

LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI

# ノルディックウォーキング体験講習会 in 横浜

LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI LEKI

これから始めてみようかな・・・を応援します！

是非、この機会に体験してみてください。

ポールの使い方がしっくりこない方というお悩みも、  
シェイプアップを効果的にする近道もお教えますヨ！



ポールをお持ちでない方は500円でレンタルできます！  
初めての方、チャンスですよ！

## 開催日時

10月 9日(月・祝) 10:30～12:30頃

山下公園周辺 (10:20横浜店に集合)

講師は横浜店・竹蓋店長が講師を担当します♪

(日本ノルディックウォーキング協会(JNWA公認))

【募集人数】 15名(定員に達した場合はご了承ください)

【参加費:500円】 (レンタルご希望の方は + 500円 )

\*雨天中止の場合は、前日19時までにご連絡いたします。

\*レンタルご希望の方は、早めにご集合下さい。(限定10本)

\*お申し込みは、ご来店時もしくはお電話かFAXで受付ます。

お申し込み・お問い合わせはこちらへ

 **ICI 后井スポーツ** 横浜店 横浜市中区日本大通7 日本大通7ビル1階  
担当:竹蓋(たけふた) TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682

キリトリ

## お申込書

お名前 \_\_\_\_\_ 性別：男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

レンタルポール 要 ・ 不 要 (どちらかに○を付けてください)