

アクティブインサレーションのはなし

アクティブインサレーション(またはインサレーション)とは...

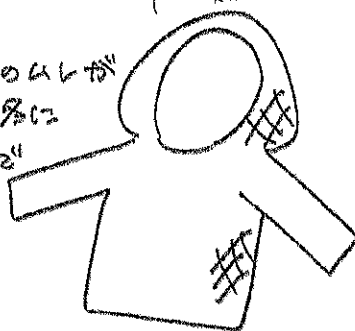
「保温」と「通気性」を兼ね備えたウェアのこと。

休憩中など止まっているときはあたたかいけど、活動中はウェア内のムレが軽減されるつくりになっています。特に温度調整が難しい秋冬には使うと快適性アップします。当店では種類豊富に取り扱っておりますので「キニなる!」という方はぜひお立ち寄りください!



行楽中も保温性を損わばいいのがうれしいポイント。人より汗を多くかくという方は薄め生地を選んだりと、相性もあるのでインサレーション選びにお困りの方はぜひご相談ください!

フードありやなし
生地のむねり(じせいのうねり)
生地の厚みなどもあるので
実際にさわってみるべし!



秋
田
店
た
よ
り

11月号
(Vol.5)

1シーズン終り、長期保管前に!!

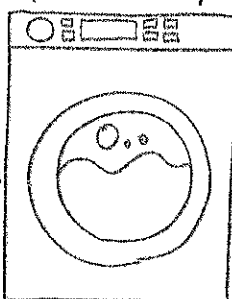
メンテナンスおすばり今です



鳥海山や岩手山では初冠雪もあり、確実に季節が進んでいます。登山はもうシーズンだけという方は、1シーズン終り、長期保管前にメンテナンスが必要です。道具を愛用するためにも日々のメンテナンスは欠かせませんが、ぜひシーズン終り、長期保管前に一式メンテナンスして頂きたいです!

くっせウェアほど、素材によって使える洗剤が異なるので要Check! ご家庭にある洗濯機で使える洗剤も増えています。

1 脱水だけはNG!! /



詳しい洗い方は店内にて専用のパンフレットを配布しておりますので、お手にとりご覧ください。

来シーズンも気持ちよくスタートできるように、今うちに日頃の感謝を込めてメンテナンス!

ちほけに...

保管方法も道具を長く愛用するためのコツ。『高温多湿は避ける』を基本に、お持ちの素材のメンテナンスはハンガーにかけて保管すると良いです。

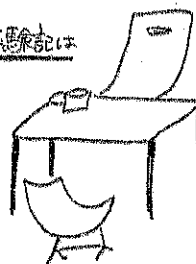
スタッフタケダの

初DAY CAMP



10月も半分が過ぎた頃、サマーとタケダのサマーキャンプとしておこなった。あいにくの雨予報だったが、なんと雨が本格的に降る前に止まりました。

スタッフタケダの体験記は
うら面をCHECK



防寒グッズ続々と...



防寒グッズが続々と入荷しています! 今年「エルニーニョ現象」で冷え込む予報... 雪や氷の上でも滑りにくく暖かい防寒グッズが冬を快適に過ごしましょう! いろいろ履き比べてみてください。

ATRF9 後日談

10/20(日)に行われたATRF9という秋田県内では大きいトレラン大会に石井スポーツ秋田店もレンタルシューズをもって出展させて頂きました。レンタルシューズをご利用頂いた方、当日ブースに足を運んでくださった方、運営のみならずお礼がとろとろでした。

当店を代表して10km(ミドル)の会場したスタッフササキはなんと4位!! 入賞を目指して日々練習していただけにとても悔しかったようですが、寒くレアリックも難しいなか大健闘でした。ぜひ大会当日のことを思い出してください。

