

yoko.
Dec. 2025

奥多摩山系

陣馬山

855M



冬は低山!
防寒対策として
澄んだ空気と
景色をたのしもう

都心からアクセス良好で
高層の山の中でも特に人気の
陣馬山。景信山や高尾山まで
連続したり、広大な山頂で
のんびりするもよし... 目的は
あわせていろんな楽しみ方が
できる山です。

アクセス

高尾駅 JRの方
↓北口バス停①
西東本バス
陣馬高原下 37分
680円



ちびっ子登山台
息を整えてゆっくり登ろう

木の相っこのにおおまれた
尾根道は、特に下りで
注意してね



登り時間は短いですが、もの分
やせ急な登りがつづきます。
ゆっくり呼吸を整えながら登りましょう。

冬は葉が落ちて
美しい山並が見えます

山頂にはる軒の
茶屋があるので
軽食やお茶も
できます



サムイヒルハロが
ハッキリハッキリ



スンドウゴの素に
アサリやネギ
きぬぎし豆腐を
入れて煮こめが
できあがり★

冬はお金鍋だわ



チノとベーコン
厚揚げの蒸し焼き

※バーナーをつかうときは
下に板をしきましょ
(売店が借りられます)

ぽかぽか



かんたん
ホットワイン
赤ワイン、リンゴジュース
リンゴ1個
リナモン、カルダモン
黒糖 (はちみつや砂糖も可)

お好みで、しょうがやブラックペッパーも
入れて、スパイスにしてみよう