立山三山

DAY:1

立山三山とは？

いろんな数え方がありますが、主に雄山・別山・浄土山の三山を指します。
最高峰は雄山（3015m）
日本でも最も古く開かれた山の一つで、日本三霊山の一つとして信仰の対象でもあります。冬季の膨大な降雪がもたらす北方地形や、毎年G・Wに開通するアルペンルート、黒部ダム、落差が350mもある称名滝など、見どころがたくさんあります。

この日は剱沢キャンプ場へ

ディナーは山の幸ラーメン

剱岳 2999M

剱御前小屋 0:30

この後の反対側の剱沢へ下る

別山 2880M

みくりがこ方面から山の稜線のむこうに剱岳がちらっと見える

1:10

長くて急な坂 登りも下りもしんどい

雷鳥坂

雷鳥沢キャンプ地

ものすごい下り

下山後 みくりが池温泉に立ち寄り

3日ぶりのお風呂!!

でろーん

雷鳥荘

0:40

0:20→

みくりが池

りんどう池

エンマ台

地獄谷

みくりが池温泉

通行止め

理想保護のため エコな高原バスにのりかえます

0:10→

室堂ターミナル

毎年G・Wには立山黒部アルペンルートが開通し雪の大谷を見にくる人々でにぎわいます

室堂は過去2回、富山・長野のどちらからも来たことがあったので今回は登山バスに乗って、室堂まで直接アクセスしました。時間がある方は黒部ダム観光もとてもたのしいです☺

室堂への主なアクセス方法

富山 長野

室堂

立山トンネルトロリーバス

立山高原バス

弥陀原

大観峰

黒部平

ロープウェイ

黒部ケーブルカー

関電トンネル電気バス

扇沢

天狗平

弥陀滝

美女平

立山ケーブルカー

立山駅

富山方面

黒部ダム

黒部湖

長野方面

ダムカレーおいしいよ

富山・長野どちらからも乗り換えは多いです
帰り道は時間に余裕をもって計画を立てよう!

この後線の反対側の剱沢へ下る

2861M 真砂岳

すてきな稜線歩き

分岐

0:10

0:25

山頂から少し下ると内蔵助山荘が（静かで良さげ）

1:00

内蔵助山荘のバッチがかわいい

ライチョウ会えなかったな〜

どんまい

地味にこたえる最後の登り

日本で一番高い所にある温泉、日帰り入浴可

富山方面の夜景もキレイ

2999M 富士ノ折立

立山の最高峰!!

3015M 大汝山

0:15

お昼ゴハンはカレーとフランスパン

0:20

神主さんがいて祈祷できます

へりの荷上げ日でした

3003M 雄山

1:00

富山の中学生ここ登るの?!

イケメンすぎる

越

雄大な山々に囲まれた室堂は散策するだけでも別世界気分

天界?

みどりが池

高山植物が静かに風にゆれています

ホテル立山

立山天然の湯水 おいしいのでぜひどうぞ

よっしゃー 頂きま!!

1:00

去年縦走した老銀座が見えた

稜ヤ大キ峰、鹿島槍、五竜岳など 名峰ずらり

浄土山

はじめての3000m峰登山は大変…とゆうち は、雄山往復がおすすめ。一ノ越から先は急登ですが、室堂や、北アルプスの美しい山並みがきっと背中を押してくれるはず

今回は2泊3日で立山と剱岳を縦走してきました

すゆあゆゆ

室堂着

ラムネ

下界の味 ひさしぶりだ

3日分の汗とアカを落としたらソフトクリームのおまちかね

ビバ人間界☆

Yoko 2024.9.20

YOKO'S 山登り12ヶ月 FIELD REPORT ·AUG· 2024