また、当日試したシューズは石井スポーツにて販売中。他のモデルもありますので気になる方はぜひ来店をお待ちしております。

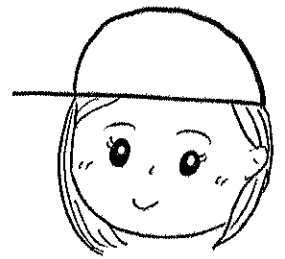
とても悔しかったけど、3位のランナーを目の前にラストスパートをかけた後、逆にラストを失ってしまいました。とにかく、マラソン走っている方はロードランに強いですが、来年こそは3位のランナーを目指して練習に励みます。ご声援ありがとうございます。



スタッフササキ
(ラフォーテ)

スキーの売り場も着々と拡大しています。スキー板のチューニングや、スキーウェアのメンテナンスも行う予定です。スキーシーズンには備えておきたいアイテム。お持ち帰りください。

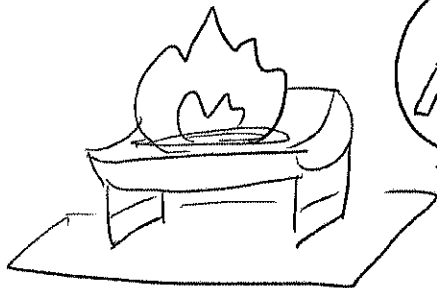
スタッフタケダの キャンプ体験記



スタッフタケダ
(アウトドア スタイル)

① フェースワークをついて火おこし

まきを薄くフェザー(羽)のように削って
たき火台にくべて火おこし



ナイフはオビネナイフを
使用。折ったため刃のど
持ち運びにも便利◎

子育てしていると日々忙しく動きまわっているけれど、キャンプ中は時間がゆとり溢れていました。着火剤やルーターが火をカンタンに燃えさせる時代に、時間をかけてフェースワークをついたり、フェザースターで火を起したり... とちとせいたくは時間でした。キャンプのめざましさは、どんなことでも、どんなことを楽しめ、キャンプを立っているのどけいかな。少しキャンプの世界を覗いてみたい。自分と、道を前へ進めたい。まだまだ先にはいりそう。(おしゃべり、たけだ笑)

まきは2種類

- 針葉樹... 火のつきが良い。火燃えやすい
- 広葉樹... 火がつくまで時間がかかるが一度つくと長く燃える

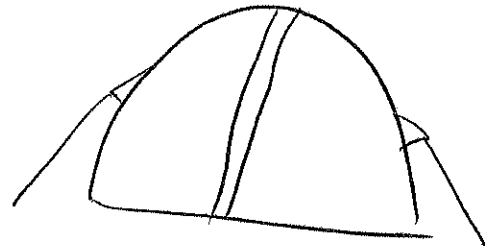
③ ガスバーナーを使って料理



初めてのシングルバーナー着火は
どきどき。でも意外とカンタン!

ここだけの話... たき火の上でアルミホイルに
包んだ手羽中を焼いたのですが... ひっついちゃいました。
中まで火が通りにくかったのが最後はルーターで調理。
ほにか良い方法があったのどしうが... アドバイスお待ちしてます!

② 山岳テントを張ってみる



サリーの山岳テントで設営体験。

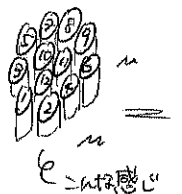
本体とアウターシートがすぐにアタッチされていてびっくり!
とてもカンタンに組み立てられました。

④ モルック体験

モルックってなあに? かりはじまりましたが
ルールも遊び方もとてもカンタンでした。

木の棒を2m 手前から投げていく。

倒れた本教または倒れた
1本の教字が点数に。先に
9点に到達した人が勝ち。
しかし、2点たり9点で終わらないと
いけない... 1点でも超えれば
2点からやり直しに。倒れた木は
倒れた場所を立て直し。どんどん遠くに倒れていくから
本またオモシロイ...



LINEの登録はお済みですか?

これから秋田店によりは載せられないイベント情報の
発信も行っていますのでぜひこの機会にお友達登録を
お願いいたします!

@ishii_sports



石井スポーツ
秋田店

秋田県秋田市御所野元町1-1-15
プレスボ御所野1階
〒010 TEL018-892-7291
-1414 FAX018-892-7292