

# はじめてのソロキャンプの必要装備表！お気軽にご相談ください

必須アイテム		価格税込	必要数量	装備の説明
<input type="checkbox"/>	テント	メーカー	¥	荷物・靴もテントに入れるので、ソロでも2~3人用を使うと快適
		品番		
<input type="checkbox"/>	タープ	メーカー	¥	日差し・雨を防ぐための広い布でテント前などにスペースを作る
		品番		
<input type="checkbox"/>	シュラフ (寝袋)	メーカー	¥	袋状の携帯できる寝具で防災用品にもなる。対応温度があるので必要な温度帯で選ぶ
		品番		
<input type="checkbox"/>	シュラフカバー	メーカー	¥	寝袋を結露から守り快適な睡眠を確保する
		品番		
<input type="checkbox"/>	スリーピングマット (シュラフマット)	メーカー	¥	マットを敷くことで地面の凹凸をやわらげ地面からの冷気も遮断する
		品番		
<input type="checkbox"/>	フットプリント (ボトムシート)	メーカー	¥	テントと地面の間に敷きテントの底面の保護とテント内への浸水を防御する
		品番		
<input type="checkbox"/>	ランタン (電灯)	メーカー	¥	夜間の必需品。暗くなってからの明かり
		品番		
<input type="checkbox"/>	コンロ	メーカー	¥	お湯を沸かししたり、食事を作るなど火器として使用
		品番		
<input type="checkbox"/>	クッカー (鍋)	メーカー	¥	調理器具で家庭用より小型で持ち運びに便利
		品番		
<input type="checkbox"/>	テーブル	メーカー	¥	重さやコンパクト性などオートキャンプかそうでないかで大きく異なる。スタイルに合わせて選ぶ必要がある
		品番		
<input type="checkbox"/>	チェア	メーカー	¥	重さやコンパクト性などオートキャンプかそうでないかで大きく異なる。スタイルに合わせて選ぶ必要がある
		品番		
<input type="checkbox"/>	焚火台	メーカー	¥	キャンプといえば焚火。キャンプ場によっては直火禁止も多いので最近のキャンプには必需品
		品番		



**石井スポーツ**  
ISHII SPORTS



**ART SPORTS**

# はじめてのソロキャンプの必要装備表！お気軽にご相談ください

アイテム	あれば便利
<input type="checkbox"/> マグカップ	飲み物を飲むため。ダブルウォールのは保温性に優れる
<input type="checkbox"/> まな板	豪快に肉を切る。野菜を切る。ソロのクッキングシーンで活躍します。
<input type="checkbox"/> 包丁	本格的なクッキングで活躍します。行き帰りでは厳重に保護しておきましょう。
<input type="checkbox"/> ナイフ・斧	薪割り、ファイヤースティック作りに活躍。行き帰りでは厳重に保護しておきましょう。
<input type="checkbox"/> ヘッドランプ	料理をするときや暗いところを歩くときなど両手がふさがらない。
<input type="checkbox"/> クーラーボックス	食材や飲み物を保冷する。
<input type="checkbox"/> 薪	現地で手に入れることも出来るが、湿っていることもあるので用意しておくとお宝する。
<input type="checkbox"/> 火吹き棒	薪に火をつけるのに大変役立つ
<input type="checkbox"/> ファイヤースターター	火元を生み出す
<input type="checkbox"/> ホットサンドメーカー	朝食・ランチに重宝するだけでなく、肉を両面火に通すなど、料理の幅が広がります



**石井スポーツ**  
ISHII SPORTS



**ART SPORTS** で

## ヨドバシカメラゴールドポイントカードがご利用できます！

入会費  
年会費 **無料**

**10%** ポイント還元

※ポイント還元率はお支払い方法により異なります。  
※一部ポイント還元率の異なる商品がございます。

ヨドバシカメラ



ポイントカードは、ヨドバシカメラが初めに考案したシステムです。

貯まったポイントは

石井スポーツ	アートスポーツ
ヨドバシカメラ	ヨドバシ.com

で、つかえる！

貯まったポイントは

**1** ポイント = **1** 円

としてご利用可能！

※石井スポーツメンバーズカード及びアートスポーツメンバーズカードをお持ちの方はゴールドポイントカードに合算ができます。お近くの販売員までお声がけください。

ゴールドポイントアプリも、  
お得な特典がいっぱい！



※既にゴールドポイントカードをお持ちのお客様は、インストール後アプリとの連携が必要になります。

アウトドアの知識や技術を学びたい方はぜひ、  
石井スポーツ登山学校の講座に参加ください

