静岡県は沼津市。7山峰が連なる沼津アルプス。(正式には静岡山地)
実はコースタイムは6時間を越え、アップダウンを繰り返しながら累計標高差1000m以上を歩く中級コース。途中ロープ場や岩場も少しあります。
体力や技術が不安な方や、手軽に楽しみたい方は香貫山でピクニックしたり、香貫山~徳倉山までのハーフコースもオススメ。
また各所に下山ルートがあるので、自分に合ったコースをつくるのも楽しいと思います。
登山道が入り組んでいるので、くれぐれ道迷いにはご注意ください。

地元の沼津アルプスを愛する方がたてくださった看板が要所要所にあるので安心です。



手作り感あふれる



東海道本線にゆらえて沼津へ。
タイムイズマネーな方は新幹線も使うとあと10分ほどに到着です。

時間に余裕のある時は沼津港に寄り道して駿河湾の海の幸を味わうのも良いです。
私はこの日、平日で夕方だったのどほとんどのお店が閉まっていたが...

あと、駅前にビール工場兼ビアレストラン「リパブリック沼津」なんてお店が...私はこちらが大変気に入ります...次回はぜひ寄りたい!



yoko masubuchi 2023.1.21