

山登り
12ヶ月
SEP 9 2023

こもれび
採集

日本百名山

瑞牆山

2,230M

山梨県上七村中、奥秩父山系の
主峰の一つ。花宿岩で形成された
巨岩峰が特徴。ポルダリングの
聖地としても有名。都内からの
アクセスも良く、山頂は360°展望良◎

周辺の山々なども
クライミングを志す方には定番の山。
駐車場や岩場では
クライミングの方が多いです。

いづれな葉っぱが
おと影がたも美しい

紅葉まであと少し



アクセス

電車→JR越後線尾山駅
バス→みずがき山荘下車
車→中央道須玉I.C
から約35分

いつか
登ってみたい...

たけ

甘いよ
おいしいよ◎

今年は
辛いよ

世元のスノーボード場は
なんだがたのしい。

シャイン
マスカット

みずがき
自然公園キャンプ場

ずばりいいロケーションの
キャンプ場
予約不要
車もキャンプサイトに
入れられて便利◎

コーヒー
おやつタイム

おとなりの金峰山・小トリ山や
近所のハチ岳、遠くの南アルプス
とて良く見わたせる山頂。

(到木をまたいだら、その先の
足元めけ落ちてる
身体半分はさまる!!)
下は2m以上の
高さの岩場で
おびをかけた...