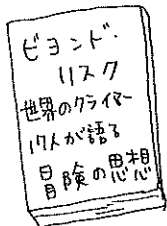
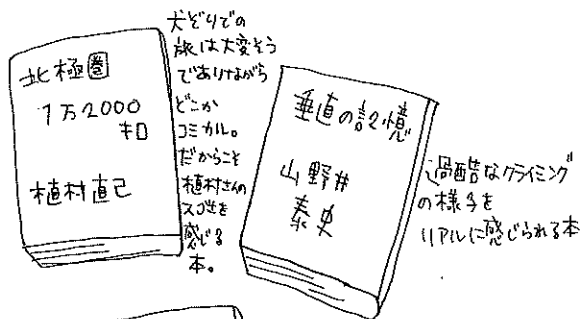


# 石井スポーツ名店 10月号 Journal

秋の夜長も 名著と共に!



クライマーは何を想いながら山へ向かうのだらう...? の答えにちよとだけふられる本



木々の日はたいたい山!! 真面目

## 保温ボトルを持て!!

平地でも気温が低くなり涼しくなってきました。低山でも山頂では寒く感じることもあります。

そんな時にオススメなのが



「保温ボトル」です!!

朝、出発前に熱いお湯を入れていけば、山頂でカープーX2や、J-7Cを簡単に楽しめます。手袋をしたまごでも蓋が開けやすくなっていたり、滑り止めが付いているので使いやすい物があります。

保温ボトルを活用すれば、山での楽しみがグッと広がると思います。お湯の使用量の例。

カープーX2 約300ml

スティックJ-7C 約140~170ml

週に7回は山に居たい 平原より