

Journal

石井スポーツ名古屋店サテライト 2022年 1月号

第16号

2022年もどうぞ

よろしく
いた
ます!



① みなさまは、今年目標の山、ありますか?



北海道行き
たいなあ!
縦走したい!!



ぼくは
金居岳に挑戦
したい!

② スタッフも夢いっはおい
たいです!

20代のうちに
台湾の玉山に
登りたいです!

子どもとたくさん
山に行きたい
なあ!!

③ みなさまの目標の山への
お手伝いもいっはおいさせて
いただきます!

いつでも何でもご相談下さい!!

今年も石井スポーツ
名古屋サテライト
よろしくお願ひ致します!

紫外線から目を守ろう。

冬になると疎かにしかちな紫外線対策。紫外線は通年降り注いでいます。特に雪山に行かれる方は要注意です。雪面からの照り返しがある分、夏の約2倍程になることもあります。長時間強い紫外線を浴びていると目が炎症を起して「雪目」になってしまいます。雪目になると目の痛み、充血、異物感などの症状が発生します。登山中にそんな状況になると非常に危険ですよ。紫外線をカットするサングラス、ゴーグルで対策する事が非常に大切です。サングラスとゴーグルどっちがいいの?とご質問をいただく事があるのですが、両方必要です。サングラスは曇り難いので天候が良い時は使いやすいですが、天候が変化してしまうと目の周りを完全に覆っているわけではないので隙間から雪等をブロックできません。反対にゴーグルはしっかりと覆うので天候が変化した時には使用しますが、曇りやすいので常に付けての行動には向かないです。なので、天候が良い時にはサングラス、悪い時にはゴーグルと使いわけていただく事です。

レンズには雪がつかないように撥水スプレー、曇り防止のスプレーをしていただくと思条件の中でも快適にご利用いただけます。今年もよろしくお願ひし、平