

Journal

石井スポーツ名古屋店 ジャーナル 2023年 11月

第32回

冬山に向けて 準備



① まずは大事な足まわり。



② ほかにいろいろ...



③ あれ? まだ山は準備中だった!!



準備は早い=こた
ことはありません!!
いつでもご相談下さい ☺

Are You Ready For White Season?

11月ですね!! 登山が面白い季節です。同時に冬も足音も聞えてくる季節ですね!!
冬山・雪山と聞くと寒い、危険のイメージが強いですが、虫はいないし空気は澄んでいて他の季節よりきれいに遠くまで見ることができるといった魅力があります。又、白く染まった山はとってもきれいで、癒しになってくれる方も多くいます。気になる装備ですが、雪山を歩くなら保温剤の入った冬靴がおすすめです。冬靴でも冷えを感じることもあるくらいなので、ソックスの着てはく。と凍傷のリスクが上がりてしまいます。アイゼン・ピッケルは行く山やその時の状況によって使用するかどうかの選択になります。去年は軽アイゼンで行けたけど雪の付き方によっては12本が必要ということも多々あります。ウェアはソックスの物でいい用が効くものもありますが、雪山用のオーバーシャツやパンツは、軽んだ時に滑りにくいカゴエになっていると適しています。グローブも予備が必要等と揃えるものが多いですが、それでも天候の良い日、雪山は、形容できない程の感動が得られます。雪山が怖い方には低山で雪の付かない山や沢山あり、他のソックスとは違い不変の葉が落ちることで違う印象となります。春に向けてトレーニングを兼ね歩いてみてははいかがでしょうか? 冬も是非山にいきましょう。