

石井スポーツ登山学校



冬の登山学校



白い雪、誰も歩いていない雪原、吹雪、張りつめた空気、凍りついた樹木、木々についたエビのしっぽ、樹氷と青空、深雪など。雪の山にもレベルがあり、時期や場所により装備も変わります。持ち物に不備があることは危険にもつながりますので、しっかり準備を整えて雪山を楽しみましょう。まずは机上講習からご参加ください。



冬の登山学校の装備について

装備は防寒防水性が高く、靴底の厚い登山靴、ゴアテックスなどの防水透湿性の高い雨具上下が必要です。冬山特有の装備として、6本爪軽アイゼン、目出し帽、冬用手袋（スキー用の手袋でも良い）などの防寒具は必携です。

- 雪山用登山靴
- 6本爪軽アイゼンまたは10本爪以上のアイゼン
- 雪山用アウター上下、またはゴアテックス製雨具上下
- 雪用ロングスパッツ(ゲーター)
- ウール地の薄手の手袋
- オーバーグローブ
- ダブルストック、またはピッケル
- 冬用下着上下
- 目出し帽(バラクラバ)
- ゴーグルとサングラス
- 厚手の冬用グローブ
- レスキューシート

講師



和田 淳(登山ガイド)

石井スポーツ登山学校仙台校・仙台泉校専任講師。ほのぼのとした人柄と「自然を楽しむ」謙虚な姿勢が魅力の地元密着型登山ガイド。特技はスノーシューやテレマックスキーを使った野遊び。

スノーシューマーク付のコースは、スノーシューをご持参ください。

石井スポーツでレンタルがございますので、ご希望の方は、ツアーお申込み時にご予約ください。ワカンでのご参加も可能です。
●レンタル料金(日帰り):1,000円 (1泊2日):2,000円

軽アイゼンで歩いてみよう!

雪山入門 姫神山 日帰り

200m 軽アイゼン

2体力
難易度2
ベース:★★★★
参加者6人に1ガイド



岩手山、早池峰山とともに岩手三神伝説の山、姫神山。一本杉登山口から美しい杉林を抜けて、雪の岩手山を正面に望む山頂へ。軽アイゼンで登ることができる、雪山登山の入門コースです。

出発日 12月17日(日)
費用 15,800円
集合・時間 ①仙台駅東口 観光・送迎バス乗り場(6:50)
②ICI仙台泉店前(7:10)
歩行時間 約3時間30分
食事 各自(昼食は行動食をご持参ください)

雪山デビュー! 姫神山山頂上で

仙台駅東口 ICI仙台泉店前 一本杉登山口(545m) さんげ坂 姫神山(1124m) さんげ坂 一本杉登山口 ICI仙台泉店前・仙台駅東口 19:00(予定)

※各ツアー共通:最少催行人数12人・定員18人

★2月以降の予定:2月10日(土)出発 鳥海山・二ノ滝氷柱トレッキング(日帰り)、3月24日(土)出発 八甲田山・樹氷トレッキングとランプの宿 青荷温泉(2日間)

企画・お問い合わせ



仙台店 ☎022-796-8871 ☎022-796-8872 担当:一柳・工藤

仙台泉店 ☎022-725-2567 ☎022-725-2568 担当:阿部・小林

旅行企画・実施



本社 / 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 (第7東洋海事ビル4階)

雪の地図読み講習会

岩手山麓・鞍掛山 日帰り

スノーシュー

2体力
難易度2
ベース:★★★★
参加者6人に1ガイド



山頂では圧倒的な迫力の岩手山が迫ります。スノーシューは雪に閉ざされた山を楽しむための快適ツール。スノーシューをはいて足跡のない雪の山へ出かけましょう!

