

Journal

石井スーザ名古屋ジャーナル 2023年10月号

第31回

気が早い人の話



② と、いうことは、冬山装備のことと、行きたい冬山の計画を考えはじめても、いいんじゃない!?



① 10月ってことは、11月12月...もうあと3ヶ月で雪山じゃん!!



③ 紅葉登山も楽しいわ、冬山のことも考えられるなんて幸せ♥ですね!!



冬山は行きたいけれど、いろいろ思い出したいなという方、ぜひ相談下さい!!

長期縦走に向けての準備

寂しいことに夏山のシーズンはもう終わってしまいましたね... 秋の山も素晴らしいので、すぐ山小屋は閉まってしまい、早々の登山や長期縦走が難しくなってしまいます。今回は、秋山のあきらめではなく、来年の夏に向けて縦走準備編として、今年10日間北アルプスの縦走で感じた準備についてです。準備で大切なことは、必要な量を知ることと食料を事前に試すこと。長期になればなるほど、必要量は増えていき、衣服やガス缶も余分に持ってしまう。当然荷物も重くなって、中盤になるにつれて必要なことに気づき、捨てることもできず、後悔します。普段の山行から温度計を持ち、気温に対してどのウェアが最適か、ガスは、何回使えるかを知っておくのが大切です。燃料が心配な時は、バクアールプとしてアルコールストーブを持つのも有効と感じました。ガス缶は重いですが、アルコールなら必要ないと感じたら、消毒液として使用し、空にしておけば簡単に捨てることもできます。食料を事前に試すことは意外と大切で、山に入って食べてみたら口に合わない... となると、その後の食料計画に大きく影響します。小屋で食べるメニューの準備ですが、食事は楽しみのもつてあると、美味い一口に合うかを確認するの大切です。パッキングは食料を一日ごとにパックで分けておくと、ひとまとまりにしてしまうのが、パックに入れたときに無駄な空間ができてしまい、大きくなりすぎる形になってしまいますが、小分けしたと空いた隙間に詰めることができて、無駄なくパッキングができます。 Long Trail is part of my life 平林