

### 雪の山歩き入門 山上に広がるイーハトーブの大雪原

たねやまがはら

ものみやま

1月18日(日)  
出発

# 雪の種山ヶ原 物見山

バス  
岩手県 日帰り

ポイント

## 《テーマ》雪山での食料と飲み物について 雪山での天気について

宮沢賢治が著作のモチーフを得たという種山ヶ原へ！静かな森から大展望の大雪原へ。天気が良ければ雪で真っ白な岩手山や早池峰山の展望が広がります。暖かい恰好でご参加ください。

集合場所 仙台駅東口バス乗り場 6:50  
石井スポーツ仙台泉店前 7:20

**初級** 雪山 難度 1  
6kg~8kg程度のザックを背負い、連続する標高差500mの登りを2時間以内で登れる体力が必要です。  
往復コース。登山道は明瞭で、緩急は少なく幅員も充分にある。転滑落の危険箇所が少ない。

### スノーシューは無料でレンタルします。



★スノーシューはICI石井スポーツでご準備します。(個人所有のスノーシューをお持ちの方はご持参ください。)

#### 【スノーシューの装備】

サングラスかゴーグル  
防寒ウェア(フリース、ダウンなど)

- 登山靴(防水保温性が高いもの)
- 手袋(防水性と防寒性が高いもの)
- アウターシェルまたはレインウェア
- 帽子(耳まで覆えるニット帽や日出帽)
- ロングスパッツ テルモス ヘッドランプ
- ダブルストック(スノーバケットつき)



うさぎの足跡



雪の中であっかスープ作り



雪原の中のスノーハイキング(イメージ)

募集要項

- 期日：2015年1月18日(日) 参加費用：12,800円(バス代、ガイド代、国内旅行保険)
- 最少催行人数：15人 定員：25人
- 申込締切：1月9日(金) ※満席の場合はキャンセル待ちになります。

集合時間・場所

6:50 / 仙台駅東口 観光・送迎バス乗り場  
7:20 / 石井スポーツ仙台泉店前 ※無料P有

食事 なし ※各自雪山用行動食をご用意ください。

同行

講師、ICI石井スポーツのスタッフ、アルパインツアーのツアーリーダー  
山の経験が豊富なツアーリーダーが(公社)日本山岳ガイド協会の認定ガイドも含め複数名同行します。

行程

仙台駅東口(7:00)・仙台泉店前(7:30) = 遊林ランド種山…物見山(870m)…遊林ランド種山 = 仙台泉店前  
・仙台駅東口(解散18:30~20:30予定)  
【コースタイム：約3時間】 (記号について =：専用車、…：徒歩)  
※上記の日程は天候や現地事情などにより変更されることがあります。  
※コースタイムは実際の歩行時間の目安であり、休憩・食事時間などは含みません。  
※悪天があらかじめ予想される場合、ツアーを中止することがあります。その場合、出発日の前々日までにツアーの催行可否を判断し、中止の場合に限り、メールや携帯電話にご連絡いたします。

仮予約

裏面(または店舗備え付け)のお申込書にご記入の上、石井スポーツ各店舗へご持参いただくか、FAXでお申込みください。

企画

ICI石井スポーツ

企画・お問い合わせ

ヒトと地球のインターフェース  
**ICI石井スポーツ**

仙台さくら野店 ☎022-796-8871

☎022-796-8872

☎022-796-8872

担当：阿部・一柳

仙台泉店 ☎022-725-2567

☎022-725-2567

☎022-725-2567

担当：八木・荒川

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号/(社)日本旅行業協会正会員  
**アルパインツアーサービス株式会社**

本社/〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11(第7東洋海事ビル4階)

☎022-265-4611(東京本社 転送電話)

TEL.03-3503-0223(“日本の山”専用電話)

日本の山担当：  
楢山、児玉、渡邊、佐々木

☎03-3508-2529

http://www.alpine-tour.com // e-mail: info@alpine-tour.com