出発日 2018年1月21日(土)
費用 15,800円
集合・時間 ①仙台駅東口 観光・送迎バス乗り場(6:50)
②ICI仙台泉店前(7:10)
歩行時間 約2時間30分
食事 各自(昼食は行動食をご持参ください)

鞍掛山頂上で広がる圧巻の岩手山

仙台駅東口 ICI仙台泉店前 相の沢キャンプ場(520m) 鞍掛山(898m) 相の沢キャンプ場 ICI仙台泉店・仙台駅東口 19:00(予定)

おーふじさん
☎03-3503-0223 (“日本の山”専用電話)
TEL.03-3503-1911(代表) ☎03-3508-2529
http://www.alpine-tour.com // e-mail: kokunai@alpine-tour.com

参加申込書 (社外秘)

アルパインツアーサービス株式会社 御中

当該企画は、アルパインツアーサービスと石井スポーツとの提携企画です。このため、ご提出いただく参加申込書の個人情報は、アルパインツアーサービスと石井スポーツが下記に示す「個人情報の利用目的」の範囲で共有いたします。

(石井スポーツ登山学校専用)

年 月 日

必ず記入ください。

過去参加歴があり、変更がない場合は記入不要です。

出発日		ツアー名		発着地	
フリガナ	姓	名	性別	電話	() -
氏名			男・女	携帯	-
				FAX	() -
フリガナ	〒			生年月日	平成・昭和
住所	都	道	府	県	年(西暦 19 年)
					月 日生
					(満 歳)
e-mailアドレス					至急の場合には携帯電話やメールで連絡を取らせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
携帯mailアドレス					
旅行中の連絡先	フリガナ	続柄	住所	電話	()
既往症(いつ頃)及び持病は	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (フリガナ)		: 年頃) ※ご注意: 病歴のある方は、ご参加にあたって必ず医師の指示に従ってください。		
同行者	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (フリガナ)		: ※お申込書はお一人につき1枚必要となります。		
アルパインツアーへのご参加は	<input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> 以前に (フリガナ))に参加		
備考欄	スノーシューレンタル		所属山岳会(もし、あれば)		
	日帰り: 1,000円		<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		
	1泊2日: 2,000円				
●未成年の方は右記に保護者の署名・捺印をお願いします。*参加資格は18歳以上です。			ご参加者が未成年の場合のみご記入下さい。		保護者ご署名捺印
●75歳以上のご参加者の方には、かかりつけの医師による、旅行や山歩きが健康上差し支えないことがわかる内容の健康診断書の提出をお願いしております。ご協力をお願いいたします。			表記ツアーへの参加申込みを承諾します。		印
個人情報利用目的 当社は、申込みの際にご提出いただいた個人データについて、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みの旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配および受領のために必要な範囲内で利用させていただきます。また、当社では、旅行商品のご案内をお客様にお届けするために、メールマガジンの発行、その他の正当な目的のためにお客様の個人データを利用させていただくことがあります。					
重要 今後の山旅情報のご希望の有無をお伺いします。			e-mailでのツアー情報を		
<input type="checkbox"/> 日本の山の情報のみ希望 <input type="checkbox"/> 日本と海外の山旅情報を希望 <input type="checkbox"/> 不要			<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		
記入欄	受付店	TOUR REF	受付	台帳	BKG No. REM

※過去1年以内に「登山経歴等に関するお伺い書」を提出されたことがある方は、以下、記入不要です。

「登山経歴等に関するお伺い書」(お願い)

2017年度版

ご参加者の登山経歴について事前に把握させていただくため、まことに恐縮ですが、下記の各項目にご記入をお願いいたします。

1. 日頃の登山頻度はどれくらいですか? 番号に○を付けて下さい。

- ① 毎月一回以上 ② 2~3ヶ月に一回くらい ③ 半年に一回くらい ④ 一年に一回くらい

2. ご自分の歩行力は? 番号に○を付けて下さい。

- ① コースタイム位のスピードで1日8時間以上歩ける ② コースタイムより遅れるが1日8時間位歩ける
③ コースタイムより遅れるが1日5時間位歩ける ④ コースタイムより遅れ、1日3時間位歩ける

3. 必須 個人山行を含めた過去6ヶ月間以内の国内での登山経歴を直近のものからご記入下さい。(夏山、冬山ともにご記入下さい) また、ツアー登山やガイド登山を利用した場合は、その時のツアー会社名(または山岳ガイド名)をご記入下さい。

年・月	登山経歴(山名または山域、日数)	個人山行、ツアー登山(会社名)

4. 必須 年に一度は定期健康診断を受診し、登山に支障のある病気(問題)は見つかっていない。 はい いいえ

■ お名前: _____

■ 記入日: 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日