

山登り
12ヶ月
FEB 2 2023

霧ヶ峰

まじがみね

長野県諏訪市
日本百名山の一つ、霧ヶ峰
夏は湿原の豊かな高山植物
冬は一面の銀世界を体験
することが出来ます。



岩や木道が雪で
埋まっている冬の方が
歩みやすいです

ゆるやかに
アムダウ

軽アイゼンは必須！
雪が深い日や、傾斜が
増すところでは6本爪
以上のアイゼンがあると
安心です。

これから雪山登山を
はじめてみたいという方は、
アイゼン歩行の練習や
装備の確認にも車山は
おすすめです。

気象レーダー



▲1925M



近隣の美ヶ原にも
寄り道すれば、一日で
百名山を2座登頂
できちゃいます！

節分の前日だったので
豆とお面を持ってきてくれた
鬼と桃太郎の共演



蓼科温泉

音無の湯

天然日帰り温泉と地元食材を
味わえるレストランを併設



（まがみね）

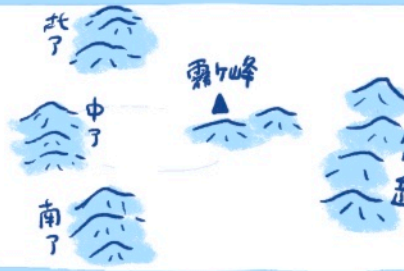
霧ヶ峰の山頂は、
道路と違って、
いいお湯だったねー

霧ヶ峰は夏のさわやかな
高原のイメージがありますが、
冬のスノーハイクも楽しめ
ます。



今回はのんびりスノー
ハイクをたのしむ会

霧ヶ峰は山頂近く
までアクセスできるのが
魅力的



この先に広がるのは
ハ島ヶ原湿原の広大な
雪原
スノーシューで散策する
のにもオススメです



霧ヶ峰
スノーハイキング
2023.FEB



・・・と思ったら、歩き始めて
約50分程で最高峰の車山
山頂に到着です

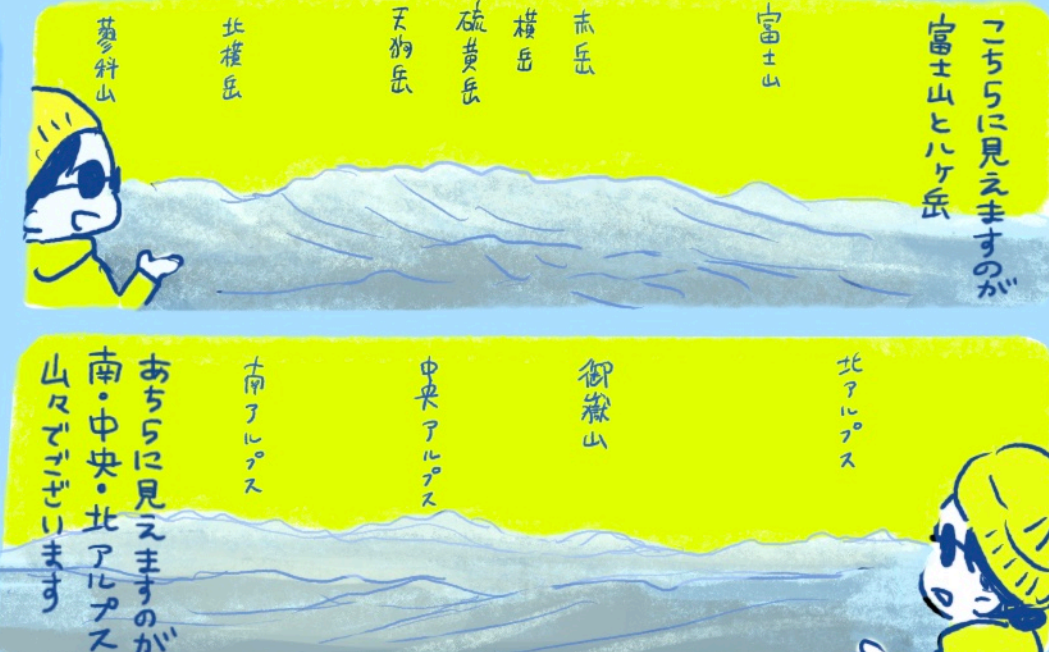
車山
1924m

防寒対策をしっかりして
出発！

スタート地点で
まじの目に山頂がみえる



どこか異世界のような
真っ白な雪原と真っ青な空
冬しか味わえない景色を見に
一度訪れてみてはいかがでしょうか



こちらに見えますのが
富士山とハル岳

あちらに見えますのが
南・中央・北アルプスの
山々です