

## 【10月スノーヴァ新横浜トレーニング会】

神奈川県横浜市鶴見区にある「スノーヴァ新横浜」でトレーニングを行います。全長 60m、幅 30m、斜度 10 度～14 度とコンパクトなゲレンデサイズながら、基本的な低速トレーニングからハーフパイプやアイテムを使用してスキルアップを目指していきます。

[日程] 10月3日(土)・24日(土)・31日(土)

[場所] スノーヴァ新横浜 (<http://www.snovashinyoko.co.jp/menu2.php>)

[スケジュール] ※ **31日のみ** スキー場の都合によりスケジュールが違います

### スケジュール①

10月3日(土)・24日(土) 平地・ハーフパイプなど利用

9:45 着替えて2階受付に集合

10:00 トレーニング 開始

12:00 トレーニング 終了 解散(途中休憩も含む)

### スケジュール②

10月31日(土) 平地・ハーフパイプなど利用

15:40 着替えて2階受付に集合(集合前15:00からフリー可)

15:40～16:30 平地でのトレーニング

16:30～16:45 休憩(ビデオ確認など)

16:45～17:30 ハーフパイプなどを使ったトレーニング(フリーも含む)

17:30 トレーニング終了 解散

[費用] 施設利用費と参加費をご用意ください。

・施設利用費 大人・子供 **3,000 円**

・参加費 **2,500 円**

[対象] 小学生～高校生

[定員] 10 名程度

[コーチ] ICI 石井スポーツカンダコンベカンスタッフ 丸山 佐々木

[持ち物] スキートレーニングが出来るマテリアル(**傷がついても良い古い板**をお持ちください)

スキー場室内はマイナス3度以下なので服装にはお気をつけください。

[共通事項] 傷害保険にご加入の上ご参加ください。キャンプ中の事故・怪我等の応急

処置は致しますが、責任は負いかねますのでご了承ください。

[申し込み・問い合わせ] 丸山 080-1126-5909 wzerosnow@gmail.com

[申し込み期限] それぞれの**3日前まで**