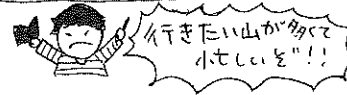
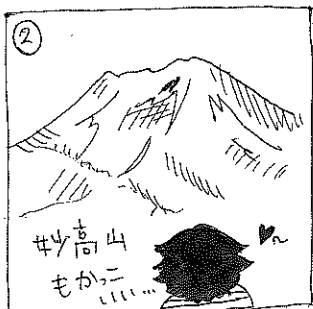
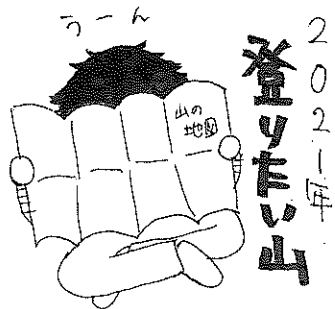


Journal

石井スポーツ名店店長 2021年 1月号

Free Love



介がほどに気をつけて
いい山をたくさん登れる年
になりますように!! スタッフあさひ

ベースレイヤーで

低体温症・凍傷を防止しよう!!

寒い季節の到来!! 保温着の準備は

バッチリ!!という方が多いと思います。

しかし、気を付けたいといけないうは、濡れ
から身を守る」と、寒い冬山で「中々」

汗は出ます。汗で濡れた服が身体に触

れると非常に冷たく、低体温症や凍傷

の原因になります。濡れた服をいかに身体に

触れさせないかが大切で、そこで活躍してくる

のが「ベースレイヤー」です。ベースレイヤー自体は木を吸

わず、X-GRIPの穴から上に着ている服へ汗を移行

させるとして肌を常に乾いた状態に保ちます。

保温性の高い物や手袋、靴下もあわせて

低体温症、凍傷の対策にバッチリです。

雪山もいよいよ歩きたい、平林より